

# Proyectos

# Escolares



Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

## QUINTO GRADO



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Libro de proyectos escolares. Quinto grado fue elaborado y editado por la Dirección General de Materiales Educativos de la Secretaría de Educación Pública.

**Secretaría de Educación Pública**

Leticia Ramírez Amaya

**Subsecretaría de Educación Básica**

Martha Velda Hernández Moreno

**Dirección General de Materiales Educativos**

Marx Arriaga Navarro

*Dirección de Desarrollo e Innovación de Materiales Educativos*  
Sady Arturo Loaiza Escalona

*Coordinadores del Campo formativo Lenguajes*  
Loth Erick Hilario García  
César Gustavo Ramírez Jiménez

*Coordinación de autores*  
Krystell del Carmen Azamar Pérez  
Aurora González Murcia  
Loth Erick Hilario García  
Silvia Yulmaneli Moreno León  
Ana Lilia Vital Luna

*Equipo autoral (innovadores)*  
Claudia Gabriela Lazalde Valdez  
César Gustavo Ramírez Jiménez  
Alejandra Hernández Barros  
Cecilia Guadalupe Pérez García  
Rosa Paola Hernández Mendoza  
Patricia Susana Lemus Cortés  
Grethel Valenzuela Murguía  
Octavio Zaragoza Ríos

*Coordinación de la edición*  
Leticia Jeannette Alvarez Ruiz

*Edición*  
Érika María Luisa Lozano Pérez  
Salvador Calderón Mariscal  
Jacqueline Briño Álvarez  
Albeliz Córdoba Dorantes  
Beatriz Ariadna Escalante de Haro  
Isabel Guerrero Hernández

*Corrección de estilo*  
María Belén Rodríguez Vargas  
Francisco Iván Solís Ruiz  
Mariana Guzmán Díaz  
Lilia Granados Sainoz  
Evelyn Marisol Cortés Hernández  
Clara María Hernández Rosas  
Massiel Díaz Herrera  
Juan Alejandro Correa Sandoval

*Dirección editorial*  
Denisse Ossiris Hernández Carbajal

*Coordinación editorial*  
Irma Iliana Vargas Flores

*Supervisión editorial*  
Jessica Mariana Ortega Rodríguez

*Asistencia editorial*  
María del Pilar Espinoza Medrano

*Coordinación de iconografía y diseño*  
Alejandro Portilla de Buen

*Producción editorial*  
Martín Aguilar Gallegos

*Seguimiento de producción editorial*  
Moisés García González

*Coordinadores del Campo formativo Saberes y pensamiento científico*  
Victoria Cárdenas Solís  
Omar Guadarrama Enríquez

*Coordinación de autores*  
Hugo Salazar Gómez  
José Juan Vargas González  
Karla Rocio Carrillo Salinas  
Richards Alberto Monroy Acosta  
Máximo Pérez Rivas  
Ollintzin Queiros Romero

*Equipo autoral (innovadores)*  
Itzel Hernández Armenta  
Mateo Barkovich  
Daniel Jiménez Jiménez  
Daniel Everardo Molina Chacon

*Coordinación de la edición*  
Julio Francisco Díaz Vázquez

*Edición*  
Adriana Hernández Uresti  
Alberto de Jesús Robledo Ruiz  
Ana María Dolores Mendoza Almaraz  
Leonor Díaz Mora  
Magdalena Gárate Cabrera  
Mónica Azucena Luna Andrade  
Talia María Corpus Ramírez

*Corrección de estilo*  
Martha Gabriela Coronel Aguayo  
Ismael Torres Cabañas  
Darío de Jesús Fernández González  
Sonia Raquel Cruz Paz

*Preprensa*  
Citlali María del Socorro Rodríguez Merino  
Mariela Zavala Hernández

*Iconografía*  
Irene León Coxtinica  
Héctor Daniel Becerra López  
Noemí González González  
Blanca Leidy Guerrero Villalobos  
José Francisco Ibarra Meza  
Nadira Nizametdinova Malekova  
Itzel Aurora Vázquez Flores  
Orsalia Irais Hernández Güereca

*Diseño*  
Imelda Guadalupe Quintana Martínez  
Judith Sánchez Durán

*Coordinación de diseño y diagramación*  
Martín Aguilar Gallegos

*Coordinadora del Campo formativo Ética, naturaleza y sociedades*  
Fabíola Moreno Lima

*Coordinación de autores*  
Eduardo Adán Orozco Piñón  
Elda Inés Patrón Rodríguez  
Irving García Estrada  
Óscar Moisés Romero Castro  
Rosalba Jiménez Moreno

*Equipo autoral (innovadores)*  
Yazmin Saucedo Enríquez  
Antonio Hernández Hernández  
Yeny Ibarra Palacios  
José Juan Vargas González  
Nidia Lizeth Hernández Vázquez

*Coordinación de la edición*  
Brenda Magaly García Peña

*Edición*  
Laura Santoyo Rodríguez  
Gabriela Sánchez Figueroa  
Verónica María López Pérez  
Brenda Irai Ochoa Magaña  
Ana María Dolores Mendoza Almaraz  
Verónica Alicia Estrada Flores

*Corrección de estilo*  
Rodolfo Bautista Valdez  
Eduardo de la Garza Tapia  
Karla Patricia Esparza Martínez  
Heidi Dueñas Bastida  
Marcela Patricia Cortázar Jiménez  
Claudia Paz Hernández  
Isaura Leonardo Salazar

*Coordinadora del Campo formativo De lo humano y lo comunitario*  
Virginia Tenorio Sil

*Coordinación de autores*  
Marco Tulio Ángel Zárate  
Mónica Granados Islas  
Alejandro Maravilla Cruz  
Carlos Alfonso Nava Sánchez  
Julia Celedonia Sarmiento Montiel  
Ricardo Secundino Méndez

*Equipo autoral (innovadores)*  
Claudia Valeria Guarella Medina  
Diana Angélica Gasca González  
Claudia Lizú Núñez Martín  
Claudia Carmona Hernández  
Rutilo Romero Bartolo  
Sandra Denise Román García  
Assandy García Azuara

*Coordinación de la edición*  
Silvia Patricia Chávez Limón

*Edición*  
Elisena Ménez Sánchez  
Pavel Ubaldo Pérez Brito  
Alejandro Silva Solís  
Marco Antonio Villa Juárez  
Adriana Gasca Guzmán  
Massiel Díaz Herrera  
Araceli Jimena Hernández Blengio

*Corrección de estilo*  
Damaris Berenice Vera Zamora  
Sandra Angélica Rodríguez Muñoz  
Aketzaly Janai Méndez Moreno  
Clara María Hernández Rosas  
Adriana del Carmen Zavala Alonso  
Ismael Torres Cabañas

Javier Acevedo Camacho  
Arizbé Camarillo Allende  
Acela Rocío Cervantes García  
Elvia Leticia Gómez Rodríguez

*Portada*  
*Diseño:* Imelda Guadalupe Quintana Martínez  
*Ilustración:* Maya Selene García López

Primera edición, 2023 (ciclo escolar 2023-2024)

D. R. © Secretaría de Educación Pública, 2023,  
Argentina 28, Centro,  
06020, Ciudad de México

ISBN: 978-607-551-975-3

Impreso en México  
DISTRIBUCIÓN GRATUITA-PROHIBIDA SU VENTA

# Presentación

“No sólo de pan vive el hombre. Yo, si tuviera hambre y estuviera desvalido en la calle no pediría un pan; sino que pediría medio pan y un libro”, decía el poeta andaluz Federico García Lorca, asesinado por pensar diferente y por desear un mundo mejor para los suyos, para los humildes, para quienes aún conservan un alma pura, solidaria que no discrimina a las personas por su color de piel, su género, sus preferencias sexuales o por no tener un peso en la bolsa. Era un soñador, un idealista, creía que la cultura sería la llave para el cambio; creía en los libros. ¿Tú aún crees en ellos?

Estimado lector: en pocas partes del mundo los libros de texto son gratuitos y llegan a las manos de todas las niñas y los niños. En México, se ha luchado porque todxs tengan acceso a la cultura.

¡Ahora te toca a ti recibir el fruto de esa lucha!

El libro de texto que tienes en tus manos fue elaborado por docenas de maestras, maestros, ilustradoras e ilustradores de todo el país. Sus experiencias de vida y su profesionalismo se unieron con el anhelo de que en México se ofrezca una educación con equidad y excelencia, para que todxs aprendan sin importar su origen, su género, su preferencia sexual o su clase social. Es decir, una educación centrada en la dignidad humana, la solidaridad, el amor a la patria, el respeto, el cuidado de la salud y la preservación del medio ambiente.

Los diseñadores de este libro te desean la mejor de las experiencias y que conserves en la memoria a tu comunidad escolar; que recuerdes cómo marcaron tu vida. Toma en cuenta que lo importante no es memorizar datos, ni acaparar información para sentirte especial o único; lo relevante es entender que no estamos solos: nos rodean personas, plantas, animales... todxs merecen que los reconozcas y te integres de manera honesta y desinteresada.

Si tienes alguna duda sobre los proyectos aquí expuestos o deseas enviarnos un comentario, escribe un mensaje al correo electrónico: [librosdetexto@nube.sep.gob.mx](mailto:librosdetexto@nube.sep.gob.mx)

# Conoce tu libro

El *Libro de proyectos escolares. Quinto grado* que tienes en tus manos fue elaborado especialmente para ti por la Secretaría de Educación Pública (SEP). Te acompañará durante este ciclo escolar y será tu aliado para emprender emocionantes proyectos.

## Campos formativos



- Lenguajes
- Saberes y pensamiento científico
- De lo humano y lo comunitario
- Ética, naturaleza y sociedades

Con tu comunidad y la guía de tu maestro, te enfrentarás a situaciones cotidianas relacionadas con diversos saberes y aprendizajes disciplinares, los cuales están organizados en cuatro Campos formativos que identificarás con un ícono especial que se destaca al inicio de cada aventura.

## Ejes articuladores



- Inclusión
- Pensamiento crítico
- Interculturalidad crítica
- Igualdad de género
- Vida saludable
- Apropiación de las culturas a través de la lectura y la escritura
- Artes y experiencias estéticas

Con el trabajo en la escuela, te apropiarás de nuevos aprendizajes relacionados con tu vida diaria y con retos que te formarán como ciudadano de una sociedad democrática.

Conocerás puntos de vista plurales y diversos a través de siete Ejes articuladores que vinculan los temas de diferentes disciplinas con un conjunto de saberes comunes.

Este libro está organizado en diversos proyectos que conforman cada uno de los capítulos o unidades de conocimiento de los diferentes Campos formativos de quinto grado.

Cada proyecto contiene:

**Título:** aporta una idea general del tema y del trabajo que realizarás.

**Párrafo introductorio:** en él encontrarás información sobre los aprendizajes que adquirirás y el producto final de cada proyecto.

Indica a qué escenario pertenecen los proyectos.

**La perspectiva de género desde la música**

En este proyecto, intervendrás artísticamente una canción para visibilizar y sensibilizar sobre los roles de género y la igualdad de género.

**PREPARACIÓN Identificamos**

1. En asamblea, lean el siguiente texto:

Petra y Mario trabajaban en su huerta todos los días: cortando leña, cocinando, amontonando piedras junto a la barda de la casa y tendiendo la ropa al sol, y también, como todos los días, la gente les miraba extrañada. Un día, mientras los vecinos se les quedaban viendo, Petra preguntó a Mario: "¿Qué crees que les cause tanta admiración de lo que hacemos?", a lo cual, él respondió: "quien sabe... ¡en fin!, seguiré cocinando mientras se seca lo que colgué, y enseguida te ayudo a recoger leña y piedras".

**Escenario escolar**

2. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, reflexiona acerca del texto que acabas de leer y responde las siguientes preguntas:

a) ¿Qué tareas del hogar hace cada integrante de tu familia?

b) Sobre la historia que leíste:

► ¿Qué tareas realiza Mario y cuáles Petra?

► ¿Qué tan común es en casa o en la comunidad que las mujeres realicen actividades de trabajo considerado rudo, como cortar madera recoger piedras de gran tamaño y peso?

► ¿Qué tan común es que los varones realicen labores como lavar ropa o hacer la comida?

**Fases o momentos:** tienen el propósito de guiarte y de organizar tus experiencias de aprendizaje.

Al inicio de cada uno de los proyectos, encontrarás un signo calendárico, un dibujo que representa la cuenta de los días en el México antiguo.

Estas imágenes, inspiradas en el *Códice Borgia*, representan el diálogo entre la comunidad de tu tiempo y el pasado en donde se hallan sus raíces.


**Trabajo en comunidad:** el proyecto te sugerirá localizar información o materiales con apoyo de algún adulto de tu entorno familiar o comunitario, para dar continuidad a lo trabajado en clase.

190

2. En comunidad, analicen la siguiente lectura:

**Un ambiente sano es un derecho humano**

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos reconoce en su artículo 4º: "Toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar. El Estado garantizará el respeto a este derecho. El daño y deterioro ambiental generará responsabilidad para quien lo provoque en términos de lo dispuesto por la ley".



3. Con ayuda de su maestra o maestro, analicen y discutan el siguiente dilema ético relacionado con el derecho humano a un ambiente sano.

¿Es posible la existencia de un mundo donde todos los seres humanos tiren basura, desperdicien agua, incendien los bosques y maltraten a otros seres vivos?, ¿por qué?

a) Expliquen si es posible o no la existencia de un mundo sin reglas, normas y derechos ambientales. ¿Qué pasaría en un mundo así?

b) ¿Qué pasaría si cualquiera pudiera explotar el planeta sin un límite sólo porque desea tener más dinero?

c) ¿Cómo se puede respetar en la escuela el derecho humano a un ambiente sano?

264

3. Con una compañera o compañero, realiza en tu cuaderno una descripción donde puntualices cómo es cada quien. Entre ustedes platicuen sus ideas.

4. De manera individual, pero considerando lo aprendido en la actividad anterior, comparte con tu grupo lo que escribiste y escucha atentamente a los demás.

5. En comunidad, respondan las siguientes preguntas:

a) ¿Por qué somos diferentes?

b) ¿Qué hacemos para vernos diferentes?

6. En casa, investiga más sobre cómo cada quien forma su **identidad de género**.

Identidad de género es el concepto que cada uno tiene de sí mismo, independientemente del sexo con el que nació y su orientación sexual. Es cómo te ves a ti mismo y cómo quieres que te vean los demás.



Para saber más sobre la diversidad de identidades y género, consulta Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.

**Secciones de apoyo:** contienen textos breves con información diversa relacionada con el tema del proyecto.

Ofrecen una explicación sobre el significado de algunas palabras, así como recomendaciones de consulta de recursos audiovisuales y textos electrónicos.

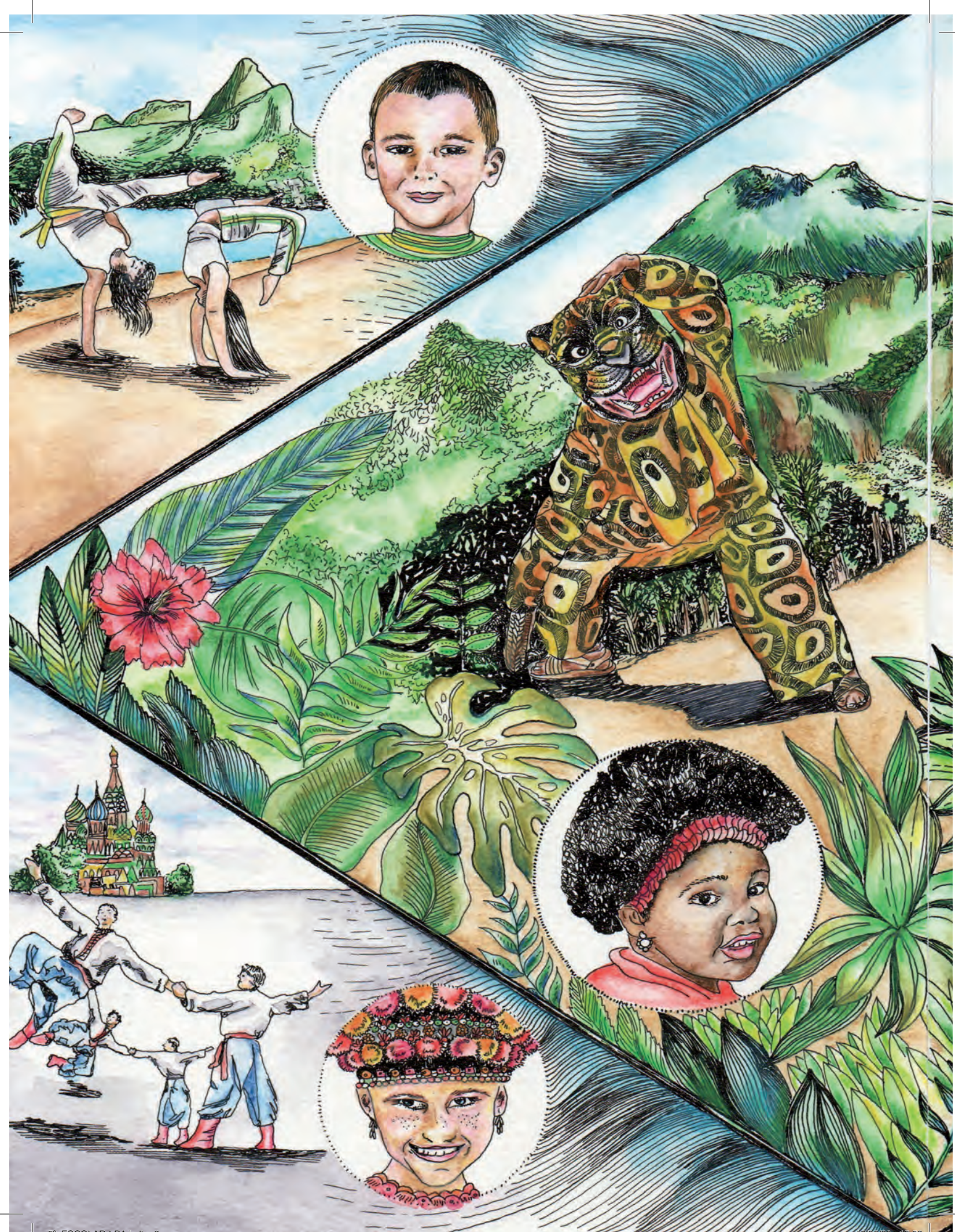
**Consulta Nuestros saberes:** en tu libro hay palabras resaltadas con color de las que encontrarás explicaciones y ejemplos en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*, con el fin de favorecer tu comprensión de los temas.

**Imágenes:** te ayudarán a comprender mejor el tema, además de ampliar las visiones del mundo.

¡Disfruta de este viaje! Recuerda llevar en tu mochila dosis de creatividad, alegría y experiencias para compartir.

# Índice

<b>Campo formativo Lenguajes</b> .....	<b>8</b>
Periodimóvil escolar .....	10
Fragmentos de nuestra vida .....	22
¿Cómo entendemos el arte?.....	38
La perspectiva de género desde la música .....	50
Sobre cuentos y poemas .....	64
Sonidos e imágenes de nuestro entorno .....	76
Expres-arte con el cuerpo .....	90
La historia ¡se mueve!.....	104
<b>Campo formativo Saberes y pensamiento científico</b> .....	<b>116</b>
El espacio entre tú y yo .....	118
¿Qué le sucedió a mi almuerzo?.....	130
En tus manos está tener agua tibia .....	156
¡Astrónomas y astrónomos en acción! .....	168
<b>Campo formativo Ética, naturaleza y sociedades</b> .....	<b>182</b>
Reporteras y reporteros de la ética ambiental.....	184
Dialoguemos para vivir en paz .....	198
Las niñas y los niños también hacemos democracia.....	210
Un presente y futuro sin discriminación .....	222
Las diferentes culturas en el contexto americano .....	234
<b>Campo formativo De lo humano y lo comunitario</b> .....	<b>246</b>
Construyamos ideas para la paz .....	248
Todos somos lo mismo .....	262
Ubuntu .....	278
Coordinando ando .....	292
El cuerpo parlanchín.....	306
La Feria de los sentimientos.....	320
Circuito para la buena vida .....	340
Créditos bibliográficos .....	354
Créditos iconográficos.....	356
¡Expresamos nuestras ideas para ejercer nuestros derechos!.....	359







Liliana Edith Hernández Ranales, CIUDAD DE MEXICO



# Periodimóvil escolar

En este proyecto, realizarás un Periodimóvil para compartir sucesos interesantes e información relevante con toda tu comunidad.

## PREPARACIÓN Identificamos

1. En asamblea y siendo solidarios, lean el siguiente texto del periódico infantil de una escuela:



### *Mi espacio* **Narrando las noticias de mi escuela**

Ciudad de México, 29 de febrero de 2020

## Competencia de ajedrez

Hoy concluyó la semana de ajedrez organizada en nuestra escuela. El campeón de este torneo es nuestro compañero Fernando de 5° A, turno vespertino. La competencia fue muy reñida y en ésta participaron niñas y niños de 4°, 5° y 6°.

La directora del plantel entregó los premios al ganador: una medalla, una caja de colores y un libro de ajedrez. ¡Seguro que los disfrutará!

Como dato curioso, este 2020 es año bisiesto, es decir, abarca 366 días; por ello, el mes de febrero tiene 29 días. Esto sucede cada cuatro años. Sin duda, es un día especial para ganar un torneo de ajedrez.

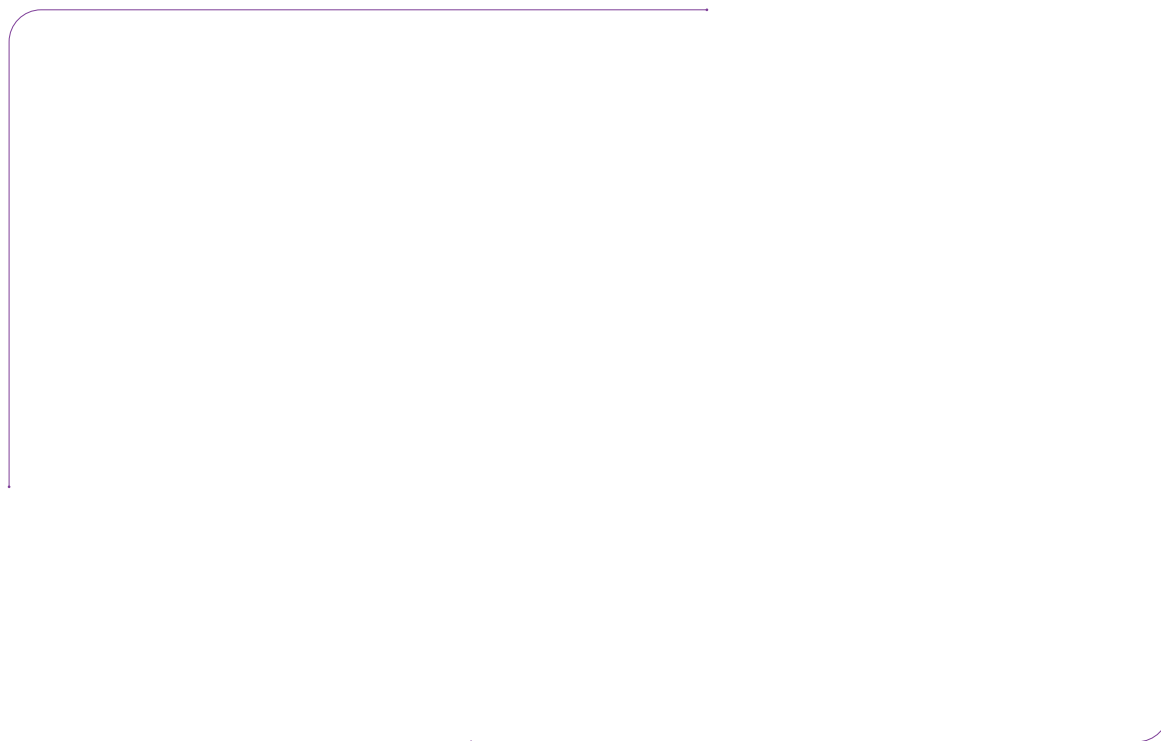
Noticia escrita por Mariana de 4° B.

Autora:

Claudia Gabriela Lazalde Valdez  
Directora en la Escuela Primaria

Ramón López Velarde  
CIUDAD DE MÉXICO

2. De manera individual, piensa en una ilustración para la nota informativa que escribió Mariana. Dibújala en el siguiente recuadro:



3. Contesta las siguientes preguntas:
- a) ¿Qué te llamó más la atención de esta nota informativa?

---

---

---

- b) ¿Qué tipo de acontecimiento te gustaría encontrar en el periódico escolar?

---

---

4. Realiza las siguientes actividades sobre la noticia que redactó Mariana.

- a) Subraya con color rojo el titular y escribe cómo se diferencia del resto del texto.

- b) Identifica la entrada o primer párrafo. Es decir, aquel que capta la atención del lector y escríbelo.

---



---

- c) Encierra con color verde la información que responda las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué ocurrió?
- ▶ ¿Quién resultó ganador?
- ▶ ¿Cómo fue la competencia?
- ▶ ¿Dónde se realizó el torneo?
- ▶ ¿Cuándo fue la final?

5. En asamblea, discutan qué pasos siguió Mariana para investigar y redactar su nota informativa.



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

## Recuperamos

1. Reunidos en comunidades, investiguen si existe un periódico escolar y contesten las siguientes preguntas:

- a) De ser así, ¿cómo se llama?

---

- b) ¿Qué tan efectivo es para informar?

---

- c) ¿Qué pueden hacer para mejorarlo?

---



---

- d) Si no existe, ¿cómo pueden hacer uno en la escuela?

---



---

➔ Para conocer más sobre los medios de comunicación, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

En todas partes ocurren acontecimientos de interés: una kermés, el festejo del Día de la Niñez, una campaña de salud en la colonia o una de vacunación en la escuela. Estos hechos requieren un medio de comunicación para difundir la información, como trípticos, invitaciones, carteles y periódicos.

2. De manera colectiva y siendo solidarios, comenten sobre cuáles hechos, eventos y sucesos son importantes para difundirlos a la comunidad, y cuándo les gustaría dar a conocer las noticias (semanal o mensualmente).



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

3. En muchas comunidades escolares hay estudiantes con alguna discapacidad visual. Investiguen qué formas de accesibilidad existen en su escuela y cómo pueden adecuar su Periodimóvil para que todos tengan acceso a éste.

En 2015, el gobierno de Jalisco puso en marcha el primer periódico con características de accesibilidad para personas con discapacidad visual en México.

Disponible en:



<https://bit.ly/3ZrqXPpa>

## Planificamos

1. De manera colectiva y siendo solidarios, comenten qué necesitan para crear el Periodimóvil.

Ésta es una opción para guiarse y pueden adaptarla a los materiales que tengan disponibles.

### Materiales

- 2 varas o palos largos
- 2 botes grandes vacíos y limpios
- Tierra, arena o piedras suficientes para llenar los botes
- Mecate o lazo (según la longitud del Periodimóvil)
- Suficientes pinzas para ropa o clips para colgar los textos
- Hojas blancas o de reúso
- Recortes de imágenes

### Procedimiento

1. Poner un palo en medio de cada uno de los botes.
2. Llenar los botes con tierra, arena o piedras.
3. Colocar los botes con los palos a una distancia considerable.
4. Amarrar varias veces el mecate o lazo de un palo al otro.
5. Colocar los textos con las pinzas o clips.



2. Con base en lo comentado hasta ahora, planifiquen una distribución de tareas para tener más claras las acciones y los momentos a considerar.
  - a) Tomen como muestra el siguiente ejemplo y cópienlo en sus cuadernos.

Actividades	Seleccionar los temas de interés para difundir en el Periodimóvil.	Buscar y seleccionar la información y las notas informativas.	Diseñar el Periodimóvil.	Determinar y conseguir los materiales necesarios.	Redactar las diferentes notas a incluir en el Periodimóvil.	Difundir el Periodimóvil en la escuela.
Responsables						

## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

1. En asamblea, observen las diferentes secciones que tienen los periódicos.
  - a) Siendo solidarios con las necesidades de su comunidad, determinen los elementos y las secciones de su Periodimóvil.
  - b) Anoten los acuerdos en su cuaderno.
    - ▶ Secciones que tendrá el Periodimóvil.
    - ▶ Notas que integrarán en cada sección.
    - ▶ Fuente de información para cada una de las notas.

➔ Para conocer más sobre los elementos y las secciones que integran el periódico, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

2. Tomen en cuenta la distribución de tareas que realizaron anteriormente y comiencen la elaboración de su Periodimóvil.

Cada sección requiere de un tipo específico de redacción, ya que no es lo mismo escribir una nota sobre las próximas evaluaciones, que una sobre un evento deportivo o un reportaje sobre la historia de la escuela. Por ello, es importante que consideren las características propias de la sección que les haya tocado redactar.

3. Para la redacción de las notas informativas, pueden seguir los siguientes pasos:
  - a) En asamblea, narren un suceso de la escuela o su comunidad que les llame la atención.
  - b) Redacten un primer borrador. Para realizar su nota, ordenen la información recuperada cronológicamente, es decir, qué pasó primero, qué sucedió después y cómo concluyó.
  - c) Lean la nota en voz alta e identifiquen las adecuaciones que necesita el texto.
  - d) Integren las adecuaciones y pasen en limpio la nota.
4. Lean en voz alta el siguiente texto que escribió un grupo de quinto grado y hagan lo que se pide.




Intenso trabajo en los sextos grados

Durango, Dgo., 20 de mayo de 2022

Arduo estudio han realizado los grupos de 6° grado desde hace dos semanas que se anunció que todos podrían participar en el Concurso Nacional "Olimpiada del Conocimiento Infantil 2022", que se llevará a cabo el próximo 23 de mayo. Dicho concurso consta de una evaluación de conocimientos dividida en dos partes.

Esta prueba comenzará a las 9:00 a. m. y terminará a la 1:30 p. m. incluyendo un receso de 30 minutos.



- a) ¿Qué elementos cambiarían en la nota anterior?
  - b) Corrijan el texto en su cuaderno y léanlo en voz alta.
5. De forma individual y sin olvidar que eres parte de una comunidad, revisa tu nota informativa con base en la siguiente lista.
- a) Marca con una  si cumple con los aspectos. Siempre que exista una duda, puedes consultar a tu maestra o maestro.

➔ Para tener más información sobre las reglas de puntuación, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*

Aspectos para elaborar notas informativas	
Narra algún suceso de interés.	
La información está organizada de forma clara y responde a las preguntas: ¿qué?, ¿quién?, ¿cómo?, ¿dónde?, ¿cuándo?	
La puntuación y ortografía son adecuadas.	
Se fundamenta en diversas fuentes.	
Tiene un título llamativo.	

## Reorientamos y seguimos

1. De manera comunitaria y siendo solidarios, revisen las notas informativas y realicen los cambios sugeridos. Consideren cómo corrigieron la nota informativa presentada en “Vayamos y volvamos”.



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

2. Definan qué características deben tener las notas informativas y revísenlas a partir de la siguiente lista (pueden añadir filas o columnas para escribir los aspectos que consideren necesarios).
  - a) Cópíenla en su cuaderno para facilitar el intercambio con los demás.

Mi nota informativa tiene...	Sugerencia
un encabezado atrayente y de buen tamaño.	Un título más interesante y letra más grande. No lo pude leer a la distancia.
una redacción clara.	Escribir más noticias así. Me gustó la noticia del perrito perdido, ¡qué bueno que lo encontraron!
ortografía y puntuación adecuadas.	Agregar unas comas que faltaron en la lista que describes.
un tema de interés para la comunidad.	
imágenes, recortes o fotografías.	
todas las partes: encabezado, entrada, cuerpo, cierre.	

3. De acuerdo con lo anterior, decidan qué modificaciones deben realizar a su nota informativa.
4. Hagan sugerencias que promuevan su mejora, con observaciones respetuosas al trabajo de los demás.
5. Copien en hojas de reúso y de tamaño adecuado (visibles a la distancia) la redacción final de cada sección antes de iniciar el armado del Periodimóvil.



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. ¡Es hora de poner el Periodimóvil! De manera colectiva y siendo solidarios, consideren los materiales y las instrucciones que se mencionaron en “Planificamos”.
2. Recuerden que es importante la difusión. Para ello, elijan una comisión encargada de lo siguiente:
  - a) Dar una breve charla sobre lo que leerán en las notas informativas para despertar el interés en la comunidad.
  - b) Invitar a otros grupos, maestras y maestros, así como al personal de apoyo de la escuela a leer las notas informativas.



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO

## Consideramos


1. Reunidos en comunidades, y tras unos días de haber montado el Periodimóvil, organicen una recuperación de opiniones para conocer el impacto del proyecto.
  - a) Acuerden el número de personas a entrevistar para pedir su opinión. Guíense con las siguientes preguntas:
    - ▶ ¿Pudiste leer nuestro Periodimóvil escolar?  
De ser así, ¿qué te pareció?
    - ▶ ¿Qué noticia te pareció más interesante?
    - ▶ ¿Está ubicado a una altura apta para niñas y niños de todos los grados?
    - ▶ ¿La redacción de las notas es clara y breve?
    - ▶ ¿Las imágenes propuestas te resultaron atractivas y relacionadas con la nota informativa?
    - ▶ ¿Qué otras noticias te gustaría que aparecieran en las próximas ediciones?
    - ▶ ¿Te gustaría participar como periodista en el siguiente Periodimóvil?
  - b) Registren las respuestas, ya que serán útiles para mejorar el Periodimóvil.



## Avanzamos

¡Recuerden que su voz es importante! El Periodimóvil es un espacio de expresión que les permite narrar aquello que les interesa. ¡Todos forman parte de este proyecto de impacto escolar!

Si siguen publicando de forma más habitual (semanal, quincenal o mensual) más números de su Periodimóvil, posiblemente estarán iniciando una hemeroteca institucional.

1. En asamblea, revisen las opiniones de sus compañeras y compañeros.
  2. Analicen sus respuestas para acordar los cambios necesarios; por ejemplo, dónde funcionaría mejor el Periodimóvil y cómo lograr que más personas se interesen en su lectura.
    3. Realicen las modificaciones pertinentes y sean receptivos al leer todas las opiniones.
4. Reflexionen sobre su aprendizaje en el desarrollo del proyecto y comenten lo siguiente en asamblea:
  - a) ¿Qué se aprendió?
  - b) ¿Qué temas consideran interesantes para hacer otro Periodimóvil?
  - c) ¿Qué contenidos de otros Campos formativos se podrían incluir?
  - d) ¿El Periodimóvil podría ayudar a la resolución de problemáticas comunitarias o escolares?
  - e) ¿De qué forma se podría integrar más a las niñas y los niños de otros grados?, ¿qué tareas podrían realizar?
5. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para elaborar el Periodimóvil. 



Mónica Mendoza Cruz, CIUDAD DE MÉXICO



# Fragmentos de nuestra vida



Curahémooc Weitzka, VERACRUZ

En este proyecto, identificarás las características y usos más frecuentes de los textos discontinuos, con la intención de conocer una forma de organizar la información. A su vez, pondrás en juego tus ideas sobre la diversidad cultural, las lenguas originarias de México y las adversidades que enfrentas para asistir a la escuela.

## PREPARACIÓN Identificamos

De acuerdo con la organización de las ideas, los textos pueden ser continuos o discontinuos. Los textos continuos presentan la información de manera secuencial. Para ser comprendidos es necesario leer desde el inicio hasta el final.

En los textos discontinuos, los conceptos son explicados de forma clara, se presentan reunidos o desglosados por medio de diversos instrumentos gráficos, mismos que facilitan su comprensión.

Autor:

César Gustavo Ramírez Jiménez

Especialista en la elaboración

de materiales educativos

CIUDAD DE MÉXICO



1. En asamblea, lean el siguiente texto. Después, contesten las preguntas.

En ocasiones, para que algunas ideas o conceptos sean explicados de forma clara, se presentan reunidos o desglosados mediante diversos instrumentos gráficos, mismos que facilitan su comprensión. Estas herramientas —entre las cuales se encuentran los diagramas, esquemas, tablas y mapas— vienen acompañadas de datos que amplían la información acerca de la idea general. Dichos textos “paralelos” se denominan textos discontinuos, y ofrecen información que puede ser leída y comprendida independientemente del concepto o idea al cual están apoyando. En resumen, los textos discontinuos son datos, mensajes o cifras que, al complementar una idea, generan, de forma alterna, información relevante o de interés.

Es muy probable que a lo largo de nuestra vida nos encontremos constantemente con este tipo de textos. Por ejemplo, los ingredientes de un producto al costado de su empaque, o bien, la famosa frase de “instrucciones al reverso”, o los datos que están en las láminas o esquemas colgados de las paredes de los consultorios médicos. Dicha información puede ser leída o comprendida por nosotros.

a) ¿Qué ejemplos de texto discontinuo conoces?

---



---



---

b) ¿Cuál consideras que sea su principal función?

---



---



---

2. De manera individual, analiza la información contenida en los siguientes textos e identifica si es un texto continuo o discontinuo en el espacio correspondiente.

.....  
 México es un país reconocido por su diversidad social, cultural y lingüística. La escuela es un espacio de intercambio de ideas, perspectivas y experiencias derivadas de esa diversidad.  
 .....

## Hablantes de lengua indígena Riqueza cultural

Las poblaciones indígenas tienen usos y costumbres propias. Poseen formas particulares de comprender el mundo y de interactuar con él. Visten, comen, celebran sus festividades, conviven y nombran a sus propias autoridades, de acuerdo con esa concepción que tienen de la vida.

Un elemento importante que los distingue y les da identidad es la lengua con la que se comunican.

En México, 7 364 645 personas de 3 años y más de edad hablan alguna lengua originaria o indígena, lo que representa 6% de la población total.

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (s. f.)

Tipo de texto: \_\_\_\_\_

## Diferentes lenguas indígenas

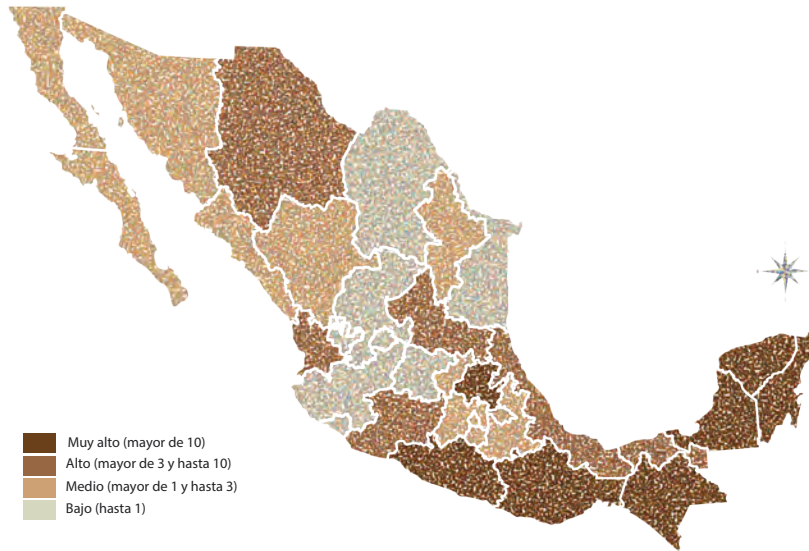
De acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en 2020, 6 de cada 100 habitantes de 3 años y más de edad hablan alguna lengua indígena [...]

Lengua indígena (catálogo inali)	Mujeres	Hombres	Total de hablantes
Náhuatl	853 625	798 333	1 651 958
Maya	376 631	398 124	774 755
Mixteco	280 869	245 724	526 593
Zapoteco	256 681	234 164	490 845

Tipo de texto: \_\_\_\_\_

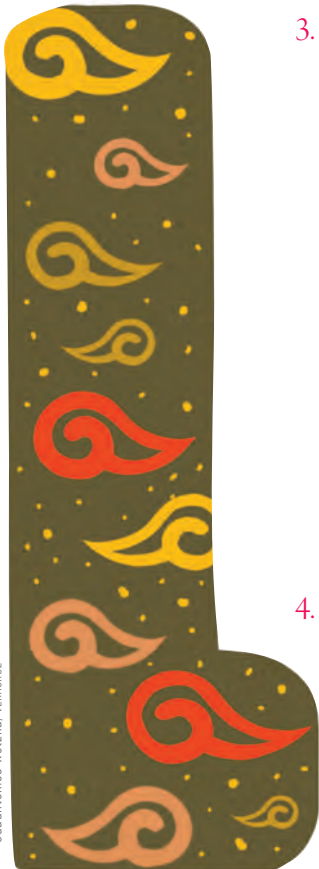


### Población de 3 años y más hablante de lengua indígena 2020 (porcentaje)



Instituto Nacional de Estadística y Geografía, (s. f.).

Tipo de texto: \_\_\_\_\_



3. De manera colectiva y siendo solidarios, contesten las siguientes preguntas:
  - a) ¿Qué característica tienen los textos discontinuos?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  - b) ¿Cómo se representa la información de la diversidad lingüística en los textos discontinuos?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  - c) ¿Cuál es la función de los textos discontinuos?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
4. A partir de la información de los textos discontinuos presentados, ¿cómo puede interpretarse la diversidad lingüística?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, elabora en tu cuaderno tres ejemplos de textos discontinuos.

## Recuperamos

A lo largo de nuestra vida, estamos expuestos a todo tipo de información, la cual es importante analizar y reflexionar. Para ello, es necesario conocer la idea o tema general de cada texto y, posteriormente, los datos que se desprenden.

¿Recuerdas haber leído las letras pequeñas en una caja de cereal o galletas mientras desayunabas? Esa información puede ser de tu interés. Del mismo modo, es posible hojear un libro y leer sólo las reseñas del mismo en la contraportada o la solapa; también, al mirar un noticiario, pueden atenderse las noticias breves que circulan en un cintillo en la parte inferior de la pantalla, sin necesidad de prestar atención a la noticia principal. Todos ellos son ejemplos de texto discontinuo.



Cuahtémoc Wetzka, VERACRUZ

- Para saber más sobre los textos discontinuos y tipos de información, consulten en la Biblioteca de Aula, Biblioteca Escolar, la pública o, con ayuda de un adulto, indaguen en internet.
- En asamblea, mencionen ejemplos de textos discontinuos y traten de explicar qué tipo de información ofrecen. Seguramente encontrarán ejemplos de objetos o productos en casa, en el salón e, incluso, en alguno de los productos comestibles o útiles escolares. Destaquen aquellos que aportan más información de la idea general o función del producto, de aquellos que no.
- En asamblea, reflexionen y respondan las siguientes preguntas:
  - ¿Todos los textos asociados a una idea (instructivos, ingredientes y demás “letras pequeñas”) pueden ser considerados textos discontinuos?, ¿por qué?

---



---

- b) ¿Cómo se distingue un texto discontinuo de otro tipo de información?

---



---

4. De manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, analiza el siguiente texto discontinuo: “Infografía acerca del respeto a la diversidad”.



### Respeto a la diversidad cultural

La diversidad cultural se refiere a la variedad de culturas, que se manifiestan en los diferentes grupos y sociedades en todo el mundo.

Todas las personas, incluyendo las niñas y los niños, somos iguales ante la ley, sin distinción, tenemos los mismos derechos y deberes.

Tenemos derecho a la protección contra el abuso, violencia y explotación.

- a) Reconoce, por medio de la infografía, las características de los textos discontinuos coloreando o subrayando lo que hace referencia a su estructura a partir de los siguientes elementos:

- ▶ Presentan la información de manera precisa.
- ▶ Tienen una estructura secuencial y lineal.
- ▶ La información está organizada, pero no es secuencial.
- ▶ Emplea recursos como imágenes y formas.

5. De manera comunitaria y siendo solidarios, contesten las siguientes preguntas:

- a) ¿Cuál es la finalidad de la infografía como texto discontinuo para presentar la información?

---



---

b) ¿Cómo puede reconocerse de qué trata el texto antes de leerlo?

---



---



---



---

## Planificamos

Ahora trabajarás con información variada y conocerás algunas formas de dividirla en textos discontinuos con el fin de presentarla y que sea más fácil su comprensión y difusión. Para ello, identificarás tres problemáticas para darlas a conocer a la comunidad.

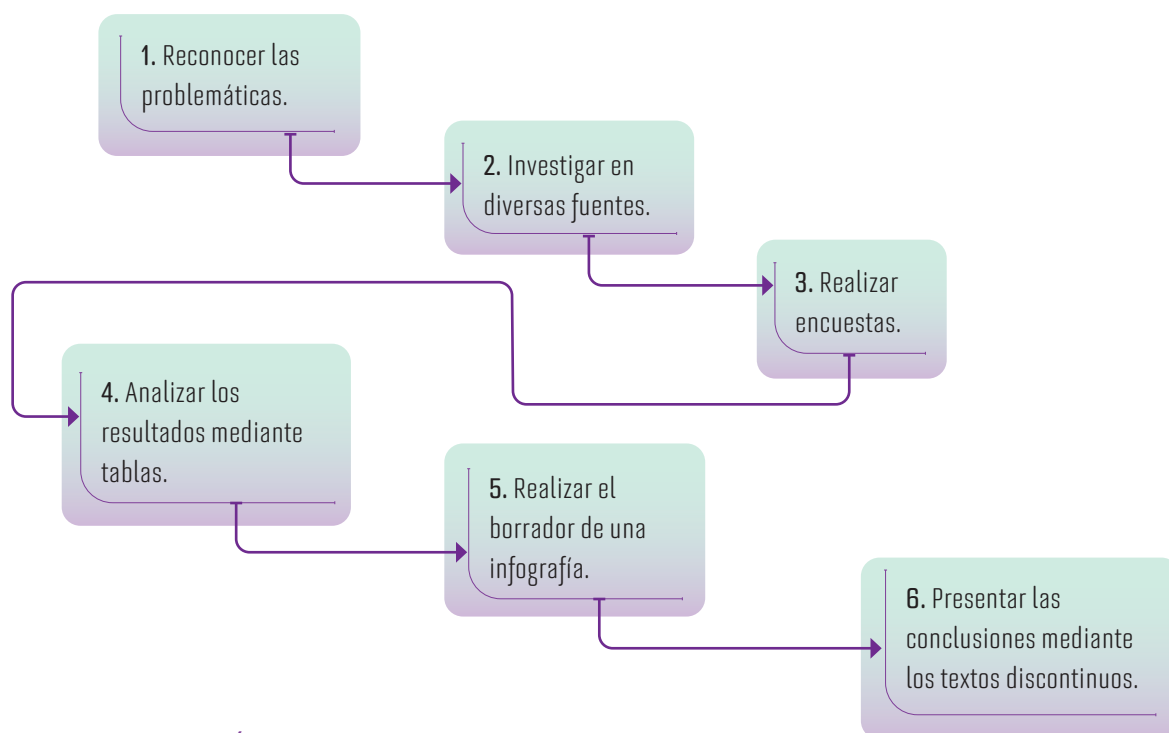
- De manera individual, siendo solidarios con los demás, elabora en tu cuaderno una tabla de doble entrada como la que está a la derecha. Este tipo de herramienta permite organizar datos que pueden “cruzarse” entre sí, es decir, información que se relaciona.

Sesiones	Avances



Cuadernomoc Wezka, VERACRUZ

- Registra en la tabla los avances de cada sesión, así como la información del proceso realizado.
  - Intercambia tus avances con una compañera o un compañero, con el fin de compararlas y compartir sugerencias para la mejora de ambos.
- Mediante el siguiente esquema, observa una manera de identificar situaciones problemáticas y la forma para recopilar información sobre ellas y sus posibles soluciones.



## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos

Cada situación problemática puede atender diversidad intelectual, física o socioeconómica.

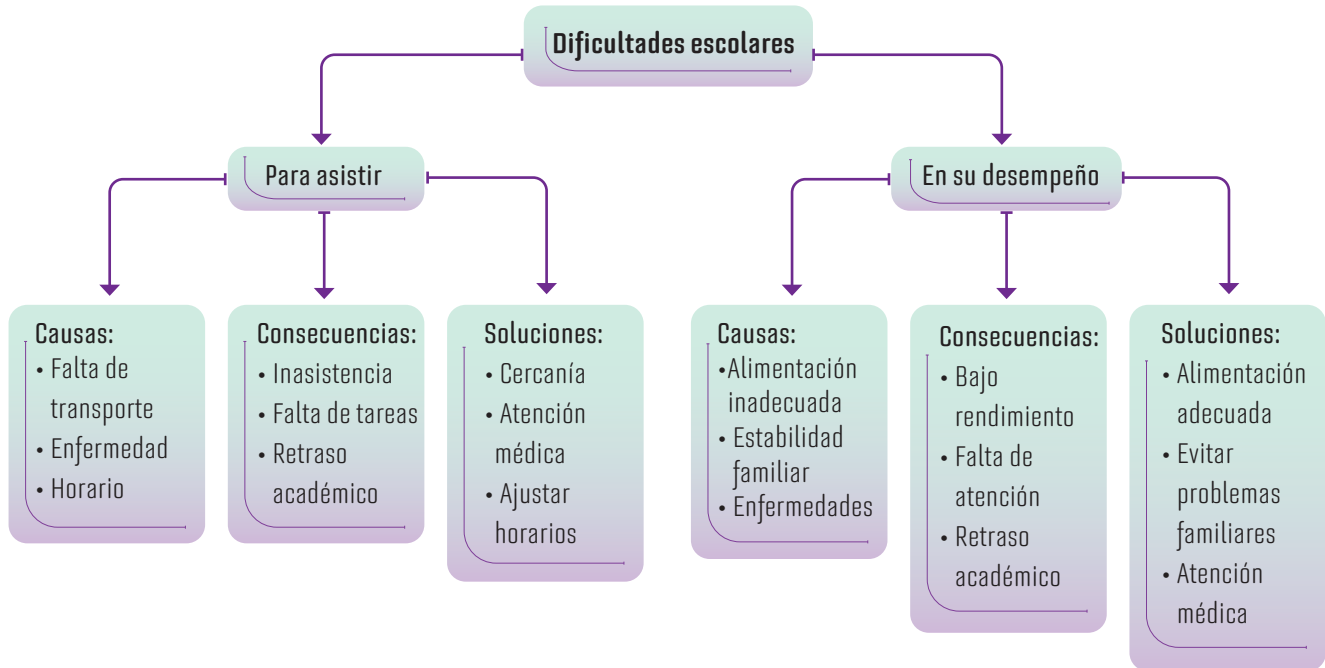
¿Qué sucede, por ejemplo, si una enfermedad, lesión o deficiencia impiden tu trayecto a la escuela?, ¿qué tipo de facilidades existen en tu casa, escuela o comunidad para quien las necesite?, ¿qué se puede hacer si notas que tu vista o la de alguien más no es igual a la del resto, y ello dificulta la lectura y escritura? En caso de que algún estudiante presente alguna de estas condiciones, ¿cómo platicarlo con él o ella, con la maestra o el maestro, o alguien de su familia sin hacerlo sentir mal?

Un esquema es un buen modo para difundir una investigación. Por ejemplo, es útil para exponer las distintas dificultades que enfrentan las personas con alguna limitación de tipo físico y, después, las que éstas presentan en el aula y la escuela.

➔ Para conocer más sobre el tema, consulta la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar o la pública.

Los textos discontinuos se desprenden de una idea general y pueden ser leídos de forma independiente, lo cual no altera ni modifica la idea de la cual se desprenden.

1. En asamblea, identifique algunas dificultades u obstáculos que impiden asistir a clases o el desempeño en éstas, así como sus causas, consecuencias y posibles soluciones.
  - a) Anoten en el pizarrón las más frecuentes.
  - b) Separen en dos categorías (antes de llegar a la escuela y estando en ella).
  - c) Elaboren en su cuaderno un esquema por cada categoría y problemática, como se ve en el ejemplo. El esquema debe mostrar los tres elementos abordados en la problemática: causas, consecuencias y posibles soluciones.



## Reorientamos y seguimos

Con frecuencia los datos aportados carecen de validez sólo porque una mayoría coincide con ellos. Es pertinente investigar para dar sustento a tu opinión sobre cada problema o situación, pues siempre habrá puntos de vista distintos.

Para exponer los puntos de vista, existe otra manera de presentar textos discontinuos: las gráficas; en éstas, sean de columnas, barras o las llamadas *de pastel*, se muestran datos.

Recuerden que en estas herramientas de información gráfica, los datos se expresan en porcentajes que, aunados a los gráficos que los representan (barras, columnas, rebanadas, según sea el tipo que prefieran), muestran de un modo fácil y explícito la información.

1. En asamblea, definan los temas que abordarán en su encuesta.
2. En comunidades designadas por su maestra o maestro, acudan con la comunidad escolar para entrevistarla; formulen preguntas sobre el tema elegido. Por ejemplo:



- a) ¿Tienes algún impedimento para trasladarte a la escuela?
- b) ¿Qué dificultades enfrentas durante tu traslado a la escuela?
- c) ¿Te gustaría cambiar la forma cómo te trasladas a la escuela?
- d) ¿Qué sugerencia harías para atender la problemática?
- e) ¿Qué tipo de difusión debería tener?

3. Diseñen una gráfica de barras a partir de las respuestas.

En este momento organizarán la información a través de una tabla de doble entrada para facilitar su comprensión.



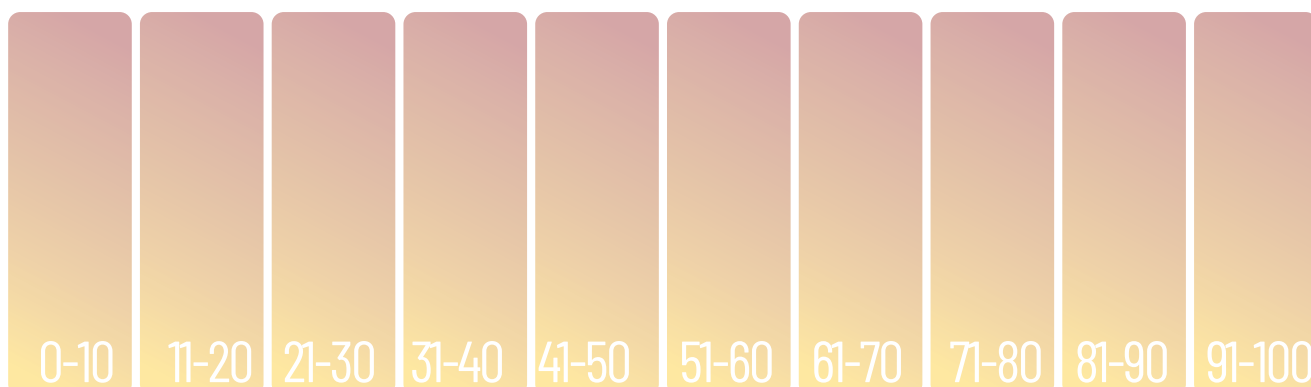
4. Reunidos en comunidad, recuperen la información obtenida de las encuestas y organícenla en la siguiente tabla:

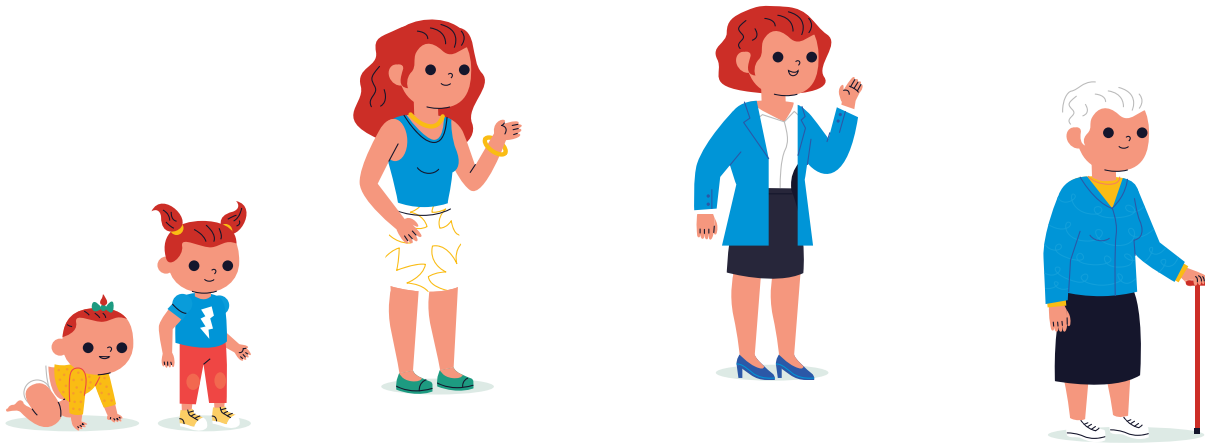
	Tema	
	Situación más mencionada	Sugerencia para difundir la atención de la problemática
Diversidad intelectual y física		
Diversidad socioeconómica		



5. Investigen en libros de la biblioteca, libros de texto e internet los conceptos de respeto, igualdad, solidaridad y equidad.
6. De manera colectiva y siendo solidarios, realicen sugerencias para atender y difundir las situaciones que reconocieron en su escuela. Por ejemplo, si la diversidad es de medios socioeconómicos, planteen de qué manera se puede crear un ambiente más apto para que niñas y niños, sin importar su nivel económico, puedan acceder a la educación.
7. Complementen la información realizando una entrevista a personas mayores, con la finalidad de que expresen las necesidades desde el punto de vista de los retos o dificultades que enfrentaron en cada década y cómo la solucionaron en relación con la diversidad.
  - a) Organicen la información por décadas.
8. De manera individual, tomando en cuenta el trabajo comunitario, elabora en tu cuaderno una línea del tiempo como la que se muestra y anota en cada recuadro la información recabada. Cada espacio corresponde a una década.

Reconocer la diversidad educativa permite fomentar un ambiente de respeto, igualdad, solidaridad y equidad en el ámbito escolar.





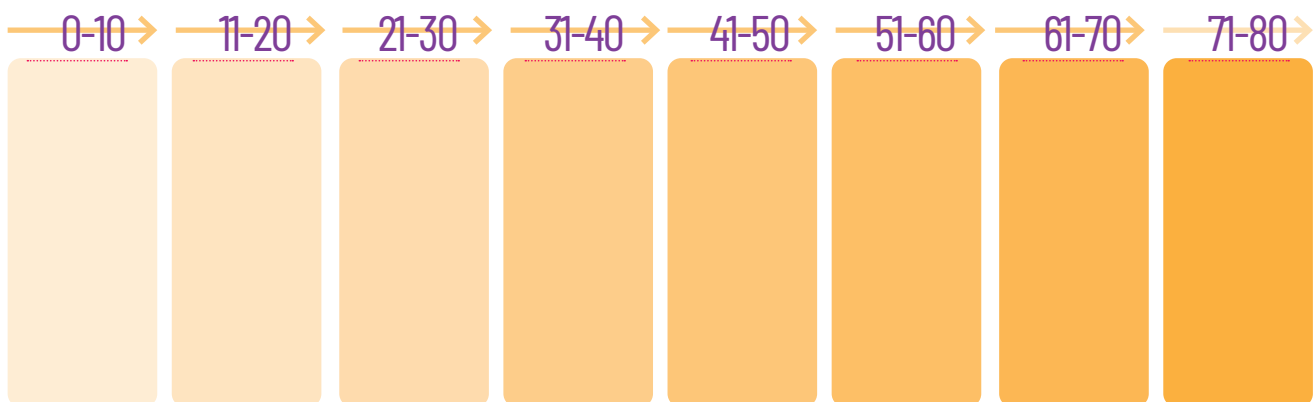
## INTERVENCIÓN

### Difundamos

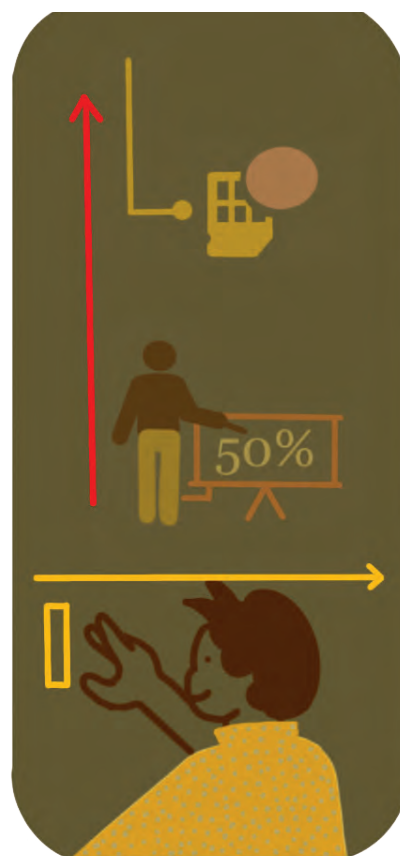
¿Cómo imaginas que será tu vejez?, ¿has conversado con alguna persona mayor que no pertenezca a tu familia? Parte de tu aprendizaje comprende escuchar a los demás, escucharlos e intercambiar ideas.

Como parte de las infancias de este país, tienes la oportunidad de conocer las necesidades de ese sector de la población y prestar tu voz para difundir las dificultades, experiencias, necesidades y aportes a la sociedad de las personas mayores. Para ello, recurrirás a otra herramienta de textos discontinuos: la línea del tiempo.

1. De manera individual, sin olvidar lo aprendido en comunidad, realiza en tu cuaderno tu línea del tiempo. Puedes guiarte de la siguiente imagen.



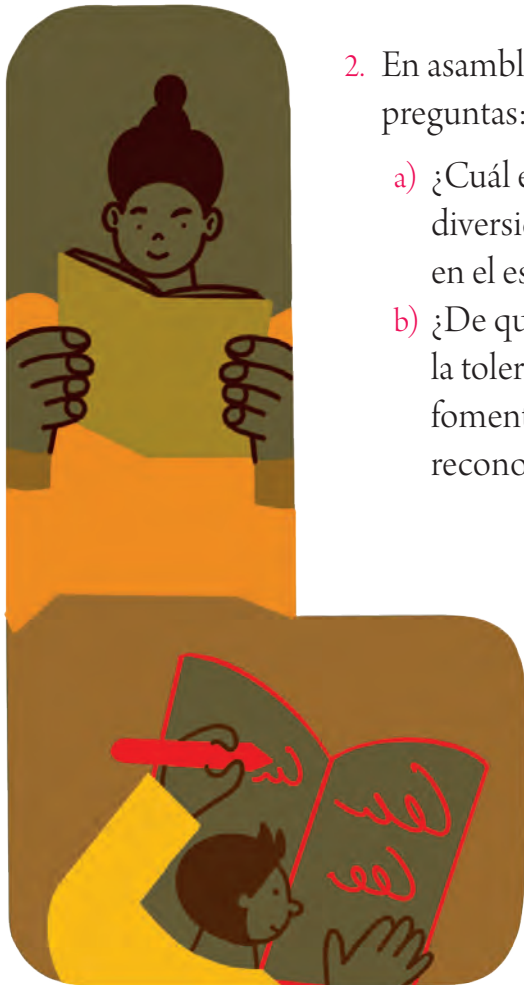
- a) Cada segmento representa una década en la vida de las personas.
  - b) En cada uno, escribe las principales dificultades a las que se enfrentan las personas a lo largo de su existencia.
    - ▶ Para obtener la información, será necesario hablar con personas que se encuentren viviendo en los respectivos años que marcan las divisiones de tu línea del tiempo.
    - ▶ Reunidos en comunidades, y en compañía de un adulto, entrevisten a personas que no sean sus familiares; debe ser una persona por cada década.
  - c) Pregunta a los entrevistados qué problemas correspondientes a su edad distinguen, por ejemplo, dificultades físicas como debilidad, cansancio, memoria, etcétera.
    - ▶ Procura que esta plática no sólo sirva para resolver tu tarea, sino también para acercarte a los demás: siempre es bueno tener amistades de todas las edades.
2. Después de terminar tu línea del tiempo, compara tu información con la de los demás.
- a) En asamblea, elaboren un cuadro con las principales problemáticas a las que se enfrentan las personas con el paso de los años.
  - b) Hagan propuestas que partan de la escuela e involucren a los demás. Reflexionen y dialoguen sobre las siguientes preguntas:
    - ▶ ¿Qué opciones de trabajo tiene la sociedad para los adultos mayores?
    - ▶ ¿Qué lugares o espacios hay en la comunidad para su encuentro y distracción?
    - ▶ ¿Qué se puede hacer como parte de una escuela para acercarse a estas personas, auxiliarlas y aprender de ellas?



## Consideramos

¿Qué tanto sabes ahora de los textos discontinuos, sus características y función? También es importante saber si te has acercado un poco más a tu comunidad, pues la información involucra conocer los sentimientos de los demás y ayudarles en lo posible.

1. Reunidos en comunidades, divídanse las problemáticas analizadas hasta ahora y elaboren un documento en el cual, por medio de alguna de las herramientas utilizadas (línea del tiempo, esquema, cuadro, tabla), expresen su sentir respecto a ello.



Cuahtémoc Weizka, VERACRUZ

2. En asamblea, dialoguen acerca de las siguientes preguntas:
  - a) ¿Cuál es la importancia de reconocer que la diversidad cultural, social y lingüística se refleja en el espacio educativo?
  - b) ¿De qué manera los valores como el respeto, la tolerancia, la igualdad y la equidad permiten fomentar en la escuela un espacio donde se reconozca la diversidad?
  - c) ¿De qué forma los textos discontinuos de este proyecto les permitieron organizar y presentar información para comprender?


## Avanzamos

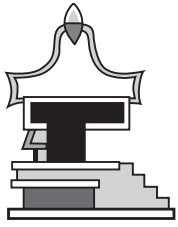
Por mucha información que consigas reunir, clasificar o expresar, es difícil que los demás cambien su opinión respecto a lo que piensan o creen. Lo importante es respetar las ideas de los demás, tomando en cuenta algunas recomendaciones.

- ▶ Investigar para defender una idea; mientras más datos tengas al respecto de aquello que crees o defiendes, será más fácil sustentarlo.
- ▶ Argumentar, defender una opinión o punto de vista requiere ofrecer las razones justas y necesarias que la sustentan a través del diálogo.



Para intentar resolver algún problema o dificultad, necesitas conocerlo y comprender su naturaleza y, para ello, la información es la herramienta indicada. No olvides que ésta debe reunirse, comprobarse y clasificarse. Ahí es donde los textos discontinuos toman relevancia.

1. En asamblea, comenten lo siguiente y escriban sus respuestas.
  - a) ¿Cuál es la utilidad de dar a conocer la información en un texto discontinuo?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - b) ¿Por qué es necesario atender las necesidades y características individuales al educar?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - c) ¿Qué papel juegan los valores al reconocer la diversidad dentro de la escuela?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Por último, escriban en su cuaderno los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para identificar las características de los textos discontinuos. 



# ¿Cómo entendemos el arte?

En este proyecto, explorarás las diferentes manifestaciones culturales y artísticas para identificar los elementos que conforman cada una de ellas. También, realizarás una exhibición con dicha información.

## PREPARACIÓN Identificamos

1. En asamblea, lean el siguiente texto:

### Contando experiencias

Desde que estaba en la primaria y hasta la preparatoria, siempre me costó mucho trabajo socializar con otras personas. Me daba vergüenza hablar mucho o que me vieran, incluso cuando mis maestras o maestros me pedían participar, me costaba trabajo y prefería no hacerlo. Era muy difícil para mí hacer amigos, siempre creía que así iba a ser durante toda mi vida, pero eso cambió cuando me animé a tomar clases de teatro.

Pese a que me daba bastante miedo, descubrí que esta manifestación artística me ayudó a ser más segura para hablar en público y acercarme a otras personas. También me permitió entender mejor mis emociones y cómo reaccionaba a ellas. Poco a poco he entendido que el arte, en todas sus manifestaciones, a través de la interpretación nos acerca a nuestra condición humana para conocernos y expresarnos mejor.



#### AUTORA:

Rosa Paola Hernández Mendoza

Maestra frente a grupo

Escuela Primaria Cuitláhuac

AGUASCALIENTES

2. De manera individual, y sin olvidar que eres parte de una comunidad, responde las siguientes preguntas:

a) ¿Por qué crees que el teatro le ayudó a la persona a sentirse mejor?

---



---



---

b) ¿Qué es una manifestación artística y una interpretación?

---



---



---

c) ¿Qué manifestaciones artísticas conoces?

---



---



---

➔ Para conocer más sobre el arte y sus manifestaciones, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

Una manifestación artística es una expresión creativa que utiliza diferentes recursos para expresar ideas, sentimientos y la visión del mundo de cada autor.

El arte es un lenguaje a través del cual el ser humano da voz, forma, cuerpo, sonido, movimiento, espacio, tiempo y color a sus emociones, pensamientos e ideas, a través de diferentes manifestaciones. Éstas son medios para que el artista se exprese y los espectadores se reflejen en su arte. ¿Te gustaría apreciarlo, interpretarlo y atribuirle un significado?

## Recuperamos

1. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, selecciona una manifestación artística como escultura, artesanía, pintura, mural, música o danza que exista o se represente en tu comunidad o espacio más cercano.





Las artesanías, la música y las danzas que tradicionalmente se ejecutan en varias regiones de nuestro país son expresiones artísticas y culturales que tienen un gran valor, pues forman parte de nuestro patrimonio.

- a) Pega una fotografía o dibuja en el siguiente espacio la manifestación artística que seleccionaste.

A large, empty rectangular area with rounded corners, intended for students to paste a photograph or draw their chosen artistic manifestation.



2. De manera colectiva y siendo solidarios, formen un círculo que les permita verse de frente.
  - a) Por turnos, mencionen la obra de arte que seleccionaron. Muestren su representación, explicando por qué la eligieron y qué emoción les transmite.
  - b) Después de cada participación, el resto de la comunidad mencione la emoción que le transmitió la obra artística presentada.



## Planificamos

La experiencia anterior fue un acercamiento para establecer el plan para la exhibición de manifestaciones artísticas. Por tanto, es necesario identificar los siguientes aspectos.

1. En asamblea, definan las acciones para la presentación de algunas manifestaciones artísticas. Pueden basarse en un planificador como el siguiente:
  - a) Decidan cuáles de las acciones propuestas son más acordes para su exhibición. Consideren las ideas, proyecciones y necesidades de su comunidad.

1

Recordar lo que saben acerca del arte y sus diferentes formas de manifestación.



2

Investigar en diferentes fuentes las manifestaciones artísticas que existen en la comunidad.



3

Acordar qué presentarán, dónde instalarán la exhibición y quiénes serán los responsables de cada tarea.



4

Redactar la presentación e intercambiar opiniones para adecuar los escritos.



5

Presentar la manifestación artística en la exhibición.



6

Recuperar la opinión de los asistentes a la presentación.



b) Realicen las acciones de su planificador en las fechas que asignaron.

## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos

La exhibición de las obras artísticas seleccionadas requiere un proceso de investigación. Esto es con el fin de aprender y comunicar lo que expresa la obra.

1. De manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad y con ayuda de un familiar, investiga en diferentes fuentes de información sobre los elementos importantes de la manifestación artística que seleccionaste y utiliza lo siguiente para guiar tu investigación:
  - a) ¿Quién o quiénes son los autores? o ¿en dónde realizan esta manifestación artística?
  - b) ¿Qué se desea transmitir?
  - c) ¿Qué materiales y técnicas se utilizaron para realizar la manifestación artística?
  - d) Si es posible, entrevista al autor, artesano o experto que creó la manifestación artística que seleccionaste.
    - ▶ Toma notas en tu cuaderno.
  
2. Una vez recabada la información, tratarás de representar o replicar con materiales o técnicas similares la manifestación artística que seleccionaste.



## Reorientamos y seguimos

1. Con base en la investigación, redacta en tu cuaderno una explicación de la manifestación artística que expondrás.
  - a) Incluye cuál fue el motivo por el que elegiste la manifestación, qué interpretación le das y qué emoción representa para ti.



2. Una vez concluido el texto, en asamblea lean en voz alta sus interpretaciones.
  3. De manera comunitaria, siendo solidarios y empáticos, señalen las áreas de oportunidad que presentan sus textos.
    - a) Recuerden expresar con respeto su opinión sobre los escritos.
  4. De manera individual, tomando en cuenta a los demás, realiza los ajustes necesarios a partir de las opiniones que recibiste.
  5. Complementa el texto con la información que recabaste en tu investigación. De esa manera, tendrás un documento que presentarás en la exhibición.

6. En comunidad, según sus gustos, coincidencias y a partir de los textos que prepararon, determinen quiénes serán los estudiantes encargados de exponer o exhibir cada una de las manifestaciones artísticas que seleccionaron.
7. Transcribe en una cartulina la versión final del escrito, el cual será la presentación de la obra que exhibirás.
8. Organicen la exhibición para presentar las manifestaciones artísticas que seleccionaron y recrearon.
  - a) Escriban la cédula con datos como título, técnica, medidas y fecha para colocarla debajo de cada obra presentada.
  - b) Preparen la música y otros elementos que acompañen la exhibición.
  - c) Realicen un programa para determinar el orden de la presentación.
  - d) Pueden utilizar materiales de reúso u objetos que encuentren dentro de la escuela para adornar la exhibición.



## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. Es momento de presentar la exhibición. De manera comunitaria, siendo solidarios y con la ayuda de su maestra o maestro, gestionen los permisos escolares para presentar la exposición.



2. Inviten a los diferentes miembros de la comunidad.
3. Con ayuda de los textos que redactaron, expliquen las manifestaciones artísticas, así como las emociones que expresan. Mencionen las características de las obras, junto con los elementos que contienen.
4. Pidan a los asistentes sus opiniones.
  - a) Proporcionen hojas de réuso y un bolígrafo para que el público escriba su opinión.

## Consideramos

Una vez que termine la exhibición de manifestaciones artísticas, reúnanse en asamblea para revisar el impacto que tuvo en el público y si identificaron las emociones en las obras de arte.

1. Reúnan las hojas en donde los asistentes escribieron su opinión.
2. Lean en voz alta las opiniones.
3. Organicen la información según corresponda a cada manifestación artística.
4. Después de leer, respondan en su cuaderno las siguientes preguntas:
  - a) ¿Qué emociones experimentaron los asistentes en la exhibición?
  - b) ¿Por qué creen que sea importante realizar este tipo de exhibiciones?






## Avanzamos

En comunidad, organicen una mesa de diálogo para llegar a las conclusiones del proyecto. Para esto, desarrollen las siguientes actividades:



1. Recuperen las respuestas a las preguntas de “Consideramos”.
2. Revísenlas y comparen los resultados y comentarios.
3. De manera individual, considerando el trabajo comunitario, en una hoja de reúso anoten una frase que exprese por qué creen que es importante el arte y sus diversas manifestaciones.
4. En asamblea, compartan y reflexionen sobre sus frases.
5. Dialoguen sobre otras acciones que les gustaría realizar para exponer distintas manifestaciones artísticas.
6. Por último, escriban en su cuaderno los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para desarrollar y presentar otras maneras de exponer las diferentes manifestaciones artísticas. 



# La perspectiva de género desde la música

En este proyecto, intervendrás artísticamente una canción para visibilizar y sensibilizar sobre los roles de género y la igualdad de género.

## PREPARACIÓN Identificamos

1. En asamblea, lean el siguiente texto:

Petra y Mario trabajaban en su huerta todos los días: cortando leña, cocinando, amontonando piedras junto a la barda de la casa y tendiendo la ropa al sol, y también, como todos los días, la gente les miraba extrañada. Un día, mientras los vecinos se les quedaban viendo, Petra preguntó a Mario: "¿Qué crees que les cause tanta admiración de lo que hacemos?", a lo cual, él respondió: "quien sabe... ¡en fin!, seguiré cocinando mientras se seca lo que colgué, y enseguida te ayudo a recoger leña y piedras".



AUTORA:

Patricia Susana Lemus Cortés

Maestra frente a grupo

Escuela Primaria José González Martínez

JALISCO

Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

2. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, reflexiona acerca del texto que acabas de leer y responde las siguientes preguntas:

a) ¿Qué tareas del hogar hace cada integrante de tu familia?

---

---

b) Sobre la historia que leíste:

▶ ¿Qué tareas realiza Mario y cuáles Petra?

---

---

▶ ¿Qué tan común es en casa o en la comunidad que las mujeres realicen actividades de trabajo considerado rudo, como cortar madera o recoger piedras de gran tamaño y peso?

---

---

▶ ¿Qué tan común es que los varones realicen labores como lavar ropa o hacer la comida?

---

---

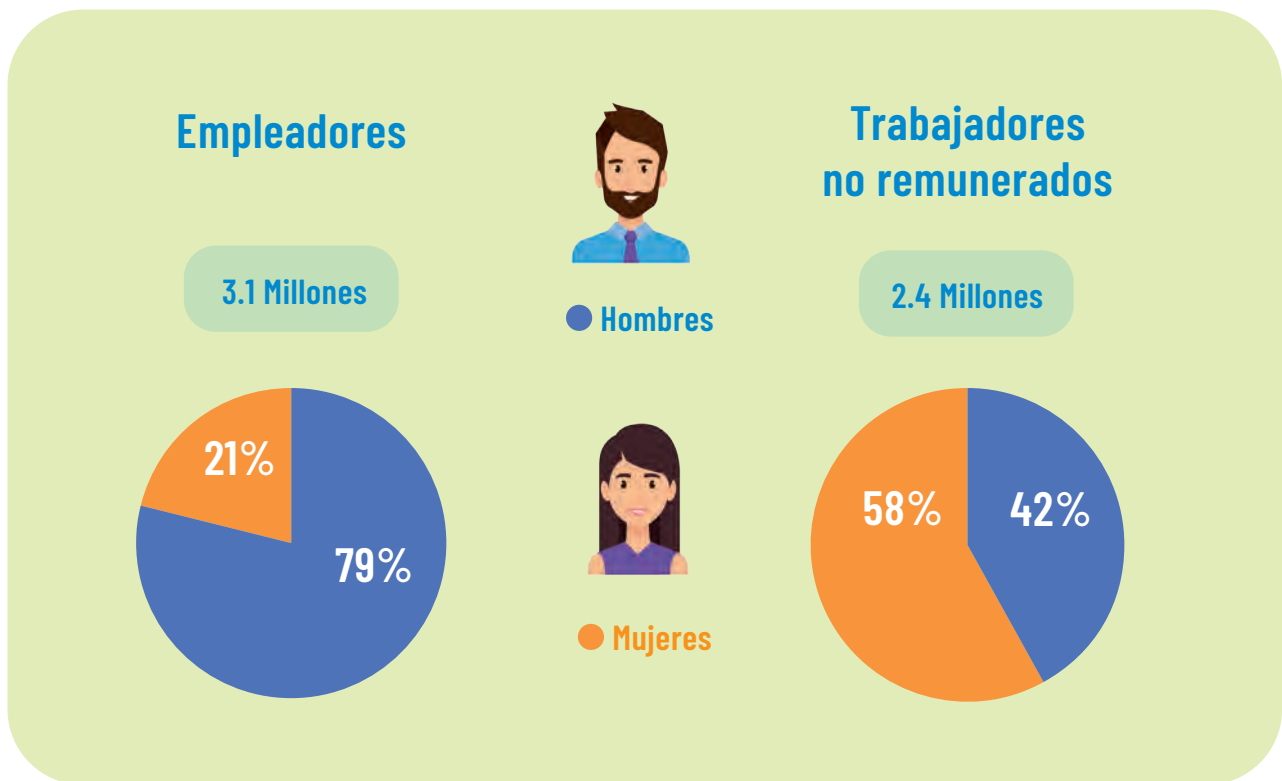


Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

3. En comunidad, con ayuda de su maestra o maestro y siendo solidarios, realicen la siguiente actividad:
  - a) Escriban en el pizarrón las respuestas que anotaron en sus cuadernos.
  - b) Comenten por qué creen que ciertas tareas han sido destinadas a los hombres y otras a las mujeres.

Los roles de género son conductas que responden a normas sociales establecidas por los grupos humanos a través del tiempo. Son tareas o actividades que se espera realice una persona según sea mujer u hombre.

4. De manera comunitaria y siendo solidarios, observen la imagen y analícenla con base en las siguientes preguntas:
  - a) ¿Qué representa el gráfico?
  - b) Según la información, ¿a qué atribuyen lo expresado en la gráfica?



A través del arte, las personas manifiestan su sentir sobre situaciones sociales. Ustedes lo irán descubriendo a lo largo de este proyecto. Expresar los sentimientos, emociones, ideas y argumentos ayuda a crear relaciones y vínculos donde se fomente la igualdad de género. Seguramente, han notado problemas en diversas comunidades, que están directamente relacionados con los roles sociales de género impuestos tanto a hombres como a mujeres, como delegar las tareas del hogar a unas y el ser proveedores a otros.



5. En asamblea y de manera solidaria, reflexionen sobre lo siguiente:
  - a) ¿Cómo podrían expresar la perspectiva de género en su comunidad desde una manifestación artística?

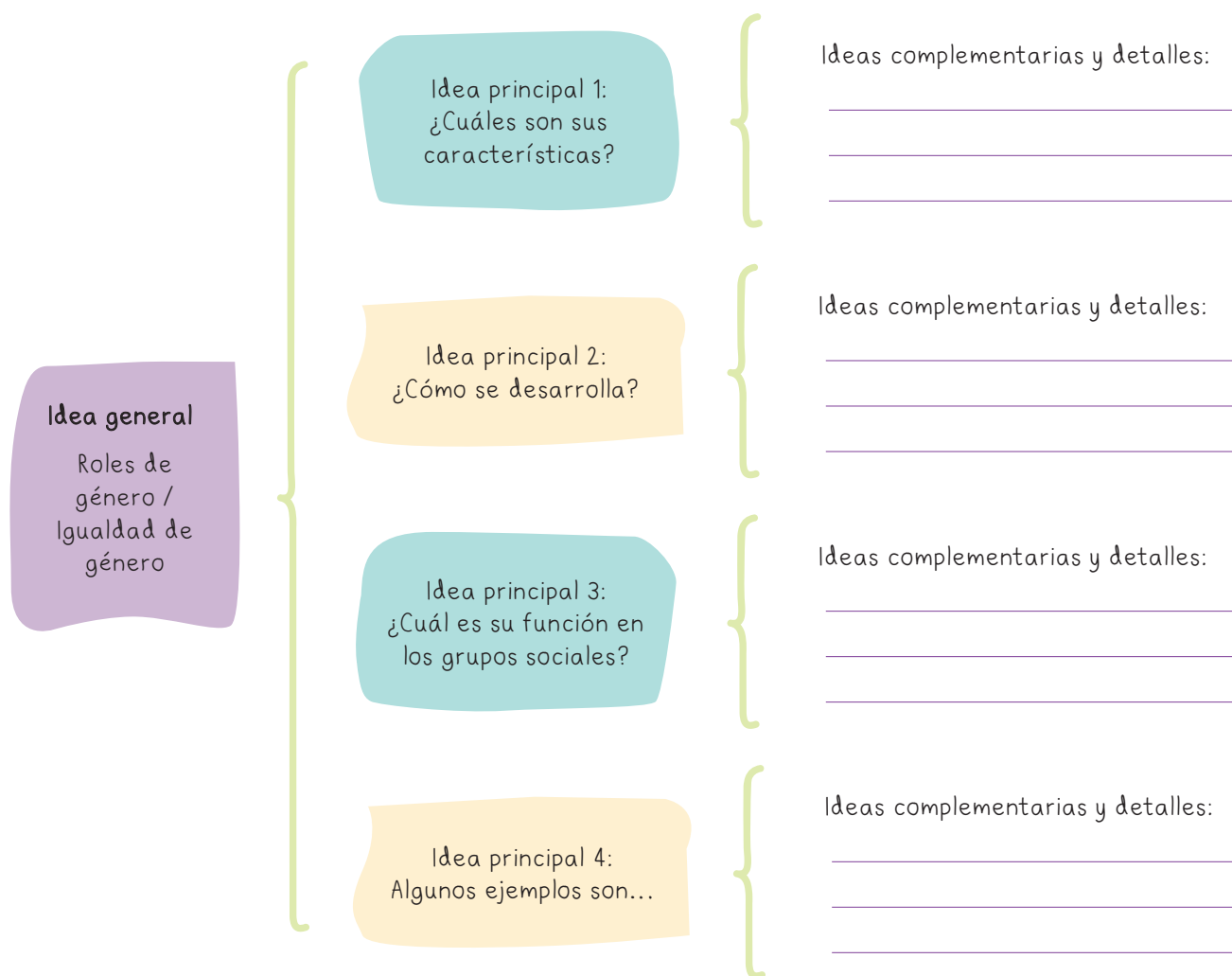
## Recuperamos



- 1. En asamblea, hagan lo que se indica:
  - a) Reflexionen y mencionen 5 actividades que realizan en su rutina diaria una mujer y un hombre con quienes viven en su hogar.
  - b) Compartan sus respuestas y registren la información que se solicita en la tabla:

Actividades en el hogar	
Mujeres	Hombres

- 2. Reúnanse en dos comunidades y realicen lo siguiente:
  - a) Una indagará sobre los roles de género.
  - b) Otra indagará sobre la igualdad de género.
    - Para ello, consulten diversas fuentes en la Biblioteca de Aula, la Escolar, pública o en internet con ayuda de un adulto.
  - c) Con la información que recabaron, elaboren en su cuaderno un cuadro sinóptico. Guíense del siguiente ejemplo:



- d) En asamblea, cada comunidad presente su cuadro y comparen las respuestas.
- e) De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, escribe o dibuja una historia o anécdota relacionada con alguna de las siguientes ideas:
  - ▶ Las actividades de hombres y mujeres en el hogar
  - ▶ Los roles de género
  - ▶ La igualdad de género
- f) En asamblea, compartan con sus compañeras y compañeros su historia, posteriormente, reflexionen a partir de la siguiente interrogante:
  - ▶ ¿Por qué es importante que vivamos en igualdad de género?



Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

3. En colectivo, y siendo solidarios, observen y analicen la imagen de la izquierda.
  - a) Dialoguen y realicen una lluvia de ideas acerca de lo que les transmite y cuál podría ser el mensaje que quiso plasmar la creadora por medio del arte.

4. De manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, responde:
  - a) ¿Qué es el arte para ti?

---



---

- b) ¿De qué manera te has expresado artísticamente?

---



---

- c) ¿Para qué podrías usar el arte?

---



---

El arte es una de las manifestaciones más importantes y trascendentes del ser humano ya que no solamente son representaciones de la humanidad y su entorno, sino que, a través de ellas, las y los artistas expresan sus emociones y sentimientos y, también, su forma crítica de pensar y de percibir su sociedad y momento histórico. Su relevancia recae en que sus manifestaciones guardan dentro de sí las reflexiones más profundas de mujeres y hombres sobre su tiempo y espacio, y sobrepasan, en muchas ocasiones, este tiempo y espacio.



5. Respondan las siguientes preguntas:
  - a) ¿Cómo podrían expresar ustedes los roles de género en su comunidad desde la manifestación artística?
  - b) ¿Qué materiales usarían?
  - c) ¿Qué palabras emplearían para describirlos?
  
6. Escriban en su cuaderno, de manera individual, pero sin olvidar a los demás, las palabras, colores y texturas que relacionas contigo y que te representan. Por ejemplo, Martín, color verde, textura suave como una nube.

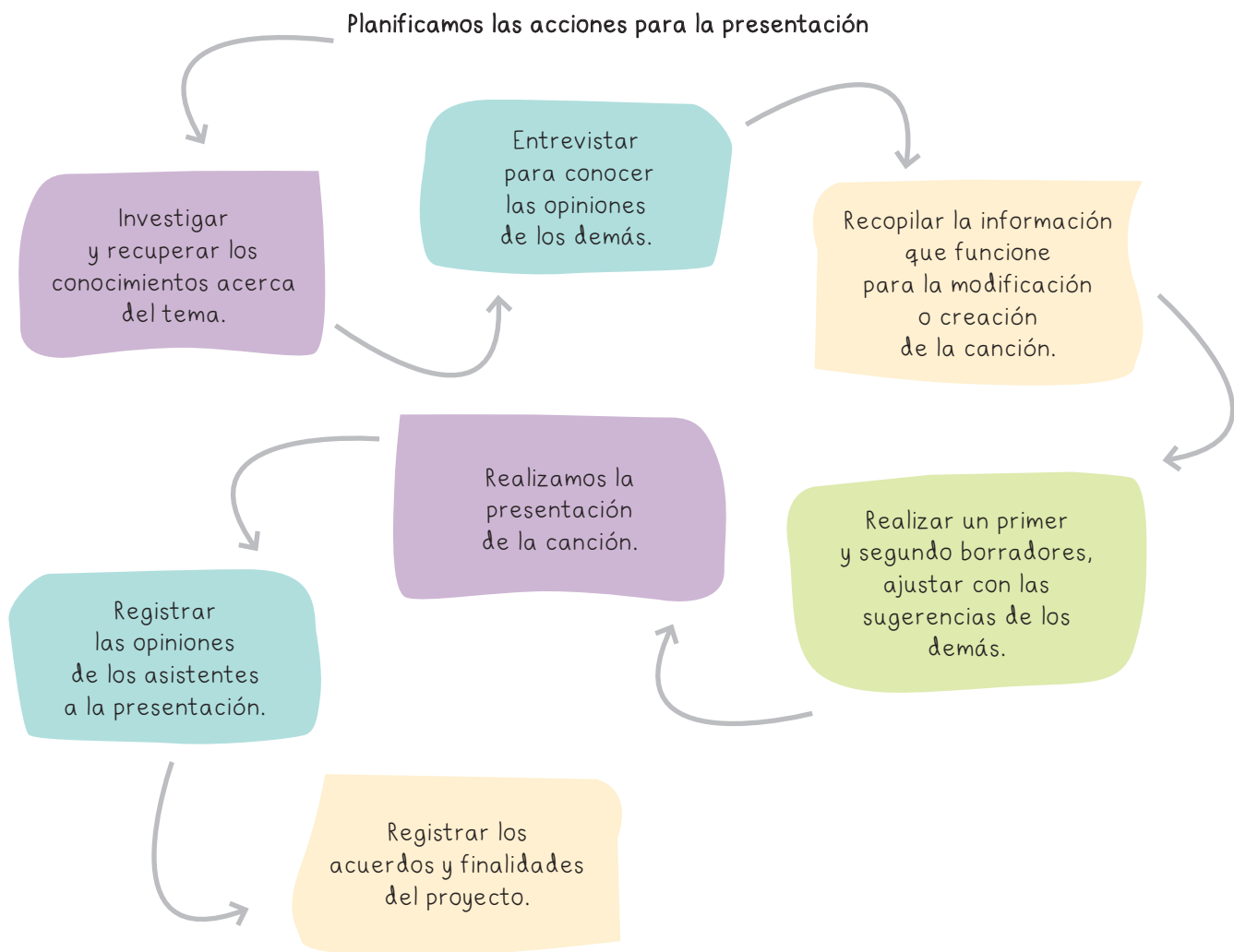
## Planificamos

Elaborarán una canción que señale aspectos que han notado sobre los roles de género y sobre cómo pueden apoyar a reforzar y concientizar sobre la igualdad de género. Para ello, primero deberán identificar los roles de género del lugar donde viven, las consecuencias de estos y la finalidad de la igualdad de género. Asimismo, conocerán las ramas del arte y los alcances que tiene ante problemas sociales.



Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

1. En asamblea, planifiquen las acciones de su propuesta musical para visibilizar y sensibilizar los roles y la igualdad de género.
  - a) Con el siguiente planificador, reflexionen sobre el propósito de las siguientes actividades y agreguen otras que les puedan ser de ayuda.



- b) Recuerden que su creación principal será la escritura de una canción en comunidades para cantarla frente al público invitado. Podrán emplear cuadernos, lápices, cartulinas o cartoncillos, marcadores, regla, reproductor de música, libros, internet, periódicos, revistas y otros materiales a su alcance.

2. En asamblea y siendo solidarios, decidan cómo presentarán la canción a su comunidad. Con ayuda de su maestra o maestro, imaginen de qué manera pueden presentar su expresión musical, es decir, si se disfrazarán o maquillarán de cierta forma para crear más impacto en sus espectadores.
3. Realicen un cronograma para no perder de vista su canción. Pueden apoyarse en el ejemplo.

Tiempo	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10

### ACCIÓN

#### Vayamos y volvamos

1. Reunidos en comunidades, formulen preguntas para entrevistar a sus familiares, conocidos y vecinos, siempre en compañía de un adulto.
  - a) Los roles de género cómo los entienden, cómo se viven en cada familia, las razones, consecuencias y emociones que causan en sus integrantes, así como su opinión acerca de si debe haber un cambio en ellos.
  - b) La igualdad de género cómo la entienden, por qué es importante llevarla a cabo, qué acciones se podrían llevar a cabo para ponerla en práctica en el hogar.

➔ En *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia* lean el apartado de “Apropiación e intervención artística en el espacio comunitario”.

### Materiales

- Dos pliegos de papel bond o cartulinas
- Hojas blancas o de reúso
- Plumones o lápices de colores

Una intervención artística es una creación en donde el objetivo es interactuar con un lugar, estructura, otra obra de arte, entre otras.

- c) Piensen cuándo y a quiénes entrevistarán, definan sus preguntas para que sean acordes con el público elegido.
- d) Acuerden fecha, lugar y hora para la entrevista.
  - Den la bienvenida.
  - Realicen una pequeña presentación de lo que aborda el proyecto.
  - Hagan sus preguntas a las y los asistentes.
- e) Cada uno registre las ideas más importantes en su cuaderno.
- f) Recopilen los datos recabados en su cuaderno y transcriban la información en palabras clave o frases en una cartulina, papel bond u hojas de reúso. Con ellas realizarán la modificación o creación de su canción.

2. Cada comunidad, elija una canción de su agrado, ya sea por el ritmo o la letra.
  - a) Escuchen con atención la melodía y la letra de la canción. Escribanla en una cartulina, papel bond o papel de reúso.
  - b) Recuperen las palabras clave o frases de su diálogo e intervengan la canción, cambiando palabras o frases de la letra de la canción original. Para ello, ocupen otra cartulina, papel bond o papel de reúso.
    - Si lo consideran necesario, pueden rehacer toda la letra de la canción.
  - c) Una vez terminada la intervención, copien su canción en el cuaderno, éste será su primer borrador.



Vanessa Priodán García, ESTADO DE MÉXICO

El objetivo de su **intervención artística** será visibilizar y sensibilizar sobre los roles y la igualdad de género.

## Reorientamos y seguimos

1. De manera comunitaria, siendo solidarios y respetando todas las opiniones, revisen las dos propuestas, tomando como guía lo siguiente:
  - a) ¿La canción tiene relación con el tema que quieren dar a conocer?
  - b) ¿La canción contiene las palabras o frases que se generaron en el diálogo con los adultos?
2. Cada comunidad realizará observaciones y propuestas para mejorar las canciones.
  3. En su respectiva comunidad, dialoguen sobre las modificaciones que pueden realizar con respecto a lo que observó otra comunidad, antes de ensayar y presentar su canción a su comunidad. Éste sería su segundo borrador.
4. Soliciten a su maestra o maestro que revise su propuesta de canción con ayuda de los siguientes aspectos y les dé su opinión, pues con ello podrán mejorar su producción final.
  - a) La propuesta explica la relevancia de la problemática encontrada y le da atención de una manera creativa, dando respuesta a la pregunta generadora.
  - b) La obra elegida tiene un alcance tanto en la escuela como en la comunidad y todos los miembros de ésta la pueden comprender.
5. Con su comunidad, revisen y dialoguen sobre las mejoras que pueden aplicar.
  6. Con la versión final, ensayen su presentación. Ocupen diversos recursos a su alcance como su cuerpo, sonidos, gestos, y materiales reciclados acordes con lo que se quiere representar. Los ensayos terminarán cuando lo decidan en asamblea y con ayuda de su maestra o maestro.



Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. En asamblea, realicen lo siguiente:
  - a) Asignen un nombre a su presentación.
  - b) Establezcan un día y fecha para el evento.
  - c) Elaboren carteles que inviten a su comunidad indicando el día y la fecha. Con ayuda de su maestra o maestro, inviten también a los adultos que participaron en las entrevistas y a la comunidad en general.
  - d) Es momento de la presentación final en su escuela y comunidad, tomen en cuenta el ensayo, la retroalimentación otorgada y la planificación de sus compañeros.
  - e) Una vez terminada la presentación, pidan a los asistentes que escriban algún comentario en hojas de reúso.

## Consideramos

1. En asamblea, reflexionen sobre las canciones que se desarrollaron. Para ello, respondan lo siguiente:

a) ¿De qué manera nuestra canción permite visibilizar y sensibilizar sobre los roles y la igualdad de género?

---



---



---

b) ¿Cómo se sienten al finalizar este proyecto?

---



---



---

c) ¿Cómo es que su producto final beneficia a su comunidad?

---



---




---

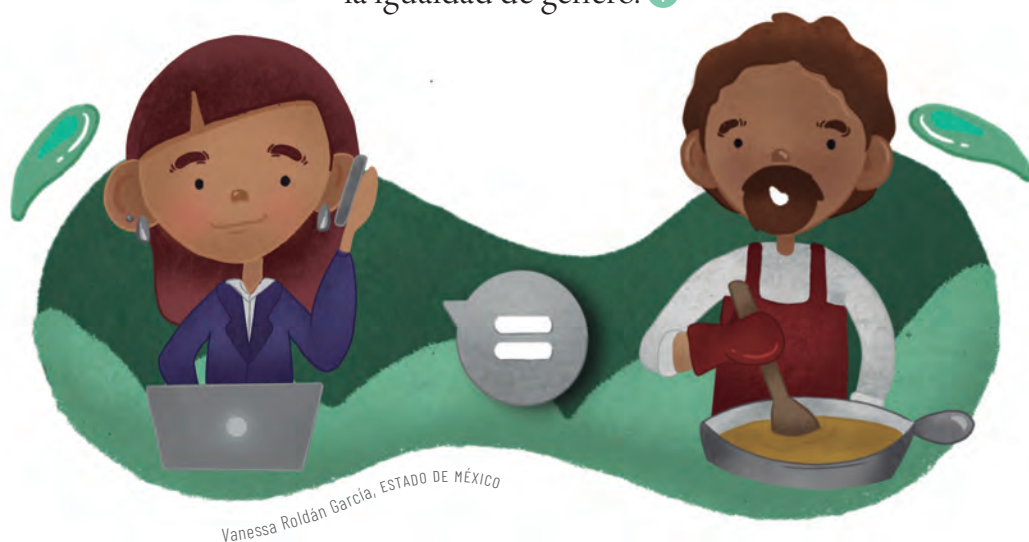


Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO

2. A partir de lo trabajado en el proyecto, desarrollen un decálogo sobre la promoción de acciones o compromisos para visibilizar y sensibilizar sobre los roles y la igualdad de género.

## Avanzamos

1. De manera comunitaria y siendo solidarios, realicen un *collage* de lo que aprendieron en este proyecto. Para ello, lleven a cabo lo siguiente:
  - a) Cada uno, en hojas de reúso, responda:
    - ▶ ¿Qué conocimientos nuevos tengo?
    - ▶ ¿Qué habilidades nuevas desarrollé?
    - ▶ ¿De qué manera podría cambiar algunas actitudes o comportamientos en relación con los roles y la igualdad de género?
  - b) Reúnan las opiniones que más les agradaron del público, y escríbanlas en hojas de reúso.
  - c) En asamblea, y con ayuda de su maestra o maestro, peguen las hojas alrededor del salón. Reflexionen sobre las siguientes interrogantes:
    - ▶ ¿Qué fue lo que más les gustó del proyecto?
    - ▶ ¿Qué fue lo que menos les gustó?
2. Por último, escriban en su cuaderno los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para visibilizar y sensibilizar sobre los roles de género y la igualdad de género. 



Vanessa Roldán García, ESTADO DE MÉXICO



# Sobre cuentos y poemas

En este proyecto, conocerás las características de los cuentos y poemas para desarrollar tus gustos e intereses personales sobre los textos literarios. Seleccionarás cuentos o poemas de escritoras y escritores mexicanos para exponerlos en un recital literario.

## PLANEACIÓN Identificamos

1. De manera colectiva y siendo solidarios con los demás, lean en voz alta el siguiente poema:



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

### Pegasos, lindos pegasos

Antonio Machado

XCII

Pegasos, lindos pegasos,  
caballitos de madera.

Yo conocí, siendo niño  
la alegría de dar vueltas  
sobre un corcel colorado,  
en una noche de fiesta.

En el aire polvoriento  
chispeaban las candelas,  
y la noche azul ardía  
toda sembrada de estrellas.

¡Alegrías infantiles  
que cuestan una moneda  
de cobre, lindos pegasos,  
caballitos de madera!

Soledades, galerías y otros poemas, (1919).

Un recital literario es un espacio donde escritores, actores y oradores leen composiciones literarias.

Autora:

Grethel Valenzuela Murguía

Maestra frente a grupo

Escuela Primaria Emiliano Zapata

SINALOA



## “El origen del sol y la luna”

Cuentan que hace muchos años, convencido de no pertenecer a este mundo, un joven de nombre Xutil pidió a su madre subir al firmamento. Comenzaron a caminar sobre el techo de su casa y se dieron cuenta de que éste crecía y no tenía fin. Alejados de la Tierra, Xutil le indicó a su madre que era tiempo de separarse, que no debía llorar pues siempre estarían viéndose. Ella, sería la luna y alumbraría la tierra por las noches, y Él, sería el sol, y brindaría calor a los hombres. Fue así como se creó el Sol y la Luna. Así lo cuentan los tseltales.

*68 voces, 68 corazones, (2017).*



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

- De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, anota en la tabla las características de cada uno de los textos que leyeron anteriormente.

Características Primer texto	Características Segundo texto

### Recuperamos

Los cuentos y los poemas son textos fundamentales donde se expresa la cultura de una comunidad.

➔ Para conocer más sobre las características de los cuentos y los poemas, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*

Los cuentos se caracterizan por presentar una narración breve, y generalmente de acontecimientos reales o ficticios que se ubican en un espacio y tiempo determinados.

Por otra parte, los poemas son creaciones literarias que se desarrollan guardando normas formales de escritura como versos, ritmos y rimas.

- 1. De manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, escribe un cuento corto sobre algún animal representativo de tu comunidad.

Lined area for writing a short story.



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

2. Basado en el cuento que escribiste, desarrolla un breve poema.

---



---



---



---



---



---



---



---

3. Ahora contesta lo siguiente:

a) ¿Cuál de los dos textos te gustó más?, ¿por qué?

---



---

b) ¿Qué texto fue más fácil escribir?, ¿por qué?

---



---



4. Con ayuda de tu maestra o maestro, organízate con los demás estudiantes y selecciona algunos cuentos y poemas de la Biblioteca Escolar o de la pública para leer en voz alta frente al grupo.

## Planificamos

1. Con ayuda de su maestra o maestro y de forma comunitaria, realicen lo siguiente para planificar la selección de cuentos y poemas realizados por autoras y autores mexicanos, con la intención de presentarlos en un recital literario.
2. Copien en su cuaderno el siguiente planificador para que registren las fechas que acuerden.

Fecha	PLANIFICADOR
	1. Investigar obras y autoras y autores mexicanos de cuentos y poemas.
	2. Seleccionar los poemas o cuentos cortos.
	3. Acordar día, horario y lugar para la presentación del recital literario.
	4. Elaborar la invitación para el recital literario.
	5. Realizar el ensayo general.
	6. Presentar el recital literario al público.

3. De acuerdo con el planificador, de manera colectiva realicen las siguientes actividades:
  - a) Investiguen en diversas fuentes de información a su alcance, libros de texto de la biblioteca e internet sobre poemas y cuentos para niños de escritoras y escritores mexicanos.



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

- b) Seleccionen aquellos poemas y cuentos cortos que se pueden utilizar en el recital literario.
- c) Detallen las actividades que se requieren para presentar el recital.

- ▶ Determinen cuántos y cuáles poemas y cuentos se presentarán, así como el orden del programa.
- ▶ Acuerden el día de la presentación y elaboren las invitaciones para el personal docente y de apoyo de la escuela.
- ▶ Determinen el lugar donde se llevará a cabo.
- ▶ Adapten los recursos para realizarlo: una tarima, papel y flores para adornar el escenario, un micrófono, si lo tienen.
- ▶ Inviten a la comunidad a la presentación.
- ▶ Usen materiales al alcance de todos y difundan el programa general del recital en un cartel informativo.

- d) Realicen un ensayo general, considerando los cambios necesarios para realizar el evento.
- e) Desarrollen el recital literario de acuerdo con el programa preestablecido y ¡diviértanse!



Elizabeth Sofis Balderas, TLAXCALA

Para realizar las actividades se necesitará lo siguiente:

#### Materiales

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ▶ Tijeras                       | ▶ Elementos de adorno (naturaleza muerta o flores de la comunidad)     |
| ▶ Cuaderno                      | ▶ Material de reciclaje (cartulinas, cartón, madera, hojas de colores) |
| ▶ Pegamento                     |  |
| ▶ Lápices de colores y plumones |  |

## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos

➔ Para conocer más acerca de las características de los textos literarios, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

Los textos literarios son aquellos donde el autor expresa sentimientos, ideas, crea mundos y personajes imaginarios, parecidos o alternos a la realidad que conocemos. Destaca el cuidado artístico y comprensible del lenguaje. Pueden ser cuentos, leyendas, novelas, fábulas, obras de teatro, poemas, entre otros.

Los textos no literarios son todos aquellos textos que tienen como finalidad dar a conocer información basada en la realidad. No expresan emociones. Algunos son instructivos, noticias, anuncios y carteles, entre otros.

1. Reunidos en comunidades, busquen en la Biblioteca de Aula o en la Biblioteca Escolar textos que hablen sobre las escritoras y los escritores mexicanos que eligieron. Pueden guiarse con las siguientes preguntas.

- a) ¿Sobre quién les interesa investigar?
- b) La autora o el autor que les interesa, ¿qué tipos de textos literarios escribe o escribía?
- c) Si la escritora o escritor de su interés ya falleció, ¿en qué años vivió?
- d) ¿Qué texto literario les gusta más: el cuento o el poema?
- e) ¿Qué les interesa leer: ciencia ficción, terror, historia o drama?

Si en la biblioteca no se encuentra información suficiente acerca de la escritora o escritor que les interesa, en compañía de un adulto, busquen en otras fuentes como el internet, los periódicos, la gente de la comunidad o en artículos de opinión.

2. Una vez seleccionada la información, escriban en su cuaderno una pequeña biografía con el contexto histórico y social de la escritora o escritor de su interés. Esto puede ayudar a entender a mayor profundidad sus textos.



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

3. Ahora que saben más sobre una escritora o escritor mexicano, seleccionen un texto literario de su autoría. Puede ser un cuento breve o un poema de corta extensión. Escribanlo o imprímanlo en hojas blancas.

4. En comunidad, organicen la lectura en voz alta de un fragmento o del texto completo que seleccionaron. Lo compartirán en el recital literario con su comunidad.

a) Expliquen su elección, ¿es un poema o un cuento?, ¿cómo identificaron qué texto literario es?

b) Reflexionen sobre su texto y compárenlo entre ustedes.

c) Analicen el contexto de la autora o el autor considerando la investigación realizada. ¿Cómo interpretan el texto seleccionado?

► Si, después de leer su cuento o poema en voz alta, desean cambiar de texto, autora o autor pueden hacerlo. Es importante que éste sea de tu interés.

5. En asamblea, determinen cuántos y cuáles poemas y cuentos se presentarán. Consideren que la muestra sea mixta, es decir, que cuente con textos de escritoras y escritores y una cantidad equivalente de cuentos y poemas.



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

## Reorientamos y seguimos



Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA

Es momento de ensayar y corregir aquellas áreas de oportunidad detectadas.

1. De manera individual, pero sin olvidar que formas parte de una comunidad, lee y relea cuantas veces sea necesario. Eso te ayudará a familiarizarte con tu texto y te será más fácil hablar en el recital.
  - a) Recuerda que tu texto debe ser de corta extensión, ya que lo recitarás de memoria el día de la presentación final. Si es muy difícil memorizar, puedes escribirlo en una ficha y recurrir a ella cuando sea necesario.
2. Considera las siguientes orientaciones que te facilitarán la expresión frente al público.

Actividad	Orientaciones			
Memorizar	Busco las palabras que no entiendo.	Investigo el contexto del autor.	El texto es de mi interés y conozco sus características.	Leo continuamente el texto.
Hablar en público	Leo y me desplazo en un escenario conocido y de mi agrado (una habitación, el patio, la sala).	Hablo con seguridad y fuerza para que escuchen mi lectura.	Enfatizo las palabras importantes, entono y modulo mi voz.	Trato de mantener una postura firme.



3. En comunidad, lean por turnos sus textos. Al finalizar cada participación, digan de manera respetuosa y solidaria su opinión sobre las posibles mejoras. Consideren:
  - ▶ La entonación y las pausas
  - ▶ El tono y volumen de voz
  - ▶ El dominio y conocimiento del texto
  - ▶ La lectura completa del texto



## INTERVENCIÓN

### Difundamos

Es momento de la presentación. ¡Inviten a toda la comunidad!

1. Difundan con toda la comunidad escolar.
  - a) Hagan un cartel donde informen la fecha, lugar y hora del evento, así como el nombre de los participantes, y los datos.
  
2. De manera colectiva y siendo solidarios, organicen el espacio donde colocarán la escenografía.
  - a) Seleccionen el mejor escenario para el recital: la biblioteca, el patio, algún jardín o área verde.
  - b) Adornen y adapten el espacio para sus necesidades. Incluyan una tarima, decoraciones orgánicas como flores de la comunidad y papel de colores, de preferencia de reúso.
    - ▶ Una vez seleccionado el espacio, pueden realizar un ensayo general del recital.
  - c) Si lo consideran necesario, pueden realizar varios carteles y colocarlos en lugares visibles para toda la comunidad.

Puedes leer frente a un espejo, de esta forma podrás tener una idea de cómo te apreciará el público.



3. En comunidad, organicen las palabras de bienvenida y agradecimiento.
  - a) De mutuo acuerdo, elijan a la maestra o al maestro de ceremonias, quien se encargará de presentar a los participantes y dar una breve introducción al texto que se presentará.
  
4. Llegado el día, realicen su recital como lo ensayaron previamente.
  - a) Al finalizar, agradezcan a toda la comunidad por su asistencia.

## Consideramos


Es momento de valorar las experiencias.

1. Con ayuda de su maestra o maestro reflexionen sobre lo siguiente:
  - a) ¿Qué aprendieron sobre las autoras y los autores mexicanos?
  - b) ¿Cuáles fueron los textos que más les agradaron e interesaron?
  - c) ¿Qué tipo de texto literario les gustó más: los cuentos o los poemas?

- d) ¿A qué escritora o escritor les gustaría seguir leyendo?
  - e) ¿Cuál escritora o escritor mexicano desean incorporar a su Biblioteca Escolar y personal?
2. Expresen cómo es que la obra de escritoras y escritores mexicanos los motiva e inspira a seguir difundiendo el gusto por la lectura.

## Avanzamos

¡Hagan de la lectura un hábito!

1. En comunidad, conversen sobre cómo se sintieron trabajando en colaboración grupal y al conocer los aspectos literarios del cuento y el poema.
2. En asamblea, acuerden la posibilidad de realizar acciones para la promoción literaria, como un club de lectura. Para ello, pueden fijar horas de reunión y textos para analizar y discutir; incluso pueden invitar a otros grupos para enriquecer la experiencia.
3. Por último, escriban en su cuaderno los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para realizar su recital literario y las acciones que proponen para difundir y compartir la lectura. 

Elizabeth Solís Balderas, TLAXCALA





# Sonidos e imágenes de nuestro entorno

En este proyecto, identificarás imágenes y sonidos ambientales de tu entorno escolar. Reconocerás si hay contaminación visual y auditiva. Establecerás propuestas de secuencias animadas o historietas para que este tipo de contaminación se reduzca o se evite en la escuela y sus inmediaciones.



Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO

## PREPARACIÓN Identificamos

En cada entorno, hay elementos visuales y sonoros que contribuyen a crear un ambiente distintivo. Estos elementos pueden ser naturales, como los cerros en el horizonte y el canto de las aves o sociales, como las casas al pie de los cerros y el ruido producido por los autobuses y los coches. En ocasiones, puede resultar agradable escuchar algunos sonidos y ver imágenes que generen bienestar; otras veces, por el contrario, pueden causar incomodidad, o representar algún daño, incluso disminuyen la calidad de vida de las personas. A estos elementos negativos se les denomina *contaminación visual y auditiva*.

Autor:

Octavio Zaragoza Ríos  
Especialista en elaboración  
de material didáctico  
para Nivel Secundaria  
CIUDAD DE MÉXICO

1. Mediante una lluvia de ideas, mencionen en comunidad qué elementos visuales y sonoros contribuyen a crear un ambiente en su escuela y en los alrededores de ésta.
  - a) Consideren, por ejemplo, una pintura mural, una esquina llena de basura, un parque donde toquen músicos aficionados, una fábrica cuyas máquinas trabajan todo el día, etcétera.
2. Discutan cuáles de esos elementos podrían considerarse contaminación visual o auditiva. Expliquen por qué.
3. En comunidad, dialoguen sobre lo siguiente:

- a) ¿Qué beneficios habría si la contaminación visual y auditiva se redujera en la escuela y en sus alrededores?
- b) ¿Qué beneficios habría si se preservan los elementos visuales y auditivos que contribuyen a la generación de un ambiente de bienestar?

Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO

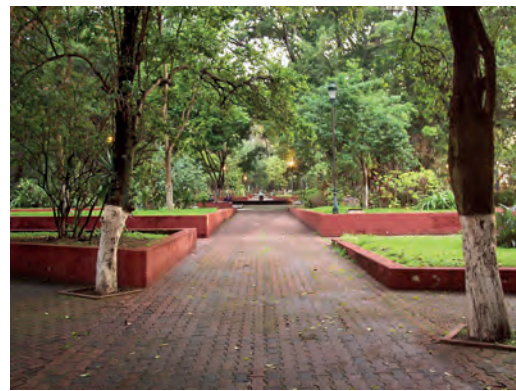


4. Transcribe la siguiente tabla en tu cuaderno y complétala según lo dialogado.

Elementos visuales y sonoros de la escuela y sus alrededores	
Los que resultan agradables	
Los que generan contaminación visual o auditiva	

## Recuperamos

1. Observen en colectivo las siguientes imágenes. Digan cuáles les recuerdan sonidos y paisajes de su localidad y cuáles muestran un entorno distinto del suyo.

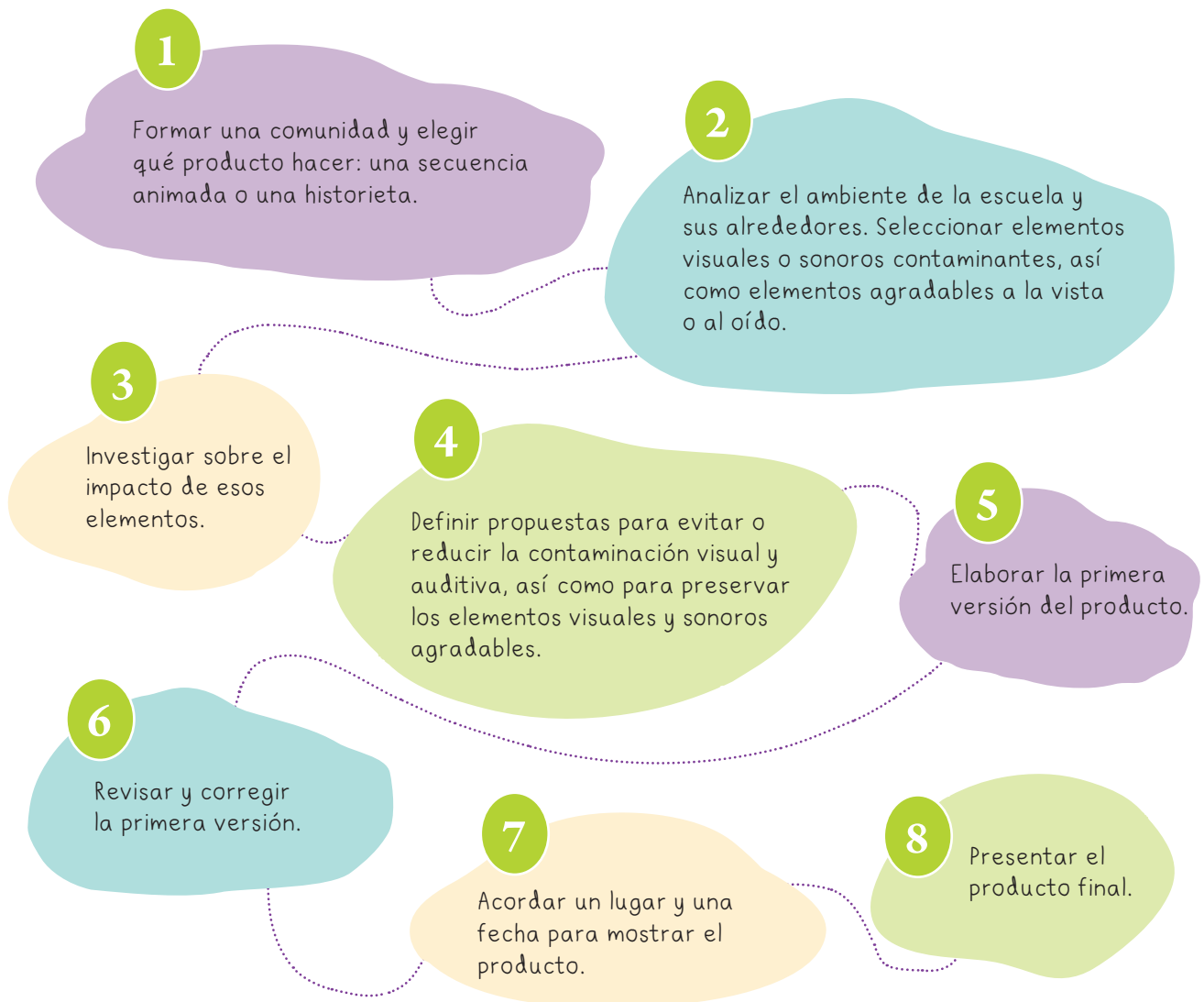


La contaminación visual y auditiva atenta contra el derecho a vivir en un medio ambiente sano que favorezca el desarrollo y el bienestar.

2. Comenten en comunidad lo siguiente:
  - a) ¿Qué ejemplos de contaminación visual o auditiva notan en las imágenes?
  - b) ¿Qué acciones sugerirían para disminuirlas o evitarlas?
  - c) ¿Cuáles de esas acciones servirían para reducir la contaminación visual y auditiva en su escuela y en los alrededores?, ¿por qué?
  - d) ¿Cuáles son los sonidos en el aula o en otras partes de la escuela que consideran contaminación auditiva?, ¿cómo afectan la clase?

## Planificamos

1. Organícense en comunidades y decidan cómo difundirán sus propuestas para reducir o evitar la contaminación visual y auditiva con una secuencia animada o una historieta.
2. Pueden programar sus actividades con ayuda de un esquema como el siguiente:





Para efectuar las actividades de este proyecto, necesitarán lápiz o pluma, su cuaderno y los materiales que resulten pertinentes, dependiendo del producto que crearán: objetos del entorno, aplicaciones digitales y dispositivos electrónicos para grabar y editar audio y video (secuencia animada), o bien papelería de reúso (historieta). Igual de importante será considerar el tiempo requerido para su desarrollo.

## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos

1. En comunidades, revisen la tabla que realizaron en su cuaderno del apartado “Identificamos”.
  - a) Comenten qué otros ejemplos podrían añadir a cada recuadro y escríbanlos.
  
2. Seleccionen un ejemplo de contaminación visual y otro de contaminación auditiva. También elijan dos ejemplos de elementos que resultan agradables: uno visual y otro sonoro.
  
3. En asamblea, intercambien testimonios personales sobre el impacto de los elementos visuales y sonoros que eligieron.
  - a) Para ello, respondan por turnos lo siguiente:
    - ▶ ¿Cómo reaccionan cuando oyen o ven esos ejemplos de contaminación?
    - ▶ ¿Cómo reaccionan cuando perciben esas imágenes y sonidos agradables?



Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO



4. Luego de escuchar cómo esos sonidos e imágenes afectan, positiva o negativamente, las vidas de los demás integrantes de su comunidad, reflexionen sobre lo siguiente:
  - a) ¿Qué acciones proponen para combatir la contaminación visual y auditiva?
  - b) ¿Qué acciones podrían llevar a cabo para preservar los elementos visuales y sonoros agradables?
  
5. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, transcribe la siguiente tabla en tu cuaderno y registra tus propuestas.

Elementos visuales y sonoros que elegimos analizar

Un ejemplo de contaminación visual		Un ejemplo de contaminación auditiva	
¿Qué podríamos proponer para combatirlo?		¿Qué podríamos proponer para combatirlo?	
Un elemento visual agradable		Un elemento sonoro agradable	
¿Qué podríamos proponer para preservarlo?		¿Qué podríamos proponer para preservarlo?	

6. Reúnanse con otra comunidad del mismo grado y realicen lo siguiente:.

- a) Expliquen qué elementos del entorno eligieron como ejemplos de contaminación visual y auditiva.
- b) Luego, pidan que sus compañeros cuenten cómo es que esos elementos los afectan cotidianamente.
- c) Identifiquen qué respuesta corporal generan esas imágenes y esos sonidos cuando son percibidos: la gente voltea para otro lado, se tapa los oídos, hace muecas de desagrado, camina rápido para alejarse, etcétera.
- d) Repitan el proceso pero, esta vez, hablen de los elementos que resultan agradables.

Clara Estefanía Hernández Valdez. BUAMAJUATO



7. Imaginen, en su comunidad, una historia relacionada con los elementos visuales y sonoros que registraron en la tabla anterior.

Es importante que en su historia se proponga cómo combatir los dos ejemplos de contaminación visual y auditiva, y cómo preservar las imágenes y los sonidos agradables.

8. Registren a continuación, cada quien en su libro, el esquema básico de esa historia. Con base en él, crearán su secuencia animada o su historieta.

### Esquema para desarrollar la historia

Situaciones que ocurrirán al inicio	Situaciones que ocurrirán en el desarrollo	Situaciones que ocurrirán al final

Siéntanse libres para imaginar conflictos interesantes y divertidos relacionados con la contaminación visual y auditiva. Entre otras opciones, pueden poner al inicio una escena en donde unas personas padecen los efectos de la contaminación visual y auditiva. En el desarrollo, una escena donde se toman medidas al respecto, mientras valoran los elementos visuales y sonoros que benefician al ambiente. Al final, una escena donde se diga que, debido a las acciones, ya hay menos contaminación visual y auditiva en su entorno. ¿Qué otras posibles historias se les ocurren?



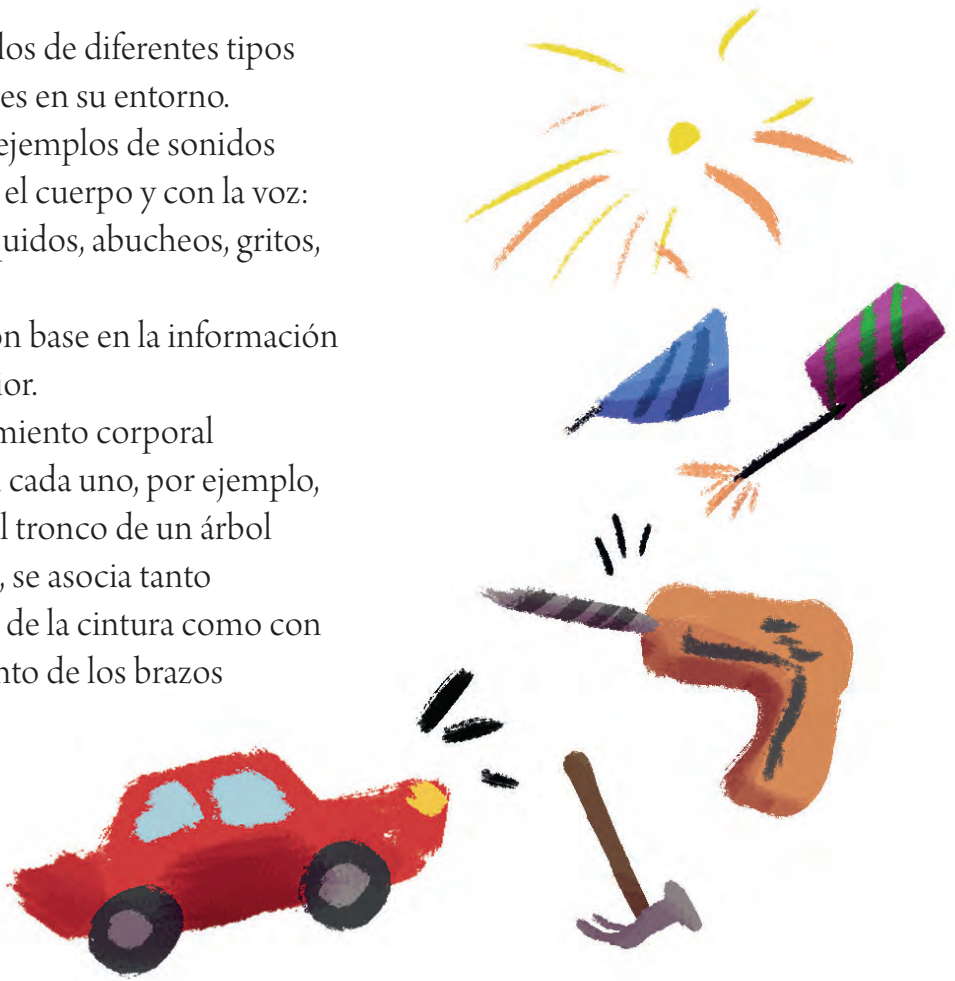
Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO

## Reorientamos y seguimos

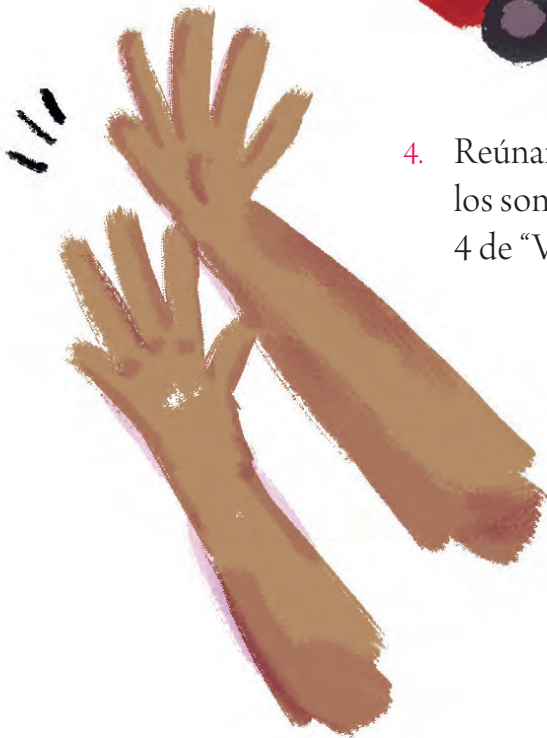
1. Con la guía de su maestra o maestro, revisen y analicen en comunidad distintos ejemplos de secuencias animadas e historietas.
  - a) Observen qué recursos emplean.
    - ▶ En el caso de las historietas, fíjense cómo se representan sonidos mediante onomatopeyas.
    - ▶ Identifiquen cuáles podrían incluir en sus propias historietas y apúntenlas en sus cuadernos.
    - ▶ En el caso de las secuencias animadas, como *stop motion* o animación cuadro por cuadro, los personajes pueden elaborarse con objetos cotidianos.
    - ▶ Dialoguen mediante una lluvia de ideas, qué objetos del entorno podrían usar para construir los personajes de las secuencias que van a crear.
  
2. Revisen en comunidad esta información y completen las casillas vacías.

Tipos de sonido	Característica	Ejemplo
Grave	Tiene una frecuencia baja.	El croar de un sapo.
Agudo	Tiene una frecuencia alta.	El chillido de un ratón.
Rápido	Ocurre muy deprisa.	Los aplausos.
Lento		Un bostezo.
Fuerte	Suena con un volumen elevado.	El rebuzno de un burro.
Débil		
Largo	Es prolongado.	El aullido de un coyote.
Corto		
Con pausas	Incluye intervalos de silencio.	Los estornudos.
Con acentos	Combina sonidos fuertes y débiles.	Los latidos del corazón.

3. Mencionen ejemplos de diferentes tipos de sonidos presentes en su entorno.
- También digan ejemplos de sonidos producidos con el cuerpo y con la voz: palmadas, chasquidos, abucheos, gritos, entre otros.
  - Descríbanlos con base en la información de la tabla anterior.
  - Actúen el movimiento corporal que asocian con cada uno, por ejemplo, un hachazo en el tronco de un árbol es fuerte y corto, se asocia tanto con un leve giro de la cintura como con un desplazamiento de los brazos y de las manos.



4. Reúnanse con su comunidad y describan cómo son los sonidos que registraron en la tabla de la actividad 4 de “Vayamos y volvamos”.
- Imítelos al tiempo que actúan los movimientos corporales que asocian con quienes los escuchan o los producen.
  - Si van a crear una historieta, definan con qué onomatopeyas representarán esos sonidos.



Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO

5. Antes de empezar a elaborar sus productos, coordinen una charla donde cada comunidad exponga sus propuestas para combatir la contaminación visual y sonora, así como para preservar elementos visuales y sonoros agradables que contribuyan a la calidad de vida.
  - a) Escuchen con atención la participación de los demás.
  - b) Después, propongan otras medidas que podrían ser útiles.
  - c) También, den sugerencias efectuar mejor las medidas ya expuestas.
  
6. Comiencen a elaborar su producto con sus comunidades.
  - a) Tomen en cuenta las sugerencias que les hicieron.
  - b) Si es necesario, reemplacen o modifiquen las medidas que propondrán.
  
7. Conforme dibujen o diseñen los personajes, identifiquen qué características físicas y psicológicas tendría cada uno.



Clara Estefanía Hernández Valdez, GUANAJUATO

- a) Si hacen una secuencia animada, constrúyanlos con objetos representativos del entorno: frutas locales, rocas de la región, trozos de textiles o de cerámica, migajón, etcétera.
- b) Con base en sus características, asignen a cada personaje una voz distintiva: grave, aguda, fuerte, débil, rápida, lenta, con pausas, con acentos, que alargue o acorte las palabras, etcétera.

- c) Si eligen hacer una historieta, asegúrense de incluir onomatopeyas para representar los sonidos que los personajes producen con la voz, el cuerpo y los objetos que emplean al comer, beber, trabajar, transportarse o hacer otras actividades.



Clara Estefanía Hernández Valdez. GUANAJUATO



- d) Tanto en el caso de las secuencias animadas como en el de las historietas, incluyan escenas o paisajes de su entorno.
- ▶ Para ello, muestren o representen, junto con los personajes de la historia, elementos naturales y sociales distintivos del lugar donde residen.
  - ▶ Asimismo, recreen las reacciones corporales de las personas expuestas a determinados estímulos sonoros y visuales.

8. Para representar la historia que planearon, usen como guía el esquema de “Vayamos y volvamos”.
- a) Cuando tengan listas las escenas correspondientes al inicio, revisen sus avances y ponderen si es necesario modificar o sustituir algo, por ejemplo:
- ▶ La voz que tiene un personaje.
  - ▶ Los materiales con los que está hecho.
  - ▶ Los movimientos que hace o sus diálogos.
  - ▶ El estilo de dibujo de la historieta, etcétera.



- b) Muestran esos mismos avances a distintas personas y escuchan sus opiniones.
- c) Realicen los cambios que consideren pertinentes, de acuerdo con la retroalimentación que recibieron.
- d) Sigán adelante con el desarrollo y la conclusión de su obra.



Clara Esterfranía Hernández Valdez, GUANAJUATO

## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. Con la guía de su maestra o maestro, en asamblea, coordinen la presentación de sus productos finales.
  - a) Si es posible, inviten a sus familiares y al personal de la escuela.
  - b) Pidan a su maestra o maestro que haga las gestiones necesarias con las autoridades escolares.
    - ▶ Usen la tecnología a su alcance para mostrar las secuencias animadas ante el público.
    - ▶ Si no es posible proyectarlas, pueden actuarlas al frente del salón y, después, subirlas a internet para que cada quien las vea por su cuenta.
    - ▶ De ser posible, difundan las historietas en formato físico y digital.
    - ▶ Asimismo, incorpórenlas al acervo de la Biblioteca Escolar.

2. Al término del evento, comenten cómo se sintieron al presentar sus productos. Después expongan cómo el público reaccionó ante éstos.
1. Al término de cada presentación, inviten al público

## Consideramos

a compartir vivencias relacionadas con el problema de la contaminación visual y auditiva.

- a) Pidan opiniones sobre las secuencias animadas o las historietas recién presentadas.
- b) Noten qué actitudes y comentarios externó el público ante sus propuestas.
- c) Fomenten, también, que el público formule otras propuestas y se comprometa a aplicarlas.

2. Luego de dialogar con el público,



Clara Estefanía Hernández Valdez, GUAMA JUVATO






dediquen parte de una sesión, en el aula, a platicar colectivamente sobre la experiencia de elaborar una secuencia animada o historieta.

- a) Durante su charla, desarrollen estos puntos:
- ▶ Lo que piensan que cambiará sobre su relación con el entorno, luego de haber llevado a cabo este proyecto.
  - ▶ El impacto que piensan que tuvieron entre el público las secuencias animadas e historietas, así como las razones en las que se basan para considerarlo.
  - ▶ Lo distinta que pudo haber sido la recepción de sus propuestas, si las hubieran presentado sin acompañarlas de elementos visuales y sonoros.

## Avanzamos

1. Con la guía de su maestra o maestro, programen qué actividades llevarán a cabo para dar seguimiento a las medidas que propusieron para reducir la contaminación visual y auditiva en la escuela y sus inmediaciones, así como para preservar algunos elementos visuales y sonoros.
  2. También, identifiquen cómo vincular con otros campos lo aprendido y elaborado en este proyecto.
    - a) De igual modo, reconozcan en qué casos podrían elaborar otras secuencias animadas o historietas para dar a conocer temas de otros campos.
    - b) Lleven a cabo lo necesario para crearlas y difundirlas.
3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para identificar ejemplos de contaminación visual y auditiva en su escuela y hacer propuestas para reducirla con secuencias animadas o historietas. 



# Expres-arte con el cuerpo

En este proyecto, usarás el lenguaje corporal y las artes para mostrar tu personalidad, narrando la historia de tu nombre.

## PREPARACIÓN Identificamos

Tu nombre tiene significado y, detrás de él, existe una historia. Te identifica como un ser único, es la primera palabra que te pertenece y forma parte de ti. Has escuchado los nombres de algunas personas quienes, gracias a su talento, esfuerzo o valor han trascendido en la historia. En nuestro país, no sólo las heroínas y los héroes patrios se han immortalizado con sus actos: personas como la bailarina Amalia Hernández, el inventor Guillermo González Camarena, la gimnasta Alexa Moreno, el científico Mario Molina, entre otros, han aportado obras y descubrimientos que los hacen memorables. Por esto y mucho más, hay nombres que nos resultan familiares y, con sólo escucharlos, nos causan una gran emoción.



Autora:

Alejandra Hernández Barros

Especialista en elaboración de material

didáctico para Nivel Secundaria

CIUDAD DE MÉXICO

1. En asamblea, contesten las siguientes preguntas y compartan sus respuestas.
  - a) ¿Qué emociones experimentan cuando escuchan el nombre de un ser querido?
  - b) ¿Recuerdan el nombre de alguno de sus personajes favoritos?
  
2. En su cuaderno, describan o dibujen a su personaje, ¡será muy divertido!

## Recuperamos

1. De forma comunitaria y siendo solidarios, muestren las descripciones o dibujos de sus personajes favoritos.
  
2. Digan por qué los prefieren, si conocen algo sobre ellos, si les gustaría saber más, o si acudieron a su mente algunos otros personajes.
  
3. Compartan si hay nombres que les provocan alguna situación de enojo.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

Conocer la historia de su nombre les resultará bastante interesante, pero el mayor reto será contarla de una manera diferente.

4. Reflexionen sobre cómo narrarán la historia de su nombre a través de movimientos, gestos, formas, sonidos, colores y objetos. Es decir, a través de narrativas corporales.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

Las narrativas corporales son relatos en movimiento empleados para describir las sensaciones que el cuerpo experimenta mediante distintas formas.

5. Recuerden tomar nota en su cuaderno de los comentarios que más llamen su atención.

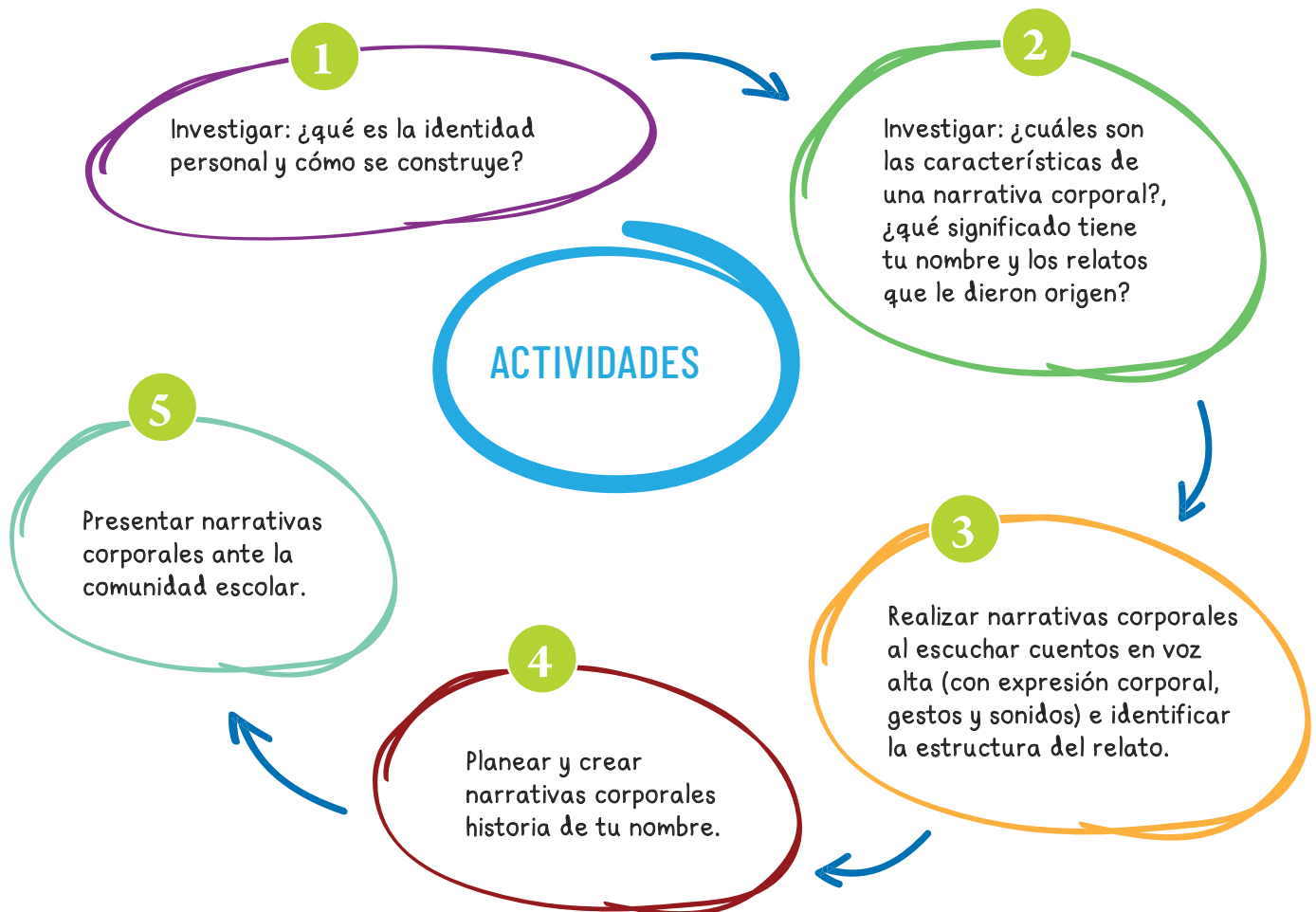
## Planificamos

¡Es momento de organizar y planificar su proyecto!

1. En asamblea, mencionen algunos criterios sobre cómo planear la creación de sus narrativas corporales. Para ello, pueden usar un organizador como el que se muestra en la imagen y desarrollarlo en su cuaderno. Modifiquen o agreguen los pasos, tiempos y recursos que consideren necesarios.

### Materiales

- Cuentos o relatos
- Diccionarios, manuales de la lengua o libros de redacción
- Objetos que se encuentren en su entorno
- Lápices de colores



## ACCIÓN

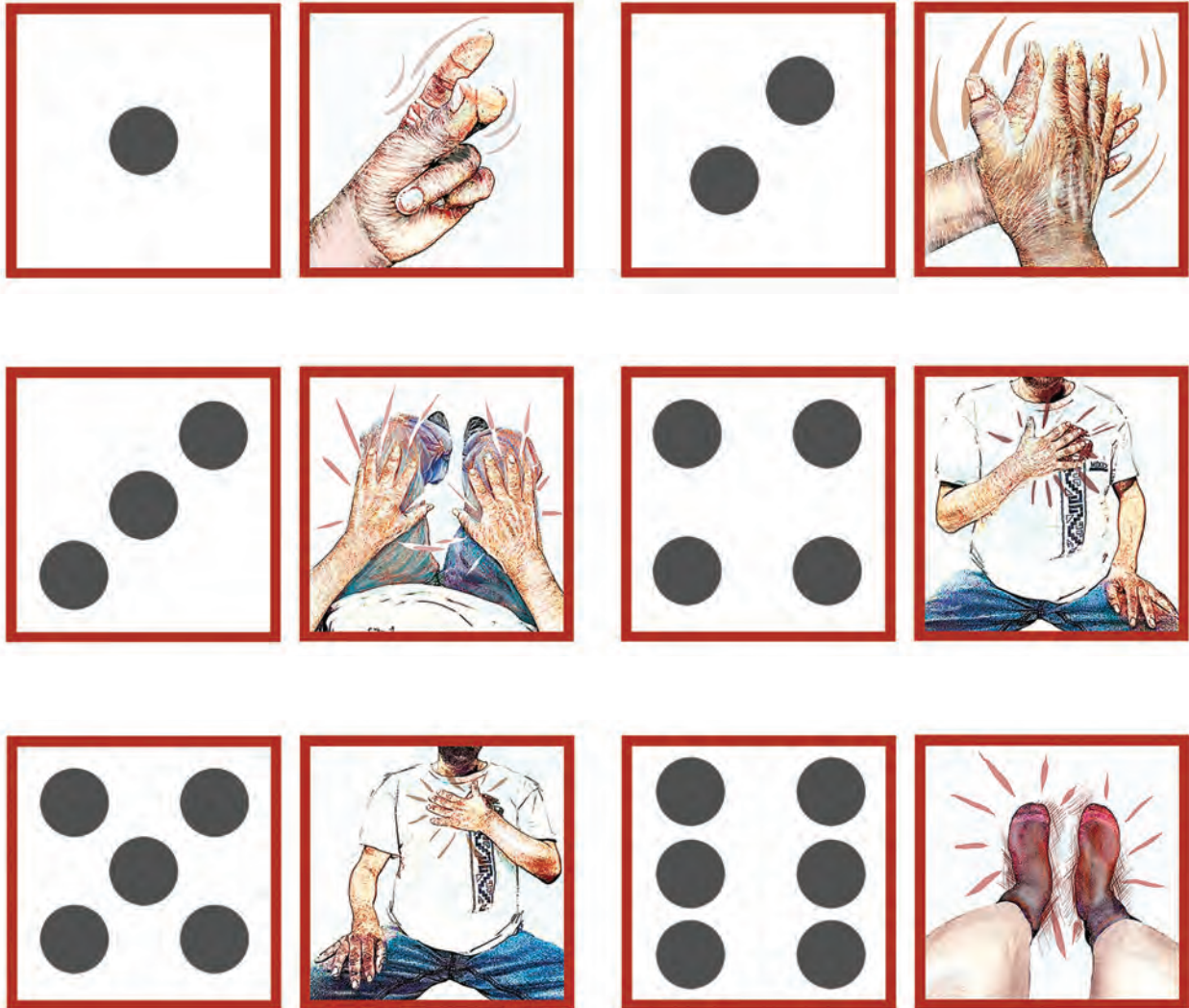
### Vayamos y volvamos

1. Organizados en comunidades, realicen una investigación sobre qué es y cómo se construye la identidad personal.
2. En asamblea, compartan los resultados de su investigación y reflexionen sobre la identidad personal. En su cuaderno, anoten las conclusiones a las que llegaron.
3. Busquen información sobre el tema en la Biblioteca Escolar o en la Biblioteca de Aula. También consulten *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*, en internet u otras fuentes de información a su alcance.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

4. Organizados en comunidades, realicen una investigación sobre cuáles son las características de una narrativa corporal.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

¡Vamos a divertirnos!

5. Con apoyo de su maestra o maestro, interpreten las secuencias de percusión y movimientos corporales que aparecen en las imágenes de la página anterior.
  - a) Compartan sus experiencias y propongan otras secuencias de sonidos que puedan producir con su cuerpo, por ejemplo, con movimientos labiales pueden silbar, chasquear y producir tantos sonidos como deseen.
    - ▶ Estos son recursos que podrías emplear al momento de presentar tu narrativa corporal. También puedes encontrar otros ejemplos en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.



6. Lean el siguiente fragmento en voz alta; alternen turnos, expresando la emoción que le corresponde a cada fragmento elegido. Empleen los tonos de voz que deseen. Mientras cada compañero lee, los que escuchan, igualmente, alternando turnos, van replicando los episodios con narrativas corporales.

## Balún Canán

Rosario Castellanos

—... Y entonces, coléricos, nos desposeyeron, nos arrebataron lo que habíamos atesorado: la palabra, que es el arca de la memoria. Desde aquellos días arden y se consumen con el leño en la hoguera. Sube el humo en el viento y se deshace. Queda la ceniza sin rostro. Para que puedas venir tú y el que es menor que tú y les baste un soplo, solamente un soplo...

—No me cuentes ese cuento, nana.

—¿Acaso hablaba contigo? ¿Acaso se habla con los granos de anís?

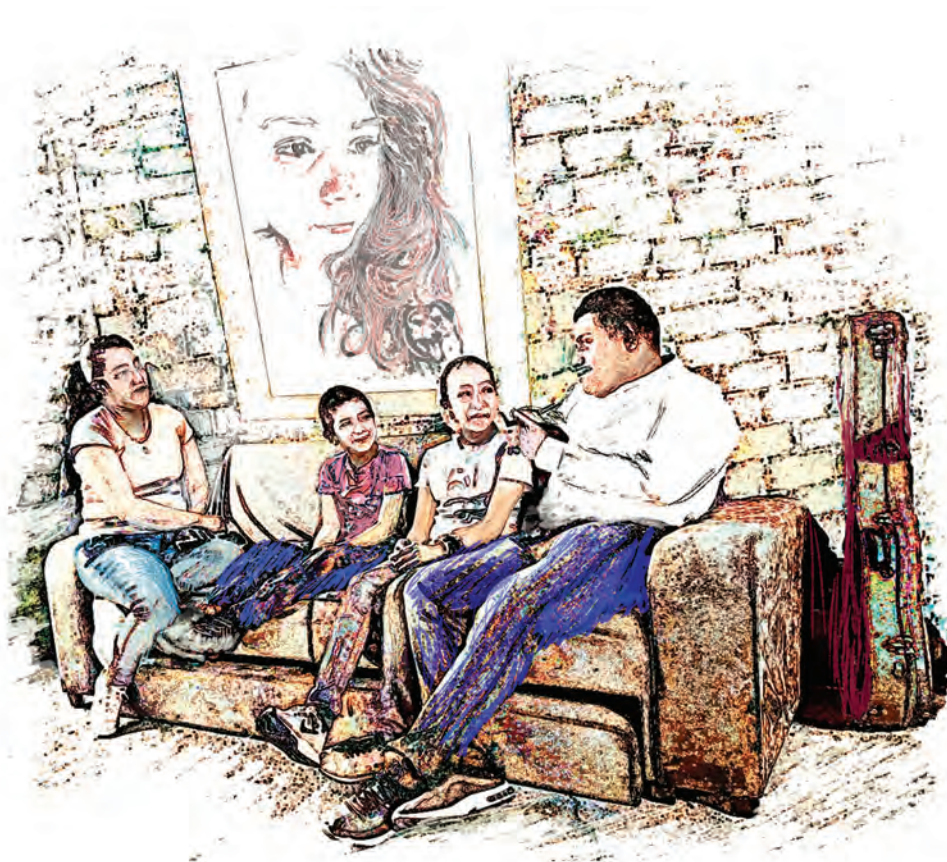
No soy un grano de anís. Soy una niña y tengo siete años. Los cinco dedos de la mano derecha y dos de la izquierda. Y cuando me yergo puedo mirar de frente las rodillas de mi padre. Más arriba no. Me imagino que sigue creciendo como un gran árbol y que en su rama más alta está agazapado un tigre di minuto. Mi madre es diferente. Sobre su pelo —tan negro, tan espeso, tan crespo— pasan los pájaros y les gusta y se quedan. Me lo imagino nada más. Nunca lo he visto. Miro lo que está a mi nivel. Ciertos arbustos con las hojas carcomidas por los insectos; los pupitres manchados de tinta; mi hermano. Y a mi hermano lo miro de arriba abajo. Porque nació después de mí y, cuando nació, yo ya sabía muchas cosas que ahora le explico minuciosamente. Por ejemplo ésta:

Colón descubrió la América.

Tener una identidad es fundamental para toda persona, comenzando por el nombre con el que te identifican y con el cual interactúas con otros en distintas actividades.

La trama es el orden en que se presentan los acontecimientos de una historia.

7. En comunidades, identifiquen la trama y las formas de organización temporal del cuento. Planeen para cada momento las narrativas corporales que emplearán. Anótenlas en su cuaderno.
8. De forma individual, sin olvidar lo aprendido en comunidad, es momento de investigar con tu familia cuál es el origen de tu nombre. No olvides tomar notas para narrar tu historia. Enfócate en los detalles y las emociones vividas que ellos te expresen para que puedas representarlas con narrativas corporales.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

9. Con la información obtenida, de manera individual, estructura la secuencia narrativa de la historia de tu nombre en tu cuaderno. Usa la siguiente tabla como guía.
- a) Para cada momento de tu narración corporal, describe con detalle lo que realizarás.

## Estructura de secuencia narrativa

Planteamiento	¿Qué situación se presenta al inicio? ¿Quién o quiénes aparecen? ¿Dónde suceden los hechos?
Desarrollo (nudo y clímax)	¿Por qué suceden las acciones? ¿Cuál es el momento más emocionante?
Desenlace	¿Cómo se resolvió el conflicto planteado?



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOCÁN

## Reorientamos y seguimos

Como te has dado cuenta, a través de la narrativa corporal puedes expresar tus sentimientos y emociones con movimientos del cuerpo, con sonidos que produces con él, con tus gestos, con distintas formas, colores y objetos. Has reflexionado también acerca del proceso de la conformación de tu identidad personal: ¿quién eres?, ¿cuál es tu origen?, ¿cómo son las características y los rasgos que te distinguen de tus familiares más cercanos?

1. En comunidades y siendo respetuosos, presenten las tablas de la “Estructura de secuencia narrativa” que cada uno elaboró con la historia de su nombre.
2. Conversen sobre los aspectos valorados, avances y posibles mejoras de su narrativa corporal.
3. De manera colectiva y siendo solidarios, reflexionen y expresen cómo se sintieron a lo largo del proyecto al manifestar sus emociones en las secuencias de sonidos, movimientos, gestos, formas, objetos, entre otros.
  - a) ¿Qué movimientos les gustó realizar?, ¿en cuáles tuvieron dificultades para su ejecución?
  - b) ¿Qué información sobre la historia de su nombre desconocían y les sorprendió?
4. Ensayen las veces que sean necesarias para mejorar la representación de la historia de su nombre. Pueden organizarse y distribuirse entre compañeras y compañeros los episodios descritos en la tabla “Estructura de secuencia narrativa” para la creación y combinación de las narrativas corporales correspondientes.



## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. En comunidad, respetando los acuerdos y con apoyo de su maestra o maestro, organicen la presentación de las narrativas corporales.
2. Acuerden con su maestra o maestro y la dirección de la escuela, el lugar, la fecha y las condiciones para la presentación del proyecto.
3. Elaboren invitaciones para la comunidad escolar y distribúyanlas unos días antes de la presentación. Consideren los siguientes datos: nombre de la presentación, fecha, hora y lugar.
4. Coloquen un cuaderno de opiniones fuera del lugar donde se realizará la presentación para que el público escriba sus opiniones y sugerencias. Asegúrense de que la mayoría de los asistentes les deje alguna opinión.



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

## Consideramos


1. En comunidades y siendo solidarios, revisen el cuaderno de opiniones.
  - a) Lean detenidamente e identifiquen lo que les agradó más a los asistentes y sus motivos.
  - b) Revisen si hay sugerencias para mejorar o agregar algo a sus narrativas corporales.

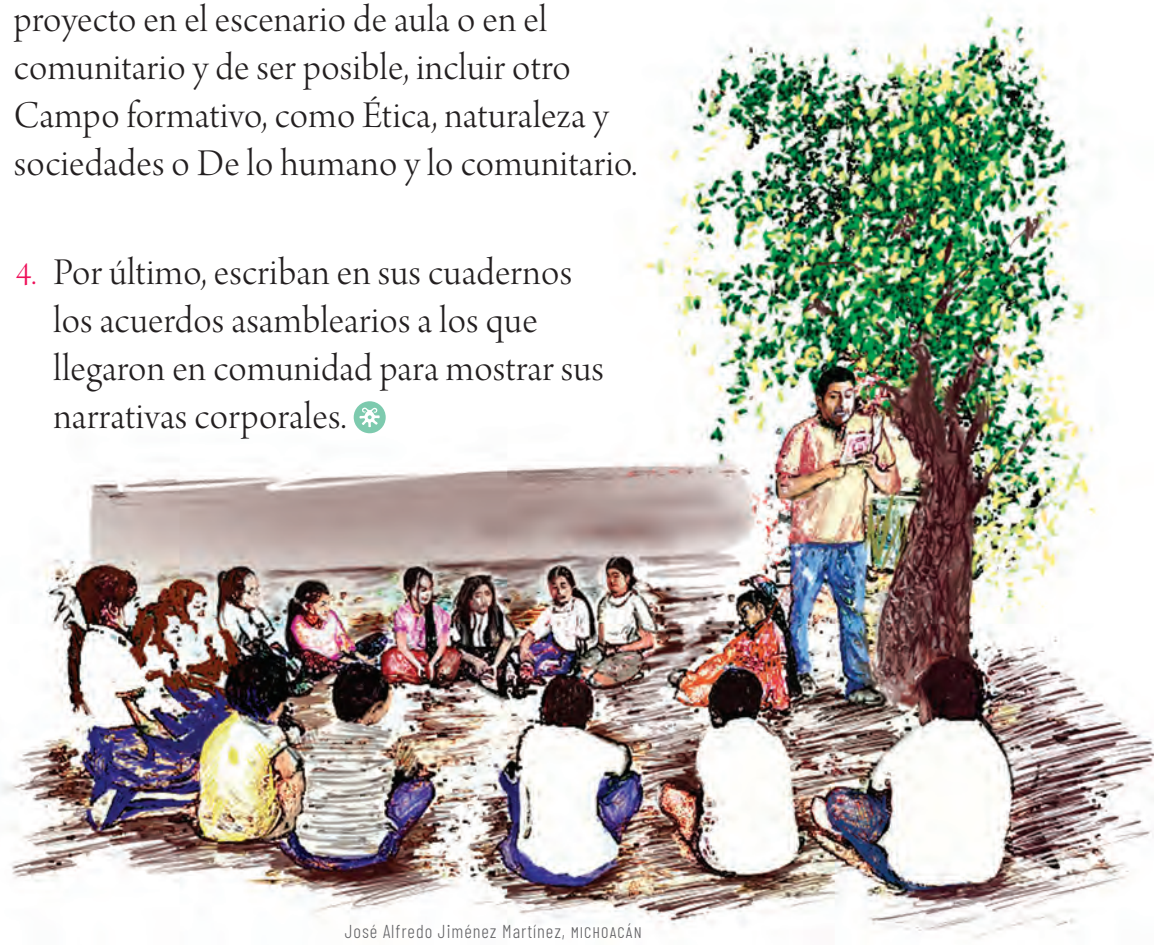


José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN

2. En asamblea, junto a su maestra o maestro, conversen sobre la importancia de contar sus historias. Reflexionen sobre las siguientes preguntas, anotando en su cuaderno las ideas relevantes:
  - a) ¿Qué emociones les provocó la actividad?
  - b) ¿Qué importancia tiene que la escuela conozca y valore las narrativas corporales?
  - c) ¿Qué aprendieron de las narrativas corporales y la identidad personal?
  - d) ¿Los cuentos leídos por sus compañeras y compañeros lograron combinar secuencias de movimientos, gestos, formas, sonidos, colores y objetos?
  - e) ¿Cuáles sugerencias enriquecen las historias para narrarlas aún mejor en algún otro evento?

## Avanzamos

1. En asamblea, conversen acerca de cómo se sintieron en cada uno de los momentos del proyecto. Consideren la siguiente pregunta:
  - a) ¿De qué manera, aprender a emplear los recursos literarios, visuales, corporales y sonoros para representar narraciones, les ayuda a expresar sus emociones, a comunicarse y a actuar de forma asertiva, para seguir construyendo su identidad personal?
2. Reflexionen si la presentación de narrativas corporales los ayudó a identificar sus emociones, a expresarlas y a reconocerse como personas con identidad propia.
3. Consideren si podrían desarrollar este proyecto en el escenario de aula o en el comunitario y de ser posible, incluir otro Campo formativo, como Ética, naturaleza y sociedades o De lo humano y lo comunitario.
4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para mostrar sus narrativas corporales. 



José Alfredo Jiménez Martínez, MICHOACÁN



# La historia ¡se mueve!

En este proyecto, crearás una galería de cuadros vivientes o apreciando el movimiento, gesto, formas, colores, sonidos y silencios, como forma de manifestación cultural y artística.

## PREPARACIÓN Identificamos



En marzo de 2020, todos los estudiantes de las escuelas de nuestro país fueron enviados a resguardo voluntario a causa de la pandemia por covid-19, la cual se expandió por todo el mundo, causando enfermedades y, en algunos casos, la muerte. A partir de esa fecha, a nivel mundial, se comenzaron a cuidar más los hábitos de higiene y salud. Tal es el caso del lavado de manos, el estornudo de etiqueta, el uso correcto del cubrebocas, la alimentación saludable, el realizar ejercicio, entre otros.

1. De forma colaborativa, junto con su maestra o maestro, observen las siguientes imágenes:



Autora:

Cecilia Guadalupe Pérez García  
Supervisora de Zona Núm. 49  
Educación Primaria  
BAJA CALIFORNIA SUR





2. A partir de las imágenes, aprecien el movimiento, el gesto y las formas que crean los objetos y los cuerpos:
- ¿Qué simbolizan?
  - ¿Qué significado representan los colores?

3. Platiquen sobre lo que conocen de la pandemia por covid-19.

- a) Pueden iniciar la conversación con estas preguntas guía:
- ▶ ¿Qué imagen se parece más a la manera como su familia vivió la pandemia?
  - ▶ ¿Qué saben sobre el origen de la pandemia?
  - ▶ ¿Qué medidas de seguridad se tomaron en su escuela?, ¿cuáles fueron los resultados?

## Planificamos

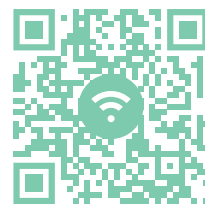


Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO

Una galería es un lugar donde se expone arte. Entre las manifestaciones artísticas que se pueden encontrar están las esculturas, pinturas y cuadros vivientes, están son representaciones de pinturas utilizando elementos teatrales.

En este proyecto, se llamarán tarjetas monumentales a los murales de al menos 1.5 metros de base y 1.5 metros de altura que sirvan de apoyo o escenografía, en caso de que elijan a los cuadros vivientes para hacer la representación artística.

Para saber más sobre los cuadros vivientes, consultar el enlace



<https://bit.ly/3lwaGdr>

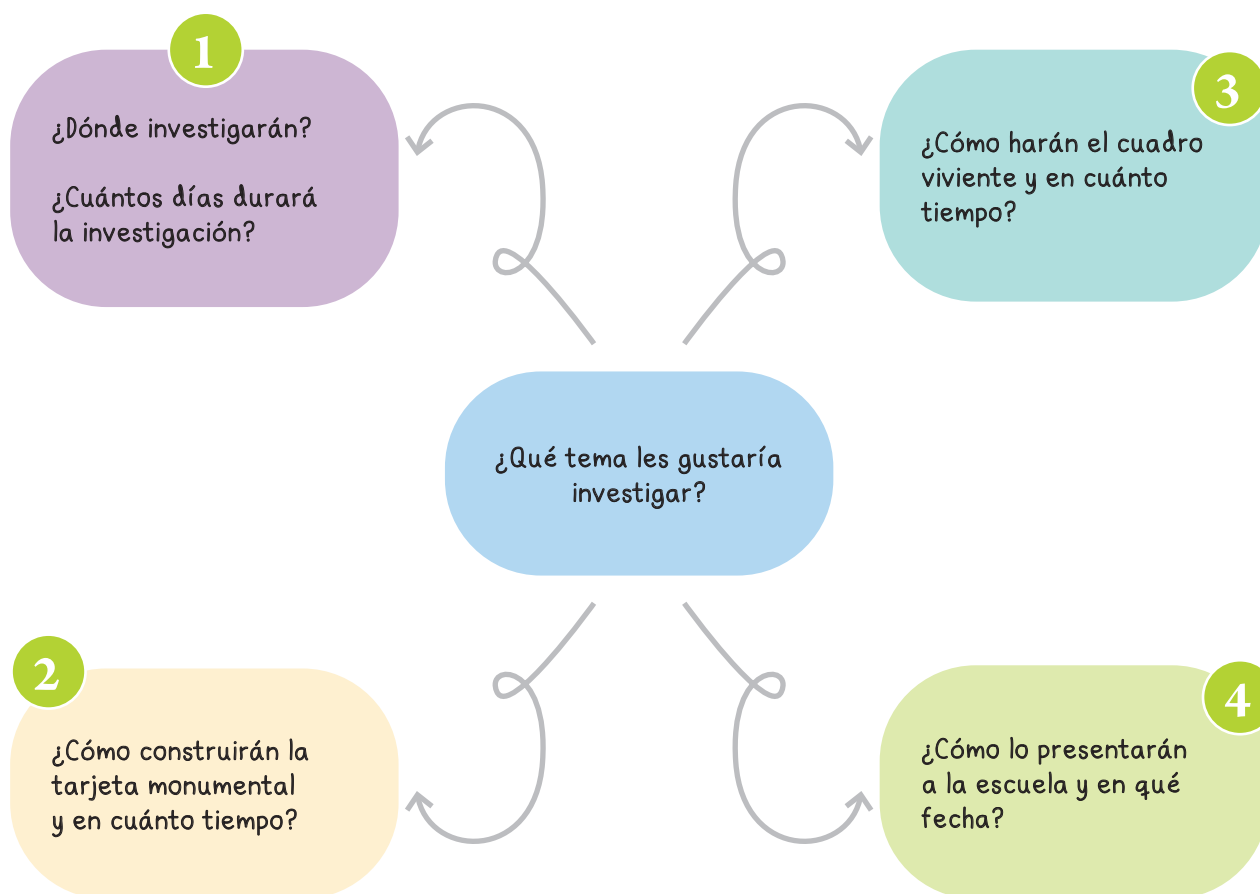
Conocer más sobre este tema fortalece tu identidad y sentido de pertenencia, ya que los temas que se estudien serán comunes para todos.

1. En asamblea, planifiquen la organización de las acciones necesarias para hacer una galería de cuadros vivientes.
  - a) Consideren tiempos, recursos y materiales; así como la invitación a la comunidad para participar en sus actividades.
  - b) En su cuaderno realicen un organizador gráfico con el siguiente orden:

Para saber más sobre el sentido de pertenencia, consulta



<http://bit.ly/3n6l3E3>





Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

## ACCIÓN

### Vayamos y volvamos

1. Organizados en comunidades, busquen información sobre cuadros vivientes. Conversen sobre cómo pueden utilizarlos para recrear un fragmento de una manifestación cultural o artística con elementos simbólicos propios.
2. Elijan el tema que más haya llamado su atención.
  - a) Dialoguen sobre cómo podrían obtener más información sobre éste. Por ejemplo, la forma como se vivió en familia la pandemia, las muertes a causa de la enfermedad, las nuevas rutinas sociales que se adoptaron, el regreso a clases presenciales, entre otros.
3. Realicen una investigación en la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar, la pública e incluso, bajo la supervisión de un adulto, en internet.

4. Organicen la información obtenida en el siguiente planificador gráfico:

Tema: \_\_\_\_\_

<p>¿De qué se trata?</p>	<p>¿Quiénes participan?</p>	<p>¿Cómo sucedió?</p>
<p>¿Cuándo sucedió?</p>	<p>¿Dónde?</p>	<p>¿Por qué?</p>
<p>Resumen y conclusión</p>		

5. Intercambien con los integrantes de otra comunidad la información que hasta el momento han encontrado para que la revisen y analicen si necesitan datos adicionales para enriquecer su investigación.
  
6. En cada comunidad, reflexionen sobre lo siguiente:
  - a) ¿Qué necesitan para realizar la representación de lo que vivieron durante la pandemia?
  
7. Elaboren la escenografía o fondo de su cuadro viviente.
  - a) Pueden utilizar materiales de reúso, recortes de revistas, fotos que encuentren en internet o, de ser posible, dibujos creados por ustedes.
  - b) Procuren que toda la información investigada sea representada en imágenes.
  - c) Guarden el fondo que realizaron para la recreación de los cuadros vivientes.



Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO

## Reorientamos y seguimos

1. En asamblea, valoren los avances con respecto a la planificación original:
  - a) ¿A qué darán continuidad?
  - b) ¿Qué pueden cambiar?
  - c) ¿Qué pueden agregar?
2. Dialoguen sobre lo siguiente:
  - a) ¿De qué modo esta representación les da identidad?
  - b) ¿Cómo se desarrolla el sentido de pertenencia al trabajar en este proyecto?
3. De acuerdo con lo planificado, construyan la galería de cuadros vivientes.
  - a) Cada equipo proponga una imagen para representar la temática que fue de su mayor interés.
  - b) Prevean los materiales para recrear el escenario de su temática.
  - c) Hagan una lista de los elementos que contendrá.
  - d) Tomen en cuenta los elementos relacionados con la representación que eligieron.



Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

4. De manera colaborativa, elaboren una primera versión del cuadro viviente o de la manifestación artística que eligieron. Para ello, dibujen en una hoja la escena que recrearán.
5. Reúnan el material necesario para su representación. Recuerden que pueden ir construyendo poco a poco su borrador hasta que consideren que está listo para ser presentado.

## INTERVENCIÓN

### Difundamos

1. De manera colaborativa, reúnan todos sus materiales.
2. Con el apoyo de su maestra o maestro, consulten en la escuela el día y horario para que los demás grupos asistan a apreciar la galería.
  - a) Expliquen cada parte de su galería.
  - b) Mencionen todo lo que saben sobre el tema que investigaron.



Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

3. Coloquen en un lugar visible hojas en blanco, a modo de cuaderno de visitas, para que los asistentes anoten opiniones y sugerencias antes de retirarse.
  - a) Se sugiere que el cuaderno de visitas considere los siguientes puntos:



Tema: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Grupo: \_\_\_\_\_

# Visita a la galería

Tus sugerencias son valiosas



Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

Número de la comunidad

¿De qué se trata?

Lo que más me gustó

Lo que cambiaría

Lo que agregaría

¿Qué más me gustaría saber?

Mensaje para la comunidad


## Consideramos

1. En asamblea, lean las opiniones y sugerencias anotadas en su cuaderno de visitas.
2. Reflexionen y conversen sobre cómo algunas temáticas derivadas de un asunto tan importante como la pandemia por covid-19 se pueden expresar a través de las artes dentro y fuera del contexto escolar. Todo ello refuerza el sentido de pertenencia.
3. De forma individual, pero sin olvidar las opiniones de los demás, escribe en tu cuaderno algunos de las sugerencias que te resulten más interesantes y una reflexión en torno a cómo adquirir hábitos de vida saludables.



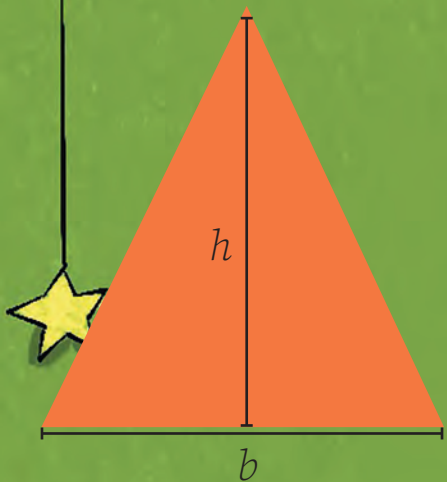
Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

## Avanzamos

1. En colectivo, conversen acerca de cómo se sintieron investigando sobre las diversas situaciones vividas por el covid-19, así como la forma de comunicación a través de la galería de cuadros vivientes.
  - a) Pueden tomar en cuenta estas preguntas:
    - ▶ ¿Qué aprendieron al recrear su expresión artística?
    - ▶ ¿De qué modo esta representación les da identidad?
    - ▶ ¿Cómo se desarrolló el sentido de pertenencia al trabajar en este proyecto?
2. Si tuvieran la oportunidad de volver a trabajar este proyecto, ¿qué cambiarían? Pueden retomar las sugerencias de su cuaderno de visitas.
3. Organícense para presentar la galería de cuadros vivientes a los padres de familia y vecinos del plantel.
  - a) Valoren la posibilidad de continuar este proyecto desde otros campos formativos.
  - b) Escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para continuar con la actividad, que permita replantear formas de ser y de pensar a futuro para poner en práctica lo aprendido con la pandemia por covid-19. 



Maya Selene García López, CIUDAD DE MÉXICO

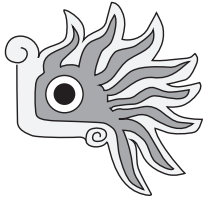


$$a = \frac{b \times h}{2}$$



Ana María Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO





# El espacio entre tú y yo

En este proyecto por indagación, averiguarás algunas de las propiedades de la materia, en particular de los gases. En colectivo, experimentarás con algunas de estas características y averiguarás qué factores externos modifican a los gases.

## Saberes de nuestra comunidad

1. En asamblea, en compañía de su maestra o maestro, lean el siguiente texto:

La mezcla de **gases** que respiramos, hasta donde tenemos conocimiento, sólo existe en la Tierra.

Sin embargo, hay ocasiones en las que el aire que inhalamos puede dañarnos debido a que los componentes que forman esa mezcla de gases se desequilibran, como en la siguiente historia:

Maru y Raúl son hermanos; una mañana se encontraban desayunando y vieron que su papá estaba enojado.

—¡Maru, Raúl, apúrense! Hoy tenemos que tomar el metro y después el metrobús para llegar a su escuela y a mi trabajo —dijo con prisa.

¿Acaso había algo mal con el auto?

Maru miró en la pantalla del teléfono de su papá:

"Ante eso, autoridades llamaron a evitar el ejercicio al aire libre durante la tarde", leyó Maru para sí misma.

Eso explicaba la tensión de su padre, pero también dejaba más preguntas que respuestas en su cabeza: —¿Qué es el ozono y por qué es motivo de contingencias ambientales?, ¿por qué es mejor evitar hacer ejercicio al aire libre cuando la calidad del aire es inadecuada?, ¿qué otras medidas sería bueno tomar para evitar efectos perjudiciales en esos casos? Ésas y más inquietudes revoloteaban por su mente.



### Se mantiene contingencia ambiental en la CDMX este 27 de marzo



En la Ciudad de México y en el Estado de México se reporta mala calidad del aire. La Comisión Ambiental ha decidido que la contingencia ambiental seguirá para el lunes 27 de marzo.

En el reporte vespertino, la Comisión Ambiental reportó que a las 3:00 p. m. del 26 de marzo, se registraron más de 155 ppb de ozono. Según el pronóstico meteorológico, para el lunes 27 de marzo se prevé que haya poca nubosidad, lo que favorecerá la formación de ozono.



Autora:

Itzel Hernández Armenta

Investigadora y especialista

en Educación Transdisciplinaria

ESTADO DE MÉXICO

2. Reflexionen en comunidades sobre el texto y la noticia relativa a la contingencia ambiental.
  - a) Comenten sobre: ¿cómo responderían a las inquietudes de Maru?, ¿qué otras preguntas tendrían ustedes si pasaran por la misma situación?, ¿qué experiencias similares han vivido?
  
3. En este proyecto por indagación, experimentarán en comunidad y responderán las siguientes preguntas:
  - a) ¿Cómo se forman los gases que inhalamos?
  - b) ¿Qué podemos hacer para comprobar que los gases pesan y ocupan un espacio?
  - c) ¿Cómo afecta la **temperatura** al **volumen** y la **presión** de los gases?

## Indagamos

1. Apartir de las siguientes experiencias, contestarán las preguntas que se han planteado. Para ello, formen comunidades que incluyan a estudiantes de grados más avanzados.
  
2. Establezcan cómo conseguirán los materiales necesarios para el cumplimiento de las actividades y dialoguen sobre las normas de convivencia para el trabajo.
  - a) Anoten los acuerdos alcanzados en su cuaderno.

### ¿Cómo se forman los gases que inhalamos?

1. Reúnanse en comunidades para realizar el siguiente experimento:

#### Materiales

- |   |   |
|---|---|
| ➤ Residuos orgánicos vegetales              | ➤ Pistola de silicón y barra de silicón, o cualquier otro material que selle (silicón frío, plastilina) |
| ➤ Una botella de PET de 2 L con taparroscas | ➤ Tijeras   |
| ➤ Un globo                                  | ➤ Agua con un poco de jabón   |
| ➤ Un popote o pedazo de tubo de 10 cm       |   |
| ➤ Un pedazo de bolsa de plástico            |   |
| ➤ Cinta adhesiva                            |   |



**Procedimiento**

1. Llenen la mitad de la botella con residuos vegetales.
2. Vacíen agua para cubrir por completo los residuos.
3. Hagan con las tijeras un orificio a 5 o 7 cm de lejanía de los residuos. Este orificio debe ser lo suficientemente grande para introducir el popote o tubo.
4. En un extremo del popote o pedazo de tubo, coloquen la boca del globo y sujételo con cinta adhesiva y luego sellénlo con el material acordado. Esperen a que seque.
5. Coloquen el otro extremo dentro de la botella de 3 a 4 cm y séllolo correctamente pues, de lo contrario, el gas resultante se fugará.
6. Coloquen el pedazo de bolsa de plástico en la boca de la botella y ciérrenla con su tapa.
7. Esperen de 5 a 7 días. Verifiquen diariamente que no existan fugas (usen un poco de jabón diluido en agua en la superficie y observen si hay presencia de burbujas, ya que ello significa que hay fuga).



2. Lleven un registro diario en su cuaderno donde escriban:
  - a) Al inicio del día, lo que imaginan que sucederá con los desperdicios vegetales.
  - b) Al término de las clases, los cambios que ocurrieron.
  - c) Las relaciones entre lo sucedido y la producción de gases.

**¿Qué podemos hacer para comprobar que los gases pesan y ocupan un espacio?**

1. En comunidades, realicen lo que se indica.

**Procedimiento**

1. Midan la mitad del palo de madera y márquenlo.
2. Amarren un pedazo de estambre de 20 cm en la marca, de manera que puedan sostener con su mano el estambre y dejar colgado en equilibrio el palo de madera, a manera de balanza.

**Materiales**

- 2 globos del mismo tamaño, pero diferente color
- Un palo de madera de 50 cm
- Estambre o hilo
- 2 clips
- Una regla







3. Midan 2 cm desde cada extremo del palo de madera, coloquen una marca. Desdoblen los clips y formen con cada uno una "S".
4. Fijen uno de los extremos de los clips en las marcas que hicieron y en el otro coloquen uno de los globos como se muestra en la imagen.



5. Experimenten con las combinaciones de globos que indica la tabla y complétenla.

Globos	¿Qué imaginan que va a pasar?	¿Qué pasó?
Globos 1 y 2 desinflados		
Globo 1 inflado y globo 2 desinflado		
Globos 1 y 2 inflados al mismo tamaño		
Globo 1 inflado más que globo 2		

2. Respondan: ¿qué pueden decir sobre la cantidad de materia (masa) y el volumen del aire (el cual es una combinación de gases) dentro de los globos?

---



---



---



---

## ¿Cómo afecta la temperatura al volumen y la presión de los gases?

1. Reúnete con otro integrante de tu comunidad para realizar el siguiente experimento:

### Materiales

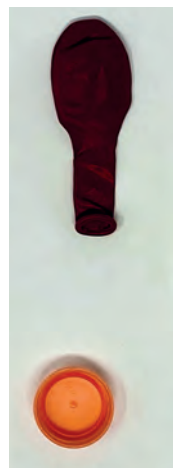
- 2 botellas de PET (una de ellas con taparrosca)
- Un globo
- Un pedazo de bolsa de plástico
- Un recipiente con agua caliente

### Procedimiento

1. Coloquen el globo en la boquilla de una de las botellas. Piensen y escriban en su cuaderno qué pasaría si la temperatura del aire dentro de la botella aumentara.
2. Coloquen la botella dentro del recipiente de agua caliente y esperen unos segundos. Observen lo que pasa.
3. Retiren la botella del agua caliente. Con cuidado, comprueben con dos manos la consistencia de la botella. Tomen nota en su cuaderno.
4. Coloquen el pedazo de bolsa de plástico entre la boca de la segunda botella y su respectiva taparrosca. De esta forma evitarán que el aire se escape.
5. Sumerjan la botella en el recipiente de agua caliente. Esperen unos segundos y, con cuidado, vuelvan a comprobar con ambas manos la consistencia de la botella.

2. Con base en este experimento, reflexionen sobre las diferencias observadas entre las dos botellas.

	Botella con globo	Botella con tapa
¿Qué característica cambió al sumergir la botella en agua caliente?		
¿Qué sintieron al apretar la botella?		



3. Los gases también son parte de las reacciones químicas y eso lo verás a continuación. Reúnete con quien hiciste el procedimiento de la página anterior y realicen lo siguiente:

**Procedimiento**

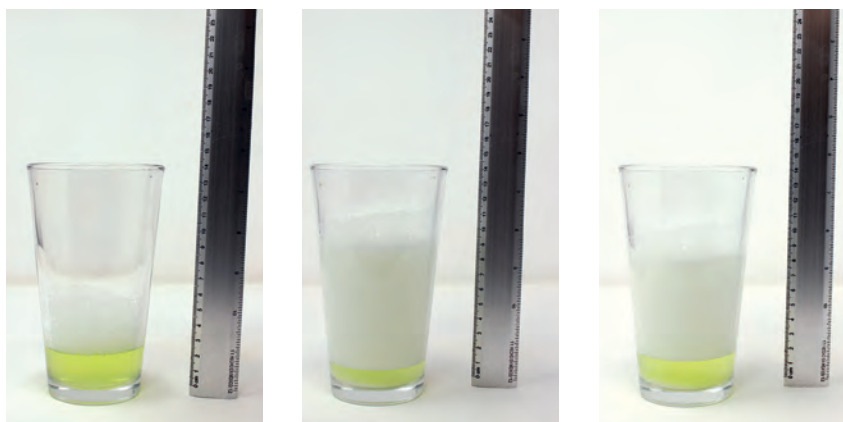
1. Elaboren tres disoluciones distintas con agua a temperatura ambiente, agua fría y agua caliente. En cada uno de los vasos, añadan una cucharada rasa de bicarbonato y 7 cucharadas de agua caliente, fría o a temperatura ambiente, según corresponda. Revuelvan hasta disolver por completo.
2. En el recipiente transparente y cilíndrico diluyan un poco de jabón con agua a temperatura ambiente.
3. Agreguen una cucharada de la mezcla de jabón a una solución de bicarbonato y revuelvan.
4. Respondan en su cuaderno: ¿qué imaginan que pasará al mezclar todos los líquidos del experimento?
5. Tengan lista la regla y agreguen una cucharada de vinagre a un vaso.
6. Observen qué sucede y midan inmediatamente la altura de la columna de burbujas y completen la tabla.

**Materiales**

- Bicarbonato de sodio
- Vinagre blanco
- Agua (a temperatura ambiente, fría o con hielo, y caliente)
- Jabón para trastos (líquido o en polvo)
- Cucharas
- Un recipiente alto, transparente y cilíndrico de plástico o vidrio
- 3 vasos para preparar las soluciones
- Una regla

Temperatura de la solución	¿Qué pasó?	Altura de la columna de burbujas	Tamaño de las burbujas (pequeñas, medianas, grandes) Dibujen o tomen una fotografía
Ambiente			
Fría			
Caliente			

7. Repitan los pasos 3 a 6 con los otros dos vasos.



## Comprendemos

Ya que han realizado los experimentos sugeridos, es importante reunirse para reflexionar y aprender de los fenómenos observados.

1. Compartan sus observaciones sobre la producción de gases a partir de desperdicios vegetales.
  - a) El principal gas que produjeron es el metano. ¿Qué uso tendrá en el planeta Tierra?
    - Con ayuda de su maestra o maestro o de alguna persona adulta, indaguen qué son los biodigestores y qué gases, como el metano, forman parte de otros lugares en el Sistema Solar y la Vía Láctea.
2. Discutan en asamblea sus observaciones sobre la balanza de globos.
  - a) ¿Qué causó que la balanza se inclinara hacia un lado o hacia el otro?
  - b) ¿Qué características se modificaron cuando combinaron los globos (inflados mucho, poco o desinflados)?
  - c) ¿A qué característica corresponde el tamaño del globo?



Sandra Angélica Martínez Cruz, BAJA CALIFORNIA



Sandra Angélica Martínez Cruz, BAJA CALIFORNIA

3. Compartan sus observaciones sobre el experimento con globos y botellas. Respondan en asamblea las siguientes preguntas y anoten las respuestas en su cuaderno.
  - a) ¿Qué diferencia observaron entre un experimento y otro?
  - b) ¿En qué caso aumenta el volumen y en cuál la presión?
  - c) ¿Cuál es el papel del agua caliente en esta demostración?
  
4. Ya que han identificado algunas características que influyen en los gases (volumen, presión y temperatura), contesten las siguientes preguntas en su cuaderno:
  - a) ¿Cómo el volumen, la presión y la temperatura se pueden ver en el experimento de la solución de bicarbonato, jabón y vinagre?
  - b) ¿Qué cambios observaron al usar diferentes temperaturas de agua?
  
5. Comparen con otros estudiantes las alturas registradas.
  
6. Calculen el volumen correspondiente a cada disolución y escriban sus resultados en la tabla. Para ello, midan las dimensiones de los vasos usados. Con ayuda su maestra o maestro, utilizarán estos datos para calcular el volumen.

Temperatura de la disolución	Diferencias entre mis observaciones y las de mis compañeras y compañeros	Altura de la columna de burbujas	Volumen de la columna de burbujas
Ambiente			
Fría			
Caliente			

7. En comunidad y de manera solidaria, hagan una lista de conclusiones sobre:
- a) ¿Cómo se forman los gases que respiramos?
  - b) ¿Qué podemos hacer para comprobar que los gases pesan y ocupan un espacio?
  - c) ¿Cómo afecta la temperatura al volumen y la presión de los gases?



Sandra Angélica Martínez Cruz, BAJA CALIFORNIA

## Socializamos y aplicamos

Viajarán por el Universo, o por lo menos a través de lo que se conoce de él. Se calcula que el Universo tiene un diámetro de al menos 879 miles de trillones de kilómetros, es decir, 879 847 930 000 000 000 000 000 km, o como lo expresan los astrónomos, 93 mil millones de años luz.

La unidad de longitud *años luz* se usa para representar distancias muy grandes. Corresponde a la distancia en kilómetros que recorre la luz en un año sin tener obstáculo alguno en su camino.

1. Observa detenidamente la siguiente tabla. Reflexiona e investiga lo que se solicita.



Sandra Angélica Martínez Cruz, BAJA CALIFORNIA

		Sol		Atmósfera de la Tierra		Atmósfera de Marte		Atmósfera de Júpiter	
Elementos y porcentajes	Hidrógeno	73%	Nitrógeno	78%	CO <sub>2</sub>	95%	Hidrógeno	90%	
	Helio	25%	Oxígeno	21%	Nitrógeno	3%	Helio	9%	
	Oxígeno	0.8%	Argón	0.8%	Argón	1.5%	Otros elementos	1%	
	Neón	0.12%	Otros elementos	0.2%	Otros elementos	0.5%			
	Nitrógeno	0.09%							
	Otros elementos	0.99%							

- a) De manera individual, pero sin olvidar que perteneces a una comunidad, elabora una gráfica de barras o de sectores circulares (también conocida como gráfica de pastel) para mostrar las proporciones de elementos gaseosos que conforman el Sol y las atmósferas de la Tierra, Marte y Júpiter.
- b) Investiga la composición de la atmósfera de Mercurio, Venus, Saturno, Urano, Neptuno y del planeta enano Plutón.

2. Observa fijamente tu mano y contesta en tu cuaderno:
  - a) ¿De qué elementos piensas que está hecha?
  - b) ¿Cuáles imaginas que son los porcentajes de los elementos que la componen?
  - c) ¿Qué rodea tu mano?
  - d) ¿Cuáles son las diferencias entre la composición de tu mano y la de la mezcla de gases que la rodea?

3. Ahora crearás un objeto tecnológico para indagar el comportamiento de los gases de nuestro planeta.
  - a) Investiga qué es un barómetro, cómo funciona y cómo podrías hacer un barómetro casero con tus propias manos.
  - b) A continuación se muestra el procedimiento para hacer un barómetro. ¡Enriquezcan con lo indagado su diseño y los pasos que se indican!

**Materiales**

- Un vaso de vidrio transparente
- Un globo
- Un popote y un cartón de reúso
- Cinta adhesiva o ligas
- Pegamento instantáneo
- Tijeras

**Procedimiento**

1. Corta la boca del globo, dejando únicamente la parte más ancha de éste.
2. Coloca la parte más ancha del globo en la boca del vaso; asegúrate de que quede bien tenso. Sella con cinta adhesiva o ligas.
3. Pega uno de los extremos del popote al centro del globo con pegamento instantáneo.
4. En el cartón, dibuja una flecha para colocarla en el otro extremo del popote. Con el cartón sobrante, dibuja líneas paralelas con una distancia de 0.5 cm entre ellas y pega el popote al vaso como se muestra en la imagen.
5. Para verlo funcionar, colócalo dentro de un recipiente y añade agua fría hasta que llegue a 1cm de altura.
6. Después, con mucho cuidado, agrega agua caliente al recipiente, cuidando que el barómetro no se mueva por flotación al agregar el agua. Observa qué sucede con el popote.



La flecha de un barómetro casero sube o baja dependiendo de la presión atmosférica, relacionada directamente con la temperatura y el clima del día.



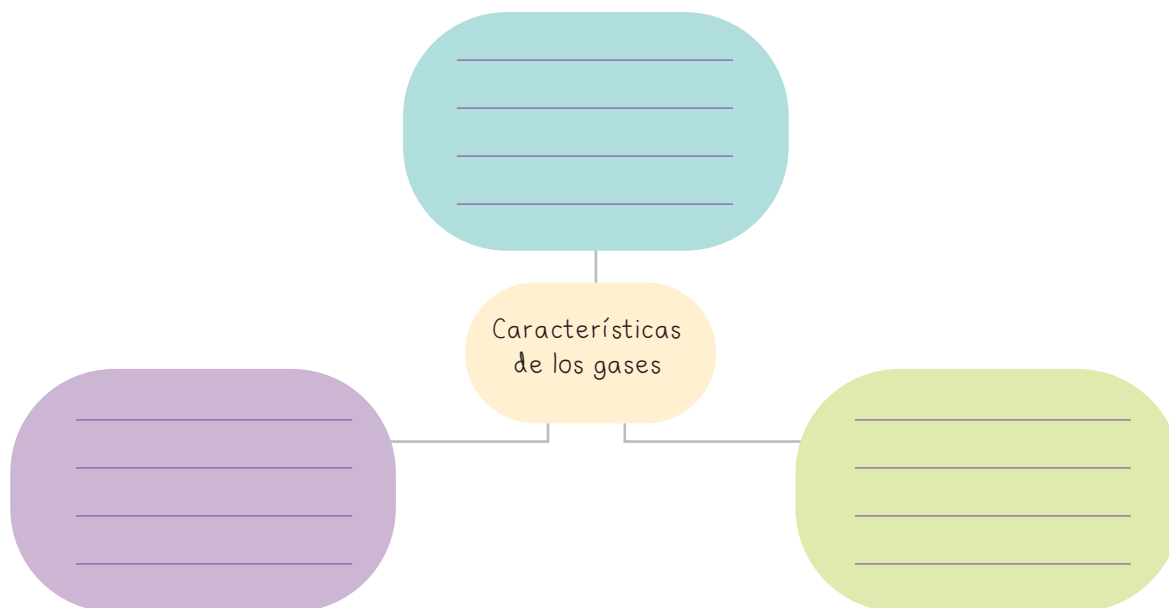
4. Toma mediciones diarias del barómetro y de cómo se siente el clima al aire libre.
- ¿Cómo se relacionan el clima y la presión?
  - Recuerda realizar mediciones cualitativas (soleado, nublado o despejado) y cuantitativas (la presión atmosférica del barómetro, temperatura en grados Celsius). Elabora en tu cuaderno una tabla como la que se muestra.


Fecha	Hora	¿Cómo se siente el clima?	Presión del barómetro	Otras mediciones

## Reflexionamos el camino andado

¡Convértete en astronauta exploradora o explorador de gases extraterrestres!

- De manera individual, pero sin olvidar lo aprendido en comunidad, en el siguiente mapa conceptual escribe las características de los gases.



- Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para conocer la importancia de las características y propiedades de los gases. 



# ¿Qué le sucedió a mi almuerzo?

En este proyecto por indagación, analizarás con integrantes de tu comunidad los cambios que pueden sufrir los alimentos con el tiempo y conocerás la importancia de su **conservación**. Luego, estudiarás diferentes alternativas para que éstos se conserven el mayor tiempo posible y elegirás la más adecuada. Finalmente, construirás una lonchera que ayudará a mantener en mejor estado los alimentos.



## Saberes de nuestra comunidad

1. Con su comunidad y con apoyo de su maestra o maestro, compartan la siguiente historia:



Autor:

Mateo Barkovich

Maestro frente a grupo

Escuela Primaria

Plutarco Elías Calles

CHIAPAS

Jimena vive en San Luis Río Colorado, Sonora, que es la ciudad más calurosa de nuestro país. Durante el verano, en la escuela de Jimena existe un problema recurrente. Un día le tocó a ella. Miren lo que le pasó:




---



---



---




---



---



---




---



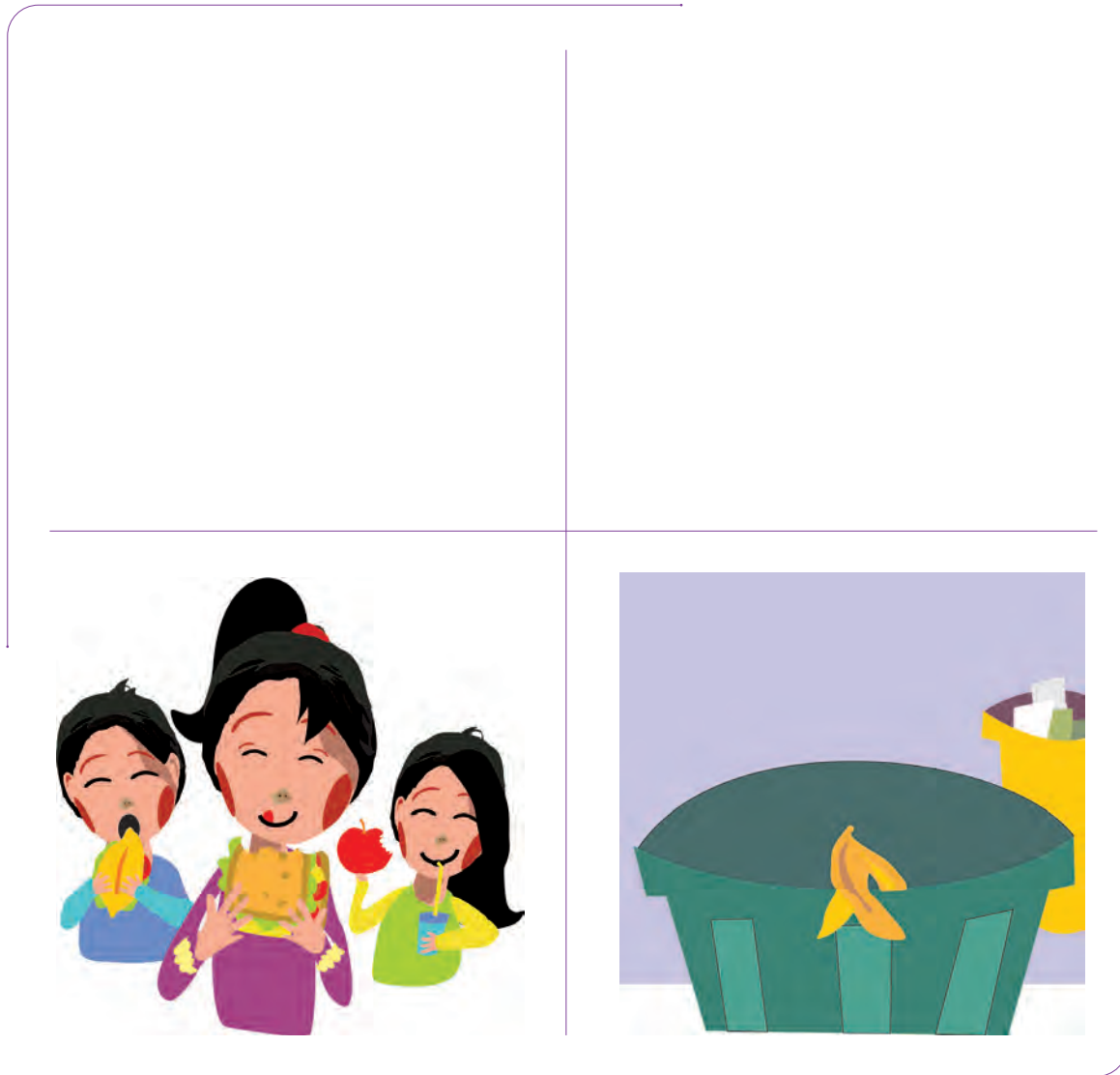
---



---

2. De manera colectiva y solidaria, formen comunidades y realicen lo siguiente:
  - a) En las líneas que hay debajo de cada imagen, describan brevemente lo que observan.
  - b) Analicen la situación con mayor profundidad. Para ello, cada integrante realice una pregunta relacionada con la situación para que el resto responda o aporte su punto de vista. Recuerden esperar su turno para hablar, no interrumpir, y mostrar interés y respeto por los comentarios de los demás. Es muy importante escucharlos de manera atenta.

3. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, dibuja o escribe en el último cuadro de la lectura cómo te imaginas el final de la historia. Luego, comparte tu final con el resto de tus compañeras y compañeros.
4. Completa lo anotado o dibujado debajo de cada imagen, escribiendo las emociones que piensas que está sintiendo Jimena.
5. Días después, mira qué pasó. Observa el final en la siguiente historieta.



Santiago Gutiérrez Vega, TLAXCALA

6. La historieta tiene dos cuadros vacíos al principio. Escribe o dibuja en ellos lo que imagines que pasó.
  - a) En comunidades y de manera solidaria, compartan sus trabajos con los demás integrantes. Comenten las diferencias entre sus nuevas historias y la del punto 1.

7. Observen y describan las siguientes imágenes y respondan lo que se indica.



- a) ¿Qué tienen en común todas las imágenes?

---

- b) ¿Cuáles son las formas de cocinar más usadas en su comunidad?

---

En la comunidad donde vivo, estamos acostumbrados a las tortillas sobaqueras hechas en casa como las que hace mi abuelita. Ella me contó que su mamá, quien nació en el estado de Sonora antes de 1900, le enseñó a prepararlas.

.....  
 Cuando los materiales sufren **cambios permanentes**, es decir, cambios químicos, ya no pueden volver a su forma o estado original. Cuando los cambios son temporales, se trata de cambios físicos que no alteran la estructura de la materia y por lo general son reversibles. Por ejemplo, cuando el agua hierve y se evapora, sufre un cambio físico, pero al enfriarse se condensa y vuelve a ser agua líquida.  
 .....

- c) ¿Qué cambia en los alimentos cuando son cocinados?

---

En este proyecto por indagación, van a construir una lonchera que pueda utilizarse para conservar los alimentos saludables que llevan a la escuela.

- 8. Para construir la lonchera, responderán de manera colectiva las siguientes preguntas:
  - a) ¿Cuáles procesos que transforman los alimentos son importantes en la vida diaria?
  - b) ¿Por qué es importante conservar los alimentos?
  - c) ¿Qué materiales son adecuados para construir una lonchera que ayude a evitar la descomposición de los alimentos?

### Indagamos

Primero generen un buen ambiente de trabajo dentro de sus comunidades.



Santiago Gutiérrez Vega, TLAXCALA

- 1. Para elaborar acuerdos en colectivo, con base en acciones o actitudes que generen un buen ambiente de trabajo, respondan las siguientes preguntas de manera individual, pero sin olvidar que son parte de una comunidad.
  - a) Imagina que trabajas en una comunidad en la que te gustaría estar, donde hay un ambiente propicio para el desarrollo de este proyecto. ¿Cómo te sentirías trabajando en una comunidad así?

---

---

---

---

---

---

---

---

- b) ¿Qué acciones o conductas te gustaría ver entre los integrantes?  
Jimena propone: que se escuchen entre sí.

---

---

---

---

- c) ¿Qué acciones o conductas no te gustaría ver? Jimena propone:  
que se burlen de otros.

---

---

---

---

2. Compartan las respuestas con los miembros de su comunidad y escriban de tres a cinco acuerdos que reflejen lo que discutieron y se comprometieron a cumplir. ¡Recuerden ponerle un nombre a su comunidad!

Nombre de la comunidad

Acuerdo 1:

Acuerdo 2:

Acuerdo 3:

Acuerdo 4:

Acuerdo 5:



3. Elijan a dos “encargados de los acuerdos” que se comprometan a:
  - Encargado 1: al inicio de cada sesión, leer los acuerdos para que recuerden ponerlos en práctica.
  - Encargado 2: en la última sesión de cada semana, organizar una reunión de 5 a 10 minutos para revisar los acuerdos y valorar las respuestas de las siguientes preguntas: ¿están respetando los acuerdos?, ¿qué dificultades tienen?, ¿consideran necesario modificar o cambiar alguno?, ¿cómo podrían mejorar en su aplicación?

### ¿Cuáles procesos que transforman los alimentos son importantes en la vida diaria?

En esta pregunta, analizarán dos procesos de cambio permanentes y muy importantes: la **cocción** y la descomposición de alimentos.

#### Cocción de alimentos

1. ¿Qué saben de la cocción de alimentos? Escriban tres palabras y dos preguntas relacionadas con este tema:

Palabras: \_\_\_\_\_

Pregunta 1: \_\_\_\_\_

Pregunta 2: \_\_\_\_\_

#### Materiales

- Algunos alimentos saludables en cantidades pequeñas como huevo, carne, una verdura y una leguminosa. De cada alimento consigan una porción cruda y otra cocida

2. Una *variable* es una característica o cualidad que puede observarse y tomar diferentes valores. Observen las variables de color, olor, sabor y consistencia de los alimentos cocidos y crudos, y registren sus resultados en la tabla de la siguiente página:

Importante: no prueben crudos la carne, los huevos ni la masa (si la consideran dentro de los materiales).



Alimento	Preparación	Color	Olor	Sabor	Consistencia
Carne	Cruda			No probar	
	Cocida				
Huevo	Crudo			No probar	
	Cocido				
Verduras	Crudas				
	Cocidas				
Leguminosas	Crudas				
	Cocidas				
(otro)	Crudo				
	Cocido				

3. Analicen sus respuestas de la tabla y respondan lo siguiente en su cuaderno con la información que conocen.
  - a) ¿Cuáles de las variables cambiaron?, ¿qué otras variables cambian cuando se cocinan los alimentos? Expliquen sus respuestas.
  - b) El cambio que sufren los alimentos al cocinarlos, ¿es temporal o permanente?
  - c) ¿Cuál es la ventaja de cocinar los alimentos?
  
4. Consulten fuentes de información confiables como libros, revistas o internet, en compañía de un adulto, y completen sus respuestas.

### Descomposición de alimentos

5. Observen la siguiente imagen.  
Después, contesten lo que se solicita.



Santiago Gutiérrez Vega, TLAXCALA

- a) Escriban qué imaginan que le pasó a la mandarina de la derecha.
- 
- 
- 
- b) Comparen la mandarina de la izquierda con la de la derecha y escriban las variables que cambiaron en el proceso de descomposición de dicha fruta.
- 
- 
- 

6. Consulten la Biblioteca Escolar, la Biblioteca de Aula, la biblioteca pública o en internet con la ayuda de un adulto, la razón por la cual se produce la descomposición de los alimentos.

- a) Contesten lo siguiente de manera individual, pero sin olvidar el trabajo en comunidad.
- ▶ Con respecto de la descomposición de alimentos, antes pensaba que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_,  
pero ahora considero que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
  - ▶ ¿La descomposición es un proceso de cambio temporal o permanente?  
Explica tu respuesta.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
  - ▶ ¿Qué alimentos de los que traen a la escuela consideras que se descomponen más rápido?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

### ¿Por qué es importante conservar los alimentos?

#### Materiales

- ▶ Dos trozos o porciones pequeñas de diversos alimentos (frijoles cocidos, fresas, jamón, carne, leche, entre otros)
- ▶ Un refrigerador

1. En asamblea, pónganse de acuerdo para llevar algunos alimentos a la escuela y repartirlos entre los integrantes de su comunidad.



Medidas de seguridad: cuando los alimentos se descomponen, pueden contaminar a otros y ser peligrosos para la salud. Por ello, colóquenlos en lugares alejados de otros alimentos y tomen medidas de seguridad para manipularlos como usar cubrebocas, lavarse las manos, entre otras.

- a) Lleven los alimentos a la escuela y repártanlos en porciones pequeñas. Organícense para que lleven a su casa una muestra de los mismos alimentos. Cada integrante realizará este experimento en su casa y regresará a la comunidad para comparar sus observaciones.





- ▶ Con ayuda de una persona adulta, separa tus muestras en dos porciones.
- ▶ Coloca una muestra de cada alimento dentro del refrigerador y la otra afuera. Haz un letrero para identificar tu experimento.

b) Antes de empezar, imagina cómo van a quedar los alimentos que dejes afuera y adentro del refrigerador después de unos días, cuando empiecen a descomponerse. Dibújalos en tu cuaderno.

Pon un letrero a cada uno de tus experimentos. Los míos dicen: "Experimento escolar de Jimena. Por favor, no tirar".

c) Haz un dibujo en tu cuaderno de los alimentos por lo menos dos veces al día o cuando ocurra un cambio importante. Por ejemplo, cuando cambie alguna de las siguientes variables: consistencia, color, olor, entre otras. Anota estos cambios en el dibujo.

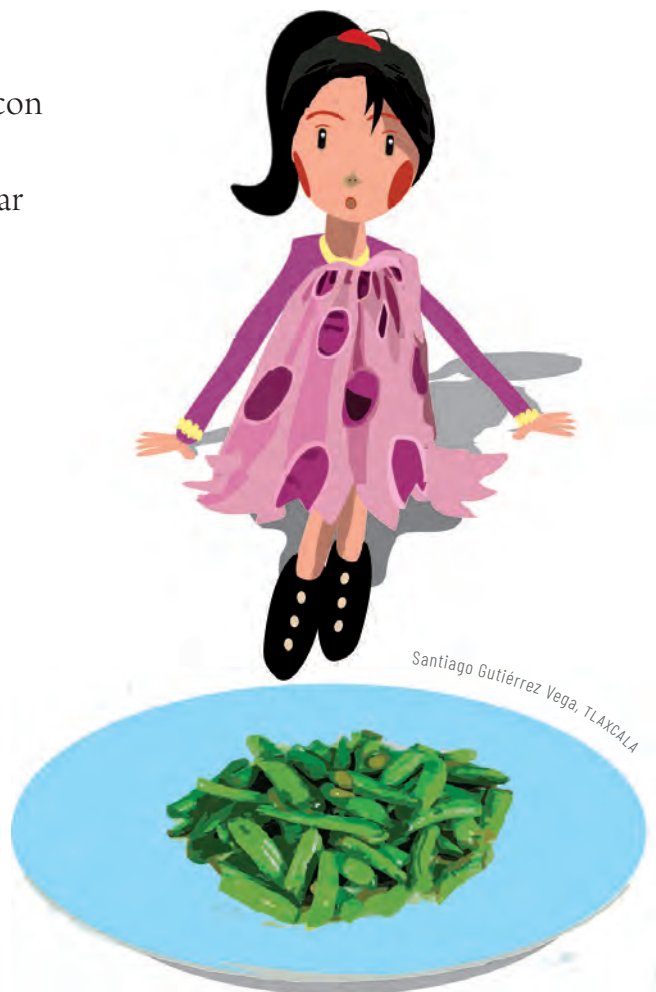
d) Copia la siguiente tabla en tu cuaderno y complétala con cada muestra de alimento.

Alimento	Tiempo (en días) que tarda en mostrar signos de descomposición afuera del refrigerador	Tiempo (en días) que tarda en mostrar signos de descomposición dentro del refrigerador

- e) A medida que transcurre el experimento, ponte de acuerdo con los integrantes de tu comunidad sobre los criterios para determinar cuando el alimento se empieza a descomponer.

La comunidad de Jimena, de cinco integrantes, está experimentando con ejotes cocidos. El criterio que usaron para determinar que el alimento ya estaba en proceso de descomposición fue cuando mostró una consistencia pegajosa y mal olor.

Dentro del refrigerador, encontraron los siguientes tiempos (en días) en que empezó a descomponerse:



- 5
- 8
- 5
- 6
- 6



2. Si les preguntaran, con base en los datos, cuántos días tardan los ejotes cocidos en descomponerse dentro del refrigerador, su respuesta sería:

---

a) Mencionen el criterio que usaron para determinar ese número. \_\_\_\_\_

---

b) Los integrantes de otra comunidad respondieron que, en promedio, los ejotes se descomponen en 2 días afuera del refrigerador. Expliquen con sus palabras qué significa este dato.

---



---

c) Respondan:

▶ ¿Cuántos días extras se conservaron los ejotes dentro del refrigerador respecto de los días afuera?

---

▶ Si se considera que los 2 días es 100% del tiempo para que los ejotes muestren signos de descomposición, ¿cuál sería el **porcentaje** del número de días que tardan en descomponerse dentro del refrigerador: mayor o menor a 100%?

---

▶ Retomen el número de días que anotaron en el punto 2 y calculen su porcentaje.

---

d) Si un alimento se descompone en promedio en 5 días afuera del refrigerador y adentro demora 150% de tiempo, el número de días que demora en descomponerse dentro del refrigerador es:

---



---

3. Indaguen otros métodos para conservar alimentos, además de la refrigeración.
- a) Completen la siguiente tabla con ejemplos.

Formas de conservación	Ejemplos
Azúcar	Mermeladas
Con sal	
En vinagre	
En aceite	
Secados	
Cocción	
Pasteurización	
Refrigeración, congelación	
Químicos	Jugos, galletas empaquetadas

- b) Mencionen los tipos de conservación que identifiquen en los alimentos que comúnmente se consumen en la escuela.

---



---



---

4. De manera individual, redacten en su cuaderno un texto con el siguiente tema: ¿cómo sería la vida en su comunidad si no existieran los métodos para conservar alimentos?
- a) En asamblea, compartan sus textos. Discutan sobre las ventajas y desventajas de conservar los alimentos.



¿Qué materiales son adecuados para construir una lonchera que ayude a evitar la descomposición de los alimentos?

El objetivo de esta actividad es conocer cómo se transmite el calor a diferentes materiales cuando están en contacto con un objeto más caliente; es decir, a mayor temperatura.

#### Materiales

- Agua caliente
- Una taza o recipiente similar
- Cuchara de plástico
- Cuchara de metal
- Abatelenguas, pueden ser de madera o de otros materiales
- Mantequilla

1. En comunidades, realicen lo siguiente:
  - a) Dentro de la taza, coloquen las cucharas y el abatelenguas con un trozo de mantequilla en cada punta que sobresale. Que su maestra o maestro vierta agua caliente en la taza.



Diego Gutiérrez Vega, TLAXCALA



b) Describan lo que observen.

---



---

c) Respondan: ¿cómo explicarían que la mantequilla se derrite más rápido en la cuchara de metal que en la de plástico y en el abatelenguas?

---



---

2. Revisen los conceptos de **conducción** y **conductores de calor** en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

a) Dialoguen en asamblea sobre estos conceptos y escriban en su cuaderno una breve explicación de cada uno.

3. A partir de la información que recabaron y la respuesta del inciso c) del punto 1, respondan:

a) En general, los sartenes y las ollas son de metal y tienen mangos y agarraderas de cierto tipo de plástico, ¿por qué?

---



---

b) Revisen la cocina de su casa y den algunos ejemplos sobre algunos aislantes y conductores que pueden encontrar.

---



---

4. El objetivo de este experimento es analizar la eficiencia de diferentes materiales aislantes. Para ello, en comunidades, consigan los materiales para hacerlo.



**Materiales**

- Hielos
- Diferentes objetos de distintos materiales que puedan contener o encerrar 3 cubos de hielo como papel periódico, papel de aluminio, telas (lana, algodón, entre otras), hule transparente
- Un recipiente de plástico

**Procedimiento**

1. Coloquen tres cubos de hielo en el recipiente de plástico, el cual se llamará *muestra testigo*. Luego, envuelvan tres hielos con cada uno de los materiales. Pónganlos en un lugar donde puedan observarlos.



2. Comenten cuál piensan que será el material que mejor ayude al hielo a que no se derrita y cuál, el peor. Anoten los materiales en el espacio correspondiente.

**Mejor**

---



---



---



---

**Peor**

---



---



---



---

3. Dejen las muestras en el mismo lugar. Cuando los hielos de la muestra testigo estén casi derretidos, abran las otras muestras y observen lo que pasó.
4. Anoten sus observaciones en su cuaderno.

Lo realizado en el experimento anterior se llama la *prueba del hielo*. La usarán más adelante para determinar qué tan buen aislante es un material.

5. Consideren la siguiente información:

Otra forma en la cual se propaga el calor, además de la conducción, es por **radiación**. Es así como nos llega el calor del Sol. Es la única forma de propagación del calor que puede transferirse en zonas donde hay poca cantidad de materia o ésta se encuentra muy alejada entre sí, como en el espacio. El papel de aluminio refleja esta radiación, por eso es un buen aislante.

6. La siguiente actividad consiste en evaluar la efectividad de materiales aislantes desarrollados por ustedes. Reúnanse en comunidades y realicen lo que se indica

**Materiales**

- Hielos
- Papel de aluminio
- Diferentes materiales (papel periódico, telas como lana o algodón)

- a) Realicen la prueba del hielo con papel de aluminio de una sola capa y papel de aluminio de dos o tres capas. Asegúrense de que quede aire en su interior.

► Anoten sus resultados.

---



---



---



---



---



---

- b) Con base en lo que han estudiado, elaboren tres materiales compuestos (constituidos con dos o tres materiales, como aluminio y papel periódico) tratando de que sean lo más aislantes posible.



Diego Gutiérrez Vega, TLAXCALA



- ▶ Realicen la prueba del hielo y registren sus resultados a continuación: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

7. Observen una lonchera comercial (puede ser la de alguno de ustedes). Dialoguen acerca de los materiales con los que está hecha y la función de cada uno.
  - a) Dibújenla en su cuaderno indicando sus materiales.

## Comprendemos

1. En asamblea, analicen sus respuestas de la tabla sobre alimentos crudos y cocidos.
  - a) Contesten lo siguiente:
    - ▶ Las variables que cambiaron fueron: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
    - ▶ Otras variables que cambian cuando se cocinan los alimentos son: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  
2. De manera individual, pero sin olvidar el trabajo en comunidad, señala las respuestas correctas.
  - a) El cambio que sufren los alimentos al cocinarlos es de tipo temporal / permanente.
  - b) Según lo que viste, la descomposición es un proceso de cambio temporal / cambio permanente.
    - ▶ Explica la razón de tus respuestas. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

3. Escribe los alimentos de tu lonchera escolar que, según tu opinión, se descomponen más rápido.

---

4. Ahora, en comunidades, junten los datos de cada integrante acerca del experimento que realizaron en casa. Copien la siguiente tabla en su cuaderno y complétenla.

Alimento	Tiempo (en días) que tarda en mostrar signos de descomposición afuera del refrigerador (promedio de la comunidad)	Tiempo (en días) que tarda en mostrar signos de descomposición dentro del refrigerador (promedio de la comunidad)	Porcentaje de tiempo extra debido a la refrigeración

5. Analicen sus resultados. Contesten las preguntas y completen las oraciones, según corresponda.
- a) ¿Los tiempos en los que se empezó a descomponer el alimento dentro y fuera del refrigerador coinciden o no con los de los demás integrantes? \_\_\_\_\_
- b) Lo que sucedió al refrigerar los alimentos fue \_\_\_\_\_
- c) Los porcentajes que calcularon, ¿son una medida exacta o aproximada para saber cuánto tiempo se pospone la descomposición de los alimentos al refrigerarlos? Expliquen su respuesta.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- d) La impresión que tuvieron al observar un alimento en mal estado fue \_\_\_\_\_
6. Según lo que realizaron en su experimento y lo que encontraron en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*, la explicación de que la mantequilla en la cuchara de \_\_\_\_\_ se derrita más rápido que la de los otros objetos es que \_\_\_\_\_

7. Según sus observaciones en la prueba del hielo, llenen la siguiente tabla. Clasifiquen los materiales de mejor a peor aislante.

Mejor aislante						Peor aislante
----------------	--	--	--	--	--	---------------

8. Según lo que observaron en la prueba del hielo con materiales compuestos, tratando de obtener un objeto lo más aislante posible, clasifiquen éstos del mejor al peor aislante en la siguiente tabla:

Mejor aislante						Peor aislante
----------------	--	--	--	--	--	---------------

### Socializamos y aplicamos

Joan Miró i Ferrà fue un artista catalán. Nació a finales del siglo XIX, vivió dos guerras mundiales a principios del siglo XX y murió en 1983. Se interesó en el subconsciente y en el arte abstracto. Su obra puede recordarnos a las bacterias y patógenos descubiertos por “los cazadores de microbios”, apenas en el siglo XIX.



Diego Gutiérrez Vega, TLAXCALA

1. En compañía de un adulto, busquen en internet, en una enciclopedia o pidan ayuda a su maestra o maestro para observar algunas obras de Joan Miró, como las que aparecen en la línea del tiempo del siguiente enlace: <https://bit.ly/3BNgAvb>
  - a) Inspírense en estas pinturas y cada integrante elija alguno de los siguientes temas de la tabla para hacer su obra de arte. Los otros integrantes no deben saber qué pintura eligió cada uno. Su obra debe llevar en secreto uno de los títulos y mostrar lo que se describe en el título que eligieron.

¿Qué es la cocción de alimentos?	¿Qué es la descomposición de alimentos?	¿Cómo el refrigerador retarda la descomposición de alimentos?
Elementos: alimentos crudos alimentos cocidos aplicación de calor	Elementos: alimentos alimentos descompuestos microorganismos	Elementos: refrigerador alimentos microorganismos frío

- Organicen una sesión para presentar las obras. Primero, cada integrante muestre al resto de la comunidad su obra. El resto debe adivinar cuál es el tema y qué representa cada imagen.

Las variables pueden ser cuantitativas si los valores que toman son números; por ejemplo, si miden la temperatura, el resultado es un número. Las variables también pueden ser cualitativas si los valores que toman no son números; por ejemplo, si cortan una rebanada de manzana y la dejan unos minutos, comenzarán a ver cambios en su color.

- En cada obra, digan si hay alguna variable representada. Recuerden que para identificar una variable hay que distinguir cambios de color, tamaño, forma, textura, entre otros.
  - ¿Qué variables pudieron identificar?  
Escribanlas en su cuaderno.
- De manera individual, pero sin olvidar que perteneces a una comunidad, redacta un texto en tu cuaderno con el siguiente tema:  
¿Cómo sería la vida en tu comunidad si no existieran los métodos para conservar alimentos? Después, en asamblea, compartan sus textos con el resto de su comunidad.
  - Discutan sobre las ventajas y desventajas de conservar los alimentos.



**Materiales (por integrante)**

- Caja de cartón del tamaño que deseen construir su lonchera
- Materiales que usarán como aislantes. Consideren que sean económicos, adecuados para el manejo de alimentos y amigables con el medio ambiente
- Pegamento adecuado para pegar los materiales
- Broches o accesorios necesarios para hacer que la tapa abra y cierre

5. Ya están listos para construir una lonchera usando todo lo que aprendieron. Consideren lo siguiente:
  - a) Hagan un dibujo o esquema del diseño de la lonchera usando los materiales que seleccionaron.
  - b) Muestren y expliquen el dibujo a diferentes personas de su comunidad: estudiantes de otros lados, maestras y maestros, y otras personas de la comunidad. Pregúntenles qué opinan del diseño, qué consideran que podría fallar y qué propondrían para mejorarlo.
  - c) Elaboren su lonchera incorporando las sugerencias recibidas que consideren pertinentes.

6. Realicen la prueba del hielo con las diferentes loncheras de las comunidades y una o varias loncheras comerciales para comparar su eficacia.

7. Jimena consiguió un trozo de tela rectangular de 60 cm × 20 cm y quiere usarlo para forrar su lonchera. Ésta es un **prisma rectangular** de 10 cm × 15 cm × 20 cm.

Respondan:

- a) ¿Cuántos centímetros cuadrados mide la superficie de la tela?

---

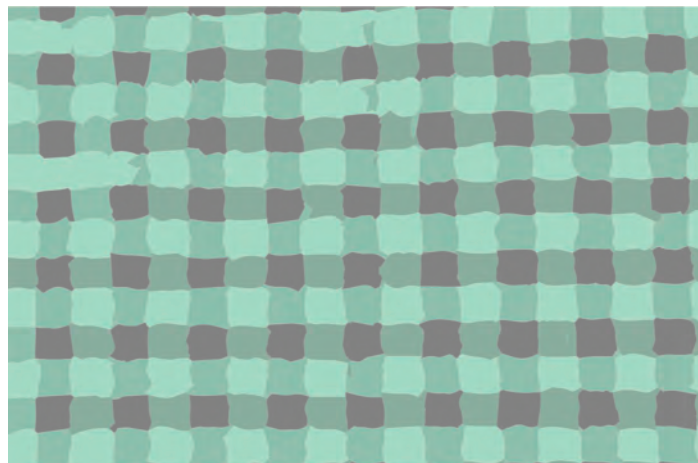
- b) Observen que la lonchera tiene seis **caras**. Escriban los centímetros cuadrados que se necesitarán para cubrir toda la lonchera.

---





- c) Si quiere cubrir cada cara de la lonchera con un trozo entero de tela (es decir, con seis rectángulos de dicho material), verifiquen que le alcanzará con el trozo que tiene.

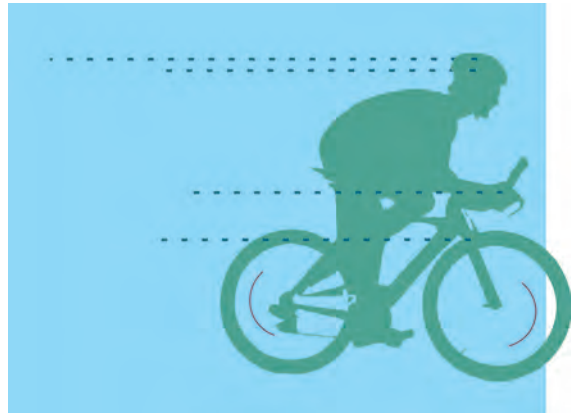


Diego Gutiérrez Vega, TLAXCALA

- d) La imagen de arriba representa la tela de Jimena. Está a escala porque no cabe en la página. Conservando la escala, acomoda y dibuja las seis caras de la lonchera dentro del rectángulo que representa la tela.
8. En comunidades, revisen el concepto de **área** en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia* y respondan:
- ¿Qué relación hay entre el área y la medida de la superficie?
  - ¿En qué situaciones cotidianas necesitan conocer el área de algún objeto o lugar y para qué les sirve este dato?
9. Jimena quiere poner listón dorado en todas las aristas del prisma. ¿Cuántos centímetros de listón necesitará?
- 
10. En asamblea, organicen el taller “Construyendo mi lonchera” dirigido a los estudiantes de primer grado de su escuela. Consideren:
- Elegir un único modelo para la construcción.
  - Asegúrense de que haya material suficiente para hacerla.
  - Explicar qué beneficios tiene el usar materiales aislantes para elaborar una lonchera.
  - Que los estudiantes de quinto actúen como asesores.
  - Solicitar espacio y tiempo a las autoridades de la escuela.

## Reflexionamos el camino andado

1. De manera individual, recuerda tu participación en este proyecto por indagación. Para cada una de las siguientes imágenes:
  - a) Reflexiona qué sienten los personajes.
  - b) Anota en tu cuaderno en qué momento del proyecto te sentiste así.
  - c) Comparte tus respuestas con el resto de tu comunidad.



Diego Gutiérrez Vega, TLAXCALA

2. Si se enteran de alguien que quiera construir una lonchera, ¿cuáles serían los tres consejos que le darían? Escribanlos en su cuaderno.

3. Evalúen el trabajo colaborativo de la siguiente manera:

a) ¿Cuántas estrellas le pondrían a este trabajo?

Coloréenlas.



► Argumenten su respuesta.

---



---



---

b) ¿Cuáles son las principales virtudes de la comunidad?

---



---

c) ¿Qué podrían mejorar para el futuro?

---




---

d) De manera individual, pero considerando el trabajo realizado en comunidad, completa la siguiente frase:

Agradezco cariñosamente a las siguientes personas:

\_\_\_\_\_ quienes me ayudaron a desarrollar este proyecto por indagación y a ser una mejor persona.



4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para generar un buen ambiente de trabajo colaborativo, y analizar la importancia del buen estado de conservación de los alimentos. 



# En tus manos está tener agua tibia

En este proyecto por indagación, identificarás fenómenos naturales en donde exista transferencia de calor a partir de situaciones cotidianas. Ello te permitirá reflexionar acerca de su utilidad en procesos tecnológicos, como en la generación de un calentador solar.

## Saberes de nuestra comunidad

1. En comunidad, y con apoyo de su maestra o maestro, lean con atención el siguiente texto:

¡El invierno! Es en esta época del año cuando en muchos lugares de nuestro país se presentan bajas temperaturas. Mi amigo Juan, que vive en el estado de Tabasco, dice que en invierno la **temperatura** baja hasta los 18 °C, cuando ellos están acostumbrados a una temperatura por arriba de los 30 °C. "¡Hace frío!", nos platica. "Y aunque generalmente nos bañamos con agua al tiempo, en invierno la calentamos para bañarnos sin enfermarnos".

Además, nos cuenta que una situación parecida se presenta también en su escuela, por lo que algunas niñas y niños evitan lavar sus manos después de ir al baño o de haber jugado, lo cual ha ocasionado que algunos de ellos se enfermen y él se entristece porque no podrá verlos por un tiempo.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO



Autor:

Daniel Jiménez Jiménez

Maestro frente a grupo

Instituto Tecnológico de la Chontalpa

TABASCO

Hay hogares o escuelas que cuentan con algún aparato para calentar el agua, como estufa de gas o calentador eléctrico, pero en ocasiones es muy costoso y muchas familias o escuelas no pueden solventar este gasto. Pero existe la **energía solar** que, sabiéndola usar, puede ayudar en esta problemática.

2. Reunidos en comunidades, dialoguen acerca de la situación descrita y cómo esto les afecta en sus hogares o en su escuela.

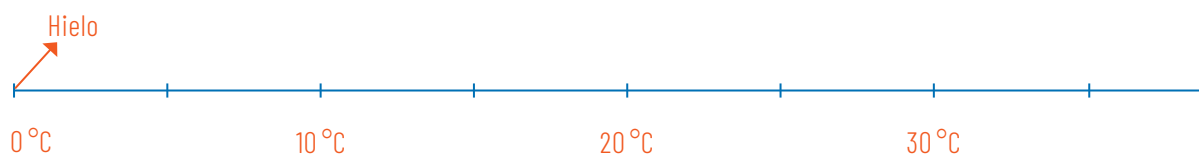
3. En comunidad, y con ayuda de su maestra o maestro, completen la siguiente tabla para saber cómo se comporta la temperatura en cada situación.

- a) Realicen cada una de las acciones planteadas en la tabla.
- b) Midan después la temperatura del objeto indicado con un termómetro y anótenla en el apartado que le corresponde.
- c) Luego, registren en la recta numérica las temperaturas obtenidas.

**Materiales**

- Una barra pequeña de chocolate
- Hielo
- Agua caliente en un recipiente
- Termómetro

Acción	Tomarnos de las manos	Colocar un chocolate al sol	Tocar agua a la intemperie	Tomar hielo con las manos	Acercar las manos al agua caliente
Objeto	Una mano	El chocolate	El agua	El hielo	El agua
Temperatura (°C)					



Los grados Celsius son una forma de medir la temperatura de los objetos. Hasta nuestros días, aún se conocen como grados centígrados. El símbolo que los representa es °C.

4. El uso correcto de los recursos naturales, como la energía térmica que proporciona el Sol, podría ayudar a tener agua caliente en los hogares y en una escuela. ¿Te gustaría saber cómo es posible esto? Las siguientes preguntas guiarán el desarrollo de este proyecto por indagación y los saberes necesarios para la construcción de un calentador solar.
- ¿A dónde va el calor?
  - ¿La temperatura más baja es  $0\text{ }^{\circ}\text{C}$ ?
  - ¿Cómo se transfiere el calor sin una conexión?

## Indagamos

De manera colectiva y siendo solidarios, pónganse de acuerdo para conseguir los materiales. También organicéense para realizar cada experimento.

### ¿A dónde va el calor?

Con un integrante de tu comunidad, y con ayuda de su maestra o maestro, realicen lo siguiente:

#### Materiales

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| ➤ Un termómetro                    | ➤ Un poco de arena                                   |
| ➤ Un chocolate suave con envoltura | ➤ Agua para beber fría (aproximadamente 3 tazas)     |
| ➤ 3 tazas                          | ➤ 2 cubos de hielo                                   |
| ➤ Una lata con tapa                | ➤ Agua para beber caliente (aproximadamente 3 tazas) |
| ➤ Un reloj con cronómetro          |  |

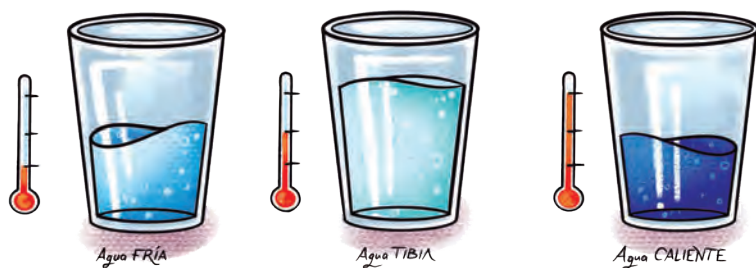


Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

**Procedimiento**

1. Midan la temperatura de cada uno de los materiales solicitados y anótenla en la segunda y tercera columnas de la tabla de abajo (temperatura inicial).
2. Con una de sus manos, sostengan el chocolate durante 5 minutos. Después, midan la temperatura del chocolate y su mano (temperatura final) y anótenla en la tabla.
3. En la lata, pongan un poco de arena. Coloquen la lata tapada en una taza con agua caliente. Muevan suavemente la taza de manera circular, cuidando que no se destape durante 5 minutos. Midan la temperatura de la arena y anótenla en la tabla.
4. En la segunda taza, pongan agua fría y viértanle un poco de agua caliente. Midan la temperatura del agua después de 5 minutos y anótenla en la tabla.
5. En la tercera taza, pongan agua caliente y viertan los dos cubos de hielo. Después de 5 minutos, midan la temperatura de la mezcla y regístrenla en el lugar correspondiente.
6. Observen qué ocurre en cada situación y anótenlo en la tabla.

Combinación del experimento	Temperatura inicial	Temperatura inicial	¿Qué ocurrió?	Temperatura final
Mano + chocolate suave	Mano _____ °C	Chocolate suave _____ °C		Mano + chocolate suave _____ °C
Arena + agua caliente	Arena _____ °C	Agua caliente _____ °C		Arena + agua caliente _____ °C
Agua fría + agua caliente	Agua fría _____ °C	Agua caliente _____ °C		Agua fría + agua caliente _____ °C
Agua caliente + hielo	Agua caliente _____ °C	Hielo _____ °C		Agua caliente + hielo _____ °C



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

La temperatura de equilibrio siempre será una temperatura intermedia entre ambas temperaturas iniciales, aunque no necesariamente será un promedio exacto. Alcanzar esta temperatura de equilibrio depende de la cantidad de materia de cada objeto y de si el material que lo forma es aislante o conductor, por ejemplo.

## ¿La temperatura más baja es 0 °C?

### Materiales (por comunidad)

- Mapas de México o planisferios
- Lápices de colores

1. En asamblea y con ayuda de su maestra o maestro, reflexionen si pueden existir materiales, objetos o lugares con temperatura menor a 0 °C.
  - a) Escriban en su cuaderno todas las ideas que tengan.
  
2. En comunidades, con ayuda de estudiantes de otros grados, investiguen las temperaturas que se indican en la siguiente tabla y anótenlas:

	Temperatura
La temperatura mínima que su localidad alcanzó en invierno.	
La temperatura mínima que el estado donde está su localidad alcanzó en invierno.	
La temperatura mínima registrada en los estados de Durango y Coahuila.	
La temperatura mínima de otro país con temperaturas bajas.	
La temperatura de los congeladores domésticos para conservar los alimentos.	

3. En los mapas, identifiquen con diferentes colores los lugares del territorio mexicano o de otro país donde las temperaturas sean muy bajas.

Los números **negativos** se utilizan para representar cantidades menores a cero. Se representan colocando un signo de menos a los números; por ejemplo, -20, -10, -5, -2, -1.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO



## ¿Cómo se transfiere el calor sin una conexión?

1. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, realiza las siguientes actividades. ¡Recuerda que al terminar cada una debes completar la tabla!
  - a) Sal al patio de tu escuela y durante dos o tres minutos exponte a la luz del Sol.
  - b) Enciende la vela. Coloca tu mano por arriba de la llama a una distancia considerable.
  - c) Pide a tu maestra o maestro que vierta un poco de agua caliente en la taza. Con cuidado, coloca tu mano por encima de ella.
  - d) Coloca el chocolate y la cuchara a la luz del Sol durante 10 minutos.
  - e) Coloca el bote con agua a la luz del Sol durante 10 minutos.
  - f) Haz tus observaciones y escríbelas en la siguiente tabla.



### Materiales

- Una vela o veladora y cerillos
- Un pedazo de chocolate
- Una cuchara de metal
- Un bote con agua
- Agua caliente
- Una taza

Experimento	¿Qué sucedió?	¿Cómo ocurrió?	Observaciones
Exponerse a la luz del Sol			
Colocar la mano arriba de una vela encendida			
Colocar la mano encima de una taza con agua caliente			
Colocar el chocolate y la cuchara a la luz del Sol			
Colocar el bote de agua a la luz del Sol			

2. Investiga más sobre los conceptos que trabajaste a lo largo de “Indagamos” en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*. De ser posible, apóyate en los libros de la Biblioteca de Aula, Biblioteca Escolar o biblioteca pública.
  - a) Escribe o dibuja en tu cuaderno lo que encontraste.

La radiación solar es una fuente de energía renovable. Mediante el uso de tecnologías, como calentadores solares o concentradores parabólicos, se usa el calor del Sol para calentar el agua o los alimentos. También, para almacenar y usar el calor que se requiere en diversos procesos industriales.

### Comprendemos

1. En asamblea, analicen los datos que recabaron en la tabla de “¿A dónde va el calor?”.
  - a) Elijan la combinación con menor temperatura de cada experimento. Luego, escriban sus temperaturas inicial y final.
  - b) Al terminar, observen qué ocurrió con la temperatura de dicha mezcla.
  - c) Indiquen a continuación si aumentó, disminuyó o se mantuvo su temperatura al mezclarlo.

Combinación de menor temperatura	Temperatura inicial	Temperatura final	¿Aumentó, disminuyó o se mantuvo?
Mano + chocolate suave			
Arena + agua caliente			
Agua fría + agua caliente			
Agua caliente + hielo			

- d) Analicen lo que sucedió y encuentren un patrón. Con esto respondan: ¿a dónde va el calor?

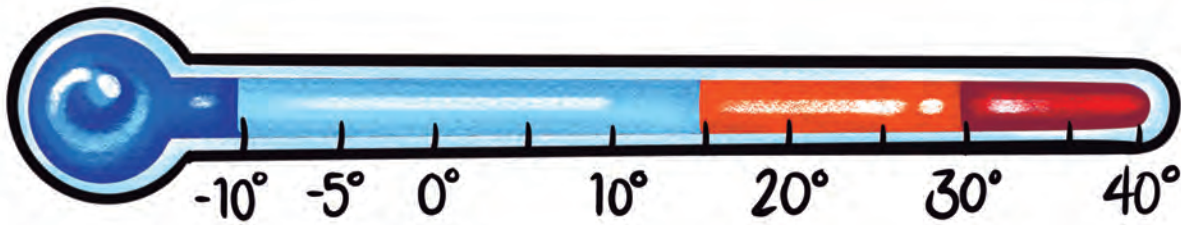
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hay materiales que transfieren el calor mejor que otros. Los primeros son llamados *buenos conductores de calor*; los otros, *aislantes térmicos*.

Buenos conductores de calor	Aislantes térmicos
Aluminio, acero, cobre, oro y plata	Madera, plástico, cartón, corcho y vidrio

2. De manera individual, pero sin olvidar el trabajo en comunidad, realiza lo siguiente. Con base en las temperaturas recabadas en “¿La temperatura más baja es  $0^{\circ}\text{C}$ ?”, dibuja en tu cuaderno un termómetro por cada caso.
  - a) Coloréalo de acuerdo con la temperatura: muy fría (azul rey), fría (azul cielo), cálida (anaranjado), caliente (rojo).
  - b) Usa como ejemplo el siguiente termómetro.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

3. En la siguiente recta numérica, ubica las temperaturas de las regiones en México o en el mundo, según lo que investigaste:



El lugar más frío del planeta Tierra se encuentra en el polo sur, donde se han registrado temperaturas de hasta  $-89.6^{\circ}\text{C}$ .

- a) Analiza cada una de las temperaturas y responde: ¿la temperatura más baja es  $0^{\circ}\text{C}$ ?

---



---

4. En su cuaderno, hagan una tabla como la que se muestra a continuación.
- a) Registren las conclusiones de cada uno de los experimentos realizados en “¿A dónde va el calor?” y “¿La temperatura más baja es 0 °C?”.

Experimento	¿Hubo contacto?	¿Se transfirió calor?
Chocolate en la mano	Sí	Sí
Exponerse a los rayos del Sol	No	Sí

- b) Analicen los datos recabados en su tabla y respondan: ¿cómo se transfiere el calor sin una conexión?

---



---

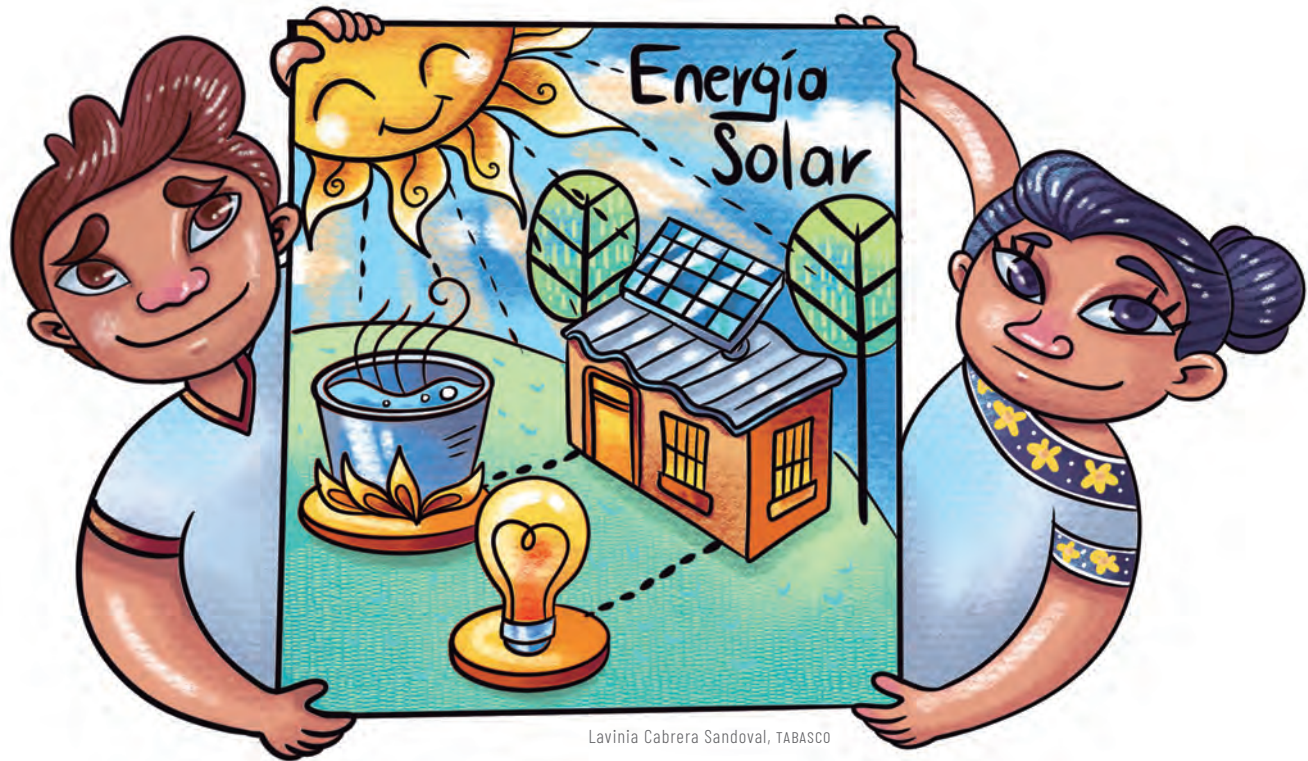
### Socializamos y aplicamos

1. Con ayuda de su maestra o maestro, junto con estudiantes de otros grados, formen comunidades para realizar dos carteles y dar a conocer a toda la comunidad de su escuela la información recabada en “Indagamos”.
- a) El primer cartel debe mostrar algunos lugares del país donde se hayan registrado temperaturas menores a 0 °C. De cada uno de estos lugares, indiquen la temperatura y analicen el tipo de animales y plantas que habita en ellos.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

- b) El segundo cartel debe presentar ejemplos de cómo es aprovechada la energía solar de diferentes maneras en los hogares y en algunas fábricas e industrias.



¡Es momento de apoyar a su comunidad en la solución sobre cómo calentar agua!

2. En comunidades, y con ayuda de estudiantes de otros grados, maestras y maestros o directivos, elaborarán un pequeño calentador solar basándose en la información recabada anteriormente y usando materiales que son buenos conductores de calor.

#### Materiales (por comunidad)

- |  |  |
|--|--|
| ➤ Una caja de cartón sin tapa                      | ➤ Papel celofán transparente                     |
| ➤ 2 botellas de plástico de 600 ml o 1 L, con tapa | ➤ Tijeras  |
| ➤ Pintura oscura (negra o café)                    | ➤ Cinta adhesiva                                 |
| ➤ Papel aluminio                                   | ➤ Pintura o cualquier otro material para decorar |

### Procedimiento

1. En un lado de la caja, recorten dos círculos del tamaño necesario para que posteriormente ingresen las dos botellas por allí.
2. Pinten la caja de cartón por dentro y por fuera de color oscuro. Déjenla secar.
3. Usando suficiente papel aluminio, forren la caja de cartón por dentro. Recuerden dejar libres los agujeros realizados previamente.
4. Cubran la parte superior de la caja con papel celofán a modo de tapa.
5. Decoren su caja sin obstruir la transferencia de calor.
6. Pinten las dos botellas con un color oscuro (pueden decorar las botellas) y déjenlas secar.
7. Llenen las botellas con agua hasta tres cuartos de su capacidad. Métenlas por los orificios que hicieron a la caja.
8. Expongan la caja a la luz del Sol. Esperen de 2 a 3 horas.

¡Es momento de ver los resultados!

3. Junto con su comunidad, diríjense a su calentador solar.
4. Antes de abrir las botellas, pregunten a la comunidad: ¿qué piensan que le ha ocurrido al agua?, ¿por qué ha sido esto posible? y ¿de qué forma se aprovechó la luz solar?
5. Con mucho cuidado, saquen una de las botellas y destápenla para saber qué le ocurrió al agua.
6. Pregunten a la comunidad si es posible tener agua caliente en sus hogares al usar este diseño.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

## Reflexionamos el camino andado

Es momento de reconocer tu esfuerzo y trabajo realizado en cada una de las actividades de este proyecto por indagación.

1. Reflexiona de manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, sobre cada una de las actividades que realizaste durante este proyecto y completa la tabla.

### Logros


1.	
2.	
3.	

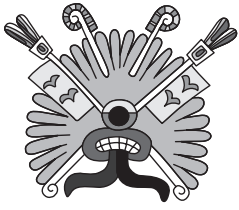
### Dificultades

1.	
2.	

### Trabajo entre las personas de la comunidad

1.	
2.	
3.	

2. Reflexiona sobre las siguientes preguntas y retos:
  - a) ¿Podrías explicarle a tu familia cómo viaja el calor de un lugar a otro?
  - b) ¿Cómo podrías ayudar a tu familia a saber que la energía solar es una fuente que proporciona calor, la cual puede aprovecharse?
3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para identificar fenómenos naturales en donde exista transferencia de calor que pueda usarse en procesos tecnológicos, como el calentador solar. 



# ¡Astrónomas y astrónomos en acción!

En este proyecto por indagación, conocerás las diferencias entre los cuerpos celestes y los satélites artificiales, y cómo estos últimos logran transmitir información a grandes distancias. Asimismo, en comunidad, construirás una antena receptora de televisión que te permitirá aprovechar las señales emitidas por los satélites.

## Saberes de nuestra comunidad



### 1. Reunidos en comunidades, lean el siguiente texto:

Emmanuel vive en Tapachula, Chiapas, cursa quinto grado de primaria y está participando en un programa escolar en donde se comunica con estudiantes de primaria de otros estados del país.

Emmanuel quiere saber cómo es posible esa comunicación a distancia. Un día, durante la clase, le compartió su duda a la maestra. Ella explicó que se debe, principalmente, a objetos enviados fuera del planeta Tierra.

Al escuchar la respuesta de la maestra, Lupita contó que un amigo de otra localidad acudía a un centro comunitario donde podía utilizar una computadora con internet, gracias a esos objetos externos a nuestro planeta.

Los integrantes del grupo, con ayuda de su maestra, propusieron desarrollar un instrumento que les permita aprovechar mejor la señal de televisión que se recibe desde estos objetos, para no perderse sus programas favoritos ni las transmisiones que su maestra utiliza para explicar los temas más interesantes.

Autor:

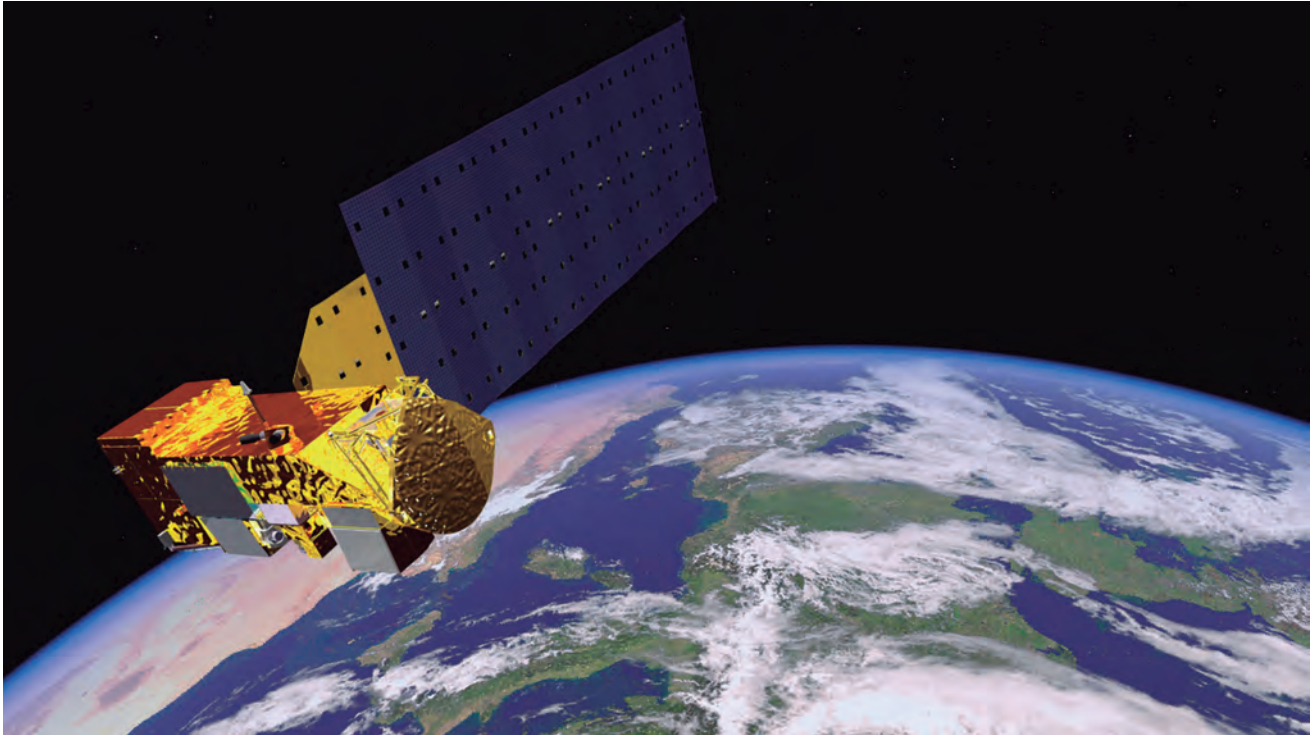
Daniel Everardo Molina Chacon

Maestro frente a grupo

Escuela Plutarco Elías Calles

CHIAPAS





2. En comunidades que incluyan estudiantes de otros grados, realicen lo siguiente:
  - a) En su cuaderno dibujen el Sol, la **Tierra** y la Luna. Consideren la forma de cada objeto, la distancia entre ellos, su tamaño, la **trayectoria** que siguen, entre otras características que consideren importantes.





Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

3. Comenten si han tenido dudas similares a las de Emmanuel, con respecto del uso de la **tecnología** como medio de comunicación.
4. A continuación, se presentan las preguntas que responderán en comunidad, las cuales guiarán este proyecto por indagación.
  - a) ¿Cómo son los objetos que se pueden encontrar más allá de la Tierra?
  - b) ¿Qué son y cómo se mueven los satélites artificiales (sentido, rapidez, trayectoria)?
  - c) ¿Cómo funcionan los satélites artificiales y para qué sirven?

## Indagamos



1. ¡Es el momento de indagar la información necesaria para responder las preguntas planteadas para este proyecto! Para ello, elaborarán en su cuaderno un instrumento de registro llamado *bitácora*, el cual irán construyendo a lo largo de las actividades. Observen el ejemplo de la siguiente página.

## Ejemplo de bitácora

Pregunta a), b) o c)		Fecha:
Lo que sé sobre la pregunta	Lo que no sé sobre la pregunta	Recursos a mi alcance para buscar información
Información encontrada		Fuentes de consulta

2. Reúnanse en comunidades y acuerden las estrategias que utilizarán para contestar las preguntas del punto 4 de “Saberes de nuestra comunidad”.

### ¿Cómo son los objetos que se pueden encontrar más allá de la Tierra?

#### Materiales (por comunidad)

- 10 barras de plastilina
- 10 hojas de papel de diferentes colores
- 10 bolas de algodón u otros materiales de reúso
- Lápices de colores
- Tijeras

1. Formen comunidades y realicen lo siguiente:
  - a) Comenten qué objetos imaginan que existen más allá de la Tierra, cómo es su tamaño real, qué forma tienen y de qué materiales están hechos.

- b) Investiguen en internet, con ayuda de un adulto, o en la Biblioteca Escolar, Biblioteca de Aula o biblioteca pública si pueden observarse objetos que existen más allá del planeta Tierra desde México. También indaguen cuándo y cómo podrían verlos.
- c) Anoten en su cuaderno la información que encuentren y compártanla con otras comunidades.

d) Lean lo que encontró la comunidad de Lupita y Emmanuel.

Atzimba Gabriela Aguilar Najera, YUCATÁN



En la página de internet UNAM Global encontramos que:

- Existe un **cometa** llamado C/2022 E3.
- El cometa C/2022 E3 se comenzó a ver a partir del 2 de febrero de 2023.
- El cometa, en principio, se vio a simple vista en el horizonte. Pero al transcurrir algunos días, se observó cercano a la Estrella Polar.

2. Si es posible, organicen una salida a algún museo u observatorio y, con base en lo que investigaron, observen objetos que existen más allá de la Tierra.

3. Investiguen en internet con ayuda de un adulto, en la Biblioteca Escolar, Biblioteca de Aula o biblioteca pública, los objetos que hay más allá del planeta Tierra, cuánto pesan, la forma que tienen y de qué están hechos.

a) Completen la siguiente tabla en su cuaderno:

Nombre del objeto	Material del que está hecho	Cantidad de materia que lo conforma (kg)	Forma

4. En comunidades, utilicen plastilina, papel, algodón y otros materiales para representar a escala la Tierra y otros objetos que se encuentran más allá de ella.
  - a) Lean cómo lo hizo la comunidad de Lupita y Emmanuel.

Con la información recabada de los objetos que están fuera de la Tierra, le dimos forma a materiales que son rígidos (plastilina) para representar objetos rocosos, y a materiales no rígidos (algodón) para los objetos que no son rocosos.

### ¿Qué son y cómo se mueven los satélites artificiales (sentido, rapidez, trayectoria)?

1. De manera individual, pero sin olvidar el trabajo en comunidad, investiga en distintas fuentes de información confiables qué son los satélites artificiales.
  - a) Anota la información que encuentres en tu cuaderno para compartirla con los demás integrantes de tu comunidad.
2. A partir de la información que recabaron, comenten en colectivo cómo piensan que se mueven los satélites artificiales, qué tipo de movimientos tienen y cómo es su trayectoria.
3. De manera colectiva, investiguen en distintas fuentes de información, como periódicos, revistas y libros, cómo son los movimientos de desplazamiento de los satélites artificiales.
  - a) Lean lo que encontraron Lupita y Emmanuel.



Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

En los libros y sitios en donde indagamos encontramos que:

- Un satélite es un objeto que da vueltas alrededor de un planeta, como la Luna, que gira alrededor de la Tierra. A esta acción se le conoce como *orbitar*. El ser humano ha construido y lanzado al espacio aparatos que orbitan nuestro planeta, éstos se llaman *satélites artificiales*.
- La trayectoria que siguen los satélites artificiales es muy semejante a la de nuestro *satélite natural*, la Luna. No tiene forma circular sino de una elipse. Los satélites artificiales se ubican a diferentes alturas con respecto de la superficie terrestre.
- A una distancia de 36 000 km de altura con respecto a la superficie terrestre, el tiempo que se tarda un satélite artificial en hacer una *órbita* es de 24 horas, lo que corresponde al tiempo de rotación de la Tierra. A esta distancia, un satélite ubicado sobre el ecuador parecerá que está en el mismo lugar en relación con la Tierra. A este tipo de órbitas se les conoce como *geostacionarias*.
- Las órbitas geostacionarias a 36 000 km del ecuador son las que recorren muchos satélites empleados en diversos tipos de telecomunicaciones, incluida la televisión. Las señales de estos satélites pueden enviarse a todo el mundo.

4. Con ayuda de un adulto, consulten en internet, en la Biblioteca Escolar, Biblioteca de Aula o biblioteca pública, información para analizar diferentes animaciones o videos donde se observe el movimiento de los objetos existentes más allá de la Tierra. Completen la siguiente tabla en su bitácora.



Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

Nombre del objeto	Duración del movimiento de rotación	Duración del movimiento de traslación	Tipo de trayectoria

5. En comunidades, discutan sus hallazgos respecto del movimiento de los diferentes objetos, tanto naturales como artificiales.

6. Intercambien información con otras comunidades.
- a) Anoten en su cuaderno las semejanzas y diferencias que encontraron.

### ¿Cómo funcionan los satélites artificiales y para qué sirven?

1. Reunidos en asamblea, reflexionen acerca de lo que saben sobre los satélites artificiales. Escriban esa información en la bitácora, en una tabla como la de la imagen:



	¿Cómo funcionan?	¿Para qué sirven?
Satélites artificiales		

Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

2. En comunidades, investiguen en distintas fuentes de información cuál es el procedimiento que se lleva a cabo para poner satélites artificiales en el espacio.
  - a) Completen su bitácora con la información que encuentren.

3. Lean lo que encontraron Lupita y Emmanuel y enriquezcan la información de su bitácora.

En internet encontramos que:

- La cantidad de satélites artificiales que giran alrededor de la Tierra y están en servicio es alrededor de 3000.
- Entre algunos tipos de satélites se encuentran los que son para telefonía, internet, televisión y educación, los cuales repiten las señales hacia receptores previamente instalados en puntos específicos para transmitir el contenido.
- Cuando un satélite deja de ser útil y está cerca de la atmósfera disminuye su rapidez, lo cual ocasiona que su trayectoria cambie y se queme por el contacto con la atmósfera.
- Tanto los satélites artificiales como las antenas parabólicas se mueven constantemente para que la comunicación no se pierda.



Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

4. Con ayuda de un adulto, y a partir de la información obtenida, cada integrante elabore tres preguntas relacionadas con los satélites artificiales. Para cada una den tres opciones de respuesta.
5. Planteen las tres preguntas al resto de la comunidad para comprobar la dificultad de responder cada una. En la siguiente tabla se propone un ejemplo.
  - a) Organicen las preguntas con sus respuestas en tablas, como en el ejemplo, para facilitar el registro de las respuestas.



Pregunta 1										Total de respuestas
¿Qué es un satélite artificial?										
Es un objeto que no lo construyó el ser humano y gira alrededor de un planeta.										
Es un objeto que construyó el ser humano y gira alrededor de un astro.										
Es un objeto que sólo gira alrededor de la Tierra.										

## Comprendemos



1. En asamblea, dialoguen acerca de la organización del **Sistema Solar**, la posición de la Tierra y la composición de los objetos fuera de ella.
  - a) Escriban una conclusión para responder la pregunta: “¿Cómo son los objetos que se pueden encontrar más allá de la Tierra?”

---



---



---



---



Atzimba Gabriela Aguilar Májera, YUCATÁN

*Cosmogonía es la forma en que una sociedad se explica el origen del Universo o de la humanidad. Por ejemplo, los antiguos nahuas consideraban que el mundo fue creado por sus deidades para que los seres humanos lo habiten y puedan venerarlos.*



Atzimba Gabriela Aguilar Najera, YUCATÁN

2. En comunidades, discutan acerca de los datos sobre los movimientos de rotación y traslación, y la forma de las órbitas de los objetos fuera de la Tierra para responder la pregunta “¿Qué son y cómo se mueven los satélites artificiales (sentido, rapidez, trayectoria)?”.

a) Expliquen, brevemente, cómo imaginan que los satélites artificiales se abastecen de energía para funcionar.

---



---



---

3. Con ayuda de su maestra o maestro, elaboren en su cuaderno una gráfica de barras con los datos que obtuvieron en las tres preguntas que aplicaron al resto de su comunidad en “¿Cómo funcionan los satélites artificiales y para qué sirven?”.

a) A partir de la información que han reunido y leído en comunidad, redacten en su cuaderno una respuesta a la pregunta: “¿Cómo funcionan los satélites artificiales y para qué sirven?”.

## Socializamos y aplicamos

1. En asamblea, lean el siguiente texto:

Lupita y Emmanuel, en compañía de los integrantes de su comunidad, asistieron a un centro comunitario para indagar en internet cómo construir un instrumento que les permita aprovechar mejor la señal de televisión.

De acuerdo con las indicaciones de su maestra, la construcción del objeto debe cumplir con lo siguiente:

- ▶ Que se pueda construir en la escuela
- ▶ Que su construcción requiera de materiales de fácil acceso
- ▶ Que los materiales no sean tan costosos
- ▶ Que sea duradero

Lupita, Monserrat, Emilio y Emmanuel encontraron en internet una solución sencilla:

1. Tomar un clip y desdoblarlo, de tal manera que quede un alambre recto.
2. Doblarlo en forma de “L” e introducir en la entrada de la antena de la televisión la parte más corta.

Con estos pasos, ¡el alambre puede funcionar como una antena!

- a) Comenten cómo construirían un artefacto que haga uso de los satélites artificiales para aprovechar las transmisiones de televisión.
2. En comunidades, lean los procedimientos que hallaron otros estudiantes de la escuela a la que asisten Lupita y Emmanuel.



Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN

Ricardo, Jonathan y Atzin indagaron en internet cómo hacer una antena Yagi. Para construir su antena, solicitaron la ayuda de dos personas adultas para cortar 3 m de cable coaxial en cinco partes y exponer el cobre de cada uno para trenzarlo. Después, midieron en un trozo de madera distancias específicas para colocar los alambres trenzados y fijarlos con una malla metálica. Por último, fijaron el adaptador de impedancia a la antena que habían formado. ¡Listo!, conectaron la antena a la televisión escolar y todos los canales se veían sin problema.

Vianney, Víctor y Berenice encontraron en una revista de divulgación científica que podían hacer una antena con latas de refresco. En compañía de dos personas adultas, fijaron sobre la parte más larga de un gancho de plástico dos latas con las boquillas encontradas. Consiguieron un cable coaxial con adaptador de impedancia, expusieron las puntas del cable y colocaron cada una en las boquillas de las latas. Por último, las fijaron con cinta de aislar, conectaron el cable a la televisión y vieron la transmisión que su maestra les indicó.

Mariana, Vanessa y Ruy encontraron en una enciclopedia el instructivo para realizar una antena de cable coaxial con adaptador de impedancia y una lata. Para ello, le pidieron a un adulto que cortara la base de una lata y le hiciera un pequeño orificio en el centro y a otro, que expusiera 20 cm del cobre de una de las puntas del cable. Pasaron el alambre por el orificio de la lata, lo fijaron con cinta aislante y luego enredaron la punta en forma de espiral. Al terminar, conectaron el cable a la televisión y verificaron que funcionara su instrumento.

3. En asamblea, comenten sobre los beneficios para su comunidad de hacer su propia antena.
4. En comunidades, elijan alguno de los procedimientos anteriores o indaguen y propongan una construcción que consideren viable de realizar.
  - a) Hagan en su cuaderno los esquemas o imágenes que necesiten para acordar cómo será la construcción de la antena.

En caso de que acuerden construirla, consigan los materiales. Pidan la participación de toda su comunidad, así como de maestras, maestros, madres y padres de familia. ¡Será un proyecto que servirá a toda la escuela!

Acuerden qué tareas necesitan hacer para la preparación, construcción e instalación de la antena. Formen comunidades y divídanse las tareas.

Observen el funcionamiento de la antena y comparen el número de canales sintonizados, así como la calidad y la estabilidad de la imagen. Reflexionen sobre cómo podrían mejorar el instrumento.

¡Han podido realizar una antena como lo hicieron Lupita y Emmanuel en comunidad!

## Reflexionamos el camino andado


---

1. Escriban en su cuaderno qué utilidad tuvo para ustedes el empleo de la bitácora.
2. Reunidos con las compañeras y los compañeros con quienes trabajaron, respondan en su cuaderno lo siguiente:
  - a) ¿Lograron contestar las preguntas planteadas al final de “Saberes de nuestra comunidad”?
  - b) ¿Las actividades desarrolladas les permitieron comprender el tema?
  - c) ¿Las conclusiones a las que llegaron permitieron que sus compañeras y compañeros, así como la comunidad, comprendieran mejor el tema?
  - d) ¿Les hizo falta hacer o elaborar algo para concretar las actividades?

- De manera individual, pero sin olvidar el trabajo en comunidad, autoevalúa tu desempeño durante el proyecto por indagación y completa la siguiente tabla:

Niveles de logro

Aspectos para autoevaluar	No me fue posible alcanzarlo	Me hace falta mejorar en ello	Lo logré de forma satisfactoria	Mi desempeño fue destacado
¿Trabajé de manera colaborativa y participativa en las actividades?				
¿Comprendí la información analizada?				
¿Participé en el diseño o construcción de la antena receptora?				
¿Incluí a otras personas de la escuela y la comunidad en las actividades del proyecto?				
¿Indagué información en sitios confiables?				

- Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para el diseño o la construcción de la antena receptora. 

### Acuerdos de indagación

Materiales a utilizar

Diseño de la antena receptora

Procedimiento a realizar

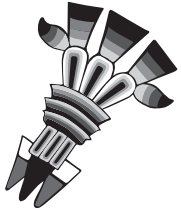
Atzimba Gabriela Aguilar Nájera, YUCATÁN





Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez, CIUDAD DE MÉXICO





# Reporteras y reporteros de la ética ambiental

En este proyecto, promoverás valores y acciones éticas para mejorar la relación empática y responsable de los seres humanos con la naturaleza.

## Presentamos

De manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, lee el siguiente texto y haz lo que se indica.



El planeta Tierra sufre varios cambios. Algunos son difíciles de percibir y otros son más evidentes, como la destrucción de los bosques, la contaminación del agua o el cambio climático. Este último remite al aumento de temperatura en el planeta, lo que tiene como consecuencias el deshielo, las sequías, la extinción de especies, entre otras.

Si bien no es algo nuevo, el cambio climático se está acelerando cada vez más. Las causas son, principalmente, acciones humanas, como el uso indiscriminado de los recursos naturales. El aumento de temperatura incide en la pérdida de la biodiversidad, es decir, de las múltiples manifestaciones de la vida: plantas, animales, hongos, ecosistemas que viven en el planeta y sus interrelaciones.

El cambio climático ahora es drástico e impacta en la vida, por lo que es importante que todas las personas asuman la corresponsabilidad de establecer acuerdos y llevar a cabo acciones que aminoren la velocidad de su efecto.

Autora:

Yazmin Saucedo Enriquez

Directora de Escuela Primaria

Gral. y Prof. Alberto Carrera Torres,

Zona Escolar Núm. 224, Sector 10

TAMAULIPAS



La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) estima que la contaminación atmosférica en el año 2019 produjo 4.2 millones de muertes prematuras en todo el mundo. Esta contaminación se debe a partículas y gases que producen el sector energético, el industrial, la ganadería, la agricultura y, en menor medida, los hogares. Todo ello deteriora la calidad del aire. Cuando se está expuesto a altas concentraciones de contaminantes durante periodos largos, se generan daños a la salud humana. Por ejemplo, se inflaman las vías respiratorias y los pulmones, dificultando la capacidad de oxigenación de la sangre. También se desarrollan diversas enfermedades, como deficiencias cardíacas o pulmonares.

La aceleración del cambio climático se produce, entre otras cosas, por el exceso de emisión de gases contaminantes, como los de efecto invernadero, y ello ha impactado en el índice de mortalidad de la población. Las consecuencias de la emisión de gases cambian de acuerdo con la región y se relacionan con la pérdida de ecosistemas, de biodiversidad y de la salud de quienes habitan el territorio.

a) Escribe tres consecuencias de la pérdida de biodiversidad.

---



---



---

b) Responde estas preguntas.

▶ ¿Cuáles son las causas del cambio climático? \_\_\_\_\_

▶ ¿Qué efectos provoca la contaminación del aire en la salud de las personas?

---



---

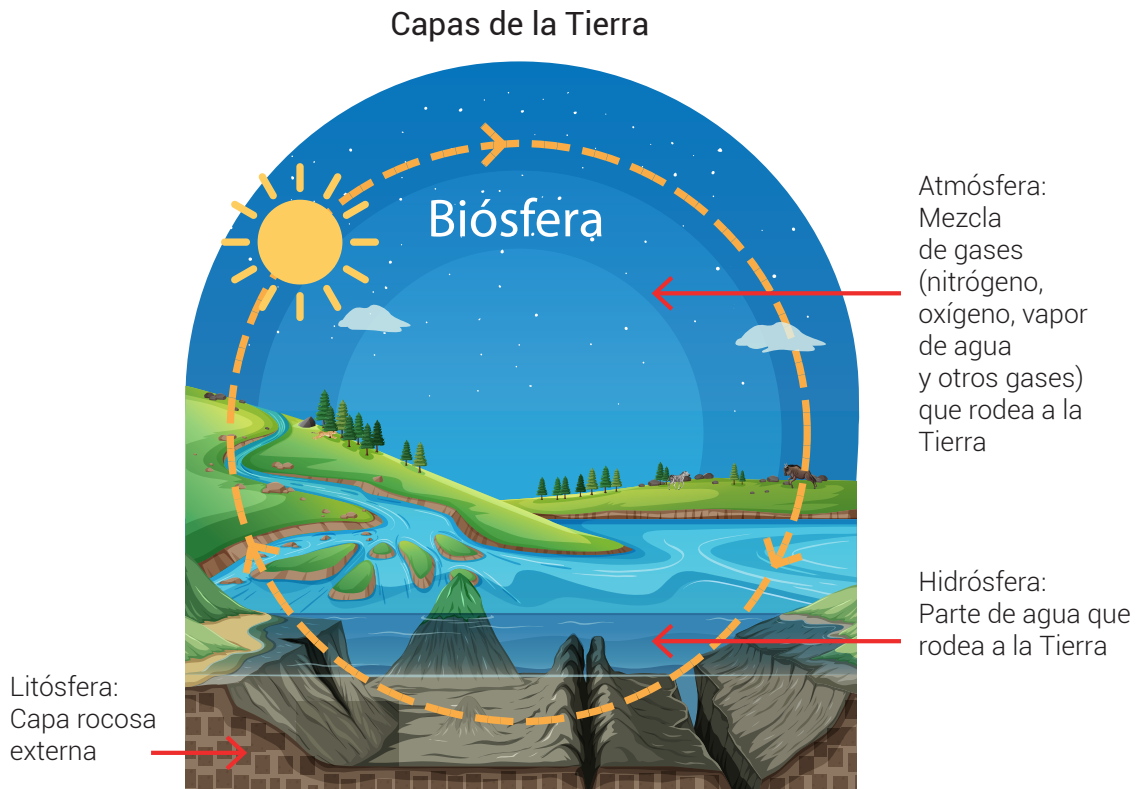
▶ ¿Qué pasaría con la vida del planeta si no se ponen en marcha acciones que frenen el cambio climático? \_\_\_\_\_

---



## Recolectamos

El aire, el agua y el suelo son recursos naturales necesarios para la vida. Ésta depende del equilibrio de la biósfera, que es una de las capas del planeta.



Por *localidad* se entiende una división territorial o administrativa de un núcleo de población, como una colonia, barrio, pueblo, rancharía o aldea.

1. En comunidad, compartan:
  - a) ¿Qué tipo de contaminación se presenta en su localidad?
  - b) ¿Identifican algún efecto del cambio climático en su localidad?
  - c) ¿Qué problemas vinculados con la contaminación y el cambio climático se han presentado en su localidad?, ¿qué acciones se han realizado para solucionarlos?
  - d) ¿Consideran que esos problemas contribuyen a la pérdida de biodiversidad?, ¿por qué?

2. De manera individual, entrevista a cinco personas adultas (familiares o vecinos). Pregúntales qué cambios ha sufrido la biodiversidad de su localidad debido a las acciones de las personas.
3. En comunidad, compartan los resultados de sus entrevistas.
  - a) Identifiquen similitudes y diferencias.
  - b) Representen en un croquis o mapa los cambios en la biodiversidad de su localidad.
4. Con ayuda de su maestra o maestro, identifiquen qué problemas se han originado en la localidad a partir de los cambios en la biodiversidad.
5. En comunidades, hagan lo que se indica.
  - a) Investiguen en diversas fuentes (libros, mapas, internet, páginas oficiales de su entidad o localidad) lo que se pide. Registren la información que obtengan.
    - ▶ Las causas que han originado la pérdida de biodiversidad en su localidad.

---

---

---



- ▶ Las consecuencias de la contaminación que se han presentado en la salud de las personas y en el medio ambiente.

---

---

---

---

- b) En compañía de un adulto, tomen fotografías o consigan imágenes que evidencien la contaminación y la pérdida de la biodiversidad.
6. En comunidad, socialicen los resultados de su investigación.



### Responsabilidad extracontractual: empresas mineras y pueblos indígenas (fragmento)

Raquel Cecilia Villarruel Maldonado

[...] la población perteneciente a los pueblos indígenas que habitan alrededor de la minería formal y no, artesanales y yacimientos, adquiere en su organismo metales pesados como el mercurio, cadmio, plomo y otros, cuya consecuencia es el daño de su salud, [llámense] problemas cardiovasculares, respiratorios y hasta cancerígenos, lo cual podría conllevar a la muerte de [éstos]. Asimismo, estos [perjuicios] han generado el deterioro de recursos naturales que para este grupo social es considerado como un ser vivo más, pues poseen cultura e historia, por esta razón también hacen un llamado a la protección de estas áreas y de esta manera preservar su existencia. A razón de estos daños causados, los dirigentes de los pueblos indígenas optan por interponer demandas para los dirigentes de los pueblos indígenas optan por interponer demandas para quién dirigir estos documentos, puesto que, dentro de la legislación peruana no se ha regulado quién es el sujeto o entidad que debe resarcir estos detrimentos cuando exista actividad minera que cause daños.

## Formulamos el problema

Ante la contaminación, el cambio climático y la pérdida de biodiversidad es importante poner en práctica la ética ambiental: promover los valores de la empatía y el respeto hacia la naturaleza, el consumo responsable de los recursos naturales; actitudes de solidaridad con los seres vivos de todo el planeta y de las siguientes generaciones, y la participación en el bienestar colectivo considerando la cultura de las distintas comunidades.



1. De manera individual, considerando lo aprendido en colectivo, reflexiona sobre las repercusiones de la pérdida de biodiversidad ocasionadas por el cambio climático y la contaminación en el mundo. Ahora, responde:

a) ¿Por qué los seres humanos son parte de la naturaleza?

---



---

b) ¿En tu escuela se ha puesto en práctica la ética ambiental?, ¿de qué manera?

---



---

c) ¿Qué compromisos de ética ambiental se pueden poner en práctica en la escuela? Escribe siete.

---



---



---



---



---



---



2. En comunidad, analicen la siguiente lectura:

### Un ambiente sano es un derecho humano

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos reconoce en su artículo 4º: "Toda persona tiene derecho a un medio ambiente sano para su desarrollo y bienestar. El Estado garantizará el respeto a este derecho. El daño y deterioro ambiental generará responsabilidad para quien lo provoque en términos de lo dispuesto por la ley".



3. Con ayuda de su maestra o maestro, analicen y discutan el siguiente dilema ético relacionado con el derecho humano a un ambiente sano.

¿Es posible la existencia de un mundo donde todos los seres humanos tiren basura, desperdicien agua, incendien los bosques y maltraten a otros seres vivos?, ¿por qué?

a) Expliquen si es posible o no la existencia de un mundo sin reglas, normas y derechos ambientales. ¿Qué pasaría en un mundo así?

---



---

b) ¿Qué pasaría si cualquiera pudiera explotar el planeta sin un límite sólo porque desea tener más dinero?

---



---

c) ¿Cómo se puede respetar en la escuela el derecho humano a un ambiente sano?

---



---

4. Lean el siguiente texto:

Consumir agua o alimentos contaminados, así como respirar aire en este mismo estado aumenta la posibilidad de contraer enfermedades.

A los daños graves en el medio ambiente, ocasionados por los seres humanos, que incluso ponen en riesgo su supervivencia y la de otras especies se le conoce como *ecocidio*.



- a) Reflexionen y respondan: ¿en su localidad hay algún ejemplo de ecocidio?, ¿cuál?

---

---

---

- b) Si identificaron en su comunidad algún ejemplo de ecocidio, seleccionen tres de los siete compromisos de ética ambiental que pueden contribuir para detenerlo.

---

---

---



5. Analicen la información recabada y deliberen qué actividades pueden incorporar a su proyecto. Completen la siguiente tabla:



Causas económicas, sociales y políticas de la pérdida de la biodiversidad	Actividades para detener la pérdida de la biodiversidad





6. De manera individual, tomando en cuenta a tu comunidad, lee el siguiente texto:

## Somos agentes de conciencia

El plástico es uno de los residuos que más contaminan el aire. Por ejemplo, la producción, uso e incineración de plásticos crea una mezcla de partículas sólidas y gases que al estar suspendidas en el aire contribuyen a su mala calidad.

Una nota informativa es un texto breve en el cual se informa a la comunidad sobre un asunto actual de interés público. En ella se da cuenta de manera clara, precisa y objetiva qué, cómo, cuándo, dónde y por qué ocurrió o sucederá el asunto, así como quién participó o participará en él.



## Organizamos la experiencia

1. En comunidad, hagan lo siguiente:
  - a) Mediante una lluvia de ideas comenten qué acciones o estrategias contribuyen a detener el deterioro ambiental.
  - b) Junto con su maestra o maestro, seleccionen una causa del deterioro ambiental para que la aborden.
  - c) Redacten un texto donde expresen el problema ambiental, los valores y las acciones éticas que van a promover con la comunidad escolar.
    - ▶ Si es necesario, asistan a la biblioteca pública o consulten internet en compañía de un adulto para reunir información. También pueden consultar *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.
  
2. Con ayuda de su maestra o maestro, organicen las actividades que llevarán a cabo para promover acciones y valores éticos que contribuyan a detener el deterioro de la biodiversidad. Guíense con la tabla de la página siguiente.
  - a) Programen tareas y asignen responsables de ellas.
  - b) Consigan los materiales que les hagan falta, de preferencia que tengan disponibles y sean de reúso, como hojas blancas, papel rotafolio o cartulinas y escriban las acciones y los valores éticos que contribuyan a evitar el deterioro ambiental. Si es posible, presenten sus acciones de manera digital.



Actividades	Materiales	Responsables	Semanas
Investigar: a) Causas de la pérdida de la biodiversidad en el mundo b) Testimonios c) Consecuencias en el medio ambiente, la vida y salud de las personas	Los que acuerden maestras, maestros y estudiantes. De preferencia que sean objetos de casa o de la escuela que se pueden reutilizar	Maestra o maestro Estudiantes	Dos
Material visual (fotos, imágenes y cartografía)			Una
Proponer acciones éticas para solucionar o aminorar el problema. Exponer el derecho humano a un ambiente sano		Una	
Organizar una asamblea escolar		La comunidad escolar	Una
		Una	

## Vivimos la experiencia

Ahora que cuentan con las acciones y asignaron a los responsables, hagan lo que se pide.

1. En comunidad, y con apoyo de su maestra o maestro, lleven a cabo todas las actividades que planearon.
2. Elaboren invitaciones para que la comunidad escolar observe sus trabajos.

3. Junten opiniones de los demás estudiantes sobre sus trabajos. Guíense con este formato. Preparen los resultados para compartirlos en asamblea. Estas opiniones les servirán para mejorar en otros proyectos.

Opinión para las reporteras y los reporteros de la ética ambiental

Nombre de la actividad valorada:

Edad:	Grado:	Género:
Preguntas		Respuestas
¿Qué acciones de ética ambiental conocías?		
¿La actividad te da ideas para practicar los valores éticos en el cuidado del medio ambiente?		
¿La actividad te ayuda a valorar aspectos de la naturaleza que no conocías?		
¿Qué le agregarías a la actividad?		



## Valoramos la experiencia

¡Es momento de valorar tu aprendizaje y participación!

1. De manera individual, tomando en cuenta el trabajo en comunidad, responde las preguntas.

a) ¿Qué valores consideras importantes para el cuidado del medio ambiente?, ¿por qué?

---



---

b) ¿Por qué es importante el derecho humano a un ambiente sano?

---



---

c) Desde tu punto de vista, ¿qué acciones contribuyen más al cuidado del medio ambiente?

---




---

2. En asamblea, dialoguen sobre las siguientes preguntas y escriban sus respuestas en el pizarrón con apoyo de su maestra o maestro.

a) ¿En cuáles actividades de este proyecto no llegaron a acuerdos fácilmente?, ¿por qué?

b) ¿En qué actividades participaron los estudiantes de otros salones de clases?, ¿a qué piensan que se debe esa diferencia?, ¿por qué es tan difícil alcanzar la equidad y la solidaridad?

3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para continuar promoviendo valores y acciones éticas para el cuidado del medio ambiente. 





# Dialoguemos para vivir en paz

En este proyecto, conocerás distintas formas de resolver los conflictos. Luego, en colectivo, desarrollarás un plan de acción para dar solución a conflictos de tu comunidad escolar y lo presentarás en una Feria de la convivencia.

## Presentamos

Un **conflicto** refleja las diferencias entre dos o más personas o grupos, y es negativo cuando provoca violencia.

En colectivo, lean el siguiente texto, dialoguen y respondan las preguntas.



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

Pedro y Zayra son dos hermanos que asisten a la escuela. Un día, durante el traslado a ésta, él comentó que la historia le parecía una noticia actual, pues han acontecido revoluciones y guerras originadas por conflictos que surgieron a partir de diferencias de pensamientos e intereses, tal como en el presente.

Autor:

Antonio Hernández Hernández

Director escolar y maestro frente a grupo

Escuela Sec. Ofic. Núm. 0925

Praxedis Alonso López

ESTADO DE MÉXICO



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

—Eso es cierto, hermano —aseguró Zayra—. Y aunque pareciera que los conflictos son lejanos a nosotros, también los hay en el lugar donde vivimos y en donde estudiamos. Por ejemplo, entre nuestros compañeros y compañeras que en ocasiones se ofenden y se pelean dentro y fuera de la escuela porque tienen distintos pensamientos, gustos, intereses o costumbres.

—¡Pero todos somos diferentes! Y eso hace que exista una gran diversidad de ideas, maneras de entender las cosas, de opinar y de actuar. Por ello, es importante que seamos respetuosos y que aprendamos a convivir armónicamente.

- a) ¿Consideran que opinar diferente a las demás personas les puede ocasionar conflictos?, ¿por qué?

---



---

- b) ¿Piensan que los conflictos ocasionan revoluciones y guerras?, ¿por qué?

---



---

## Recolectamos

Un conflicto manejado de manera inadecuada puede generar violencia. Contraria a ésta, la **cultura de paz** promueve la resolución de conflictos partiendo del respeto y el reconocimiento de los derechos de las personas. Hay diferentes maneras de resolver un conflicto, entre ellas se encuentran la **negociación**, la **mediación** y el **arbitraje**. Aunque tienen características que las distinguen, una de sus herramientas principales es el diálogo.

La educación para la paz es una práctica que promueve valores como la empatía y el respeto.

1. En asamblea, dialoguen sobre las siguientes preguntas:
  - a) ¿En qué lugares han presenciado un conflicto?
  - b) ¿Se solucionó?, ¿cómo?
  
2. De manera individual, haz lo que se indica.
  - a) Investiga en *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*, en la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar, la biblioteca pública o en internet la definición de los siguientes términos. Luego, dibuja en tu cuaderno el esquema y complétalo con la información que obtengas.



- b) De acuerdo con lo anterior, reflexiona y responde: ¿por qué son necesarias las habilidades socioemocionales y comunicativas sobre las que investigaste para la resolución pacífica de conflictos que puedan presentarse en la escuela?



3. En comunidad, analicen el siguiente texto y comenten los aspectos que consideran importantes de incluir en la solución de conflictos escolares.

La región colombiana de la Guajira es el hogar del pueblo originario wayúu, en la que hablan wayuunaiki.

Además de sus hermosos tejidos, el pueblo wayúu es admirable por su forma de resolver los conflictos, pues considera la figura del “palabrero”, responsable de mediar y regular los conflictos. Él como mediador debe oír a ambas partes y encontrar una solución, con ayuda de las personas involucradas, las cuales están obligadas a decir la verdad. Esto facilita al “palabrero” a confiar en lo que dicen y, una vez establecidas las razones del conflicto, hacer que los involucrados acepten las medidas para compensar el daño que provocó su falta.

Asimismo, hay otros elementos fundamentales para que este modelo de resolución de conflictos funcione: el valor de la palabra. Esto compromete al pueblo a cumplir sus promesas y respetar sus acuerdos.

4. Analicen estas recomendaciones para saber qué hacer ante un conflicto en la escuela.

- ▶ Darse un momento para respirar y, con ello, lograr la calma.
- ▶ Generar el espacio y el tiempo para resolver un conflicto.
- ▶ Distinguir el problema en concreto y no tomarlo contra la persona.
- ▶ Centrarse en el problema.
- ▶ Ofrecer disculpas al reconocer la falta.
- ▶ Prestar atención a lo que el otro dice.
- ▶ Ser respetuoso y cuidar el uso de las palabras.
- ▶ Expresar la opinión personal respetando a los involucrados.
- ▶ Dar propuestas de soluciones.
- ▶ Proponer acuerdos y cumplir con ellos cuando se aprueben en conjunto.

## Formulamos el problema

Las niñas y los niños pueden participar activamente en la resolución de conflictos entre sus compañeros y compañeras y, de esta manera, contribuir a un ambiente agradable, respetuoso y colaborativo.

1. En comunidad, analicen la continuación de la historia de los hermanos Pedro y Zayra que leerá su maestra o maestro y respondan las preguntas en sus cuadernos.



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

Luego de su conversación camino a la escuela, Pedro y Zayra se percataron de que, en los grupos a los que pertenecen, las personas tienen diversos intereses, formas de pensar, sentir, vestir, hablar, caminar, así como distintas culturas, tradiciones y costumbres. A partir de ello, en ocasiones, se generan conflictos e incluso violencia. Y es que los conflictos pueden surgir aunque haya una buena relación entre las personas, como ocurre entre hermanos o amigos.

Zayra recordó que, en una ocasión, una de sus compañeras se molestó cuando se dio cuenta de que había agarrado su marcador sin pedirselo. Su molestia fue tal, que incluso le gritó. Zayra trató de calmarla ofreciéndole una disculpa. Luego, se acercó a la maestra y le comentó lo sucedido. Ella las llamó al escritorio e inició un diálogo.

La maestra también dialogó con todos en el salón de clases para reflexionar que, si bien las personas tienen diferentes formas de pensar, de actuar, deben contar con las mismas posibilidades y oportunidades de participar e integrarse en la sociedad y en la escuela en condiciones de igualdad y equidad.

- a) ¿Cuál fue la forma de solución de conflictos que se describe en la lectura?, ¿qué papel tuvo cada personaje en ella?
- b) ¿Qué habilidad mostró la maestra?

- En comunidades, formulen ejemplos de conflictos escolares que se resuelvan por negociación, mediación y arbitraje. Luego, completen la tabla. Si es necesario, utilicen su cuaderno.



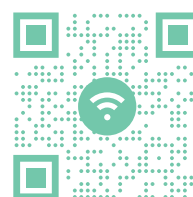
Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

Situación de conflicto	Involucrados	Estrategias de solución	Valores presentes	Habilidades ejecutadas
		Negociación		
		Mediación		
		Arbitraje		

Es necesario reconocer que hay conflictos que no pueden ser mediados por la comunidad escolar; por ejemplo, cuando los involucrados no pertenecen a ésta, se comete un delito o se presenta una situación muy violenta.

- En colaboración, investiguen y analicen situaciones de conflicto que pueden presentarse en la convivencia escolar y que se pueden solucionar por medio de la negociación, la mediación o el arbitraje.

Consulta *Promover la cultura de paz en y desde nuestra escuela. Fichero de actividades didácticas*, de la Secretaría de Educación Pública, para reconocer tus emociones y trabajar en conjunto para construir ambientes saludables.



<https://bit.ly/3KZChMV>

El sociólogo Johan Galtung afirma que, para generar acuerdos exitosos, es necesario que existan mecanismos en los que estén presentes las 3R:

- ▶ Reconciliación. Pedir disculpas sinceras cuando haya existido un daño intencional o involuntario.
- ▶ Reconstrucción. Reparar el daño ocasionado de manera intencional o involuntaria.
- ▶ Resolución. Aceptación mutua de demandas o requerimientos para solucionar el conflicto.

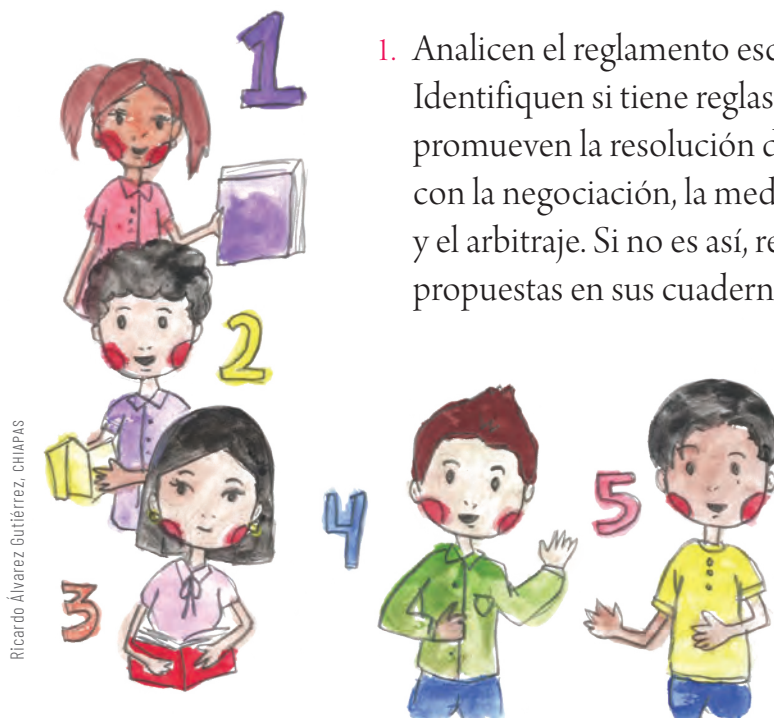
### Organizamos la experiencia

Utilizar la negociación, la mediación y el arbitraje para solucionar conflictos en un contexto escolar permite generar espacios de convivencia sana y pacífica, así como entablar relaciones de entendimiento entre iguales y ambientes colaborativos que contribuyen al bien de la comunidad.

Formen comunidades para identificar conflictos que ocurren en la comunidad escolar, analizarlos y difundir las formas de solución más adecuadas mediante una Feria de la convivencia. Guíense con una tabla como la siguiente:

Actividades	Responsables	Semanas
Analizar el reglamento escolar para saber si en él se promueve la resolución de conflictos mediante negociación, mediación y arbitraje.	Estudiantes	Una
Hacer un fichero con ejemplos de conflictos escolares.	Estudiantes	Una
Redactar guiones de dramatización para representar los conflictos del fichero.	Estudiantes	Una
Planear la Feria de la convivencia.	Estudiantes	Dos

## Vivimos la experiencia



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

1. Analicen el reglamento escolar. Identifiquen si tiene reglas que promueven la resolución de conflictos con la negociación, la mediación y el arbitraje. Si no es así, redacten propuestas en sus cuadernos.

2. Para hacer las fichas de los conflictos, guíense con el siguiente ejemplo:

### Ficha de conflicto

Conflicto	Distintos grupos de estudiantes quieren usar el patio para jugar durante el recreo.
Descripción	Cuando salimos al recreo, algunos compañeros de quinto grado quieren jugar futbol, pero otros, atrapadas.
Personas involucradas	Estudiantes de quinto grado
Forma de resolución que puede aplicarse (negociación, mediación o arbitraje)	Mediación
Pasos a seguir	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hablar con los involucrados para proponerles resolver el conflicto.</li> <li>2. Exponer la situación.</li> <li>3. Compartir lo que los involucrados sienten y necesitan.</li> <li>4. Proponer posibles soluciones.</li> <li>5. Elegir una solución y establecer acuerdos.</li> <li>6. Confirmar que los involucrados estén de acuerdo con el resultado.</li> </ol>

3. Una vez hecho el fichero, en comunidades, redacten guiones para hacer dramatizaciones de los conflictos que identificaron y presentarlas en la Feria de la convivencia.
4. Ensayen las dramatizaciones.
5. Determinen día, hora y lugar para llevar a cabo la Feria de la convivencia.
  - a) Elaboren carteles para invitar a las personas de la comunidad escolar.
  - b) Hagan un buzón para que los asistentes a la feria depositen en él mensajes con frases o pensamientos sobre la paz. Pueden tomar como inspiración lo dicho por Benito Juárez: “El respeto al derecho ajeno es la paz”.
6. Dialoguen sobre recomendaciones para comunicarse mediante el diálogo de manera asertiva en situaciones de conflicto. Regístrenlas para presentarlas en la feria.



7. El día de la Feria de la convivencia, lleven a cabo lo que se indica.
- Expongan qué son los conflictos, las razones por las que pueden presentarse y en qué consisten la negociación, la mediación y el arbitraje para solucionarlos.
  - Compartan las propuestas de reglas que promueven la resolución de conflictos con la negociación, la mediación y el arbitraje, así como las recomendaciones para comunicarse mediante el diálogo de manera asertiva en situaciones de conflicto.
  - Presenten las dramatizaciones.
  - Pidan a los asistentes escribir en hojas de papel las frases o pensamientos sobre la paz y dejarlos en el buzón.
  - Inviten a los asistentes a expresar sus ideas mediante el llenado del siguiente formato:

### Mi experiencia en la Feria de la convivencia

Nombre del asistente:	
Grado:	Género:
Preguntas	Respuestas
¿Qué te gustó de la Feria de la convivencia?	
¿Conocías las formas de solución de conflictos que se presentaron?, ¿qué te parecen?	
¿Cómo solucionarías un conflicto poniendo en práctica la negociación, la mediación o el arbitraje?	
¿A cuál opción podrías recurrir en caso de buscar la solución a un conflicto escolar?, ¿por qué?	

## Valoramos la experiencia

1. De forma individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, responde las siguientes preguntas:

a) ¿Qué aprendizaje obtuviste al distinguir que hay opciones para evitar la violencia en un conflicto?

---

---

b) ¿Cuáles son las habilidades que fortaleciste con el aprendizaje que compartiste en la Feria de la convivencia?

---

---

c) ¿Qué valores reconoces en la cultura de paz?

---

---



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

2. En asamblea, reflexionen y respondan lo siguiente:

a) ¿Qué aspectos favorecieron la colaboración en la organización de la Feria de la convivencia?

---

---

b) ¿Qué decisiones tomaron colectivamente?

---

---

c) ¿Qué acciones podrían realizar cuando se presenten conflictos con alumnos de otros salones de clases?

---

---



d) ¿Consideran que hubo disposición para conocer las opciones de solución de conflictos escolares?, ¿por qué?

---

---


e) ¿Las maestras y los maestros de otros salones de clases contribuyeron a la organización de la feria?, ¿de qué manera?

---

---



Ricardo Álvarez Gutiérrez, CHIAPAS

3. Promuevan acuerdos para practicar la cultura de paz.
4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para continuar promoviendo la cultura de paz a través de la solución de conflictos escolares. 



# Las niñas y los niños también hacemos democracia

En este proyecto, comprenderás que en los acuerdos, normas y leyes democráticas hay principios éticos fundamentales, como la igualdad, la justicia, la libertad, entre otros. Para lograr que estos acuerdos, normas y leyes beneficien a todas las personas y se garantice el respeto de sus derechos, es necesaria la participación. Para esto, elaborarás una galería de arte sobre los derechos que las niñas, los niños y los adolescentes tienen y que deben ser protegidos.



## Presentamos

En comunidad, lean en voz alta el siguiente texto y respondan las preguntas.



Una niña de 14 años fue detenida y encarcelada en noviembre de 2021 por la policía comunitaria de Joya Real, municipio de Cochoapa el Grande, Guerrero. Este municipio ha sido catalogado como el sitio con el índice de desarrollo humano más bajo, además de ser uno de los dos con menos ingresos económicos del país. Las carencias y la falta de progreso en economía, cultura, sociedad y derechos humanos son visibles; y han persistido desde el siglo pasado. Por ello, es necesario pensar cómo resolver los conflictos y la violencia generados por la vida basada en usos y costumbres.

Ella huyó cuando supo que la casarían con otro menor de edad a cambio de 200 mil pesos, pero la policía comunitaria la localizó y la llevó a la cárcel de junto con el vecino que la ayudó a esconderse.



Festus, CIUDAD DE MÉXICO

Autora:

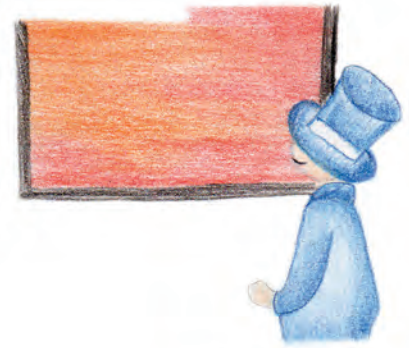
Yeny Ibarra Palacios

Jefa de Enseñanza de Secundarias

Generales de la Zona Núm. 13 Región Montaña Alta

GUERRERO

Las autoridades del Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan informan que no hay una estrategia para apoyar a los menores que son obligados a casarse como parte de acuerdos económicos, dado que no hay antecedentes de denuncias a pesar de que se violentan los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.



a) ¿Es justo que una menor de edad sea encarcelada por no querer casarse?, ¿por qué?

---



---

b) ¿Qué fue lo que la motivó a escaparse? \_\_\_\_\_

---

c) ¿Consideran que la forma de actuar de la policía municipal y de los habitantes de la comunidad fue correcta?, ¿por qué? \_\_\_\_\_

---

d) ¿Cómo afectan las prácticas como los casamientos entre menores de edad a los involucrados? \_\_\_\_\_

---

e) ¿Consideran que este tipo de prácticas violan los derechos de niñas, niños y adolescentes?, ¿por qué? \_\_\_\_\_

---

f) ¿Qué valores y derechos humanos están siendo vulnerados?

---



---



Festus, CIUDAD DE MÉXICO

En la actualidad, existen diferentes acuerdos, normas y leyes que buscan proteger los derechos de todas las personas, incluyendo los menores, sin embargo, es importante reconocer que en algunas circunstancias esto no se garantiza ni se aplica de manera justa. El matrimonio forzado por usos y costumbres, por ejemplo, vulnera los derechos, en especial de las niñas, los niños y los adolescentes. Por ello, es necesario reflexionar sobre estas situaciones y actuar de manera conjunta para promover la participación democrática y el respeto a los derechos humanos y principios éticos.

## Recolectamos

Los principios éticos son pautas que guían el comportamiento de las personas en función de lo que se considera correcto y aceptable; orientan sus acciones y decisiones ayudándolos a saber cómo actuar en diversas situaciones. Los principios éticos se basan en valores como la justicia, la honestidad, el respeto, la responsabilidad y la igualdad, entre otros. Éstos se encuentran presentes en las normas, leyes y acuerdos que protegen los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.

1. De manera individual, a partir de lo que ya sabes, contesta estas preguntas. Luego, comparte las respuestas en colectivo.
  - a) ¿Qué entiendes por *matrimonio forzado* y por *matrimonio infantil*?, ¿en qué consisten?
  - b) ¿Cuáles consideras que son las principales razones por las que se da el matrimonio forzado en algunas comunidades o culturas?
  - c) ¿Qué entiendes por *usos y costumbres*?
  - d) ¿Consideras que el respeto por las prácticas culturales debe estar por encima de la protección de los derechos humanos?, ¿por qué?
  
2. En colectivo, comenten acerca de algún caso similar al de “Presentamos” que conozcan o hayan escuchado. Luego, contesten las siguientes preguntas:
  - a) ¿Qué derechos humanos fueron afectados?
  - b) ¿Qué principios éticos identifican?
  - c) ¿Cómo se sentirían si hubieran estado en una situación similar?
  - d) ¿Qué habrían hecho en el lugar de los involucrados?



3. Consulten *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia* o investiguen en la Biblioteca Escolar o en alguna otra fuente los conceptos de *interculturalidad*, *principios éticos* y *derechos de niñas, niños y adolescentes*.
  4. Dialoguen sobre cada uno de estos conceptos y comenten una situación relacionada con ellos que se viva dentro de su salón de clases o en la escuela.
  5. Imaginen el matrimonio entre un niño y una niña y hagan lo que se indica.
    - a) Escriban tres ideas de lo que se imaginan que pensarían y sentirían.
    - b) Respondan:
      - ▶ ¿Qué piensan que hubiera ocurrido si a los niños les hubiesen preguntado su opinión acerca del casamiento?

¿Cómo podrían hacer las niñas y los niños para que sus decisiones sobre el matrimonio sean respetadas?

6. Reflexionen en colectivo sobre la relación de los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes y la situación del matrimonio infantil. Guíense con estas preguntas. Escriban en sus cuadernos la conclusión a la que lleguen.
  - a) ¿Cuál debería ser el papel de las autoridades ante los derechos de la infancia?

¿Conoces cuáles son tus derechos? Indaga más sobre ellos visitando la página del Sistema Nacional de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA).



<https://bit.ly/2qdasl4>

- b) ¿Qué papel deben tomar las familias ante la violación de estos derechos?
  - c) ¿Qué sugerencias harían para que la cultura de una comunidad sea compatible con los principios éticos y los derechos humanos de sus integrantes?
  - d) ¿Es posible respetar los usos y costumbres de una comunidad sin afectar los derechos de los integrantes?, ¿cómo?
7. De manera individual, escribe en tu cuaderno una sugerencia para que la cultura de una comunidad no afecte los derechos humanos de sus integrantes.

## ¿Sabes qué es la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes? (LGDNNA)

**¿Qué es?**

Es un documento que agrupa y señala los derechos humanos que deben tener garantizados las 40 millones de niñas, niños y adolescentes que viven en México.

**¿Qué derechos garantiza?**

Todos los reconocidos en tratados internacionales y leyes nacionales como: el derecho a la vida, a la identidad, a la educación, a la salud, a vivir sin violencia y sin discriminación, entre otros.

**¿Cómo podemos cumplirla?**

Todas las personas desde nuestra responsabilidad, es decir: madres, padres, cuidadores, servidores públicos, autoridades y responsables de los medios de comunicación, debemos ver a niñas, niños y adolescentes como sujetos de derechos y cómo prioridad para el presente y futuro del país.

**Garantizar sus derechos, es garantizar un mejor presente y futuro para México.**

[f](https://www.facebook.com/gob.mx/sipinna) [@](https://www.instagram.com/gob.mx/sipinna) [v](https://www.youtube.com/gob.mx/sipinna) [gob.mx/sipinna](https://www.gob.mx/sipinna)

En México, aún persisten injusticias motivadas por las diferencias sociales, los usos y costumbres, entre otros motivos, que afectan a personas de todas las edades. Se debe poner especial atención en lo que le ocurre a las niñas, los niños y los adolescentes. Si no se resuelven dichas situaciones, no se puede hablar de democracia. El fomento de la participación democrática implica dar voz a las niñas, los niños y los adolescentes para propiciar su participación activa en la lucha contra el matrimonio infantil, el forzado y otras situaciones que afectan sus derechos y dignidad.



Festus, CIUDAD DE MÉXICO

El pueblo romano fue el primero en establecer procedimientos democráticos como la asamblea. Algunas veces, los aplausos o abucheos servían como referente para tomar una decisión.

## Formulamos el problema

De acuerdo con la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE, 2014), “la democracia es una condición que sólo puede ser alcanzada a través del respeto de los derechos fundamentales”.

En México, como en otros países del mundo, siguen presentándose prácticas en las que los derechos de algunas personas o grupos no son respetados, como es el caso del matrimonio infantil, que se ha justificado en los usos y costumbres de algunas comunidades.

En el país se pueden identificar acciones democráticas de gobierno que favorecen el desarrollo de las personas, como en la educación, la salud o la seguridad; también se vislumbra la protección de los derechos de los pueblos originarios y afroamericanos, para preservar sus usos y costumbres (es decir, prácticas y tradiciones que forman parte de una comunidad y que rigen la manera en que viven las personas). Por ejemplo, en el artículo 2º constitucional, en el que se prioriza la protección hacia las mujeres y los menores. Ante este panorama es pertinente tomar conciencia de cómo las prácticas culturales pueden considerar la protección de los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.

1. En comunidades, con ayuda de su maestra o maestro, piensen en estrategias mediante las que sería posible eliminar la práctica del matrimonio infantil y completen la siguiente tabla:

Estrategia	¿En qué consiste?	¿Quiénes pueden participar en esta estrategia?	¿Cómo pueden promover esta estrategia en la comunidad?



2. Reflexionen acerca de usos y costumbres en su comunidad y completen esta tabla.

Uso y costumbre en nuestra comunidad	¿En qué consiste?	¿Violenta nuestros derechos?, ¿por qué?

- a) De las estrategias que anotaron en la tabla, recuperen las que consideren más viables de desarrollar en su escuela. Escriban en sus cuadernos las propuestas.
3. Reúnanse en familia y lean el siguiente fragmento de cuento, cuya finalidad es reconocer la desigualdad social y poner en práctica la democracia.



### Cimarrona de humo Mariana Gisela Dolores

Yo nací aquí, y antes de mí, lo hicieron  
mi madre y mi abuela.

Todas muertas aquí.

Excepto yo, pues huí.

Los cerros albergaban secretos que ni los amos a  
caballo pudieron encontrar.

El viento nunca gritó nuestros nombres.

El agua nos mantenía vivos y la tierra borraba nuestras  
pisadas.

*¡Negra te voy a encontrar! Y cuando lo haga ¡Oh negra!*

El sonido del fuerte era lo que me ayudaba a correr más.

## Organizamos la experiencia

Con la guía de su maestra o maestro, organicen el montaje de una galería de arte llamada Las niñas y los niños también hacemos democracia. Guíense con la siguiente tabla.

Problema: Usos y costumbres que violan los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.

Nombre del plan: Las niñas y los niños también hacemos democracia

Actividades	Materiales	Responsables	Semanas
Escribir los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes en un periódico mural.	Marcadores de colores Papel <i>kraft</i>	Estudiantes	Una
Hacer dibujos que representen los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.	Papel bond Marcadores, pinturas o lápices de colores	Estudiantes	
Registrar en carteles las propuestas para eliminar los usos y costumbres de su comunidad que vulneran sus derechos.	Cartulinas Marcadores o lápices de colores Cinta adhesiva Tijeras	Estudiantes	
Adaptar un cuaderno que servirá como libro de visitas para que los asistentes escriban su opinión sobre sus dibujos y el tema abordado.	Cuaderno		

## Vivimos la experiencia

Es momento de poner manos a la obra. Lleven a cabo lo que se solicita.

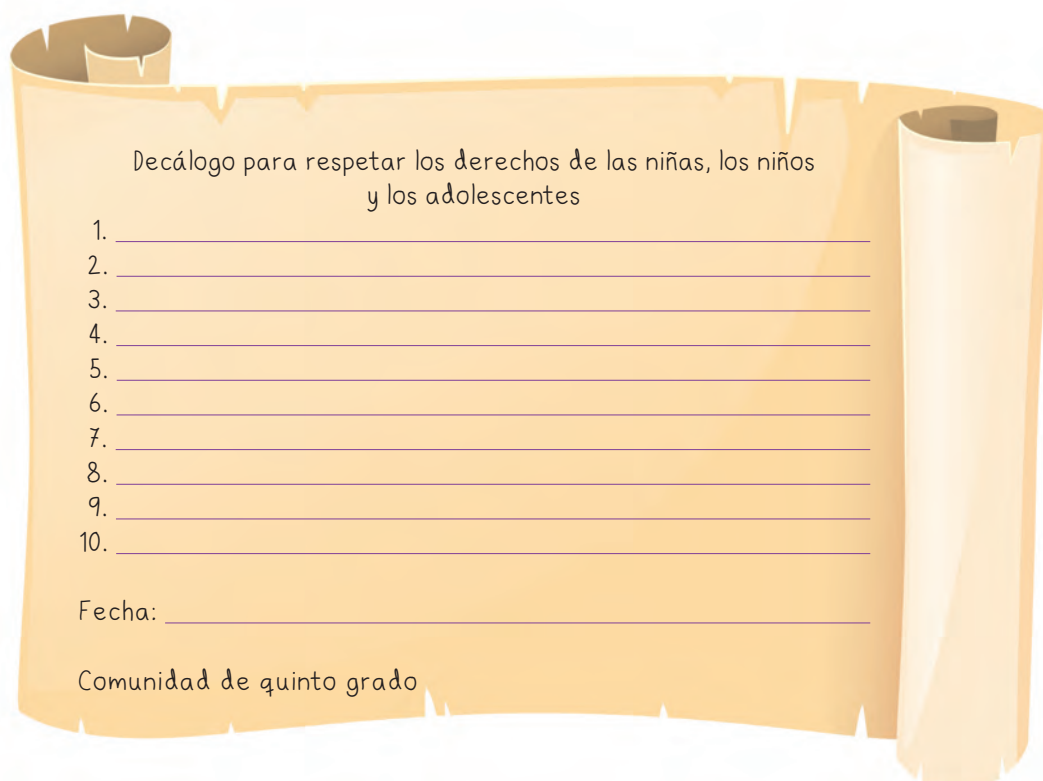
- a) En el papel *kraft* escriban sus derechos, recuperen aquellos que conocen. Si lo consideran necesario, investiguen en la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar o en internet con ayuda de un adulto.

- b) En papel bond, hagan dibujos para representar los derechos que registraron en el periódico mural.
- c) En las cartulinas, registren sus propuestas para eliminar los usos y costumbres de su comunidad que vulneran sus derechos.
- d) Monten su galería de arte con los dibujos.
- e) En las cartulinas, hagan invitaciones para que la comunidad escolar asista a ver su galería.
- f) El día de la visita, coloquen a la entrada de la galería el cuaderno adaptado como libro de visitas para que los asistentes registren sus opiniones sobre sus dibujos y el tema de éstos.
- g) Realicen una reunión con los directivos, maestras, maestros, padres de familia y representantes de salón de clases para generar acuerdos que posibiliten el respeto de los principios éticos, así como los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes entre todos los integrantes de la comunidad escolar. De este modo, fortalecerán la democracia.



## Valoramos la experiencia

1. De manera individual, a partir de los aprendizajes que adquiriste en este proyecto, elabora un esquema donde expliques cómo los usos y costumbres y otras prácticas pueden violar los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes en ciertas comunidades.
2. Coloca tu esquema en un lugar visible, junto con los de tus compañeras y compañeros, para que toda la comunidad escolar pueda verlos.
3. En comunidad, lleven a cabo una asamblea para establecer un decálogo que incluya prácticas democráticas que contribuyan a respetar los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes.




Decálogo para respetar los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Comunidad de quinto grado

4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para promover los derechos en los usos y costumbres de distintas comunidades. 



# Un presente y futuro sin discriminación



En este proyecto, analizarás acciones de discriminación del pasado y del presente. Junto con tu comunidad escolar, emprenderás acciones para difundir información que ayude a la prevención de situaciones que vulneren los **derechos humanos** fundamentales.

## Presentamos



1. En colectivo, lean el siguiente texto. Comenten las ideas y los sentimientos que les provoca.

A mediados del siglo xx, Guatemala, nuestro país vecino del sur, vivió bajo un régimen militar muy severo, lo que generó una guerra interna que duró muchos años y propició el surgimiento de diversas organizaciones políticas y sociales que buscaban cambiar la forma de gobierno. Entre los años de 1978 a 1983 el general José Efraín Ríos Montt, primero como jefe del ejército y después como presidente, la cúpula militar y civiles armados conocidos como *paramilitares* idearon una estrategia de persecución y exterminio de actores sociales, estudiantes, trabajadores, religiosos, entre otros grupos, con el argumento de que eran “enemigos internos”. Se centraron particularmente en acciones de exterminio de comunidades indígenas, como el pueblo maya ixil, porque consideraban que su origen étnico los predisponía a ser aliados naturales de las guerrillas que buscaban desestabilizar al gobierno.



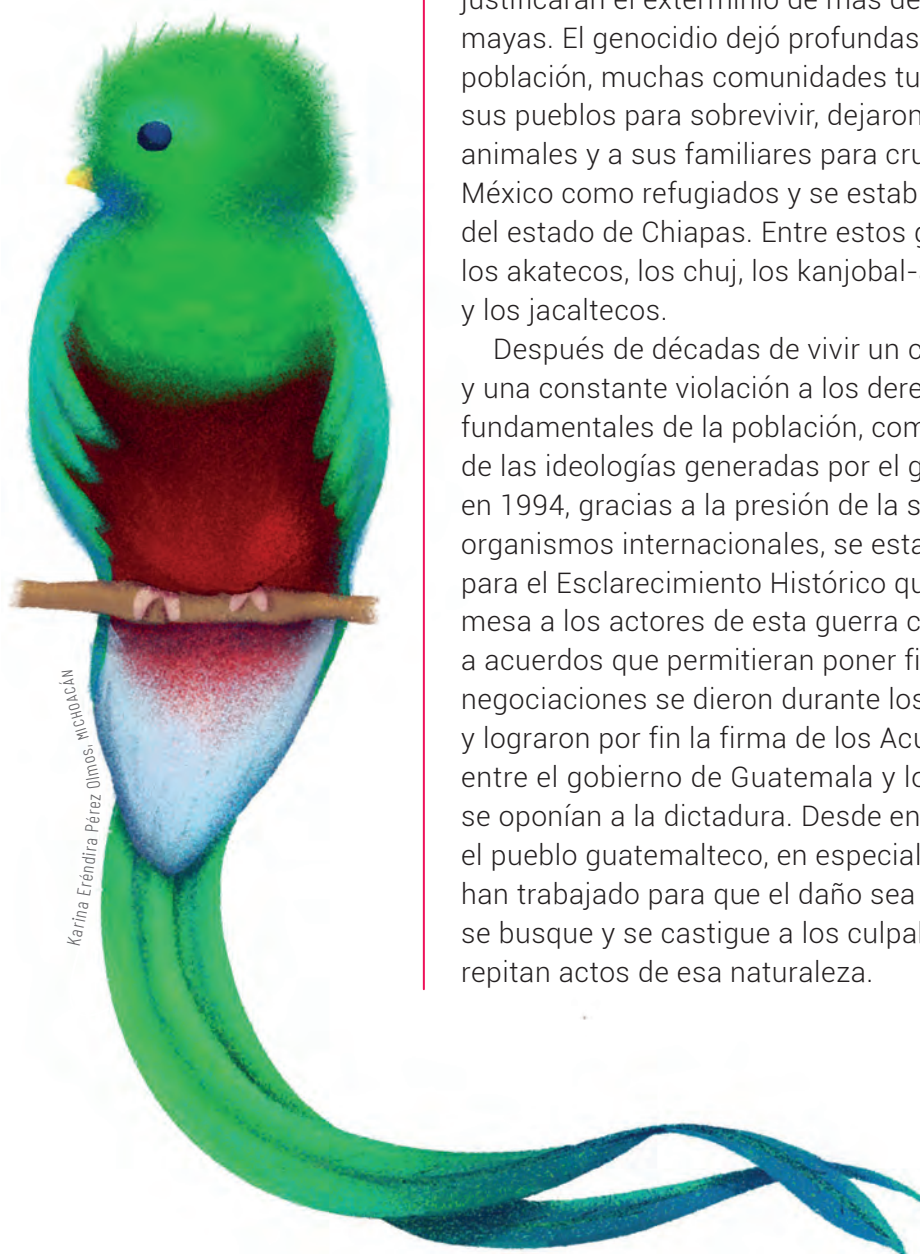
Karina Eréndira Pérez Olmos, MICHOACÁN

Autor:

José Juan Vargas González

Especialista en elaboración  
de materiales educativos

MORELOS



Katina Eréndira Pérez Olmos, MICHOACÁN

El ataque a los pueblos indígenas demostró el racismo de los militares y paramilitares que los llevó a cometer actos de extrema crueldad contra los pueblos que arremetían; exterminaban a poblaciones enteras, incluidos niños, mujeres y ancianos. De acuerdo con distintas organizaciones de defensa de derechos humanos, se calcula que durante ese periodo más de 100 mil personas perdieron la vida.

Entre la población no indígena del país prevalecía un sentimiento de superioridad y antipatía frente a las comunidades indígenas, eso permitió que los gobernantes justificaran el exterminio de más de 400 comunidades mayas. El genocidio dejó profundas marcas entre la población, muchas comunidades tuvieron que abandonar sus pueblos para sobrevivir, dejaron atrás sus tierras, a sus animales y a sus familiares para cruzar la frontera hacia México como refugiados y se establecieron en el territorio del estado de Chiapas. Entre estos grupos se encuentran los akatecos, los chuj, los kanjobal-akatecos y los jacaltecos.

Después de décadas de vivir un conflicto interno y una constante violación a los derechos humanos fundamentales de la población, como resultado de las ideologías generadas por el gobierno dictador, en 1994, gracias a la presión de la sociedad civil y de organismos internacionales, se estableció la Comisión para el Esclarecimiento Histórico que sentó en la mesa a los actores de esta guerra civil para tratar de llegar a acuerdos que permitieran poner fin a los conflictos. Las negociaciones se dieron durante los años de 1992 a 1996, y lograron por fin la firma de los Acuerdos de Paz entre el gobierno de Guatemala y los grupos armados que se oponían a la dictadura. Desde entonces y hasta la fecha, el pueblo guatemalteco, en especial los grupos indígenas, han trabajado para que el daño sea resarcido en su favor, se busque y se castigue a los culpables y se evite que se repitan actos de esa naturaleza.

2. Con base en la lectura, comenten y respondan las siguientes preguntas:

a) ¿Qué opinan respecto a que “entre la población no indígena del país prevalecía un sentimiento de superioridad y antipatía frente a las comunidades indígenas”?

---

---

---



Karina Eréndira Pérez Olmos, MICHOCÁN

b) ¿La situación que se narra en el texto es justa o injusta?, ¿por qué?

---

---

---

c) ¿Qué derechos humanos creen que se hayan vulnerado durante ese régimen militar?

---

---

---



## Recolectamos

Los derechos humanos fundamentales son un conjunto de derechos y libertades aplicables a todas las personas sin distinción alguna.

Sin embargo, existen situaciones que vulneran estos derechos; por ejemplo, cuando se llevan a cabo actos de **discriminación**, racismo, intolerancia u otras formas de **violencia** contra las personas debido a alguna de sus características.

A lo largo de la historia, diversos grupos minoritarios, como la comunidad LGBTQ+, los afrodescendientes, los pueblos indígenas, los migrantes, los adultos mayores, las mujeres y personas con algún tipo de discapacidad, han sido víctimas de situaciones o conflictos que vulneran su dignidad y el ejercicio pleno de sus derechos humanos por considerarlos diferentes.

Los derechos humanos fundamentales están considerados en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, vigente en todas las regiones del mundo. En ella se expresan los derechos y las libertades de los que todo ser humano debe gozar.

1. En comunidades, consulten *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*, en la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar o busquen en internet con ayuda de un adulto para investigar y responder lo siguiente:
  - a) ¿Cuáles son los derechos humanos fundamentales?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  - b) ¿Qué establece cada uno de ellos?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
  - c) ¿A qué instituciones nacionales o internacionales pueden acudir las personas cuyos derechos humanos fundamentales son vulnerados?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2. Completen el siguiente esquema describiendo algunas situaciones que vulneren los derechos humanos.



3. De manera individual, con la supervisión de un familiar, pregunta a algunos adultos de tu comunidad, si recuerdan algún acontecimiento histórico (local, estatal o nacional) en donde se vulneró la dignidad de las personas y sus derechos humanos fundamentales. Registra en tu cuaderno lo que te digan.



Karina Eréndira Pérez Olmos, MICHOACÁN

Dentro de las diferentes comunidades que han vivido violaciones a sus derechos humanos fundamentales se han creado escritos que plasman sus sentimientos. Un ejemplo es el poema bilingüe tu'un savi-español, de Nadia López García, de la página siguiente, que remite a sucesos de discriminación, racismo y exclusión de pueblos indígenas.

## Choko ncha' i

Yu'ú íín nùù  
mee koi kunchee.

Íín katsu nùù ra yu'u tu'un.

Koi ntuku'un ini tu'un,  
kata ra yee ìì.

Yu'ú nchá'i ichi  
ìì ntuchinuu  
ra chikatu tu'unku.

Koi ntuku'un ini nchanùù maa  
koi kunchee  
ntuchinuu si'i,  
koi tu'va  
nchii kuaku tuisiku.

Koi ntuku'un ini saá me patsá'nu  
ra matsá'nu kachi kua'an ñu 'úku  
ra stuva tachi  
saa koi ntaka'an.

Koi ntuku'un ini kukana  
ntí'o ñuu  
koi íín ntusu  
ra kù'ù kan'cha  
ra ntìì nikanchii.

Mee mà'na choko ncha'i,  
káka ichi ntika  
ra kana yu'ú ñu'ú  
nìì yava.

Mee mà'na choko ncha'i,  
ntí'ì ñu'ú.



Karina Eréndira Pérez Olmos, MICHOACÁN

## Hormiga negra

El miedo tiene rostros  
que aún no conocemos.

Tiene maneras distintas  
de comernos la cara  
y la voz.

Te hace olvidar palabras,  
voces  
y lugares sagrados.

El miedo es un lodo seco  
que nos duele en los ojos  
y nos amarra la lengua.

Te hace olvidar el llanto de las madres  
que no han vuelto a mirar  
los ojos de sus hijos,  
que todavía no encuentran  
dónde poner  
su dolor.

Te hace olvidar la rabia de los abuelos  
que fueron despojados de sus tierras  
y derribados por el viento  
como pájaros  
sin memoria.

Te hace olvidar la tristeza  
de todos los pueblos  
que fueron silenciados  
y que fueron como hierba que se corta  
y muere al sol.

He soñado hormigas negras,  
caminan en procesión  
y aúllan el miedo  
que siente la tierra  
por tanta sangre vertida.

He soñado hormigas negras  
que presagian el final.

## Formulamos el problema

En la actualidad, en México siguen existiendo situaciones que vulneran los derechos humanos fundamentales e impiden su ejercicio pleno. Un ejemplo de esto son los actos de discriminación por motivos de raza, origen étnico, apariencia física (piel, peso y estatura), sexo, orientación sexual, situación socioeconómica, lugar de residencia o creencias religiosas.



Karina Eréndira Pérez Olmos, MICHOACÁN

1. En colectivo, en colaboración con su comunidad escolar, organicen una asamblea y lleven a cabo lo que se pide.
  - a) Expongan y compartan qué y cuáles son los derechos humanos fundamentales.
  - b) Comenten que tanto en el pasado como en el presente han existido situaciones que vulneran la dignidad y los derechos humanos fundamentales de algunas personas que forman parte de grupos minoritarios.

- c) Dialoguen y establezcan compromisos para prevenir situaciones de discriminación en contra de los integrantes de su familia, escuela y comunidad. A partir de ello, completen la siguiente tabla:

Situación de discriminación	Compromiso para prevenirla



- d) Organicen una lluvia de ideas en donde propongan algunas actividades para difundir sus compromisos.

- ▶ Anoten las principales ideas.

---



---

- ▶ Comenten y reflexionen: ¿cuáles propuestas son más viables?, ¿por qué?

## Organizamos la experiencia

Como has podido observar, es importante realizar estrategias en favor de la difusión de acciones para la prevención de actos que vulneran los derechos humanos fundamentales de las personas.

Recuperen, en comunidad, las propuestas de difusión más viables que identificaron en “Formulamos el problema”. Por cada propuesta completen una tabla como la siguiente:

Problema identificado:	Nombre del plan:
Actividades a desarrollar	
Materiales	
Responsables	
Productos	
Sesiones	
Destinatarios	
Lugar o lugares donde se desarrollará la actividad	



## Vivimos la experiencia

1. En asamblea, durante la planeación de las actividades destinadas a difundir sus compromisos para prevenir acciones de discriminación, consideren incluir en sus productos la información que revisaron en “Recolectamos” y “Formulamos el problema”, como:
  - a) Qué y cuáles son los derechos humanos fundamentales.
  - b) Las situaciones en las que se vulneran.
  - c) Ejemplos de situaciones del pasado y del presente en donde fueron vulnerados los derechos de las personas.
  - d) Instituciones nacionales e internacionales a las que pueden asistir las personas en caso de vivir algún tipo de situación que vulnera sus derechos humanos.
  - e) Desarrollen las actividades de difusión. En caso de ser necesario, hagan ajustes.



## Valoramos la experiencia

1. De acuerdo con lo trabajado a lo largo de este proyecto, en comunidades, respondan las siguientes preguntas:

a) ¿Qué aprendieron?

---



---

b) ¿Qué actividades hicieron para lograr este aprendizaje?

---



---

c) ¿Para qué les puede servir este aprendizaje?

---



---


d) ¿Cómo puede impactar en su familia, escuela y comunidad la difusión de sus compromisos?

---



---



2. En colaboración, siendo solidarios, dialoguen y establezcan qué otras acciones podría realizar la comunidad escolar para favorecer la prevención de situaciones que atenten contra los derechos de las personas.
3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para llevar a cabo acciones que favorezcan la prevención de situaciones que vulneren los derechos humanos. 



# Las diferentes culturas en el contexto americano

En este proyecto, investigarás acerca de la diversidad cultural presente en el continente americano y reflexionarás sobre las distintas realidades que se viven en el territorio. Además, realizarás una Feria de la diversidad cultural para contribuir a contrarrestar el desconocimiento que gran parte de la población tiene de los pueblos originarios.



## Presentamos

1. En asamblea, por turnos, lean en voz alta el siguiente texto:

El continente en el que vivimos se llama América, y fue nombrado así por los europeos que invadieron y conquistaron el territorio hace más de 500 años. Aunque no tenía el nombre que conocemos en la actualidad, este continente existía desde mucho antes de que las excursiones castellanas desembarcaran aquí. Las culturas y civilizaciones originarias que habitaban este territorio contaban con grandes conocimientos sobre su mundo, los cuales reflejaban en sus cosmovisiones, prácticas medicinales, textiles, literatura, etcétera. Muchos de estos conocimientos se perdieron tras la conquista española; otros se mantuvieron en códices o escritos durante la Colonia, y otros se han preservado gracias al resguardo que han hecho los pueblos originarios actuales. Si bien existía una riqueza cultural de gran valor, los grupos que invadieron y conquistaron el continente impusieron la cultura occidental como una forma de dominación. Ello influyó para que se diera una desvalorización y un rechazo hacia los conocimientos o las manifestaciones artísticas de los pueblos originarios. Esto, actualmente, se expresa en el desconocimiento que muchas personas tienen respecto a las culturas originarias que habitan en este territorio.

Autora:

Nidia Lizeth Hernández Vázquez

Asesora Técnica Pedagógica

Supervisión Escolar

TLAXCALA

2. Reflexionen en torno a estas preguntas.
  - a) ¿Por qué es importante que se respeten y aprecien las diferencias culturales?
  - b) ¿Por qué se les da el nombre de pueblos originarios?
  - c) ¿Qué elementos dan cuenta de lo diferente que son los pueblos originarios?



## Recolectamos

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (s. f.), "la diversidad cultural se manifiesta no sólo a través de las diversas formas en las que se expresa el patrimonio cultural de la humanidad [...], sino también a través de los distintos modos de creación artística, producción, distribución, difusión y disfrute, cualquiera que sea el medio y la tecnología utilizados".

1. En colaboración, dialoguen sobre la gran variedad de culturas que conforman el continente americano, a partir de las siguientes preguntas. Pídanle a su maestra o maestro que anote en el pizarrón las ideas principales que compartan.
  - a) ¿Qué pueblos originarios conocen?
  - b) ¿En qué parte del continente americano se ubican?
  - c) ¿Qué elementos, como la comida, indumentaria, tradiciones, lengua, entre otros, se relacionan con los pueblos originarios?



Mariana Flores Serrano, CIUDAD DE MÉXICO

2. En comunidades, con ayuda de su maestra o maestro, investiguen en la biblioteca o en internet para obtener información, y hacer lo que se indica.

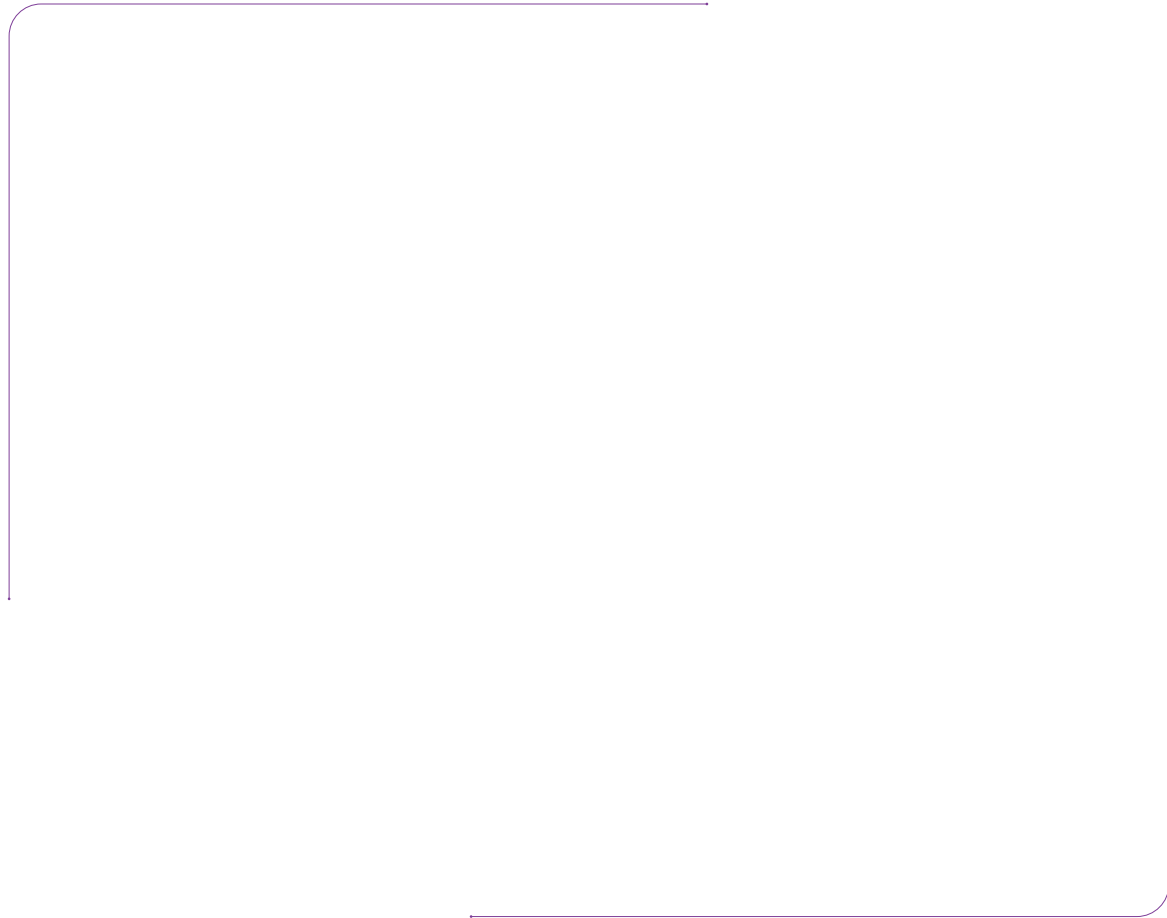
- a) En un mapa del continente americano, localicen algunos pueblos originarios.
- b) Elijan un pueblo originario de América e investiguen su historia, lengua y algunos aspectos importantes que influyen en su identidad, por ejemplo: su cosmovisión, su indumentaria, su gastronomía, sus conocimientos ancestrales, sus formas de organización, su vivienda y sus prácticas culturales comunitarias.

c) Con la información que obtuvieron completen en sus cuadernos una tabla como la siguiente. Añadan las filas necesarias para registrar las características adicionales que investigaron.

Pueblo originario que seleccionamos: \_\_\_\_\_

Ubicación y lengua	
Conocimientos ancestrales (medicinales, agrícolas, en relación con la naturaleza)	
Manifestaciones artísticas	
Tradiciones	
Formas de organización social	

- De manera individual, siendo solidario, dibuja el elemento que más llamó tu atención del pueblo originario de América que investigaste.



- Lee el siguiente fragmento y responde las preguntas.

### Multiculturalismo, pluralismo cultural [e] interculturalidad en el contexto de América Latina: la presencia de los pueblos originarios

**Alicia M. Barabas**

Bolivia ha sido y es un país mayoritariamente indígena pero internamente muy diverso, con una mayoría aymara y menor caudal de quechuas en la región andina occidental y un alto número de pueblos indígenas pequeños (guaraní, chiquitano, mojeño) en las tierras bajas del norte y el oriente. Con diversos matices, los diferentes pueblos fueron sometidos primero a la situación colonial, más tarde a la legalidad criolla-mestiza de la independencia y por último, en 1952, a un proceso revolucionario que consolidó el estado nacionalista mestizo en el que se *campesinizó* y *sindicalizó* a todos los indígenas, ya que el estado pretendía borrar la diversidad etnocultural y lingüística.

a) ¿Cómo se describe a Bolivia?

---



---



---

b) ¿Qué problemáticas ha enfrentado Bolivia?

---



---



---



Mariana Flores Serrano, CIUDAD DE MÉXICO

5. Lee los siguientes textos y completa la tabla a partir de lo aprendido hasta ahora.

Textos sobre pueblos originarios	Conformación cultural
<p style="text-align: center;">El sol rojo (Paraguay) Diego Remussi</p> <p>El sol del atardecer a veces se pone de un color rojo, como la sangre. Pero esto no fue siempre así. Los indios mocoretaes tienen una historia que explica este fenómeno.</p> <p>Un joven guerrero llamado Igtá conoció a una muchacha llamada Picazú.</p> <p>—Mi nombre significa “excelente nadador” —dijo Igtá.</p> <p>—Y el mío, “paloma torcaz” —respondió ella.</p> <p>Poco a poco, se enamoraron. Pasaban el día juntos, rodeados de la naturaleza, en paz y armonía. Él se decidió a pedirle matrimonio, una tarde de sol, a orillas del río. Ella se puso contenta, porque también lo amaba. Pero le dijo:</p> <p>—Primero debes hablar con mi padre.</p> <p>Los dos fueron a verlo. El padre los vio tan felices, que supo que eran el uno para el otro. Les dio su consentimiento con gran alegría, pero les aclaró que debían consultar a Tuyá, el adivino de la tribu.</p>	<p>Pueblo originario: guaraní</p> <p>¿Qué personajes intervienen en la historia? _____</p> <hr/> <hr/> <p>¿De qué trata la historia?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>¿Qué te gustó de la lectura?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Textos sobre pueblos originarios	Conformación cultural
<p data-bbox="282 383 789 454">Acatecos de Guerrero: bordando recuerdos (México)</p> <p data-bbox="403 463 669 491">Adriana Ramírez Hernández</p> <p data-bbox="254 536 811 830">Cuando estamos juntas y a solas, me platica de su vida y de cuánto le gusta vestir con sus trajes tan lindos de la región. Recuerda a su mamá también vestida a la usanza acateca. Muy molesta me dice que ya no hay muchas mujeres que usen el traje tradicional de la región “ni saben tejerlo en el telar de cintura”. Dice mi abuela que tampoco hay suficientes jóvenes que sepan hilar el algodón como antes.</p>	<p data-bbox="834 383 1120 411">Pueblo originario: acatenco</p> <p data-bbox="834 459 1394 491">¿Qué personajes intervienen en la historia? _____</p> <p data-bbox="834 536 1095 612">¿De qué trata la historia?</p> <p data-bbox="834 886 1120 918">¿Qué te gustó de la lectura?</p>
<p data-bbox="450 1170 621 1241">La yerba mate (Argentina)</p> <p data-bbox="403 1250 669 1278">Adriana Ramírez Hernández</p> <p data-bbox="254 1323 811 1617">—Somos Yací y Araí. Queremos darte las gracias por salvar nuestras vidas. Fuiste muy valiente y te mereces un premio. Mañana, cuando despiertes, encontrarás un árbol al salir de tu casa. Se llama Caá. Con sus hojas, tostadas y molidas, podrás preparar una bebida que acerca los corazones y ahuyenta la soledad. Este es nuestro regalo para ti, tus hijos y los hijos de tus hijos.</p>	<p data-bbox="834 1170 1103 1203">Pueblo originario: guaraní</p> <p data-bbox="834 1250 1394 1282">¿Qué personajes intervienen en la historia? _____</p> <p data-bbox="834 1366 1095 1399">¿De qué trata la historia?</p> <p data-bbox="834 1629 1120 1662">¿Qué te gustó de la lectura?</p>

## Formulamos el problema



A lo largo de la historia, la desigualdad social ha afectado a los pueblos originarios, que se sitúan entre los grupos más discriminados por una supuesta inferioridad que ha contribuido a la desvalorización de sus lenguas, tradiciones, costumbres, valores, etcétera. La inclusión de otras culturas va más allá del reconocimiento de su existencia, se requiere dar un paso hacia una democracia intercultural donde las personas originarias se sientan representadas y puedan ser parte activa de la ciudadanía y la toma de decisiones.

1. En colaboración, dialoguen en torno a estas preguntas y respóndanlas.
  - a) ¿De qué manera se han visto afectados los pueblos originarios al ser discriminados?

---



---

- b) ¿Cómo se puede lograr la inclusión de los pueblos originarios?

---



---





2. Deliberen: ¿cómo podrían promover la inclusión de las diferencias culturales en la escuela?

---



---

3. Formen comunidades. Cada una elija un pueblo originario de México que llame su atención y haga lo que se indica.

- a) Dialoguen respecto a la manera en que podrían presentar información en un periódico mural sobre el pueblo originario que seleccionaron.
- b) Utilicen la siguiente tabla para registrar la información sobre los pueblos originarios que hayan seleccionado, así como el recurso que harán para el periódico mural.

Información	Recurso

c) Trabajen en el diseño del periódico mural.

El 21 de mayo se celebra el Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo.

4. En comunidad, lleguen a acuerdos para colocar sus periódicos murales en un lugar visible de la escuela durante la Feria de la diversidad cultural de pueblos originarios.
5. De manera individual, en compañía de tu familia, lee en voz alta el siguiente fragmento y, juntos, reflexionen sobre la cultura afrodescendiente en México.



Mariana Flores Serrano, CIUDAD DE MÉXICO

### Somos afro Verónica Alejandra Aguilar y Rubí Saguilán

—Nuestros antepasados llegaron a México en esos barcos para hacer trabajos pesados, como sembrar en el campo, cuidar niños, cocinar, lavar y muchas cosas más, aunque no eran bien tratados lucharon por su libertad.

Mientras Bora escuchaba, le llegó un delicioso olor a pan de camote, como el que horneaba su papá, con la receta de su abuela.

Mirándola, Keta rio y dijo:

—Sí[,] Bora, los primeros africanos en América también trajeron comida y recetas deliciosas y nuevas que se combinaron con las de México.

## Organizamos la experiencia

En colectivo, con la guía de su maestra o maestro, organicen en su comunidad escolar una Feria de la diversidad cultural que refleje a los pueblos originarios de México.

Problema: La no aceptación de la diversidad cultural.		Nombre del plan: Feria de la diversidad cultural	
Actividades	Materiales	Responsables	Tiempo
<p>Determinar con qué actividad participarán las otras comunidades de aula. Por ejemplo:</p> <p>a) Los estudiantes de 2<sup>o</sup> presentarán carteles con información sobre las lenguas indígenas.</p> <p>b) Los estudiantes de 4<sup>o</sup> presentarán artesanías de los diferentes pueblos originarios.</p> <p>c) Los estudiantes de 5<sup>o</sup> colocarán el periódico mural en el inicio de la feria y programarán momentos de lectura en voz alta de los fragmentos analizados en "Recolectamos".</p> <p>d) Los estudiantes de 6<sup>o</sup> presentarán mapas en los que señalen las regiones donde se localizan los pueblos originarios que están en los materiales de la feria.</p>	Listas de estudiantes de la comunidad escolar	Maestra o maestro Estudiantes	Una semana
Gestionar el apoyo de la Dirección para el uso del patio de la escuela.	Documento donde se solicite la autorización para llevar a cabo la feria	Maestra o maestro Estudiantes	Tres clases
Hacer y repartir invitaciones para que toda la comunidad escolar asista a la feria.	Hojas de colores Plumones y marcadores de colores Tijeras Resistol Imágenes ilustrativas sobre los pueblos originarios	Estudiantes	Una semana
Elaborar un croquis de cómo estará distribuida la feria en el patio de la escuela.	Cartulina Plumones y lápices de colores	Todas las comunidades de aula	Una semana

## Vivimos la experiencia



¡Ha llegado el día de la Feria de la diversidad cultural!  
Con la guía de su maestra o maestro, pongan manos a la obra para llevarla a cabo.

1. En la entrada de la feria coloquen el croquis para que la comunidad escolar sepa dónde se ubicarán los elementos a presentar.
2. Durante la feria, expliquen cada uno de los elementos expuestos. Al finalizar, intercambien opiniones con los asistentes.



Mariana Flores Serrano, CIUDAD DE MÉXICO

## Valoramos la experiencia

1. De manera individual, sin olvidar que formas parte de una comunidad, en tu cuaderno narra la vivencia que te dejó participar en la Feria de la diversidad cultural.
  - a) ¿Qué fue lo que más te gustó?
  - b) ¿Qué fue lo que no te gustó?
2. En asamblea, con la guía de su maestra o maestro, compartan sus aprendizajes.
  - a) ¿Qué aprendieron sobre la variedad de culturas que conforman el continente americano?
  - b) ¿Qué aprendieron sobre la variedad de culturas que conforman la República Mexicana?
  - c) ¿Con qué otras actividades pueden promover la importancia de conocer y valorar las identidades de los pueblos originarios en su escuela? 
3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para participar en acciones colectivas que promuevan la inclusión de los pueblos originarios. 









# Construyamos ideas para la paz

En este proyecto de aprendizaje servicio, identificarás los conflictos más comunes en tu escuela o tu casa. Con tus compañeras y compañeros, elaborarás una exposición artística o un tendedero para valorar la importancia del diálogo en la búsqueda de soluciones.

## Punto de partida

1. Formen comunidades y lean las siguientes historias:
  - a) Dialoguen para crear el final de cada una y resolver problemas.
  - b) Completen los títulos de las historias.
  - c) Dibujen en los recuadros el final que hayan acordado.
  - d) Incorporen diálogos o pensamientos y mucho color.
    - ▶ Consideren los significados de los globos para las conversaciones en un cómic.



Autora:

Claudia Valeria Guarella Medina

Maestra frente a grupo

Universidad Tecnológica de México, Campus Sur

CIUDAD DE MÉXICO



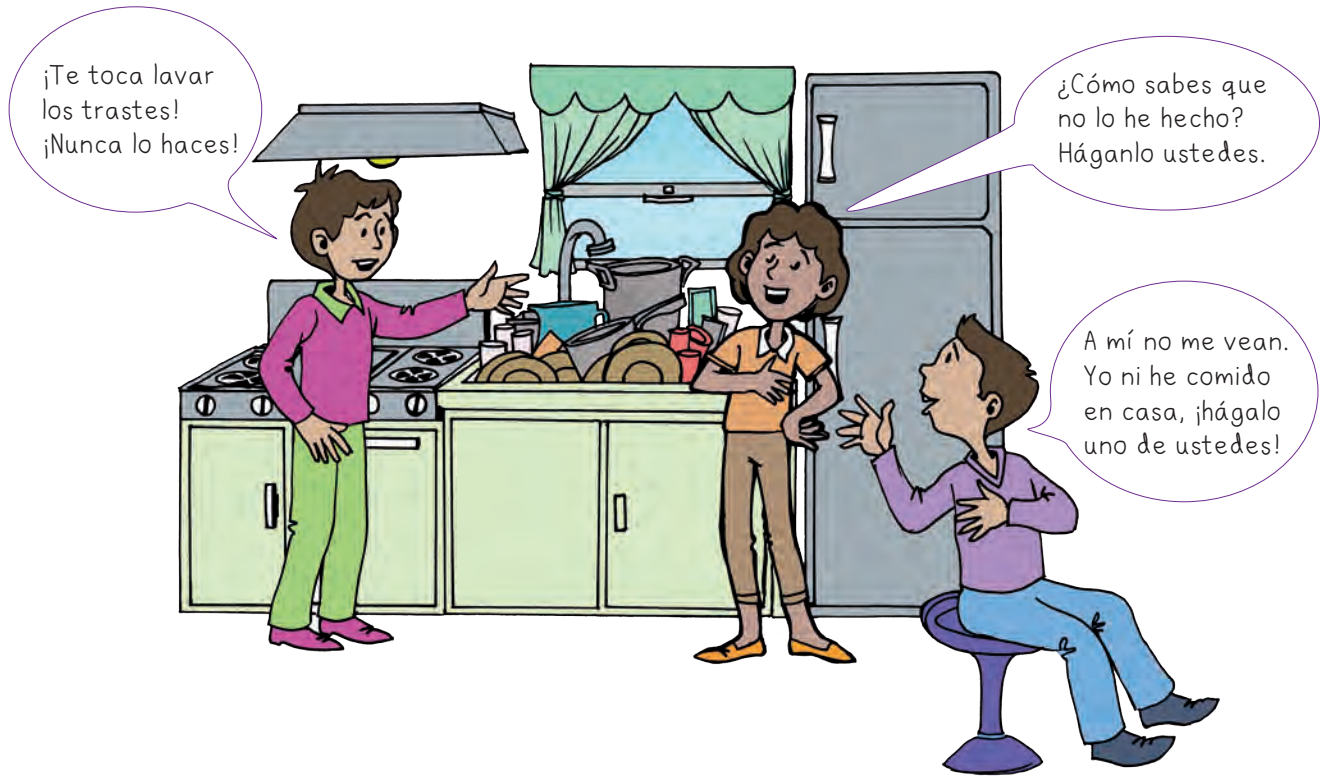
Juguemos



En mi escuela \_\_\_\_\_



En mi hogar



¡Cómo puedes decir eso!

Mamá no dijo quién debía hacerlo.

Dejémoslo así, seguro mamá lo hace.

This section contains three speech bubbles with dialogue, enclosed in a large, light purple rounded rectangular frame.

2. Después de completar las historias, de manera individual, pero siendo solidario, llena el siguiente cuadro. Marca con un ✗ o una ✓ cómo se resolvieron las situaciones.

El problema se resuelve...	Primera historia	Segunda historia
de manera positiva para todos los implicados.		
mediante el diálogo.		
cuando todas las personas implicadas en la historia fueron escuchadas.		
con los finales propuestos que promueven la sana convivencia sin la violencia.		
mediante la imposición.		

3. En asamblea, comuniquen sus finales y dialoguen sobre las causas y consecuencias de manifestarse ante un desacuerdo de manera violenta.
- a) Escriban en sus cuadernos los acuerdos a los que llegaron sobre el tema.

### Identificamos necesidades para definir el servicio



1. De manera individual, sin olvidar que eres parte de la comunidad, investiga los siguientes conceptos: *conflicto, alternativas de solución y diálogo*.
- a) Utiliza recursos como la Biblioteca de Aula, la biblioteca de tu escuela, la biblioteca pública o entrevista a tus familiares.
- b) Define las diferencias de los conceptos y la importancia de dialogar.
- c) Con la información recabada, escribe un reporte de tu investigación. Toma como ejemplo el formato que se muestra a continuación y no olvides escribir las fuentes bibliográficas.

**Reporte de mi investigación**

---

El diálogo es...

Para mí la importancia de dialogar es...

La violencia es...

El conflicto es...

La diferencia entre conflicto y violencia es...

Fuentes bibliográficas:

2. Reunidos en comunidades, hablen sobre los resultados de su investigación y reflexionen sobre ellos.
3. Llenen la tabla que se muestra a continuación.

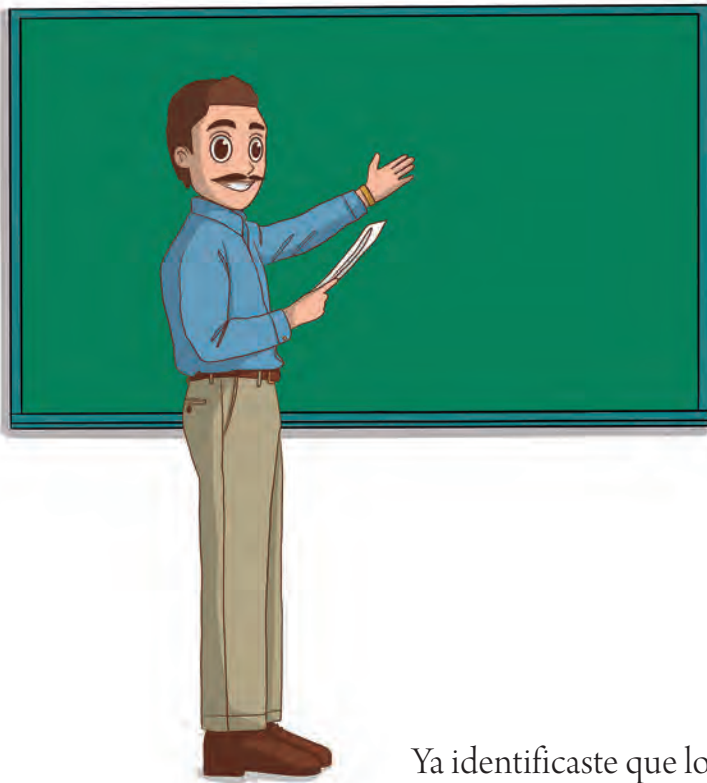
Pregunta	Conflicto	Alternativas de solución
¿Cuándo se presenta?		
¿Cómo se manifiesta?		
¿Cómo se resuelve?		

4. Relean las dos historias del momento “Punto de partida”. Identifiquen lo siguiente:
  - a) ¿Qué situaciones reflejan un conflicto?
  - b) ¿Cuáles pueden generar violencia?
  - c) ¿En cuáles se promueve el diálogo?

d) Apóyense con una tabla como la siguiente y escriban las respuestas en su cuaderno:

Diálogo	¿Por qué?	Conflicto	¿Por qué?	Violencia	¿Por qué?

Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez, CIUDAD DE MÉXICO



5. Con apoyo de su maestra o maestro y reunidos en asamblea, elaboren una conclusión donde integren las siguientes palabras:

conflicto
violencia
  
reacción
diálogo
  
agresión verbal
acuerdo

Ya identificaste que los conflictos se presentan cuando, ante un desacuerdo o un problema, las personas no logran concordar, por lo que, a veces, reaccionan de manera violenta con gritos, insultos o, incluso, agresiones físicas. Pero también es posible escuchar, dialogar y ponerse en el lugar de los otros.

Es decir, proponer soluciones para resolver los conflictos de manera que fomenten la convivencia sana.

➔ Para saber más sobre conflictos en la escuela y en la casa, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

Para ello, recuerda que en este proyecto montarás con tus compañeros un tendedero con el fin de proponer soluciones a los posibles conflictos que se presenten en la casa o en la escuela.



Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez, CIUDAD DE MÉXICO

## Organicemos las actividades

Es momento de que planifiques las actividades que realizarás durante este proyecto escolar.

1. En asamblea y con apoyo de su maestra o maestro, establezcan acuerdos para identificar las diferentes tareas y acciones que pueden involucrar en el desarrollo de su proyecto.
2. Respondan las siguientes preguntas. Esto les ayudará a construir su propuesta de trabajo.

### Organización del proyecto escolar

¿Qué tipo de exposición artística realizarán?	
¿Cuál será el tema?	
¿Qué tipo de información necesitarán investigar?	
¿Qué tipo de recursos materiales utilizarán?	
¿Cómo se distribuirán las tareas?	
¿En qué espacio de la escuela se puede realizar?	
¿A quiénes invitarán?	
¿Qué servicio obtendrá la comunidad?	
¿Cuándo se realizará?	
¿Quiénes gestionarán los permisos y materiales necesarios?	

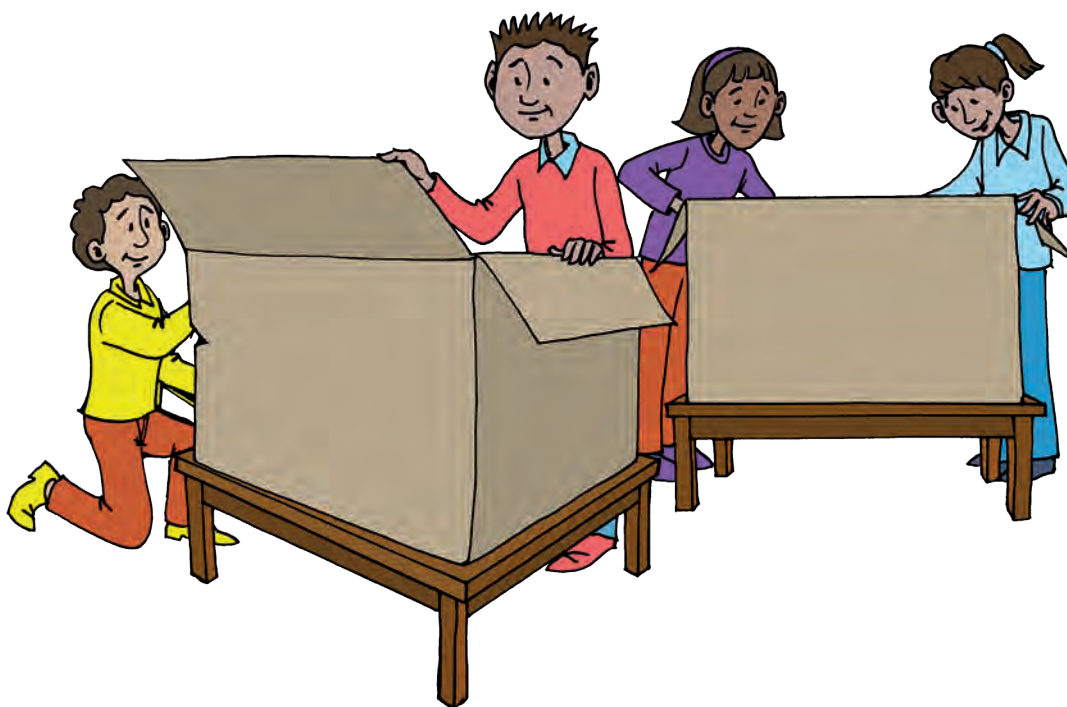
### Creatividad en marcha

1. En asamblea, preparen dos urnas para que sus compañeras y compañeros de otros salones puedan expresar el cómo se sienten en la escuela.
  - a) Construyan y decoren las urnas con material reciclado o de reúso como cajas de cartón, telas, papel de colores, brillantina, pintura acrílica. No hay límite, utilicen su imaginación y creatividad.



b) Cada urna tendrá una de las siguientes leyendas:

- ▶ Situaciones que me hacen sentir cómodo y parte de la comunidad.
- ▶ Situaciones que me hacen sentir temor o incomodidad dentro de mi escuela.



2. Elijan un lugar visible para colocar las urnas donde toda la comunidad pueda participar. Puede ser la puerta principal de la escuela.
  - a) Comuniquen a toda la escuela que las urnas permanecerán dos días en ese sitio para quienes deseen participar.
  - b) Expliquen el procedimiento de participación. Se debe depositar de manera anónima un papel que describa la situación solicitada en cada urna.
  
3. Clasifiquen las opiniones de cada urna por su similitud.
  - a) Para las situaciones incómodas, agrupen las que sean similares y englobenlas en una sola. También, identifiquen las opiniones particulares.
    - ▶ Determinen las posibles causas, tanto de las situaciones generales como de las particulares, y propongan soluciones. Guíense con la siguiente tabla:

Causa	Situación incómoda	Solución



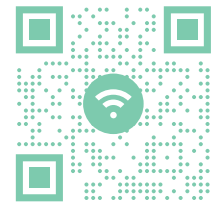
Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez, CIUDAD DE MÉXICO

b) Hagan lo mismo con las situaciones cómodas. Agrupen las situaciones similares, intégrenlas e identifiquen sus posibles causas para proponer una manera de reconocerlas. Utilicen una tabla como la siguiente:

Causa	Situación cómoda	Reconocimiento

4. En asamblea, decidan si van a mostrar las situaciones con una exposición artística o un tendedero.
5. Elijan las situaciones conflictivas que más les hayan interesado.
  - a) Por cada situación conflictiva o violenta, propongan nuevas maneras de resolverlas.
  - b) También, pueden seleccionar algunas acciones que promuevan la convivencia sana y hacerles un diploma.
6. Ejemplifiquen con carteles, dibujos o fotos dichas situaciones. Todas deben estar acompañadas de una propuesta de solución como el diálogo.

En el año 1978, la artista visual Mónica Mayer montó una obra sobre la violencia que viven las mujeres con frases colocadas en un tendedero. La puedes apreciar en el siguiente enlace:



<https://bit.ly/3SmpZ4B>



Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez. CIUDAD DE MÉXICO

7. Definan con su maestra o maestro el día y hora de la presentación de la exposición artística o tendedero.

8. Distribuyan responsabilidades y roles entre las comunidades para:



- a) Montar y desmontar la muestra.
- b) Diseñar y elaborar los volantes o trípticos con la información general del evento.
- c) Diseñar y distribuir las invitaciones a la comunidad.
- d) Guiar recorridos por la muestra y promover que la comunidad exprese sus impresiones.
- e) Hacer y distribuir cuestionarios para conocer la opinión de los participantes.

9. La comunidad responsable realizará el montaje de la exposición o del tendedero. Recuerden que pueden hacer uso del mobiliario que les hayan proporcionado las autoridades escolares, así como de otro material que hayan conseguido: cordones, lazos, pinzas para colgar ropa, entre otros.

## Valoramos y compartimos nuestros logros

¡Felicidades, concluiste el proyecto! Para lograrlo, participaste de manera activa y propositiva junto con tus compañeras, compañeros y la comunidad. Es momento de analizar las acciones y así resaltar los logros y pensar mejoras para los próximos proyectos.

1. De manera individual, pero sin olvidar que formas parte de una comunidad, completa lo siguiente:

a) Mi participación durante el proyecto fue:

\_\_\_\_\_

b) Durante la realización del proyecto me sentí:

\_\_\_\_\_

c) Las actividades colectivas que se pueden mejorar son:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

d) Considero que la comunidad en donde participé fue:

\_\_\_\_\_


\_\_\_\_\_

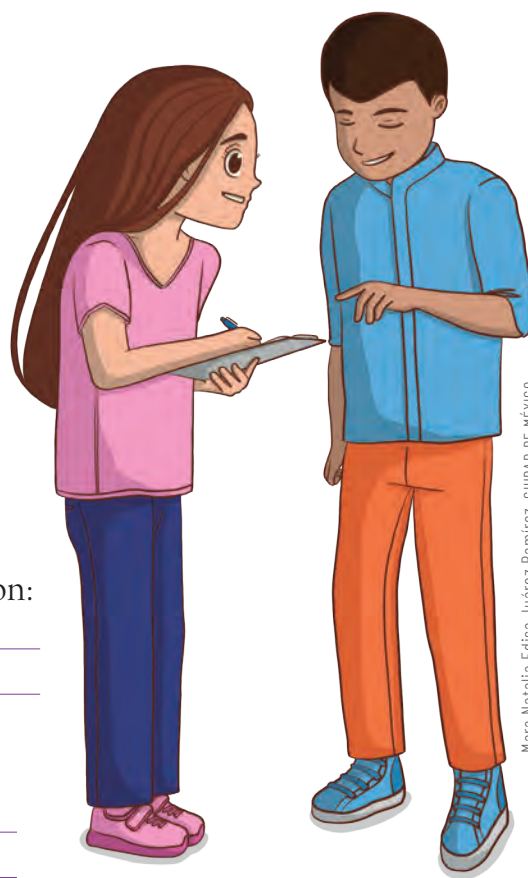
e) Las ideas que reformulé sobre el tema son:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

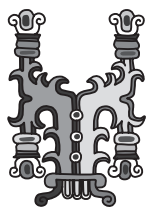
2. Digan sus respuestas a la comunidad y lleguen a acuerdos sobre lo que reflexionen. Después de una semana de la exposición, observen los cambios que se producen en su escuela.

3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para identificar los conflictos que se presentan de manera más recurrente en su escuela o casa y las alternativas de solución. 



Mara Natalia Edisa Juárez Ramírez, CIUDAD DE MÉXICO

➔ Si deseas conocer más sobre alternativas de solución, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.



# Todos somos lo mismo

En este proyecto de aprendizaje servicio, reconocerás situaciones asociadas con la diversidad de identidades y de género. Organizarás con tus compañeras y compañeros una Feria de las identidades para proponer acciones en contra de la discriminación.

## Punto de partida

1. De manera individual, pero considerando que eres parte de una comunidad, divide una hoja de papel en cuatro secciones, luego pinta cada parte con un color diferente. La hoja puede ser de reúso o de tu cuaderno.
  - a) En cada sección de la hoja, escribe el nombre una persona de tu salón, familia o comunidad. Pueden ser dos hombres y dos mujeres. También anota sus características.
  - b) Lleva el cuadrado a casa y, con ayuda de tu familia, elabora un rehilete. Necesitarás un palo de madera, una tachuela y pegamento.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

Autora:

Diana Angélica Gasca González  
Especialista en elaboración  
de materiales educativos  
CIUDAD DE MÉXICO

- c) Una vez que termines, sopla sobre el rehilete para comprobar que gira.
  - d) Comparte con quien tú quieras lo que escribiste en el rehilete y explícale por qué lo escribiste.
2. En comunidad, colóquense en un círculo y hagan girar su rehilete.
- a) Observen que no se perciben los diferentes colores ni lo que cada uno escribió. Cada aspa del rehilete recibe el mismo impulso para dar vueltas y, al hacerlo, las diferencias (el color y las palabras escritas) no se notan. Todo es un mismo tono. Si en lugar de papel, se usaran personas de verdad para hacer un rehilete, al girarlo no distinguirías quién es quién.



Este ejercicio te puede ayudar a reflexionar sobre lo distintas que son todas las personas y a comprobar que las diferencias sólo se pueden identificar a partir de la convivencia. Sin importar las pocas o nulas semejanzas, cualquiera merece ser aceptado y tratado con respeto, puesto que todas las personas tienen diversas costumbres, diferente color de piel, edad, gustos y apariencia. Cada uno es diferente, pero tiene los mismos derechos.

3. Con una compañera o compañero, realiza en tu cuaderno una descripción donde puntualices cómo es cada quien. Entre ustedes platiquen sus ideas.

Identidad de género es el concepto que cada uno tiene de sí mismo, independiente del sexo con el que nació de su orientación sexual. Es cómo te ves a ti mismo y cómo quieres que te vean los demás.

4. De manera individual, pero considerando lo aprendido en la actividad anterior, comparte con tu grupo lo que escribiste y escucha atentamente a los demás.

5. En comunidad, respondan las siguientes preguntas:  
 a) ¿Por qué somos diferentes?  
 b) ¿Qué hacemos para vernos diferentes?

6. En casa, investiga más sobre cómo cada quien forma su identidad de género.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

➔ Para saber más sobre la diversidad de identidades y género, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.



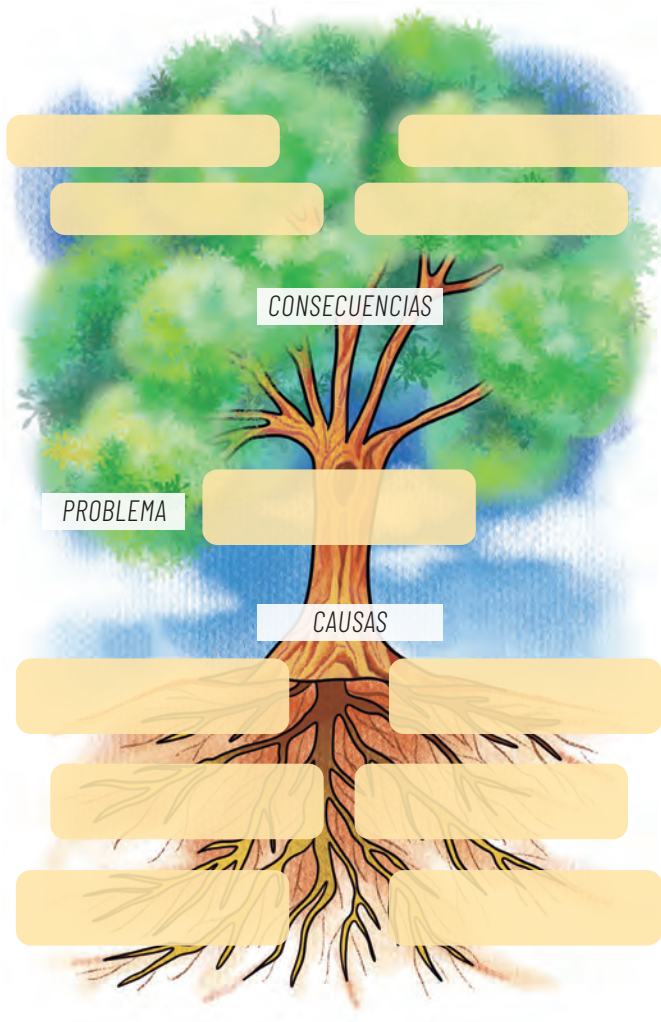
## Identificamos necesidades para definir el servicio

Las personas construyen su identidad a partir de sus gustos, preferencias e influencias; cada una busca tener una apariencia específica. Sin embargo, a veces son discriminadas por la forma en que expresan su género o por su apariencia.

De acuerdo con el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (Conapred): “La discriminación es una práctica cotidiana que consiste en dar un trato desfavorable o de desprecio inmerecido a determinada persona o grupo, que a veces no percibimos, pero que en algún momento la hemos causado o recibido”. Esto puede pasar en cualquier comunidad.



1. En comunidad, platicuen lo que escribieron sobre la identidad de género y después den ideas sobre las siguientes propuestas:
  - a) ¿Conocen a alguien que ha sido discriminado por su apariencia o por su identidad de género?
  - b) ¿Cómo creen que se siente ser discriminado?
  - c) ¿Qué podrían hacer para evitar la discriminación en la escuela?
  - d) En su cuaderno registren sus ideas elaborando un mapa mental, una tabla u otro organizador.
  - e) Compartan su trabajo con otros estudiantes y analicen las semejanzas o diferencias en lo que escribieron.
  - f) En el pizarrón, con ayuda de su maestra o maestro, hagan una lista de las medidas que pueden tomar para evitar la discriminación en su grupo.



Levinia Cabrera Sandoval, TABASCO

2. En una hoja de reúso, de manera individual, sin olvidar que eres parte de una comunidad, dibuja un árbol donde registrarás información conforme a las siguientes indicaciones:
  - a) En las raíces, escribe las causas de un trato discriminatorio que hayas visto en una escuela.
  - b) En las ramas, anota las consecuencias o lo que sucede con la persona discriminada.
  - c) En el tronco, anota el problema.
  - d) Coloca tu árbol donde toda la comunidad pueda mirarlo y leer lo que escribiste.

➔ Para saber más sobre la discriminación, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

3. En casa, platica con tu familia lo que hiciste en esta sesión e investiga, en la Biblioteca de Aula o en internet, acerca de la **discriminación** por la apariencia física.
  - a) Averigua qué significan las siglas LGBTIQ+. Recuerda revisar páginas institucionales como SEP, DIF, Inmujeres, CNDH, Conapred, entre otras.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

La discriminación de género puede darse a partir de las ideas asociadas a lo femenino y lo masculino, de los prejuicios y estereotipos que se aprenden en familia, en la escuela y en otros espacios. Nadie nace siendo alguien que discrimina.

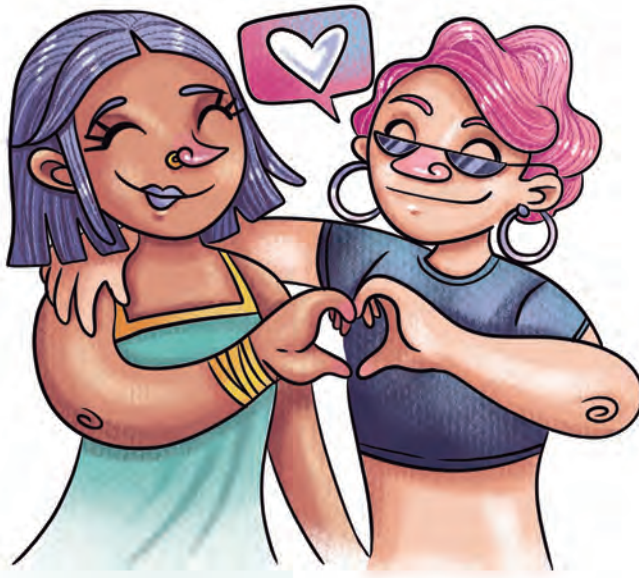
La comunidad LGBTIQ+ es discriminada por causas como su apariencia o por cómo expresan su identidad de género.

4. En asamblea, digan lo que investigaron. Vuelvan a leer lo que escribieron en sus árboles. Pueden cambiar la información que anotaron en ellos o hacer otro árbol.
  - a) En una tarjeta de papel de reúso, escriban cómo creen que se puede evitar la discriminación de personas de la comunidad LGBTIQ+.
  - b) Expresen sus ideas y después peguen sus tarjetas en sus respectivos árboles.

Una persona *queer* es aquella que rechaza ser etiquetada por su orientación sexual, roles o estereotipos para no limitar su experiencia como persona.

5. En comunidad, reflexionen lo siguiente:
  - a) ¿Creen que exista una actividad en la que la comunidad LGBTQ+ no pueda o no deba participar?, ¿por qué?
    - ▶ Escuchen atentamente todos los puntos de vista.

Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO



Empatía es la capacidad de identificarse con alguien y compartir con él sus sentimientos. Comúnmente, se dice que la empatía es la capacidad de “ponerse en los zapatos del otro”.

Al organizar la Feria de identidades, comprobarán qué tan cierto es eso de que “todos somos iguales y podemos participar en cualquier actividad que deseemos”.

- b) En su cuaderno, hagan una lista de las palabras que aprendieron (que consideran importantes o les llamaron la atención) al investigar sobre identidad de género, identidades diversas, discriminación y comunidad LGBTQ+. Guárdenla muy bien porque la usarán al diseñar sus juegos.

- c) En su cuaderno, hagan una tabla como la siguiente para organizar sus actividades:

Nombre del juego	Número de jugadores	Quién lo organiza	Reglas	Materiales	Tiempo de participación
Memorama					
¿Adivina quién?					
Crucigrama					
Sopa de letras					
Carrera con costales					
Lotería					
Partido de voleibol, basquetbol o quemados					

- d) En la tabla pueden agregar columnas o filas, según se organicen con su maestra o maestro.
- ▶ Platiquen cuál ha sido su experiencia en cada juego y cuáles son los que les gustan más. Pueden añadir otros.
- e) Organícense para realizar las actividades que registren en la tabla.
- f) Investiguen el número de grupos y de alumnas y alumnos que hay en la escuela. Invitarán a niños, niñas, sus familias, maestras y maestros. Deben calcular cuántos participantes habrá, eso les ayudará a definir la duración de cada actividad, el espacio que ocuparán y la cantidad de material que necesitarán.

- g) Explíquene a la directora o al director de su escuela el proyecto y soliciten su apoyo para que puedan llevar a cabo la Feria de las identidades. Será indispensable que la directora o el director les indique el espacio, el tiempo para convocar, organizar y realizar la feria, así como la autorización para que ese día las niñas y los niños se vistan o expresen su identidad como quieran.
6. En casa, pidan que les ayuden con sugerencias de qué juegos pueden organizar y cómo podrían hacer los materiales para éstos.
- Recuerden que en cada actividad deberán usar las palabras de la lista que escribieron anteriormente o algunas imágenes que ilustren esos términos.
  - Consideren utilizar material de reúso. Pueden aprovechar las ilustraciones que hay en la propaganda, periódicos, revistas, catálogos, botellas de plástico o cajas de cartón.



## Organicemos las actividades

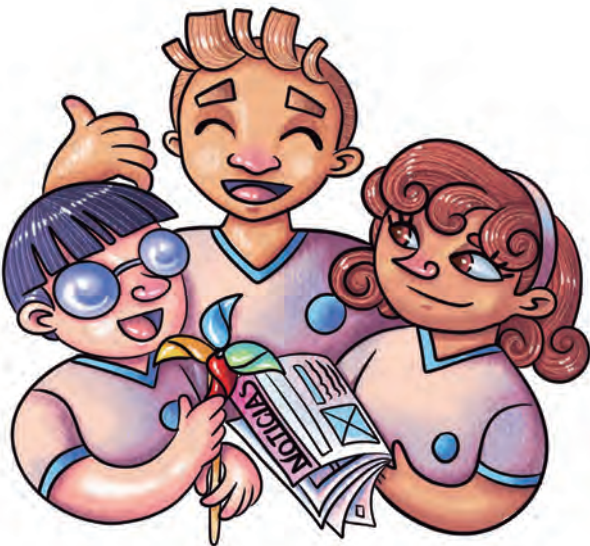
En asamblea, y con apoyo de su maestra o maestro, propongan las actividades necesarias para llevar a cabo la Feria de las identidades en su comunidad. Pueden tomar como guía la siguiente tabla:

Feria de las identidades	
Propósito	
¿Qué haremos?	
¿Quiénes participarán?	
¿Cómo distribuiremos las diferentes tareas?	
¿Qué necesitamos investigar?	
¿Qué materiales se requieren?	
¿A quién podemos invitar para que dé una plática acerca del tema?	
¿Cómo participará la comunidad?	
¿Cuándo realizaremos la feria?	
¿Qué tipo de apoyo necesitamos de las autoridades de la escuela?	
¿Cómo difundiremos los resultados de la feria?	
¿Qué beneficio traerá a la comunidad?	
¿Cómo involucraremos a nuestra familia en el proyecto?	
¿A quién invitaremos?	

- a) En una cartulina grande, pasen en limpio esta tabla y colóquenla en un lugar donde puedan consultarla cuando lo necesiten.
- b) También pueden hacer un esquema para que vayan identificando y valorando los avances del proyecto.

## Creatividad en marcha

1. En asamblea, hablen sobre los avances de la planeación, diseño y elaboración de sus juegos.
2. Escuchen las sugerencias de cada uno para mejorar el juego que le corresponde a cada equipo.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

3. Piensen también en alguna forma de publicar la información que encontraron en sus investigaciones a fin de que la comunidad pueda evitar la discriminación de cualquier integrante de ésta. Carteles, periódico mural, escenificación, canciones, mensajes o rimas pueden ser algunas opciones.

4. A manera de premio, pueden otorgarles a las personas rehiletos como los que hicieron al inicio y explicarles su significado.
5. Hagan un croquis para ubicar la feria. Colóquenlo en un lugar visible.
6. Antes del evento, practiquen los juegos por equipos.
7. Pueden solicitar mesas y sillas a las autoridades de la escuela y el apoyo de su familia para preparar el espacio.



8. Redacten las reglas de los juegos en hojas blancas.

a) Hagan una tabla como la siguiente para organizar la Feria de las identidades.

Actividades	Equipo responsable	Materiales	Tiempo	Ubicación en el croquis	Número de participantes	Frase del equipo
Permisos						
Invitación						
Juego 1						
Juego 2						

b) En todo momento, platiquen con su familia lo que están haciendo y, si lo requieren, pidan su apoyo.

9. Pueden titular a la actividad “Feria de las identidades. Por un trato sin discriminación” y vestirse de un color especial o portar una credencial que los distinga del resto de la comunidad. Llegó el momento de realizar el montaje de la Feria de las identidades con el título: \_\_\_\_\_

10. Con ayuda de su familia, monten cada juego en el lugar que seleccionaron.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

11. Acomoden los materiales y coloquen los adornos alusivos a las identidades.
12. Antes de comenzar con las actividades, preséntense con los invitados y expliquen brevemente el motivo por el que consideran importante promover esta actividad en la escuela.
13. Invítenlos a pasar a cada juego; expliquen la intención de éste, las reglas, el procedimiento y pídanles que, antes de retirarse, escriban sus experiencias y sugerencias sobre el tema en unas tarjetas que ustedes les proporcionarán.

14. En cada uno de los juegos, promuevan la reflexión mediante breves explicaciones o preguntas sobre prácticas discriminatorias, cómo podrían prevenirse o promover la inclusión en la escuela.
  15. Al terminar la Feria de las identidades, agradezcan a los asistentes por su disposición para participar en este proyecto. Asegúrense de que el espacio que usaron para la feria quede limpio y ordenado.
  16. Si lo desean, en el espacio seleccionado por su comunidad, pinten un círculo que tenga los colores de la bandera LGBTIQ+ para que les recuerde la diversidad de identidades que existen.

La idea es convivir con los demás por igual, tener empatía, evitar la discriminación y fomentar el respeto y la equidad de género.

## Valoramos y compartimos nuestros logros

1. Al finalizar la feria reúnan todas las tarjetas o papeles sobre acciones inclusivas, léanlas y péguenlas en el periódico mural para que toda la comunidad los vea. Pueden incluir fotografías.
2. Recopilen las opiniones de quienes fueron invitados a la feria sobre lo siguiente:
  - a) El tema de la discriminación.
  - b) La organización de la Feria de las identidades.
  - c) El vínculo entre el tema y la feria.



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

3. Respondan estas preguntas:

a) ¿Cómo se sintieron al participar en esta actividad?

---

---

---

b) ¿Qué cosas nuevas conocieron a partir de lo que leyeron en las tarjetas?

---

---

---

c) ¿Qué opinan ahora sobre la discriminación y la empatía?

---

---

---

d) ¿Cómo se sintieron al ponerse en el papel de las personas que son discriminadas?

---

---

---

e) ¿Cómo creen que la Feria de las identidades promovió la equidad de género?

---

---

---

4. De manera individual, pero sin olvidar lo aprendido en comunidad, en tu cuaderno completa las siguientes ideas:

a) Lo que aprendí fue ... \_\_\_\_\_

---



b) Lo que me falta por aprender es ... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_


c) Esta actividad le sirvió a la comunidad para ... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Lavinia Cabrera Sandoval, TABASCO

5. En asamblea, lean lo que escribieron y escuchen atentamente las opiniones de los demás. Hagan lo mismo en casa con tu familia.
6. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para promover la equidad de género y evitar la discriminación. 



# Ubuntu

En este proyecto de aprendizaje servicio, reconocerás y valorarás la diversidad al comprender cuáles son las necesidades de cada uno. Crearás con tus compañeras y compañeros un espacio de reflexión para la comunidad, denominado *Ubuntu*.

## Punto de partida



1. De manera individual, pero sin olvidar que formas parte de una comunidad, cierra los ojos, concéntrate en tu respiración, inhala y exhala cinco veces. Después, abre lentamente los ojos.
  - a) Fija tu mirada en la imagen y el nombre del proyecto Ubuntu.
  - b) Obsérvala detenidamente, piensa y después responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:
    - ▶ ¿De qué crees que trata el proyecto?
    - ▶ ¿Sabes qué significa la palabra *ubuntu*?
    - ▶ ¿Qué idea te transmiten las manos entrelazadas?



Autora:  
Claudia Lizú Núñez Martín  
Directora en la Escuela Primaria  
Joaquín Roche Arce  
YUCATÁN

2. En comunidad, lean lo que escribieron.
3. Necesitarán conocerse más entre ustedes, primero de manera individual. Considerando lo dicho, llena una ficha de autoconocimiento.
  - a) Elabora tu propia ficha como gustes diseñarla. Puedes basarte en el ejemplo y emplear materiales de reúso.
  - b) Reflexiona acerca de tus gustos e intereses. Plasma las características que te identifican como la persona que eres.
  - c) Puedes escuchar música de fondo para trabajar.



4. Investiga sobre el significado de la palabra *ubuntu*. Puedes hacerlo, con ayuda de una persona adulta, en internet.

5. Con base en la investigación que hicieron, en comunidad, escriban el significado del término *ubuntu* en una cartulina o material de reúso. Colóquenlo donde sea visible.
6. Organícense con ayuda de su maestra o maestro para exponer su ficha de autoconocimiento.
  - a) En asamblea, digan lo que piensan respecto de lo siguiente:
    - ▶ ¿Qué aprendieron con esta actividad?
    - ▶ ¿Qué similitudes y diferencias hay entre ustedes?
    - ▶ Escriban una conclusión en una hoja y colóquenla junto al concepto de *ubuntu*.



Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO



7. Observen con atención las siguientes imágenes. Después, respondan oralmente las preguntas.



- ¿Qué les transmiten estas imágenes de niñas y niños de otros lugares?
- ¿Qué observan de diferente?
- ¿De qué nacionalidad creen que sean?
- ¿Qué necesidades físicas, afectivas y sociales piensan que puedan tener?
- ¿Qué les gustaría investigar y aprender sobre ellos?

➔ Para saber más sobre necesidades físicas, afectivas y sociales, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*

8. En casa, con ayuda de su familia, investiguen en dónde podrían vivir las niñas y los niños que acaban de ver.

## Identificamos necesidades para definir el servicio

1. En asamblea, expongan los resultados de la investigación que iniciaron en casa.
2. Organícense en comunidades.
  - a) Cada comunidad elija una de las imágenes que observaron para ahondar más sobre ella.
  - b) Investiguen lo necesario para elaborar una ficha cultural de la imagen seleccionada. La biblioteca de tu comunidad es un buen lugar para investigar.
  - c) Llenen la siguiente ficha cultural de la imagen que eligieron.

Ficha cultural

Temas	Lo que sabemos	Lo que necesitamos investigar
Continente		
País		
Derechos de la niñez		
Costumbres		
Deportes		
Comida		
Música		
Baile típico		
Algo adicional		

3. En asamblea, lean la ficha cultural de cada comunidad.
  - a) Escuchen con atención la participación de sus compañeras y compañeros.
  - b) No olviden anotar en sus cuadernos lo que más les llame la atención.
  - c) Después de la exposición de cada comunidad, los demás, con una sola palabra, destaquen algún mérito de dicha participación.
  - d) En su cuaderno, escriban una opinión final sobre lo que aprendieron con las presentaciones.
  
4. Observen el siguiente mapa y ubiquen en qué continentes se encuentran los países mencionados.



5. De manera individual, sin olvidar lo dicho en asamblea, responde las preguntas de la tabla de siguiente página.

- a) En las columnas finales escribe las características de una compañera o compañero que elijas.

Características	Yucatán	Brasil	India	Compañera	Compañero	Yo
	Lugar donde viven					
¿Comen verduras?						
¿Van a la escuela?						
¿Les gusta el basquetbol?						
¿Tienen mascotas?						
¿Tienen hermanos?						
¿Se enojan cuando alguien los regaña?						
¿Les gusta la música?						
¿Saben leer y escribir?						
¿Cuántos años tienen?						
¿Hace frío o calor en donde viven?						
¿Tienen una familia?						



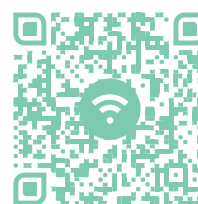
- b) Con apoyo de tu maestra o maestro, puedes cambiar o agregar preguntas.
- c) Platica con tu familia lo que experimentaste con esta actividad.
6. Comparte tus respuestas con la compañera y el compañero que elegiste para responder las preguntas de la tabla.

7. En asamblea, platicuen sobre lo que hicieron en la tabla y luego respondan las siguientes preguntas oralmente:
- ¿Las niñas y los niños del mundo hacen las mismas actividades?
  - ¿Tienen las mismas necesidades?
  - ¿Aprenden lo mismo?
  - ¿Cuáles son las necesidades y características de las niñas y los niños de tu escuela y de las familias que conoces?



Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO

El concepto de *ubuntu* “se basa en la creencia de que hay un vínculo humano universal que hace que los seres humanos sean capaces de superar retos porque están conectados”. Para conocer más al respecto, consulta:



<https://acortar.link/bhhblT>

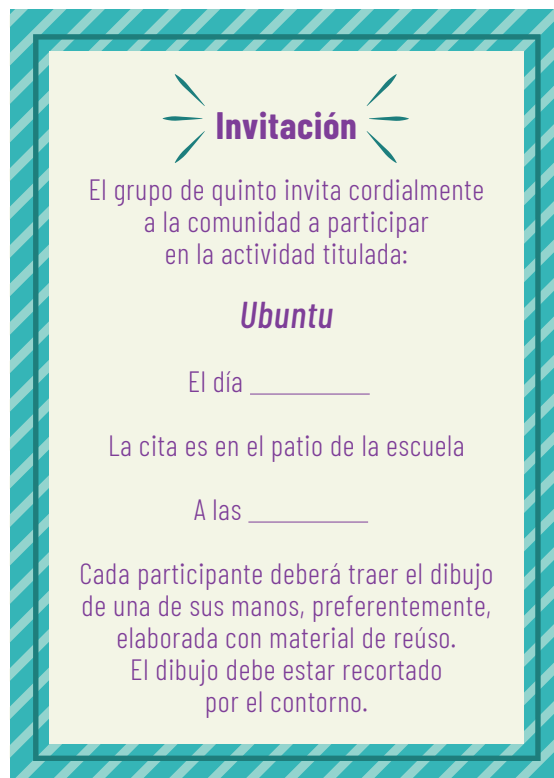
A partir de sus observaciones e investigaciones se percataron de que las necesidades de niñas y niños son similares. Para satisfacerlas y protegerlos se han legislado derechos. También, se han dado cuenta de que en su comunidad se deben dar las condiciones para aprender y ser cuidados.

## Organicemos las actividades

Con tu familia y la comunidad participarás en la creación del árbol llamado Ubuntu.

El árbol Ubuntu simboliza a la comunidad. Las ramas, cosas que los unen y la fuerza que eso les da para ayudarse entre ustedes. Las hojas con formas de manos representan lo que cada uno es y lo que necesita.

1. Diseñarán un árbol grande en donde puedan colocarse las manos de toda la comunidad.
2. En comunidad, con ayuda de su maestra o maestro, elaboren la invitación para convocar a su comunidad a participar.
  - a) Decidan con qué material la harán.
  - b) Cuando la tengan hecha, colóquenla en un punto donde sea visible para la comunidad.
  - c) Pueden basarse en el siguiente modelo:



3. Organícense para hacer carteles con el concepto de *ubuntu*. Retomen la información que tienen del significado de esta palabra.
  4. También, hagan otros carteles donde enlisten lo que necesitan las niñas y los niños para crecer sanamente: alimentación adecuada, cuidados, normas, familia, cariño y convivencia.
- ➔ Para saber más sobre valoración de la diversidad, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.



Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO

- En comunidad, fijen un plan de trabajo que considere los siguientes aspectos:

Planifiquemos el espacio de reflexión Ubuntu

¿Cuál será el objetivo de diseñar el árbol Ubuntu?	
¿Quiénes podrán participar?	
¿Qué caracterizará a este espacio de reflexión denominado Ubuntu?	
¿En qué espacio de la escuela lo podemos realizar?	
¿Cuándo lo haremos?	
¿Cuál será el beneficio para la comunidad?	
¿A quiénes invitaremos?	
¿Qué materiales necesitaremos?	
¿Cómo conseguiremos los materiales?	

- Copien su plan de trabajo y la distribución de tareas en una cartulina. Colóquenla en un espacio del aula donde sea visible.

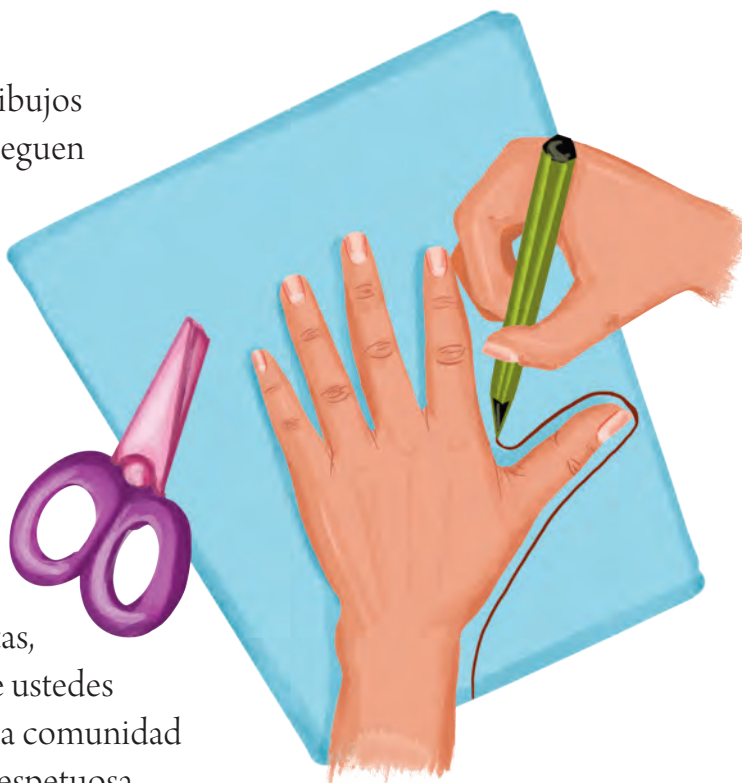


Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO



## Creatividad en marcha

1. Con ayuda de su maestra o maestro, soliciten un espacio para colocar su árbol.
2. Organizados en comunidades, peguen en lugares visibles los carteles sobre el concepto de *ubuntu* y sobre las necesidades de las niñas y los niños.
3. Comiencen a diseñar el tronco y las ramas del árbol tan grandes como lo deseen o como el espacio asignado lo permita. En él pegarán los dibujos de las manos que solicitaron en la invitación; éstas serán las hojas del árbol Ubuntu.
4. Pidan el apoyo de sus familias para que ellas sean quienes reciban los dibujos de las manos. A manera de follaje, peguen en el árbol los dibujos de las manos que les entregaron.
5. En colectivo, hagan una lista de preguntas sobre lo que les gustaría saber de las niñas, los niños, las maestras, y los maestros u otras personas de la comunidad.
  - a) Las preguntas deben ser cortas, claras y sencillas sobre lo que ustedes necesitan saber para crear una comunidad fuerte, solidaria, empática y respetuosa.



Nidia Alejandra Hernández Hernández, CIUDAD DE MÉXICO

- b) Con algún material de reúso, hagan muchos papelitos. En cada uno anoten las preguntas.
- c) A cada invitado se le ofrecerá un papelito con una pregunta que tomará al azar. Leerá la pregunta y escribirá su respuesta en alguna de las manos de papel pegadas en el árbol.
- d) Asegúrense de que participen niñas, niños, maestras, maestros y familiares.
- e) No olviden resolver sus dudas y explicar qué es *ubuntu*.
- f) Agradezcan a cada uno de sus invitados su participación.




- 6. Coloquen en un lugar visible un cuaderno y lápices de colores para que los participantes escriban algo sobre su experiencia en esta actividad.
  - a) Soliciten que en el cuaderno les respondan estas preguntas:
    - ▶ ¿Te gustó la actividad?, ¿por qué?
    - ▶ ¿Para qué crees que sirva conocer las necesidades de los demás?

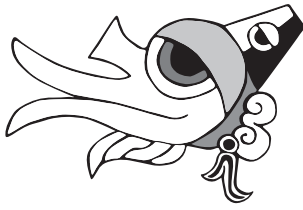
## Valoramos y compartimos nuestros logros

1. En asamblea, lean las opiniones de sus invitados y respondan lo siguiente:
  - a) ¿Qué conocieron de sus invitados a partir de las respuestas que ellos escribieron en las hojas del árbol?
  - b) ¿Cuáles respuestas fueron parecidas?
2. Hagan una relación de lo que ahora saben de su comunidad.



3. Elaboren una lista de actividades que pueden servir para seguir haciendo *ubuntu*.

4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para reconocer y valorar la diversidad en las necesidades de sí mismos y de los demás. 



# Coordinando ando

En este proyecto de aprendizaje servicio, reconocerás y valorarás tus capacidades y desempeño al practicar juegos colectivos e individuales y organizarás con tus compañeros un Circuito de juegos donde pondrán en práctica sus habilidades y destrezas motrices.

## Punto de partida

1. En comunidad, y con apoyo de su maestra o maestro, busquen un espacio en el patio de su escuela donde puedan realizar algunos movimientos como gatear, caminar, saltar o correr siguiendo un ritmo.
  - a) Procuren realizar sus movimientos y desplazamientos a diferentes velocidades y de manera coordinada.
    - Pueden moverse guiándose con el ritmo de un instrumento musical de percusión como un tambor, una campana, un triángulo, un pandero o una sonaja, entre otros.
  - b) Si lo prefieren, integren movimientos lentos con diferentes partes del cuerpo. Por ejemplo, subiendo y bajando los pies o las piernas, caminando de puntas, de lado o de reversa.
  - c) Tomen un momento de descanso. Después, cambien de movimiento.



Autora:

Claudia Carmona Hernández

Maestra frente a grupo

Escuela Primaria Lic. Benito Juárez

ESTADO DE MÉXICO

2. Con ayuda de su maestra o maestro, digan en asamblea lo que se les facilitó hacer, así como las actividades que implicaron un mayor esfuerzo.
  
3. De manera individual, pero sin olvidar que eres parte de una comunidad, responde lo siguiente:
  - a) ¿Cómo reconociste tus capacidades y tus limitaciones al realizar la actividad? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - b) ¿Para qué te consideras más hábil? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
4. De manera colectiva, formen un círculo en el patio de su escuela.
  - a) Por turnos, propongan algún movimiento donde intervengan varias partes del cuerpo.
    - ▶ Por ejemplo, giren la cintura, levanten los brazos, atrapen un objeto con las manos, levanten las rodillas de manera intercalada, corran o salten.
    - ▶ Los demás deberán repetir estos movimientos.



Gabriel Ramón García, VERACRUZ

➔ Para saber más sobre capacidades y limitaciones, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

- b) Cuando concluyan, respondan de manera individual lo siguiente:
- ▶ ¿En qué juego podrías realizar alguno de estos movimientos?

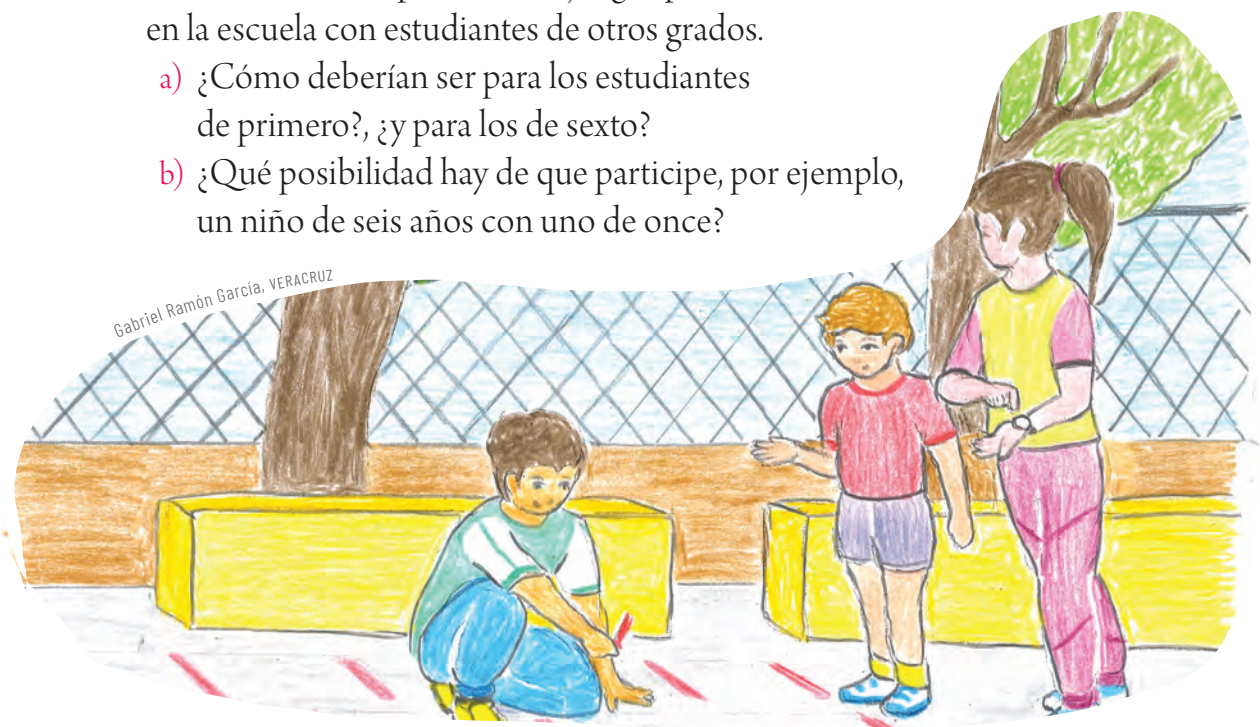
---

  - ▶ ¿Qué juego implicaría un reto para ti al poner en práctica tus capacidades motrices?

---
- c) Lean sus respuestas en asamblea.

## Identificamos necesidades para definir el servicio

1. De manera individual, sin olvidar lo hecho con los demás, escribe en tu cuaderno dos listas de juegos: una de los que se realizan individualmente y otra de los que requieren más jugadores.
  
2. Organizados en comunidades, analicen sus listados.
  - ▶ Consideren tanto las capacidades como los límites que cada juego implica.
  - ▶ Tomen en cuenta la edad y condición física de las personas.
  
3. Piensen cómo adaptarían esos juegos para realizarlos en la escuela con estudiantes de otros grados.
  - a) ¿Cómo deberían ser para los estudiantes de primero?, ¿y para los de sexto?
  - b) ¿Qué posibilidad hay de que participe, por ejemplo, un niño de seis años con uno de once?



4. Escriban en su cuaderno los juegos que llevarán a la práctica para analizar el desempeño de quienes los realicen y sugerir mejoras.
- Pueden ejecutar algunos ejemplos entre la comunidad escolar y, a partir de la información que reúnan, decidir qué juegos realizar.
  - Utilicen una tabla como la siguiente para clasificar sus datos:

## Posibilidades motrices

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Actividad	Lo realiza	Se le dificulta	No puede realizarlo
Caminar sobre una línea y mantener el equilibrio.			
Caminar hacia adelante y hacia atrás.			
Saltar la cuerda.			
Batear un objeto.			
Atrapar un objeto.			
Botar una pelota.			

Es posible desarrollar sus **habilidades** motrices al participar en diferentes actividades físicas o recreativas e, incluso, trabajar en ellas para perfeccionarlas. Deben tomar en cuenta que todos los movimientos de los músculos de su cuerpo conforman su habilidad motriz.

5. Individualmente, pero sin olvidar a los demás, investiga en la Biblioteca de Aula, Escolar, pública o con tu familia, y responde:
- ¿Qué es un juego de patio?

---



---

b) ¿Qué tipo de juegos de patio conoces?

---



---

c) ¿Cuál es la diferencia entre jugar de manera individual o de forma colectiva?

---



---

d) ¿Cómo prefieres jugar?

---



---

e) ¿Qué jugaban tu mamá y tu papá en el patio cuando eran pequeños?

---



---

6. Reunidos en asamblea, comuniquen la información que encontraron.

- a) Comparen el tipo de juegos que identificaron, los que se repiten y cuáles son diferentes.
- b) En caso necesario, completen sus respuestas con la información de la comunidad.
- c) Escriban en el pizarrón un solo listado y clasifiquen los juegos en dos tipos: los que se realizan de manera individual y los que se practican en forma colectiva.
  - ▶ Ordenen la información en una tabla como la siguiente:

➔ Para saber más sobre los juegos individuales y colectivos consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*

Los juegos que conozco	
Individuales	Balero
	Saltar la cuerda
	Dar maromas
Colectivos	La víbora de la mar
	Saltar la cuerda
	Carrera de relevos
	Mantener un globo en el aire entre varios compañeros sin que caiga al piso.



7. En comunidades, siendo solidarios, investiguen en la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar y con sus compañeros de otros grados lo siguiente:
- a) ¿Qué tipo de capacidades, habilidades o destrezas motrices se requieren para realizar adecuadamente los juegos que clasificaron en la actividad anterior?

Tipo de juego	Capacidades, habilidades o destrezas motrices
Individuales	
Balero	
Saltar la cuerda	Coordinación, mantener equilibrio, girar con fuerza las muñecas de las manos para impulsar la cuerda.
Dar maromas	
Colectivos	
La víbora de la mar	
Saltar la cuerda	
Carrera de relevos	Coordinación para pasar o recibir "testigo", impulsar el cuerpo para iniciar la carrera, movimiento paralelo de los brazos.
Mantener un globo en el aire entre varios compañeros sin que caiga al piso	

- b) Utilicen una tabla como la del ejemplo.

En las actividades individuales y colectivas realizas coordinaciones de motricidad fina donde produces movimientos pequeños y precisos con tu dedo índice y pulgar.



También realizas coordinaciones de motricidad gruesa con los movimientos de músculos más grandes al levantar alguna de tus extremidades, gatear y lanzar objetos.

8. De manera individual, y sin olvidar que eres parte de una comunidad, contesta las siguientes preguntas con base en la información de la tabla anterior y, en asamblea, compara tus respuestas.
  - a) ¿Qué diferencias identificas en las capacidades, habilidades o destrezas motrices, entre un juego individual con otro que se hace de forma colectiva?

---

  - b) Da dos ejemplos en los que utilices tus dedos índice y pulgar.

---

  - c) ¿Cuando escribes tu nombre, qué tipo de motricidad ocupas?

---

  - d) ¿En qué otras actividades trabajas la motricidad fina?

---

  - e) ¿Cuáles son las diferencias entre las capacidades motrices de un niño de cuatro años y las que tú tienes?

---

  - f) ¿A qué piensas que se debe eso?

---

En asamblea, digan sus respuestas y, con apoyo de su maestra o maestro, escriban en el pizarrón una conclusión acerca de lo que son para ustedes las capacidades, habilidades y destrezas motrices.



➔ Para saber más sobre capacidades y límites al participar en juegos individuales y colectivos, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*

9. Realicen una encuesta entre sus compañeros de otros grados para conocer sus capacidades en juegos colectivos e individuales. En asamblea, comparen los resultados y registren en el pizarrón sus conclusiones.

a) Incluyan preguntas como las siguientes:

- ▶ ¿Para qué tipo de actividad física te sientes más hábil?  
Correr ( ) Saltar ( ) Subir y bajar escalones ( ) Otra: \_\_\_\_\_
- ▶ ¿Cuántas veces logras botar una pelota en un minuto?  
\_\_\_\_\_
- ▶ ¿En qué actividades te gusta más participar, colectivas o individuales?, ¿por qué?  
\_\_\_\_\_
- ▶ ¿Qué tipo de movimientos se te dificulta más hacer?  
\_\_\_\_\_

b) En comunidades, con el apoyo de su maestra o maestro, organicéense para poner en práctica algunas de sus coordinaciones motrices finas.

- c) Una comunidad creará unos patines con botellas recicladas.
- ▶ Aplástenlas. Usen una para cada pie.



Es importante que apliquen su creatividad para la elaboración, aquí se les da una idea.

- d) Otra comunidad elaborará unos zancos con latas o botes reciclables.
- ▶ Hagan orificios a los lados para pasar un lazo que sostendrán con sus manos al caminar con ellos.
- e) Otra comunidad hará unas raquetas recicladas con papel o cartón que desechen en su casa o escuela y una pelotita del mismo material.



Recuerden hacer un par para cada integrante de su comunidad.

10. Tomen los materiales y realicen lo siguiente:
  - a) La primera comunidad se pondrá los patines de botellas de plástico.
    - ▶ Avanzarán sobre una línea previamente marcada en el piso para llegar a un lugar designado.
  - b) La segunda comunidad avanzará de un lado a otro con sus zancos controlando su cuerpo sin bajarse.
  - c) Los integrantes de la tercera comunidad jugarán de dos en dos a lanzar el “gallito” con su raqueta evitando que caiga al piso.

11. De manera individual, pero sin olvidar lo aprendido en comunidad, responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:
  - a) ¿En qué consiste la motricidad fina?
  - b) ¿En qué juegos se aplica?
  - c) ¿Qué se te facilitó más al elaborar sus materiales?
  - d) ¿Qué sentiste al terminarlos?

Consideren que son juegos para reconocer sus capacidades y limitaciones al participar por lo que todos son ganadores.

Recuerden que en este proyecto de aprendizaje servicio participarán de manera colectiva en la organización de un Circuito de juegos con el fin de que la comunidad se integre para poner en práctica sus capacidades, habilidades y destrezas motrices.



Gabriel Ramón García, VERACRUZ

## Organicemos las actividades

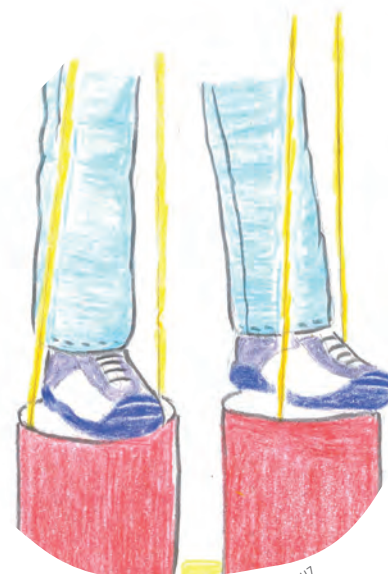
Es momento de planificar el circuito.

1. Platiquen en comunidades sobre cómo planear el Circuito de juegos.
2. Investiguen los productos o materiales que será necesario elaborar. Consideren que su función es contribuir en el éxito del circuito.
3. Con base en lo que platicaron, contesten lo siguiente:

### Planeación de un Circuito de juegos

¿Cuál será el objetivo?	
¿Quiénes pueden participar?	
¿Qué caracterizará al circuito?	
¿En qué espacio de la escuela se realizará?	
¿Qué materiales serán necesarios para el desarrollo de los juegos?	
¿A quién invitarán?	
¿Cuándo se llevará a cabo?	
¿Cuál es el beneficio para la comunidad?	

4. Digan en asamblea sus respuestas y tomen decisiones para planificar actividades.
  - a) Pueden copiarlas en una cartulina y colocarlas en un espacio de la escuela a la vista del colectivo.
  - b) Definan quiénes serán sus invitados (compañeras y compañeros de otros grupos o sus papás) para diseñar una invitación sencilla con los recursos que tengan.
  - c) Podrán compartir el planificador con sus invitados para que tengan conocimiento del objetivo al participar en el Circuito de juego.



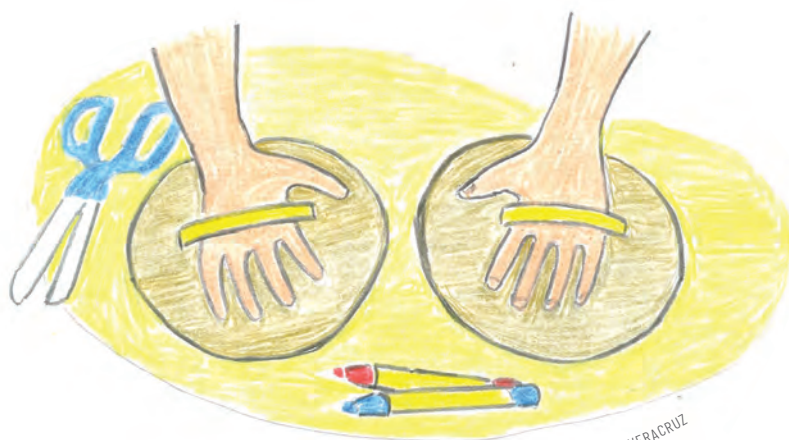
Gabriel Ramón García, VERACRUZ

## Creatividad en marcha

1. Organizados en comunidades y con la orientación de su maestra o maestro, realicen lo siguiente:
  - a) Seleccionen los juegos que se llevarán a cabo en el circuito.
  - b) Investiguen en la Biblioteca de Aula, Biblioteca Escolar o de su comunidad cómo pueden adaptar los juegos para que colabore la mayoría de los participantes según su edad, sexo y condición física.
  - c) Platiquen con sus compañeros lo que investigaron y con ayuda de su maestra o maestro, elaboren un documento con los juegos y sus adaptaciones.
  
2. Propongan en asamblea cuáles juegos podrían incluir en la lista que elaboraron en “Identificamos necesidades para definir el servicio”.



3. Organicen el programa de actividades y consideren:
  - a) El orden en que se llevarán a cabo los diferentes juegos.
  - b) Los moderadores de cada juego. Recuerden que pueden participar estudiantes y maestros de otros grados, así como algún padre de familia.
  - c) Quién expondrá las características e importancia de los juegos de patio para favorecer las capacidades, habilidades y destrezas motrices.
  - d) Inviten a una maestra o un maestro de Educación Física para que les proporcione información y amplíe el conocimiento de cómo se puede valorar el desempeño y determinar algunas mejoras de acuerdo con la participación en el circuito.
  
4. Cada compañera o compañero elija un juego.
  
5. Hagan una lista de los materiales necesarios.
  
6. Con el apoyo de maestras y maestros de otros grados, soliciten a las autoridades de la escuela que les indiquen el espacio donde podrán realizar el circuito.
  
7. Establezcan las reglas para cada juego y describan cómo se llevará a cabo y cuáles capacidades, habilidades y destrezas motrices se pueden favorecer al realizarlo.



Gabriel Ramón García, VERACRUZ

8. Diseñen un cartel que incluya la fecha y hora del circuito.
9. El día del circuito, verifiquen que los tiempos para el desarrollo de las actividades se cumplan según lo que hayan planificado.
10. Si es posible, reúnan testimonios que evidencien el desarrollo del circuito mediante videos o fotografías.

## Valoramos y compartimos nuestros logros


1. En asamblea, platicuen sobre lo siguiente y realicen un registro en su cuaderno:
  - a) ¿Cómo se sintieron al preparar y organizar los juegos?
  - b) ¿Qué les gustó más de la actividad?
  - c) ¿Qué mejorarían?
  - d) ¿Piensan que podrían ampliar estas actividades al espacio comunitario?, ¿cómo sería?

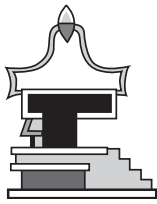




2. De manera individual, contesta con tus familiares las siguientes preguntas. Muestra tus respuestas en un periódico mural.
  - a) ¿Podrías adaptar algunas actividades para hacer en casa?
  - b) ¿Qué juegos propondrías?
  - c) ¿Quién de tu familia tendría destreza para practicarlos?



3. En colaboración, propongan otros juegos y actividades individuales o colectivas para reconocer sus capacidades y límites.
4. Valoren su desempeño y comparen sus avances.
5. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos assemblearios a los que llegaron en comunidad para reconocer y valorar sus capacidades y desempeño durante la práctica de juegos colectivos e individuales en el Circuito de juegos. 



# El cuerpo parlanchín

En este proyecto de aprendizaje servicio, reconocerás que las situaciones cotidianas y de juego están relacionadas con ambientes de participación. Organizarás, con tus compañeras y compañeros y maestra o maestro, la Jornada de juegos populares para valorar la importancia de las interacciones motrices en favor de la sana convivencia.



## Punto de partida



1. En comunidad, con apoyo de su maestra o maestro, elijan una melodía y escúchenla.
  - a) De manera espontánea, realicen movimientos siguiendo la música.
  - b) De forma comunitaria y ordenada, esperen a que su maestra o maestro les indique qué compañera o compañero sugerirá un movimiento que los demás intentarán seguir simultáneamente.
  - c) Después, la maestra o el maestro elejirá a otro estudiante para que les ponga una rutina diferente a los demás.
    - ▶ Sin perder el orden, háganlo hasta que al menos diez de sus compañeras y compañeros hayan propuesto su propia rutina.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

2. Respondan y dialoguen sobre lo siguiente:
  - a) ¿Qué provoca que sientan la necesidad de mover su cuerpo?
  - b) ¿Con qué otro tipo de actividades cotidianas realizan movimientos?

Autor:

Rutilo Romero Bartolo

Asesor Educativo

Instituto Nacional para la

Educación de los Adultos (INEA)

PUEBLA

- c) ¿Qué actividades realizan en el patio de la escuela que involucren movimientos del cuerpo, haciéndolos interactuar o colaborar con otros estudiantes?
- d) ¿Qué modificación propondrían a la actividad que acababan de realizar?

La interacción motriz en el juego requiere que los participantes intercambien señales, gestos y movimientos con los que dan un sentido colaborativo a sus acciones.

3. De forma solidaria, elijan a alguien para que registre sus respuestas en el pizarrón. Después, redacten una conclusión individual en sus respectivos cuadernos.

Participar en la comunidad, de manera empática, con diferentes movimientos al ritmo de la música, promueve la interacción motriz y favorece la toma de conciencia sobre el cuidado del cuerpo. Un ejemplo de ello, es la práctica cotidiana de juegos populares.

4. Individualmente, palomea “Sí” o “No” en la siguiente tabla, dependiendo del tipo de movimientos que hayas realizado durante la secuencia anterior de actividades.

Durante la actividad realicé	Sí	No
Movimientos articulatorios		
Distintos desplazamientos		
Trabajo de flexibilidad		

Además del baile, que es una de las actividades donde se realizan movimientos corporales y de interacción con otros que favorecen nuestras habilidades motrices, también existen juegos que se llevan a cabo en el patio, los cuales contribuyen al desarrollo de dichas habilidades.

5. Organizados en comunidades, investiguen algunos nombres de juegos populares mexicanos que requieran de la interacción con otros participantes.
  - a) Digan si algunos de esos juegos los conocían o habían escuchado hablar de ellos y si los han jugado.
  - b) Pregunten, cada uno en su casa, si algunos de sus familiares conocen estos juegos.
  - c) Registren, en sus respectivos cuadernos, una lista de cinco juegos en donde intervengan los movimientos para establecer algún tipo de interacción.
    - ▶ Descríbanlos.
    - ▶ Incluyan los que acostumbran jugar, ya sea en la escuela a la hora del recreo, o bien, como parte de las actividades de esparcimiento con familiares y amigos.
    - ▶ Apóyense en la siguiente tabla:

Juego	Breve descripción	¿Lo has jugado? Sí/No
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

6. De la lista de juegos que cada comunidad investigó, en asamblea y con la guía de su maestra o maestro, elijan uno.
  - a) Para evitar que se repitan, cada comunidad lea los suyos en voz alta.
    - ▶ Así, habrá mayor oportunidad para que todos conozcan más ejemplos.
  - b) Una vez que seleccionen el juego, cada comunidad investigará sus reglas.
    - ▶ Pueden recurrir a la Biblioteca de Aula, la Biblioteca Escolar o la pública. También, pueden buscar en internet o entrevistar a alguien.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

- c) Cada comunidad exponga el resultado de su investigación por medio de una ficha informativa con los datos del juego.
  - ▶ Elabórenla en media cartulina.
  - ▶ Completen su ficha con dibujos e imágenes.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

- 7. En asamblea y de forma ordenada, digan si conocen alguno de los juegos de las siguientes imágenes.
  - a) Describan en qué consisten, cuáles son sus reglas y el tipo de interacción motriz que implican.
  - b) Dialoguen sobre sus experiencias al jugarlos.
  - c) Indiquen cuál les gusta más y por qué.

➔ Para saber más de la interacción motriz, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia.*



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

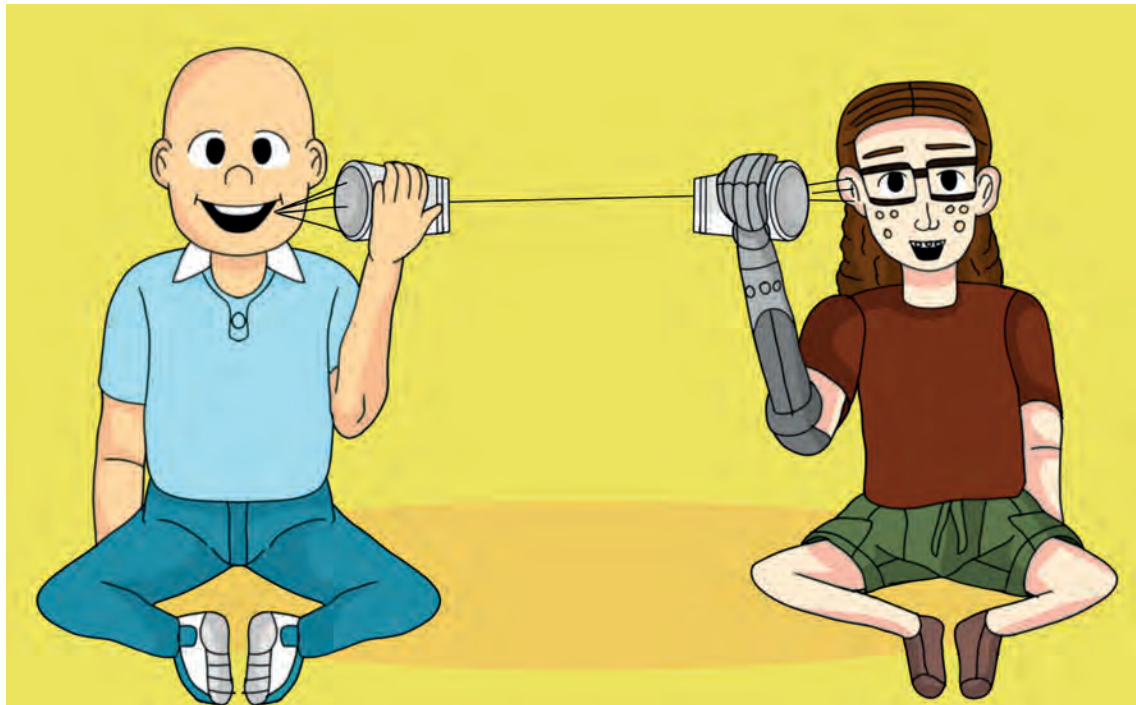
8. Organizados en comunidades, contesten la siguiente pregunta:
- a) ¿Qué sucede cuando el comportamiento de un jugador influye en el comportamiento de otro?

---

---

---

---



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

## Identificamos necesidades para definir el servicio

1. Organizados en comunidades, reconozcan la necesidad de promover el movimiento y la interacción en su comunidad por medio del juego, en beneficio de una **sana convivencia**.
  - a) Entrevisten a compañeras, compañeros, maestras y maestros de otros grupos sobre lo siguiente:
    - ▶ ¿Por qué es necesario poner en movimiento nuestro cuerpo como parte de las rutinas cotidianas?
    - ▶ ¿Qué tipo de juegos acostumbran realizar?
    - ▶ ¿Con qué tipo de música suelen hacerlo?
  - b) Registren sus respuestas en una tabla. Pueden guiarse con este ejemplo:

Grupo	Respuesta		
	3° A	Para mejorar su salud	Con juegos de mesa



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

- c) Cuando hayan completado el registro de su tabla, cada comunidad presentará los resultados de su investigación al resto del grupo.
- d) Comparen los datos de todas las tablas.
  - ▶ Analicen aquellos que coinciden y los que se complementan.
- e) Registren en una sola tabla los resultados, cópienlos en una cartulina. Colóquenla en un espacio visible para consultar la información.



2. Reunidos con su comunidad, digan con cuál grado y grupo escolar les gustaría trabajar este proyecto.
  - a) Argumenten su elección de acuerdo con las necesidades que analizaron.
  - b) En casa y con el apoyo de sus respectivas familias, investiguen con qué tipo de juegos podría ser más viable realizar la Jornada de juegos populares.
    - ▶ No olviden que uno de los propósitos es promover la interacción y la participación entre los jugadores en favor de una sana convivencia.
  - c) Propongan, busquen y seleccionen los recursos para la ejecución de la Jornada de juegos populares.

Los ambientes de participación sanos, equitativos e incluyentes dentro de una comunidad permiten mejores condiciones de desarrollo e igualdad de oportunidades para cada uno de los integrantes.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

## Organicemos las actividades

Recuerda que, en este proyecto de aprendizaje servicio, organizarás la Jornada de juegos populares donde tus compañeros y tú compartirán con la comunidad la experiencia de participar en situaciones de juego. La interacción motriz será determinante para su buen desempeño pues fomenta **ambientes de participación** sanos, equitativos e incluyentes.

1. En asamblea, elijan con una votación democrática el grupo al que invitarán y cinco de los juegos populares que expusieron y que impliquen movimientos.
  - a) Pueden ser la gallinita ciega, bote pateado o ponle la cola al burro, por mencionar algunos.
  - b) Asignen el lugar donde se llevarán a cabo.
  - c) Realicen un registro donde anoten las conclusiones.
    - ▶ Pueden utilizar hojas de rotafolio (pliegos de papel bond) y pegarlas en alguna pared del salón de clases.
  - d) De manera colectiva y con el apoyo de su maestra o maestro, establezcan acuerdos para proponer las actividades.
    - ▶ Individualmente, regístralos en sus respectivos cuadernos.



2. En asamblea, reflexionen y dialoguen sobre la siguiente pregunta: ¿qué información necesitan sobre la interacción motriz y la sana convivencia?

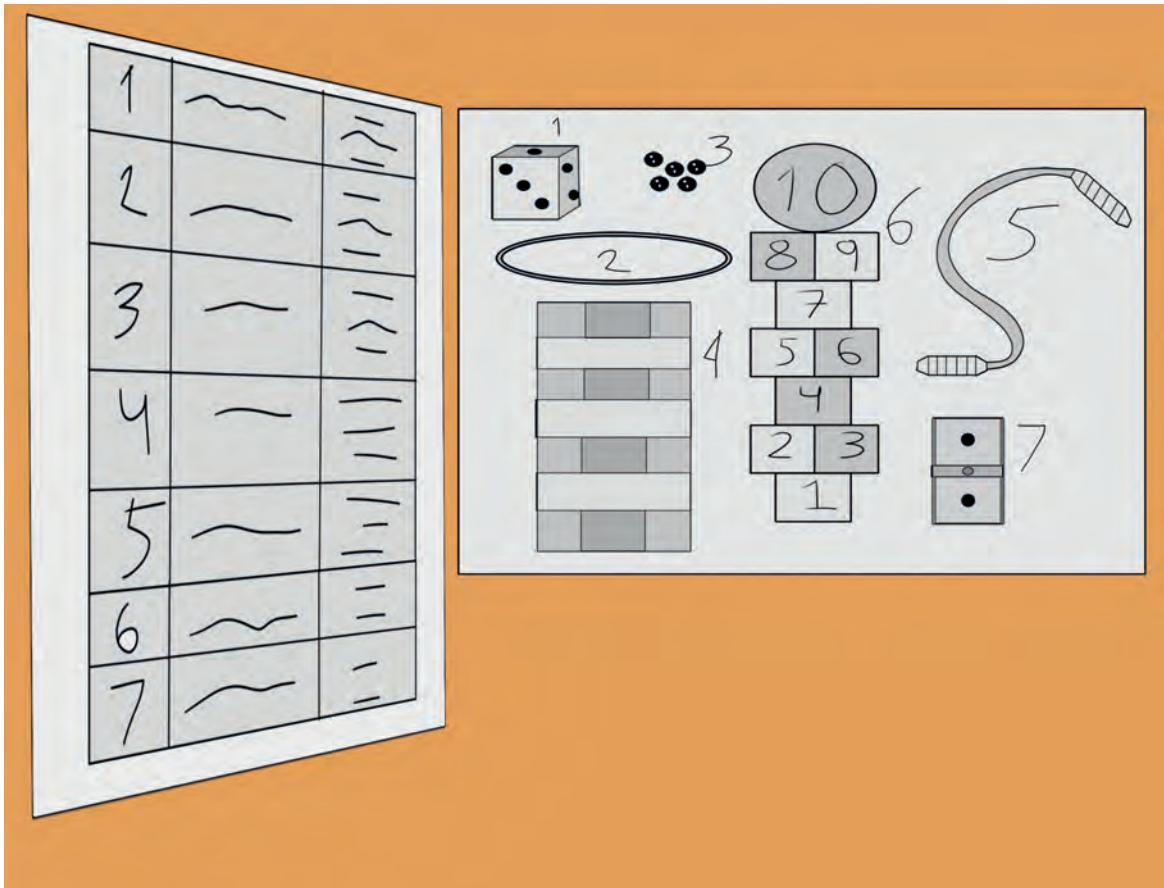
¡Llegó el momento de poner manos a la obra!

3. Con el acompañamiento de su maestra o maestro, en asamblea planeen y organicen las siguientes actividades:
  - a) Listado de actividades.
  - b) Conformación de comunidades y distribución de tareas entre éstas.
  - c) Generación de propuestas para el montaje de los juegos.
  - d) Diálogo sobre las maneras de obtener los recursos que se utilizarán.
    - ▶ ¿Será con apoyo de las familias del grupo?
    - ▶ Todos ayudarán a conseguir los materiales aunque no sea el juego que les corresponda.
  
4. Para sistematizar y organizar las tareas del proyecto, con apoyo de su maestra o maestro, escriban los acuerdos en el pizarrón.
  - a) Apóyense en la siguiente tabla y manténganla a la vista pues les será útil más adelante:

Actividades	Descripción
¿Qué investigaremos?	
¿Cuántos juegos habrá en la Jornada de juegos populares?	
¿En qué lugares estarán ubicadas las estaciones?	
¿Qué grupo es el invitado?	
¿Quiénes participarán como parte de la organización?	
¿Cómo se distribuirán las tareas al interior de cada comunidad?	
¿Con qué recursos contamos?	
¿Cuáles materiales hacen falta?	
¿Cómo podemos conseguir los materiales faltantes?	

## Creatividad en marcha

1. Organizados en asamblea, verifiquen las conclusiones que registraron de su votación y la tabla que completaron.
2. Tomen decisiones para determinar los espacios que ocuparán en el patio para montar sus juegos. Identifiquen bien el juego que les toca para tener claro cuál requiere de mayor espacio y asignar bien los lugares de cada uno.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

3. Entreguen los recursos que obtuvieron como parte de un trabajo colaborativo a los compañeros.

4. Determinen los tiempos de cada juego.
  - a) Lleguen a acuerdos sobre cómo irán pasando los participantes de un juego a otro durante la jornada.
    - ▶ Expliquen cuál será la ruta que éstos seguirán.
    - ▶ Comisionen a quienes trazarán el croquis que mostrará el recorrido que deberán realizar los participantes para pasar de un juego a otro.



5. Diseñen el nombre del juego en un cartel.

6. Los responsables de cada juego redactarán la explicación y las reglas.
  - a) Pueden guiarse con el siguiente reglamento:

#### Reglamento para jugar al Avión

- Pisar las casillas 1, 2, 3, 5 y 9 con un solo pie.
- Tomar pausa en la casilla mientras tomas equilibrio.
- Pisar con ambos pies la casilla 10.
- Pisar al mismo tiempo las alas del avión (4-5 y 7-8).
- Aventar tu piedra a una casilla marcada por otro jugador.
- No pisar las líneas de las casillas.
- No pisar alguna de las casillas que está marcada por la piedra de otro jugador.

Número de jugadores: 2 o más  
Se puede jugar en pareja o en equipo.



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

- b) Transcriban su reglamento en una cartulina, de manera que pueda estar a la vista de los participantes durante la jornada.

7. Determinen la forma como invitarán a sus compañeros.

- a) De forma ordenada, organicen una comisión de estudiantes que comunique la intención de su proyecto.
- b) Los demás estudiantes del grupo harán invitaciones personalizadas.
  - ▶ Incluyan fecha, hora, lugar y nombre de la jornada. Pueden apoyarse en este modelo:



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO

### Jornada de juegos populares

¿Qué vamos a hacer?	Dibujo o ilustración
¿Cuándo? _____	
_____	
_____	
¿Dónde? _____	
_____	
_____	
¿A qué hora? _____	
_____	
_____	

8. Con la guía de su maestra o maestro, pónganse de acuerdo para invitar a su jornada a alguien de su familia o de otros grupos.

¡Ha llegado por fin el gran día para divertirse y poner a prueba sus mejores estrategias!

9. De acuerdo con su esquema, planes y ensayos, cada comunidad desarrolle su función en la Jornada de juegos populares.


- a) No olviden poner el letrero con el nombre de su juego.
- b) Repartan muy bien sus turnos de participación para que sus compañeras y compañeros interactúen en los diferentes juegos siempre de manera ordenada.

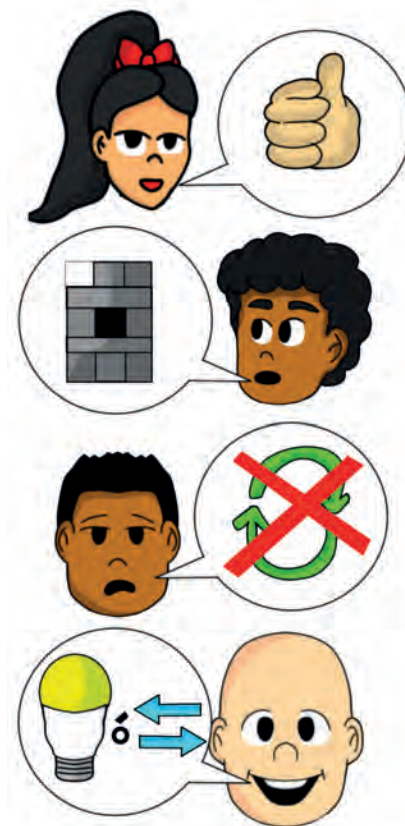
### Valoramos y compartimos nuestros logros

1. Cuando hayan concluido la Jornada de juegos populares, reúnanse para analizar lo siguiente:

- a) ¿Qué les pareció su proyecto?
- b) ¿Cómo se sintieron?
- c) ¿Qué resultados obtuvieron con la participación de compañeras, compañeros, maestras y maestros de la escuela?

2. ¿Qué les gustaría hacer o qué podrían cambiar, mejorar o adaptar si realizaran otra edición de esta jornada? Reflexionen si es posible reconocer que las situaciones cotidianas y de juego están relacionadas con ambientes sanos de participación e interacción.

3. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos a los que llegaron en comunidad para valorar la importancia de posibles interacciones motrices en favor de la sana convivencia. 



Oscar Felipe Arellano Vals, GUERRERO



# La Feria de los sentimientos

En este proyecto de aprendizaje servicio, reconocerás que existen formas asertivas de expresar tus sentimientos. También organizarás, junto con tus compañeras y compañeros, un espacio denominado la Feria de los sentimientos donde la comunidad interactúe e intercambie experiencias de placer y displacer.

## Punto de partida



Para que las personas puedan expresar sus **sentimientos**, es necesario que exista un ambiente de confianza, cordialidad y disposición para escuchar. A continuación, encontrarás dos actividades a realizar con la guía de tu maestra o maestro con el fin de crear dicho ambiente.

1. En tu cuaderno copia lo siguiente:
  - a) Cuando estoy con un grupo y me mantengo callado, me siento:

---

---



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

Autora:

Sandra Denise Román García

Maestra frente a grupo

Universidad Intercultural

Indígena de Michoacán

MICHOACÁN



b) Cuando estoy con una persona que no habla, me siento:

---

---

c) Cuando me enfado con alguien, me siento:

---

---

d) Cuando alguien se enoja conmigo, me siento:

---

---

e) Cuando alguien que está conmigo llora, me siento:

---

---

f) Cuando le digo a alguien algo bonito, me siento:

---

---

Al expresar sus sentimientos, una persona muestra diferentes facetas de su personalidad, lo cual puede hacerla vulnerable. Por eso, es importante que lo haga en un ambiente de confianza.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAUPIAS

Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS



2. En asamblea, digan sus respuestas y comparen sus experiencias acerca de las emociones que experimentan. Después, respondan:

- a) ¿Qué fue lo más difícil de completar?
- b) ¿Cómo se sienten expresando sus emociones?
- c) ¿Conocían algo sobre los sentimientos de sus compañeros?

3. Organizados en comunidades y con apoyo de su maestra o maestro, lean las siguientes situaciones. Respondan, en una hoja blanca, la pregunta planteada para cada situación.

	Situación	Pregunta
1	Llegan al salón de clases y alguien que no conocen está hurtando cosas de la mochila de un compañero.	¿Cómo reaccionarían?
2	Están exponiendo en clase y un grupo de personas no deja de hablar.	¿Qué harían?
3	Se encuentran en casa solos con sus hermanos porque sus papás tuvieron que salir a hacer algunas compras. De pronto, comienzan a escuchar ruidos extraños en la puerta de entrada.	¿Qué harían?
4	Estudian en la escuela y de pronto empieza a temblar.	¿Qué harían?

4. Lean sus respuestas.  
Escuchen atentamente y de forma respetuosa las opiniones de los demás.
5. Con el fin de conocer a las personas de su grupo, en asamblea y siguiendo las indicaciones de su maestra o maestro, hagan la siguiente actividad:
  - a) Cada uno pase al frente y mencione:
    - ▶ Su nombre
    - ▶ Aquello que le causa sensaciones de malestar: personas, cosas o situaciones ...
    - ▶ Aquello que causa sensaciones de agrado: personas, cosas o situaciones ...
  - b) Después de escuchar todas las presentaciones, caminen alrededor del salón. Cuando su maestra o maestro lo indique, deténganse y formen comunidades.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

- c) Pregunten a la persona con la que formaron una comunidad:
- ▶ ¿Quién soy?
  - ▶ ¿Recuerdas qué me causa malestar?
  - ▶ ¿Recuerdas qué me causa agrado?
- d) Si no lo sabe, repitan ante su compañera o compañero la presentación que hicieron en la asamblea.
- ▶ Cuando terminen, tu compañera o compañero te hará las mismas preguntas.
- e) Al finalizar la presentación, continúen caminando. A la indicación de la maestra o maestro, deténganse y repitan lo anterior con una persona diferente.
- ▶ Cambiarán de comunidad tantas veces como lo indique su maestra o maestro.

Escuchar con atención a niños y niñas cuando quieren expresar sus sentimientos de agrado o malestar es una práctica que puede ayudar a prevenir conflictos o situaciones de riesgo.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS



6. Cuando su maestra o maestro dé por concluida la actividad, en asamblea, digan cómo se sintieron compartiendo con los demás lo que les causa malestar o agrado.
- a) Regístrenlo a continuación:

---



---



---



---



---



---



---



---



7. En casa, de forma individual, piensa en todo lo que se platicó y trata de recordar alguna situación donde no pudiste expresar lo que sentías. Descríbela en tu cuaderno.
- ▶ Ilústrala a través de un dibujo o un *collage* con imágenes recortadas de material impreso como: periódicos, revistas, publicidad, entre otros.
8. De vuelta en el aula, muestra tu trabajo en asamblea. Escuchen y observen con atención.
9. Finalmente, de forma ordenada y respetuosa explica qué necesitan para expresar lo que sienten.

## Identificamos necesidades para definir el servicio

1. Organizados en comunidades, platiquen acerca de lo que hacen cuando experimentan sentimientos como los que se enlistan en la siguiente tabla.

Una situación de riesgo es ocasionada por acciones donde las personas se encuentran en peligro y pueden sufrir algún daño.

Sentimiento	Ocasión en la que lo tuve	Lo que hice	Mi reacción provoca una situación de riesgo (Sí o No)
Amor			
Optimismo			
Admiración			
Empatía			
Felicidad			
Dolor			
Ira			
Preocupación			
Culpa			
Temor			

2. En asamblea, lean la siguiente información.  
Comenten cómo se relaciona con lo que escribieron en la tabla anterior.

Un sentimiento es un estado de ánimo que puede ser agradable o que te puede ocasionar malestar. Hay muchos de ellos que puedes experimentar en la edad en la que te encuentras, pero que no sabes cómo expresarlos.

El **amor** es un ejemplo de lo que experimentas cuando sientes afecto y quieres a una persona como tu mamá, papá, amigos o hasta tu mascota; y quizá te sea fácil manifestarlo. En cambio, cuando pierdes algo que te gusta mucho o a alguien a quien quieres, sientes **tristeza**; la cual puede ser difícil de expresar.

Los sentimientos van guiando tu comportamiento. Tus reacciones ante vivencias de bienestar o malestar pueden a veces provocar situaciones de riesgo.



3. Individualmente, pero sin olvidar lo que aprendiste en colectivo, en casa, investiga el significado de la palabra **asertividad**. Anota en tu cuaderno lo que encuentres en el diccionario o en una búsqueda en internet supervisada por un adulto.

4. En asamblea, elijan a alguien para que lea el siguiente caso en voz alta.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

Isabella, muy molesta, le dice a su mamá que Sharon, su hermana, toma su ropa sin pedírsela prestada. No es la primera vez que Sharon lo hace. Además, no la regresa limpia ni a su lugar. Al quejarse, Isabella levanta la voz y no escucha lo que su mamá le responde.

La asertividad es la forma respetuosa y clara para decir, expresar y mostrar aquello que se siente o piensa evitando que las personas se sientan mal o agredidas.

- a) De forma individual, recordando lo que leíste en comunidad, contesta las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué sentimientos experimentó Isabella?

---

- ▶ ¿Cómo te sentirías tú si estuvieras en la misma situación?

---

- ▶ ¿Qué habrías dicho?

---

- ▶ ¿Qué habrías hecho?

---

- ▶ ¿Crees que Isabella fue asertiva por la forma como le contó a su mamá lo que pasa con su hermana Sharon?

---

5. En asamblea, expongan lo que investigaron en la actividad 3 de esta sección y discutan:

- a) ¿Qué relación creen que existe entre la asertividad y los sentimientos?



6. De forma individual, recordando lo que hiciste en comunidad, completa la siguiente tabla:

Situación	Dos ideas asertivas para comunicarse
Pedir prestado un objeto a una compañera o compañero.	1. _____ _____ _____ _____ 2. _____ _____ _____ _____
Solicitar a una compañera o compañero que te trate con respeto.	1. _____ _____ _____ _____ 2. _____ _____ _____ _____
Decirle a una compañera o compañero que está equivocado.	1. _____ _____ _____ _____ 2. _____ _____ _____ _____
Rechazar una invitación a hacer algo que no te agrada.	1. _____ _____ _____ _____ 2. _____ _____ _____ _____

Al terminar de escribir sus ideas, formen comunidades y propongan situaciones en donde practiquen esas formas de comunicación asertiva.

7. De forma individual, sin olvidar lo trabajado en comunidad, investiga lo siguiente y anota los resultados en tu cuaderno.
  - a) El significado de la palabra *riesgo*.
  - b) ¿Qué son las situaciones de riesgo?
  
8. En asamblea y con el acompañamiento de su maestra o maestro, expongan sus hallazgos sobre las situaciones de riesgo y respondan:
  - a) ¿Cuál es la relación entre la forma como expresan sus sentimientos y algunas situaciones de riesgo?



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAILIPAS

9. Elijan a un voluntario o voluntaria para que escriba en el pizarrón algunas acciones para evitar que, al expresar sus sentimientos, se expongan a situaciones de riesgo. Háganlo de forma ordenada y solidaria.

➔ Para saber más sobre situaciones de riesgo, consulta *Nuestros saberes: Libro para alumnos, maestros y familia*.

10. Individualmente y tomando en cuenta lo que hiciste en colectivo, redacta en tu cuaderno tus conclusiones con base en lo escrito en el pizarrón.

¡Es momento de diseñar y organizar la Feria de los sentimientos! Será una actividad para que la comunidad disponga de un espacio y un tiempo donde pueda conocerse mejor y expresar sus sentimientos asertivamente. Será un lugar para construir relaciones sanas y prevenir situaciones de riesgo.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

## Organicemos las actividades

1. En comunidades, dialoguen para llenar la siguiente tabla:

### Planifiquemos la Feria de los sentimientos

¿Cuál será el objetivo de crear un espacio para expresar los sentimientos?	
¿Cómo se organizarán?	
¿Qué actividades se realizarán en la feria?	
¿Qué deben investigar?	
¿Cuándo lo realizarán?	
¿Quiénes pueden guiar las actividades?	
¿Cuál será el beneficio para su comunidad?	

2. En asamblea, lean sus respuestas.

## Creatividad en marcha

1. Con ayuda de su maestra o maestro, formen comunidades para llevar a cabo lo siguiente:



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAUlipas

- a) Diseñen actividades donde sus invitados identifiquen sentimientos favorables y desfavorables ante una situación determinada.
  - ▶ Propongan que en sus actividades puedan participar compañeras, compañeros, maestros, maestras, directivos y familiares.
- b) Identifiquen las consecuencias de una comunicación no asertiva para después encontrar soluciones y evitar situaciones de riesgo.
- c) Repartan una tarea para cada comunidad.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

2. Elijan el día para invitar a toda la comunidad a participar en su feria.
  - a) Tengan en cuenta el número de personas para hacer la mayor cantidad de actividades.
  - b) Enlisten el material necesario para cada actividad.

3. Nombren a la comisión que pedirá los permisos a los directivos de la escuela para utilizar el espacio donde se llevará a cabo la Feria de los sentimientos.
  - a) Pidan apoyo a su maestra o maestro.
  - b) Elaboren una presentación con los aspectos más importantes de su evento. Muéstrenla a las autoridades que visiten.
  - c) Expliquen su actividad a los directivos.
  
4. Organicen el espacio y materiales para cada actividad: una mesa, un tapete, adornos o letreros, sillas, carteles con breves descripciones de cada sentimiento, entre otros que consideren necesarios.
  
5. Diseñen un espacio atractivo para cada actividad.
  
6. Para que los asistentes identifiquen a sus comunidades como anfitriones, el día del evento, usen algún distintivo o vístanse de un color en especial.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

Es importante que registren todo lo anterior, de manera que tengan claro el procedimiento a seguir en cada etapa del proyecto.

7. Dialoguen en asamblea para decidir los recursos que usarán y, así, organizar las actividades que desarrollará cada comunidad. Utilicen una tabla como la siguiente:

Actividad	Responsables	Materiales	Tiempo para realizarla	Lugar y dinámica necesaria
Platica con la directora o director para solicitar su autorización, el tiempo y el espacio.				
Explica qué es la Feria de los sentimientos.				
Da la bienvenida				
Da las indicaciones				
Arregla el mobiliario				
Invitación				
Memorama				
Caras y gestos				
Porras				

En la tabla anterior, se registran tres sugerencias de actividades para que sus invitados expresen cómo se sienten y el porqué.

8. En asamblea, organicéense para leer las siguientes actividades y contar sus anécdotas sobre aquellas veces que las han jugado.

**Memorama**

Elaboren las tarjetas. Una tendrá el nombre del sentimiento y una imagen; la otra, una explicación de lo que es o por qué alguien lo experimenta. Hagan 15 pares. Si no conocen el juego, investiguen con su maestra, maestro o familiares acerca de éste.

**Caras y gestos**

Hagan varias máscaras que muestren un sentimiento (enojo, alegría, entre otros). Durante el juego, una persona se coloca la máscara que representa lo que siente, lo que quiere expresar y, con mímica, explica por qué se siente así. Otra persona adivina de qué sentimiento se trata.

**Porras**

Las porras alientan y dan ánimos a quienes participan en algo. Inventen cinco o más porras y escriban las que conozcan. Cualquiera puede pedir que le dediquen una porra a alguien, explicando por qué; incluso, puede ser para sí mismo.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAUJUPAS



9. Decidan si incluirán otras actividades como:
  - a) Bailes individuales y colectivos.
  - b) Juegos de mesa.
  - c) Interpretación de canciones que expresen sus sentimientos, y explicar el porqué al término de cada canción.
  - d) Mensajes para los participantes, que los inviten a expresar sus sentimientos de manera asertiva para evitar conflictos o situaciones de riesgo.
10. Practiquen las actividades que harán con sus invitados para que vayan ajustando: las reglas, los tiempos, los materiales y el espacio. Decidan qué adultos les ayudarán en cada juego o actividad.



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

11. Hagan un croquis donde indiquen la ubicación de cada actividad, de manera que los asistentes puedan encontrarla fácilmente. Péguenlo en un lugar visible.

12. Para diseñar sus materiales, pueden guiarse con las primeras actividades que hicieron individual y comunitariamente durante este proyecto.

13. Al concluir la feria, escojan a algunos estudiantes, directivos y familiares para preguntarles lo siguiente:

- a) ¿Qué actividades te gustaron?, ¿por qué?
- b) ¿Qué aprendiste mientras participabas en las actividades?
- c) ¿Qué actividades no te gustaron?, ¿por qué?



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS

14. Despidan a sus invitados y agradezcan su participación.

## Valoramos y compartimos nuestros logros

1. En asamblea, revisen las opiniones de los participantes. Hagan una evaluación del proyecto de aprendizaje servicio.
  2. De manera individual, considerando a tu comunidad, responde en tu cuaderno las siguientes preguntas:
    - a) ¿Qué te gustó del proyecto?
    - b) ¿Qué actividad cambiarías?, ¿por qué?
    - c) ¿Qué reconoces y valoras sobre los sentimientos, la asertividad y las situaciones de riesgo?
  3. Con la coordinación de su maestra o maestro, de forma solidaria y respetuosa, compartan sus respuestas con el resto del grupo. Pongan atención a lo que digan los demás y escriban brevemente en su cuaderno cuáles fueron los resultados de esta actividad.
  4. De forma individual, considerando lo que dialogaste en grupo, cuéntale a tu familia los resultados y conclusiones.
  5. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para identificar y reconocer la existencia de formas asertivas para expresar los sentimientos. ❄️



Karla Esmeralda Mata Medina, TAMAULIPAS



# Circuito para la buena vida

En este proyecto de aprendizaje servicio, valorarás la manera como tu comunidad influye en un estilo de vida saludable y organizarás un Circuito para la buena vida en las áreas libres y seguras de tu escuela.

## Punto de partida



A partir de la pandemia por covid-19, se modificaron las formas de convivencia y los hábitos de ejercicio de las personas. En este sentido, existen problemas por atender y uno de ellos es el sedentarismo. La mayoría de la gente ha escuchado que la falta de ejercicio o de actividad física puede causar enfermedades. A pesar de saberlo, la cuarta parte de los adultos en el mundo no realiza la actividad física recomendada para tener una vida sana.



Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS

Autora:

Assandy García Azuara

Maestra frente a grupo

Escuela Primaria Adalberto Tejeda

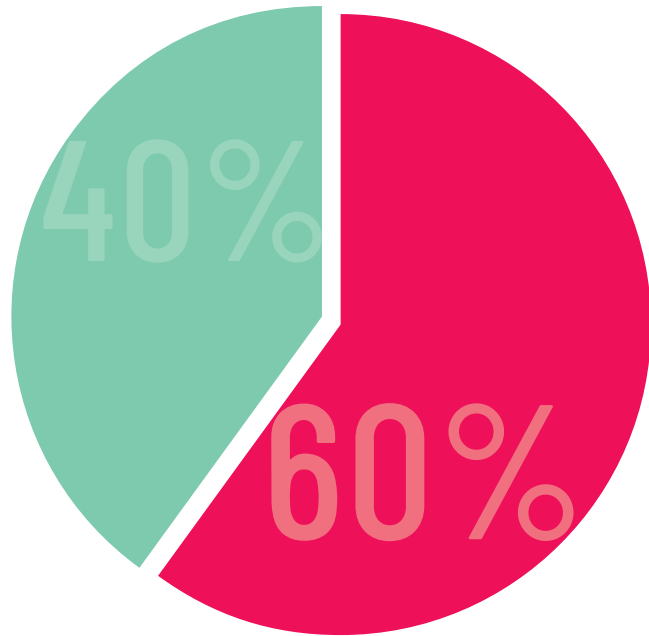
VERACRUZ

1. En comunidad, lean los datos de las siguientes gráficas:

Población mayor de 18 años de edad activa físicamente en México, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi, 2021).

60 % de las personas no realiza la actividad recomendada.

40 % sí realiza la actividad física recomendada.



Información, por sexo, de la población que declaró realizar algún ejercicio físico o deporte en su tiempo libre, de acuerdo con el Inegi en 2021.



47% de los hombres encuestados declaró realizar una actividad física.



33% de las mujeres declaró realizar actividad física.

2. Con la guía de su maestra o maestro, analicen la información presentada en las gráficas y dialoguen sobre ella.



Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS

3. En comunidades, busquen más información sobre las causas y consecuencias del sedentarismo.

a) Investiguen en periódicos o libros de la Biblioteca de Aula, Escolar, pública, o en internet con ayuda de un adulto, entre otras fuentes.

4. Tomando en cuenta lo que investigaron, respondan en asamblea:

a) ¿Cuáles son las causas y consecuencias del sedentarismo?

b) ¿Qué actividades físicas disfrutan realizar? Por ejemplo: correr, caminar, jugar fútbol, baloncesto, saltar la cuerda, entre otras.

5. Para conocer sus hábitos de activación física, lleven a cabo lo siguiente:

a) Organizados en comunidades, registren en la siguiente tabla las actividades físicas que realizan durante un día normal de clases; es decir, durante una jornada escolar. No tomen en cuenta lo que practican en Educación Física.

Integrantes del equipo	Actividades físicas durante una jornada escolar

b) Lean los datos recabados.

6. En colectivo, respondan las siguientes preguntas:
- ¿Qué actividades físicas hacen durante una jornada escolar?
  - ¿Practican regularmente actividad física, según la información de su tabla?
  - ¿Qué consecuencias podría tener el sedentarismo en su salud individual?
  - ¿La práctica de actividad física podría tener consecuencias en el medio ambiente?, ¿cuáles son?

La OMS promueve algunas recomendaciones sobre actividad física para cada grupo, según edad y condición. Puedes consultarlas en los siguientes enlaces:



<https://shre.ink/cNbq> <https://shre.ink/cNbc>

## Identificamos necesidades para definir el servicio

Existen diversas razones por las que la población se activa o se ejercita físicamente.

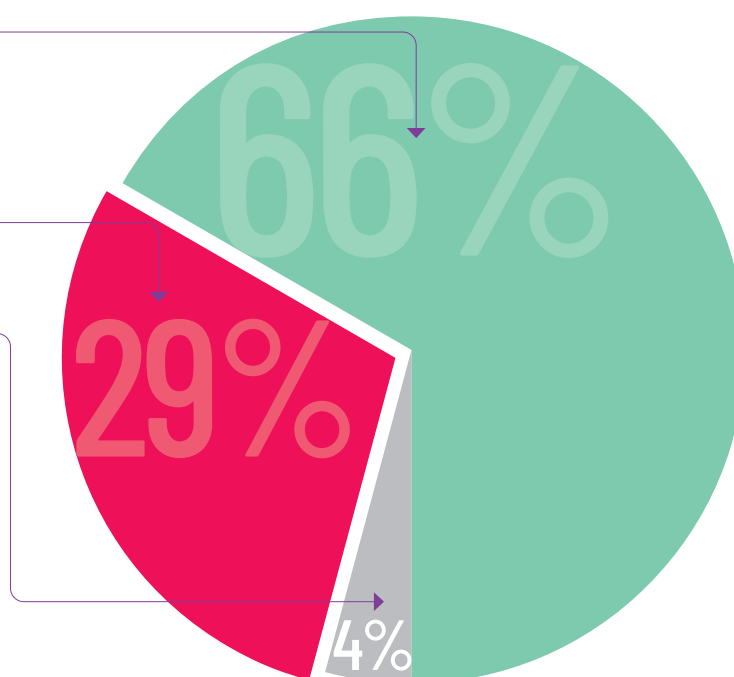
- En comunidad, observen y analicen la siguiente gráfica:

Motivos por los cuales la población mayor de 18 años se ejercita.

66% de la población se ejercita porque existen instalaciones cercanas para hacerlo.

29% no cuenta con instalaciones cercanas para ejercitarse.

4% no sabe si hay instalaciones cercanas para ejercitarse.



En la gráfica anterior, se observa que la mayoría de las personas realiza actividad física porque tiene un espacio cercano a su hogar para hacerlo.

2. Tomando esto en cuenta, de manera individual, pero sin olvidar lo trabajado en comunidad, enlista en tu cuaderno los espacios de tu escuela o vecindario donde puedes hacer alguna actividad física.
3. En asamblea, platiquen sobre la actividad anterior y si en su escuela existen áreas seguras para realizar actividad física.



Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS

4. Con la organización de su maestra o maestro, formen comunidades y hagan un recorrido por las instalaciones al aire libre de su escuela. Registren sus observaciones en la siguiente tabla. Pueden modificarla.
  - ▶ En la columna izquierda, anoten los espacios al aire libre de la escuela.
  - ▶ En la columna del centro, marquen con una ✓ si esos espacios se utilizan para realizar actividades físicas.
  - ▶ En la columna de la derecha, marquen con una ✓ si los espacios son seguros para practicar actividades físicas.

Áreas para activación física

Espacios al aire libre en la escuela	¿Se utilizan para la activación física?	¿Es seguro realizar activación física en ese espacio?



5. En asamblea, reflexionen sobre los datos registrados en sus tablas.
6. De forma colectiva y respetuosa, observen las actividades de las personas de su escuela durante el recreo y completen la siguiente tabla.
  - a) Registren los espacios seguros que encontraron en la actividad anterior para ver cómo se emplean.
  - b) Anoten si en la comunidad hay personas con discapacidad física y cómo utilizan los espacios.
    - ▶ Si lo desean, modifiquen el siguiente formato de acuerdo con las necesidades del grupo.



Recuerden que realizarán circuitos para la activación física en los espacios exteriores con los que cuente su escuela. Para conocer su pertinencia, es importante observar y registrar si en dichas áreas prevalece el sedentarismo o la activación física.

#### ¿Qué hacen las personas de la escuela durante el recreo?

	Área	Niños	Niñas	Docentes	Otros adultos que trabajan en la escuela	Personas con discapacidad
1	Patio central	Consumen alimentos	Consumen alimentos	Vigilan	No hay	Hay un niño con debilidad visual en cuarto año y una niña en silla de ruedas en tercero. Ambos juegan.
2						
3						
4						
5						

7. Analicen los datos de la tabla y determinen si el tiempo del recreo se utiliza principalmente para practicar actividades físicas.
- a) Dibujen una gráfica, como las que han visto en este proyecto, que muestre los resultados obtenidos.

Un circuito es una propuesta de rutina de ejercicios organizados. Se realizan con repeticiones y están diseñados para favorecer grupos musculares específicos.

8. Discutan los resultados y propongan soluciones para la problemática del sedentarismo. Reflexionen en torno a las siguientes preguntas:
- a) ¿Qué tipo de circuitos pueden implementarse para aumentar la actividad física en la escuela?
- b) ¿Qué beneficios para la salud, el estado de ánimo y el estilo de vida se obtienen al practicar actividad física?

La *Carta Internacional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte* de la Unesco menciona que estas prácticas son un derecho fundamental para todos. Consúltala en el siguiente enlace:



[bit.ly/3knrdQo](https://bit.ly/3knrdQo)



Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS

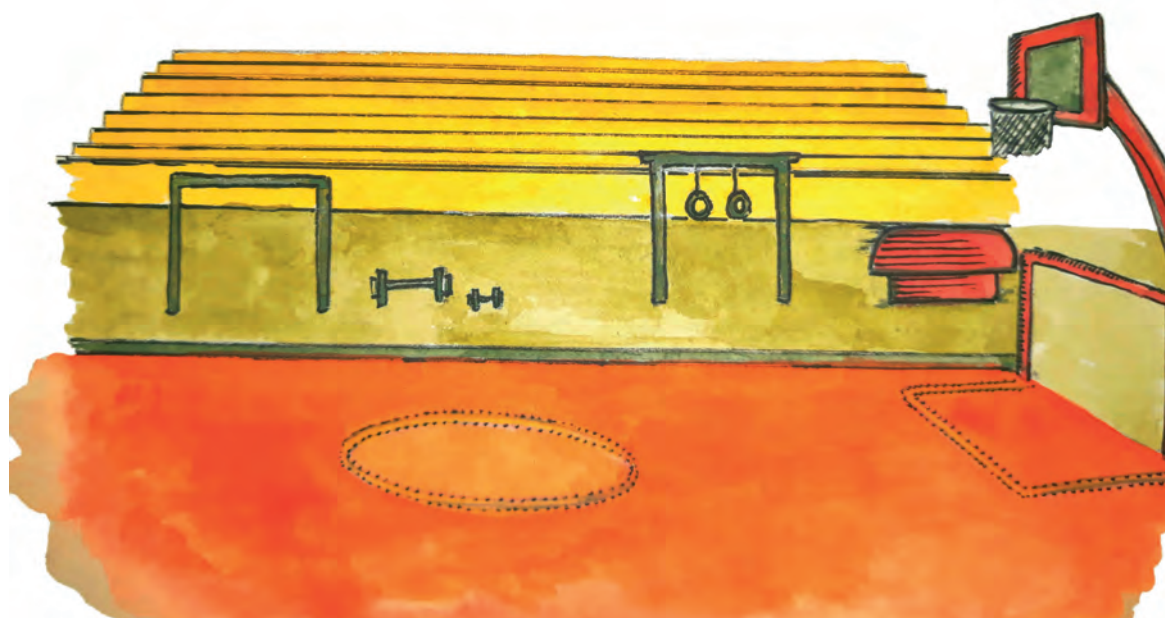
Es momento de que planifiquen las actividades que realizarán durante este proyecto y determinen las acciones necesarias para desarrollarlo.

## Organicemos las actividades

En comunidad, completen la siguiente tabla para organizar las actividades que realizarán en este proyecto.

### Organización del proyecto para la mejora de la escuela

¿Cuántos circuitos para la activación física se realizarán en la escuela?	
¿Cuál será el beneficio que generarán los circuitos para la activación física?	
¿Qué tipo de información se necesita investigar para implementar los circuitos?	
¿Qué tipo de recursos materiales se necesitan?	
¿Cómo se distribuirán las tareas?	
¿Cuáles serán los espacios de la escuela que se intervendrán?	
¿Quiénes participarán?	
¿Cuándo se realizará la inauguración de los circuitos para la activación física?	
¿Quiénes gestionarán los permisos y materiales necesarios?	



Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS

## Creatividad en marcha

1. Para que las personas de la comunidad noten la importancia de activarse físicamente, en colectivo, lleven a cabo la actividad Mochila a cuestas.

Actividades	Materiales
<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Solicitar el permiso de las autoridades escolares para realizar la actividad Mochila a cuestas durante los recesos y exponer su objetivo.</li> <li>b. Conseguir los materiales necesarios.</li> <li>c. Definir cuántos días necesitarán para que la mayor cantidad de compañeros practique la actividad.</li> <li>d. Elegir cómo invitarán a los grupos de la escuela y a sus maestras y maestros a realizar la actividad.</li> <li>e. Planificar la distribución de los espacios donde se colocarán las mochilas y los objetos pesados durante los recesos, así como quiénes serán los responsables de la actividad en cada área.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mochilas o bolsos</li> <li>b. Piedras decoradas, libros u otros objetos pesados</li> <li>c. Tarjetas para escribir y lápices o plumones</li> </ol> <p>Nota importante:</p> <p>El peso de las mochilas debe ser supervisado por su maestra o maestro para que no se ponga en riesgo la salud de los participantes.</p>



2. Desarrollen la actividad Mochila a cuestas de acuerdo con lo siguiente:
  - a) Porten una mochila pesada durante el recreo, con la finalidad de que puedan sentir la carga que genera una vida sedentaria. Recuerden invitar a sus compañeras y compañeros de otros grados a participar en esta actividad.
  - b) Al finalizar el recreo, registren en su cuaderno las respuestas a las siguientes preguntas:
    - ▶ ¿Cómo se sintieron al cargar la mochila?
    - ▶ ¿Qué movimientos se lograrían con mayor facilidad sin la mochila a cuestas?
    - ▶ ¿Qué frases podrían motivar a las personas a realizar actividad física en la escuela?

- c) Digan las respuestas.
    - d) Elijan las frases que escribirán en los espacios que van a intervenir.
  3. En asamblea y con orientación de su maestra o maestro, propongan las actividades que se llevarán a cabo en el Circuito para la buena vida, en las áreas libres y seguras de la escuela.
    - a) Incluyan actividades físicas que impliquen movimientos poco comunes, como:
      - ▶ Caminar en zigzag
      - ▶ Recorrer una rayuela
      - ▶ Saltar en círculos de colores pintados en el suelo
      - ▶ Bailar
      - ▶ Agacharse
      - ▶ Brincar
    - b) Consideren que los circuitos deben ser adecuados para cualquiera. Por ejemplo, si hay personas con dificultad para caminar, diseñen actividades para mover la cabeza o las manos. Para personas con discapacidad visual, sugieran ejercicios que se desarrollen en un espacio conocido por ellas, libre de obstáculos.
    - c) Escriban sus propuestas en el cuaderno.



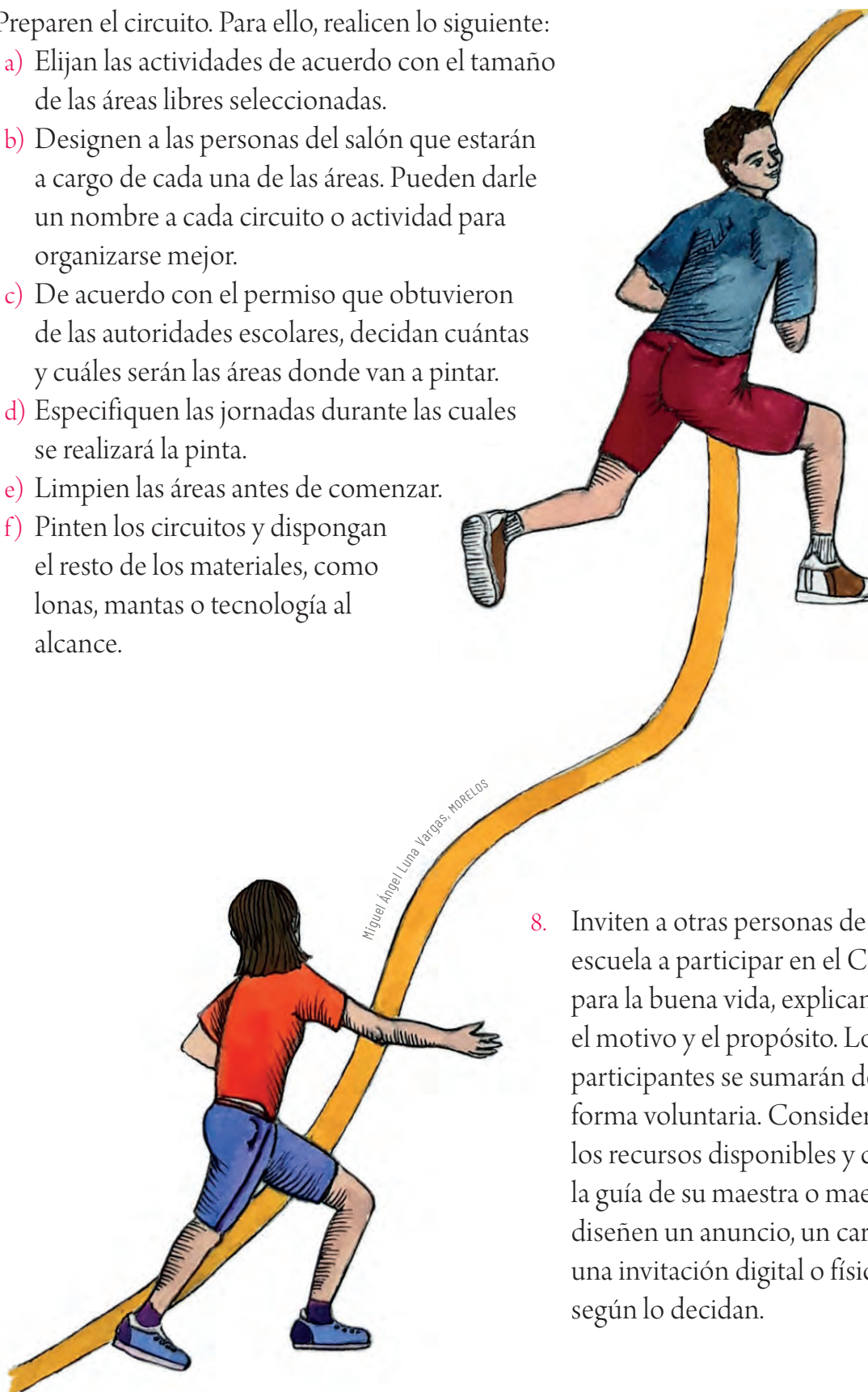
4. Decidan qué espacios de la escuela pueden utilizarse para el circuito.

Si no existen áreas libres y seguras para realizar activación física en la escuela, con ayuda de su maestra o maestro, organicen una petición a las autoridades para crearlas.



5. Si necesitan pintar en el suelo, pidan permiso a las autoridades escolares con apoyo de su maestra o maestro.
6. Recopilen otros materiales necesarios para su circuito. Consideren los que se mencionan a continuación:
  - a) Escobas
  - b) Cubeta y agua para lavar o limpiar las áreas que se pintarán
  - c) Gises, pinturas vinílicas o cualquier otro material disponible para pintar
  - d) Brochas, pinceles o aplicadores para la pintura
  - e) Botellas de plástico, llantas o piedras para delimitar los recorridos
  - f) Letreros con cartulinas, cartones o lonas
  - g) Utilicen las frases motivadoras que registraron en la encuesta de Mochila a cuestas.

7. Preparen el circuito. Para ello, realicen lo siguiente:
  - a) Elijan las actividades de acuerdo con el tamaño de las áreas libres seleccionadas.
  - b) Designen a las personas del salón que estarán a cargo de cada una de las áreas. Pueden darle un nombre a cada circuito o actividad para organizarse mejor.
  - c) De acuerdo con el permiso que obtuvieron de las autoridades escolares, decidan cuántas y cuáles serán las áreas donde van a pintar.
  - d) Especifiquen las jornadas durante las cuales se realizará la pinta.
  - e) Limpien las áreas antes de comenzar.
  - f) Pinten los circuitos y dispongan el resto de los materiales, como lonas, mantas o tecnología al alcance.



8. Inviten a otras personas de su escuela a participar en el Circuito para la buena vida, explicando el motivo y el propósito. Los participantes se sumarán de forma voluntaria. Considerando los recursos disponibles y con la guía de su maestra o maestro, diseñen un anuncio, un cartel, una invitación digital o física según lo decidan.

Uno de los objetivos del *Plan de Acción Mundial sobre Actividad Física 2018-2030* es reducir la inactividad física 10% en el 2025 y 25% en el 2030. Puedes consultar esta información en el siguiente enlace:



<https://bit.ly/3mWlvVk>

9. Organicen la presentación de los circuitos. La intención es que toda la comunidad los utilice cada día a lo largo del ciclo escolar. Para ello, deberán hacer lo siguiente:
  - a) Definan el día y la hora para inaugurar el circuito, siempre de acuerdo con el permiso y apoyo de las autoridades escolares.
  - b) Designen a comunidades que guíen a los invitados y les indiquen las actividades.

El Circuito para la buena vida puede ser tan amplio como lo permitan las circunstancias de la escuela y las autoridades. La idea es que la mayor parte de la comunidad participe y, al utilizar los circuitos, se involucre en otras formas de actividad física durante la jornada escolar.




Miguel Ángel Luna Vargas, MORELOS



## Valoramos y compartimos nuestros logros

1. De manera individual, pero sin olvidar lo que aprendiste con tus compañeros, escribe un texto breve o haz un dibujo en tu cuaderno que represente la participación de tu comunidad en el circuito.
2. En tu cuaderno, contesta lo siguiente:
  - a) ¿Este proyecto influyó en los hábitos de actividad física en tu escuela?
  - b) ¿Cómo te sentiste al ser parte de este proyecto?
3. Con ayuda de su maestra o maestro, dialoguen en asamblea sobre cómo pueden seguir activándose físicamente. Propongan más acciones para ponerse en movimiento y promover un estilo de vida saludable.



4. Por último, escriban en sus cuadernos los acuerdos asamblearios a los que llegaron en comunidad para valorar las aportaciones de la escuela para promover un estilo de vida saludable. 

# Créditos bibliográficos

- Acosta, Alberto y Esperanza Martínez (2009). *Derechos de la naturaleza. El futuro es ahora*, Quito Abya-Yala.
- Aguilar Hernández, Verónica Alejandra et al. (2021). *Ta-ra-ra. Ta-ra-ri*, México, INPI. Disponible en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/634605/libro-cuentos-tarara-tarari-afromexicanos-inpi.pdf> (Consultado el 01 de marzo de 2023).
- Alexander, Jeffrey (2016). "Trauma cultural, moralidad y solidaridad. La construcción social del Holocausto y otros asesinatos en masa", en *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, vol. 61, núm. 228, pp. 191-210. Disponible en <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42149082009> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Andrada Medina, Carmen (2020). "Pequeño panel solar térmico casero" [video], en Carmen Andrada Medina [productor]. Disponible en [https://www.youtube.com/watch?v=2k15Nt8jvCo&ab\\_channel=CarmenAndradaMedina](https://www.youtube.com/watch?v=2k15Nt8jvCo&ab_channel=CarmenAndradaMedina) (Consultado el 10 de abril de 2023).
- Barabas, Alicia (2014). "Multiculturalismo, pluralismo cultural e interculturalidad en el contexto de América Latina: la presencia de los pueblos originarios", en *Revista de ciencias sociales configurações*, núm. 1, vol. 14, pp. 11-24. Disponible en <https://journals.openedition.org/configuracoes/2219> (Consultado el 01 de abril de 2023).
- Bayona Escat, Eugenia (enero-abril de 2016). "Trajes indígenas y mercancías étnicas en Los Altos de Chiapas", en *Cuicuilco*, vol. 23, núm. 65, pp. 11-39.
- Blog Ecoembes Amarillo, Verde y Azul (12 de noviembre de 2019). "Dos sencillos experimentos para ver los resultados que produce el efecto invernadero", en *Amarillo, Verde y Azul*. Disponible en <https://www.amarilloverdeyazul.com/experimento-efecto-invernadero-para-ninos/> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Boege, Eckart (2008). *El patrimonio biocultural de los pueblos indígenas de México. Hacia la conservación in situ de la biodiversidad y agrodiversidad en los territorios indígenas y campesinos*, México, INAH y CDI.
- BP (2021). *Statistical Review of World Energy 2021*, Londres, BP.
- Brackett, Marck (2020). *Permiso para sentir* [audiolibro], Barcelona, Diana.
- Brom, Juan (1998). *Esbozo de historia de México*, México, Grijalbo.
- Camps, Victoria (2009). "Reflexiones sobre bioética y virtudes públicas", en *Dilemata*, año 1, núm. 1, pp. 179-182.
- CanalTIC.com (s. f.). "Emisiones de gases contaminantes". Disponible en [https://canaltic.com/blog/html/exe/energias/emisiones\\_de\\_gases\\_contaminantes.html](https://canaltic.com/blog/html/exe/energias/emisiones_de_gases_contaminantes.html) (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Carbonell, Jaume (2015). *Pedagogías del siglo XXI. Alternativas para la innovación educativa*, Barcelona, Octaedro.
- Catenarius (2019). "Experimentos - Leyes de los gases - Ley de Boyle - Ley de Charles - Ley de Gay-Lussac" [video], en Catenarius [productor]. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=0lIYX95yi8> (Consultado el 2 de abril de 2023).
- Centro Nacional de Prevención de Desastres (6 de diciembre de 2021). "Conoce el Programa Especial de Cambio Climático 2021-2024", en *Blog*. Disponible en <https://www.gob.mx/cenapred/articulos/conoce-el-programa-especial-de-cambio-climatico-2021-2024> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Barcelona Centre for International Affairs, Barcelona Centre for International Affairs (2014). "Cronología histórica de México", en *Anuario Internacional CIDOB 2014*, Barcelona, pp. 379-383. Disponible en [https://www.cidob.org/es/articulos/anuario\\_internacional\\_cidob/2014/cronologia\\_historica\\_de\\_mexico](https://www.cidob.org/es/articulos/anuario_internacional_cidob/2014/cronologia_historica_de_mexico) (Consultado el 15 de abril de 2023).
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2014). *Los pueblos indígenas en América Latina*, Santiago de Chile, CEPAL.
- Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (s. f.). "El país de las maravillas". Disponible en [https://bioteca.biodiversidad.gob.mx/janium-bin/janium\\_zui.pl?zd=janium/Documentos/ETAPA01/AP/Pais.delasmaravillas/d.jzd&fn=6488](https://bioteca.biodiversidad.gob.mx/janium-bin/janium_zui.pl?zd=janium/Documentos/ETAPA01/AP/Pais.delasmaravillas/d.jzd&fn=6488) (Consultado el 30 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (31 de julio de 2022). "¿Qué es la biodiversidad?", en *Biodiversidad Mexicana*. Disponible en [https://www.biodiversidad.gob.mx/biodiversidad/que\\_es](https://www.biodiversidad.gob.mx/biodiversidad/que_es) (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Comisión Nacional de Derechos Humanos (s. f.). "Los derechos de las niñas y los niños". Disponible en <https://www.cndh.org.mx/ni%C3%B1as-ni%C3%B1os/derechos-humanos-de-ninas-y-ninos> (Consultado el 28 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2018). *Niños, niñas y adolescentes tienen derecho a la identidad* [tríptico], México, Conapred.
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación (s. f.). "Derecho a la no discriminación". Disponible en [https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=pagina&id=586&id\\_opcion=725](https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=pagina&id=586&id_opcion=725) (Consultado el 29 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2011). "Documento informativo sobre discriminación racial en México". Disponible en [https://www.conapred.org.mx/documentos\\_cedoc/Dossier%20DISC-RACIAL.pdf](https://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/Dossier%20DISC-RACIAL.pdf) (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2007). *Testimonio de un sobreviviente de los campos de exterminio nazis*, México, Conapred. Disponible en <https://www.conapred.org.mx/userfiles/files/T0001.pdf> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Cordero, Francisco (2015). *La ciencia desde el niño@. Porque el conocimiento también se siente*. Barcelona, Gedisa.
- Cuevas Sánchez, Pablo (25 de agosto de 2016). "La energía térmica, un tema rezagado en México", en *Mundo HVAC&R*. Disponible en <https://www.mundohvacr.com.mx/2016/08/la-energia-termica-tema-rezagado-mexico/> (Consultado el 11 de abril de 2023).
- De Castro Cuéllar, Adriana et al. (2009). "Educar con ética y valores ambientales para conservar la naturaleza", en *Convergencia*, vol. 16, núm. 50, pp. 353-382. Disponible en [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-14352009000200014&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-14352009000200014&lng=es&tlng=es) (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Del Valle Chauvet, Lilian (2016). *Modelo pedagógico*, México, Programa Adopte un Talento.
- Díaz-Barriga, Frida (2006). *Enseñanza situada: vínculo entre la escuela y la vida*, México, McGraw Hill.
- Diógenes Laercio (2007). *Vidas de los filósofos ilustres*, Carlos García Gual, trad., Madrid, Alianza.
- El Hormiguero (2018). "Cuadros vivos - El Hormiguero" [video], en El Hormiguero [productor]. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=a2A9kfHkx8> (Consultado el 16 de abril de 2023).
- Enciclopedia Concepto (2020). "Comunidad", en *Enciclopedia Concepto*, Buenos Aires, Etecé. Disponible en <https://concepto.de/comunidad/> (Consultado el 16 de abril de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2020). "Sentido de pertenencia", en *Enciclopedia Concepto*, Buenos Aires, Etecé. Disponible en <https://concepto.de/sentido-de-pertenencia/#ixzz7mGy6Dg8P> (Consultado el 16 de abril de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2021). "Grupo", en *Enciclopedia Concepto*, Buenos Aires, Etecé. Disponible en <https://concepto.de/grupo/> (Consultado el 16 de abril de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2021). "Organización", en *Enciclopedia Concepto*, Buenos Aires, Etecé. Disponible en <https://concepto.de/organizacion/> (Consultado el 16 de abril de 2023).
- Folberg, Jay y Alison Taylor (1996). *Mediación y resolución de conflictos sin litigio*, México, Limusa.
- Frias Cienfuegos, Leonardo (24 de febrero de 2022). "La UNAM fue, es y será siempre un gran sueño...", en *Gaceta UNAM*, núm. 5365. Disponible en <https://www.gaceta.unam.mx/la-unam-fue-es-y-sera-siempre-un-gran-sueno/> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Fuentes, Mitzi y Daniel Sánchez (9 de agosto de 2022). "Violencia y conflictos marcan Día de los Pueblos Indígenas en México", en *SXI swissinfo.ch*. Disponible en <https://www.swissinfo.ch/spa/d%C3%ADa-ind%C3%ADgenas-m%C3%A9xico-violencia-y-conflictos-marcan-d%C3%ADa-de-los-pueblos-ind%C3%ADgenas-en-m%C3%A9xico/47814706> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Gobierno de México (s. f.). "Conceptos básicos sobre derechos humanos". Disponible en <http://www.tfca.gob.mx/es/TFCA/cbDH> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Gómez Peralta, Héctor (2005). "Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora", en *Estudios Políticos*, vol. 8, núm. 5, pp. 121-114. Disponible en <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426439533006> (Consultado el 28 de febrero de 2023).
- Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (2008). *Somos mexicanos. Antología*, 2ª ed., México, INEA. Disponible en [http://www.cursosinea.conevyt.org.mx/para\\_asesor/auto\\_asesores/cd/saber\\_mas\\_mevyt/somos\\_mexicanos\\_3e/2\\_SM\\_antologia.pdf](http://www.cursosinea.conevyt.org.mx/para_asesor/auto_asesores/cd/saber_mas_mevyt/somos_mexicanos_3e/2_SM_antologia.pdf) (Consultado el 01 de marzo de 2023).
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2017). Encuesta nacional de discriminación (ENADIS) 2017. Disponible en <https://www.inegi.org.mx/programas/enadis/2017/> (Consultado el 27 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2018). *El derecho a la identidad. La importancia del registro de nacimiento*, Aguascalientes, Inegi / Unicef. Disponible en <https://www.unicef.org/mexico/informes/derecho-la-identidad> (Consultado el 30 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2022). *Módulo de práctica deportiva y ejercicio físico 2021*, México, Inegi. Disponible en <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/mopradef/mopradef2021.pdf> (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- Iturriaga, Eugenia et al. (2021). *Mestizaje y racismo en México*, México, Conapred (Reflexiones Didácticas en Torno al Racismo y a la Xenofobia en México, cuadernillo 4).
- Jiménez, Gerardo (1 de marzo de 2011). "Monzerrat, un testimonio más de bullying", en *Excelsior*. Disponible en [www.excelsior.com.mx/node/718359](http://www.excelsior.com.mx/node/718359) (Consultado el 1 de marzo de 2023).
- Jiménez, Óscar (2021). "Experimento de gas metano" [video], en Óscar Jiménez [productor]. Disponible en [https://www.youtube.com/watch?v=8AosrVK\\_z0](https://www.youtube.com/watch?v=8AosrVK_z0) (Consultado el 2 de abril de 2023).
- Latour, Bruno (2017). *Cara a cara con el planeta: una nueva mirada sobre el cambio climático alejada de las posiciones apocalípticas*, Buenos Aires, Siglo XXI.
- Laureles, Jared (13 de noviembre de 2022). "Continúa contingencia ambiental en el valle de México", en *La Jornada*. Disponible en <https://www.jornada.com.mx/notas/2022/11/13/capital/continua-contingencia-ambiental-en-el-valle-de-mexico/> (Consultado el 2 de abril de 2023).
- Lee, Jane y Andrew Wang (20 de marzo de 2023). "Treinta años de registros satelitales para monitorear el aumento del nivel del mar", en *Nasa Ciencia*. Disponible en <https://ciencia.nasa.gov/tres-decadas-de-registros-satelitales-para-monitorear-el-aumento-del-nivel-del-mar> (Consultado el 12 de abril de 2023).
- Life Adaptate (s. f.). *Unidad didáctica sobre cambio climático*. Disponible en <https://lifeadaptate.eu/wp-content/uploads/Unidad-Did%C3%A1ctica-Cambio-Clim%C3%A1tico-BR.pdf> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Limón, Jorge (2019). *Materia y energía. Ciencias 2. Física. Secundaria*, México, Ríos de Tinta.
- Lira, Yolanda et al. (2014). "La educación para la paz como competencia docente: aportes al sistema educativo", en *Innovación educativa*, vol. 14, núm. 64, pp. 123-144. Disponible en [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-26732014000100010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-26732014000100010&lng=es&tlng=es) (Consultado el 29 de marzo de 2023).
- López Bermúdez, José (2000). "Juárez y la paz de América", en *Juárez. Semblanza y correspondencia*, México, Fondo de Cultura Económica. Disponible en [http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/fondo2000/vol2/22/htm/sec\\_8.html](http://bibliotecadigital.ilce.edu.mx/sites/fondo2000/vol2/22/htm/sec_8.html) (Consultado el 1 de marzo de 2023).
- López García, Nadia (2022). "Choki ncha' i / Hormiga negra", en *Arcoiris en una ráfaga de viento. Poemas de 7 autoras en lenguas originarias de México*, México, Dirección de Literatura y Fomento a la Lectura de la UNAM. Disponible en <http://www.literatura.unam.mx/imagenes/stories/pdf/descargables/DLFL-UNAM-CHINA-arcoiris-en-una-rafaga-de-viento.pdf> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Martínez Roscalvo, Mario Octaviano (2021). *La costumbre ancestral. Historia e identidad entre na savi, nahuas y me'phaas de la montaña de Guerrero*, México, Época.
- Máximo, Antonio y Beatriz Alvarenga (1991). *Física general con experimentos sencillos*, México, Oxford University.

- Memoria Virtual Guatemala (2015). "Conflicto armado interno". Disponible en [https://memoriavirtualguatemala.org/?page\\_id=459](https://memoriavirtualguatemala.org/?page_id=459) (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Ministerio de Educación de la Nación (2015). *Itinerario y herramientas para desarrollar un proyecto de aprendizaje-servicio*, Buenos Aires, Ministerio de Educación de la Nación. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/educol-itinerario-y-herramientas-edicion-2014-5901e6a68e7dd.pdf> (Consultado el 25 de febrero de 2023).
- Mitchell, Christopher (1981). *The Structure of International Conflict*, Londres, Macmillan.
- Misses Liwerant, Judit Bokser (2016). "Nombrar, analizar y reflexionar: el Holocausto y otros genocidios", en *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, vol. 61, núm. 228, pp. 11-26. Disponible en <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=42149082002> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Museo de la Ciencia y el Juego - UNAL (2020). "Relojsolar - Construcción y Funcionamiento" [video]. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=u2jDbdtQ7Es> (Consultado el 12 de abril de 2023).
- Fernández Moratilla, Sara (2008). *El fomento de la cultura de paz desde la educación infantil: Guía didáctica para el primer curso de segundo ciclo de educación infantil*, Barcelona, Universidad de Barcelona.
- Museo Universitario de Arte Contemporáneo (s. f.). "El tendedero". Disponible en <https://muac.unam.mx/objeto/el-tendedero> (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- NCD Alliance (6 de diciembre de 2019). "Aire Limpio Ahora - nuevo informe de políticas", en *Noticias*. Disponible en <https://ncdalliance.org/es/news-events/news/aire-limpio-ahora-nuevo-informe-de-pol%C3%A9ticas> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Ocampo Arista, Sergio (24 de noviembre de 2021). "Encarcelan a niña que huyó de un matrimonio forzado en Guerrero", en *La Jornada*. Disponible en <https://www.jornada.com.mx/2021/11/24/estados/027m1est> (Consultado el 28 de febrero de 2023).
- Organización Mundial de la Salud (2019). *Personas más activas para un mundo más sano. Plan de Acción Mundial sobre Actividad Física 2018-2030*, s. l., OMS. Disponible en <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/327897/WHO-NMH-PND-18.5-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2020). *Directrices de la OMS sobre actividad física hábitos sedentarios*, s. l., OMS. Disponible en <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337004/9789240014817-spa.pdf> (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (27 de julio de 2022). "Contaminación del aire doméstico y salud", en *Notas descriptivas*. Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/household-air-pollution-and-health> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (5 de octubre de 2022). "Actividad física". Disponible en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (s. f.). *Las ciudades y la contaminación contribuyen al cambio climático*. Disponible en <https://www.un.org/es/climatechange/climate-solutions/cities-pollution> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2011). *Unidos contra el racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia*, Nueva York, ONU. Disponible en [https://www.un.org/es/letsfight racism/pdfs/united\\_against\\_racism\\_for\\_web.pdf](https://www.un.org/es/letsfight racism/pdfs/united_against_racism_for_web.pdf) (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2014). *Prevención y eliminación del matrimonio infantil, precoz y forzado*. Disponible en <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2014/9585.pdf> (Consultado el 28 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2023). *Acción por el clima*. Disponible en <https://www.un.org/es/impacto-acad%C3%A9mico/page/acci%C3%B3n-por-el-clima> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (12 de enero de 2023). "El 2022 se confirma como uno de los años más cálidos", en *Noticias ONU*. <https://news.un.org/es/story/2023/01/1517852> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (s. f.). *Carta Internacional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte*, s. l., Unesco. Disponible en [https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000235409\\_spa/PDF/235409spa.pdf.multi](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000235409_spa/PDF/235409spa.pdf.multi) (Consultado el 24 de febrero de 2023).
- \_\_\_\_\_. (s. f.). "Diversidad cultural". Disponible en <https://es.unesco.org/creativity/diversidad-cultural> (Consultado el 01 de marzo de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2005). *Diversidad cultural. Materiales para la formación docente y el trabajo de aula*, vol. 3, Santiago de Chile, Unesco.
- Ortego Maté, María del Carmen et al. (2010). "Tema 9. Los conflictos", en *Ciencias psicosociales I*, Cantabria, Universidad de Cantabria. Disponible en [https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema\\_09.pdf](https://ocw.unican.es/pluginfile.php/424/course/section/214/tema_09.pdf) (Consultado el 25 de febrero de 2023).
- Pavco Wavin Colombia (04 septiembre de 2015). "El cambio climático, video realizado por las Naciones Unidas" [video], en Pavco Wavin Colombia [productor]. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=2p1wuOX-bYQ> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Pérez, Isabel (6 de marzo de 2019). "El México racista y xenófobo. Entrevista con Olivia Gall", en *Ciencia UNAM*. Disponible en <https://ciencia.unam.mx/leer/844/asi-es-mexico-racista-y-xenofobo-entrevista-con-olivia-gall> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Pérez Archundia, Eduardo y David Gutiérrez Méndez (2016). "El conflicto en las instituciones escolares", *Ra Ximhai*, vol. 12, núm. 3, pp. 163-178. Disponible en [https://drive.google.com/file/d/0B\\_QQ0W8TI5acUVIZN0NST0tFVnc/view?resourcekey=0-FCEDIWzO1vECu2P901XvYQ](https://drive.google.com/file/d/0B_QQ0W8TI5acUVIZN0NST0tFVnc/view?resourcekey=0-FCEDIWzO1vECu2P901XvYQ) (Consultado el 1 de marzo de 2023).
- Ramírez Hernández, Adriana (2021). *El árbol de los relatos*, México, INPI. Disponible en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/63868/libro-el-arbol-de-los-relatos-inpi.pdf> (Consultado el 01 de marzo de 2023).
- Ravela, Pedro et al. (2017). ¿Cómo mejorar la evaluación en el aula? Reflexiones y propuestas de trabajo para docentes, Montevideo, Grupo Magro Editores.
- Real Academia Española (2014). *Diccionario de la lengua española*. Disponible en <https://www.rae.es/> (Consultado el 15 de abril de 2023).
- Remussi, Diego (2012). *Legendas de América Latina contadas para niños*, Ciudad de Buenos Aires, Ediciones Lea.
- Reyes, C. (2019). *Historia de México*, México, SEP.
- Ritchhart, Ron et al. (2014). *Hacer visible el pensamiento*, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Paidós.
- Rodríguez, Emiliana et al. (2019). *Educar desde el bienestar*, México, McGrawHill.
- Sagan, Carl (1980). *Cosmos*, México, Planeta.
- Sánchez, Ernesto et al. (2018). *Matemáticas I*, México, Patria.
- Sánchez Zamora, Andrea y María Dolores Godínez (2022). Antología de historias sobre afroamericanos, México, INPI. Disponible en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/693336/Libro-Antologia-de-historias-sobre-afroamericanos-INPI.pdf> (Consultado el 28 de febrero de 2023).
- Saataella Rodríguez, Esther (2016). "Aportaciones de la pedagogía Freinet a la educación para la paz", en *Revista de Paz y Conflictos*, núm. 92, pp. 251-255. Disponible en [https://www.ugr.es/~revpaz/numeros/revpaz\\_9\\_2\\_completo.pdf](https://www.ugr.es/~revpaz/numeros/revpaz_9_2_completo.pdf) (Consultado el 15 de abril de 2023).
- Secretaría de Educación Pública (2007). *Formación ciudadana hacia una cultura de la legalidad*, México, SEP.
- \_\_\_\_\_. (2019). *Ciencias Naturales. Cuarto grado*, México, SEP.
- \_\_\_\_\_. (2022). *Plan de estudios de la educación básica 2022*, México, SEP.
- \_\_\_\_\_. (2022). *Programa de estudios de la fase 5. Educación Primaria 5° y 6°*. *Campos Formativos: Lenguajes, Saberes y Pensamiento Científico, Ética, Naturaleza y Sociedades, De lo Humano y lo Comunitario* [documento de trabajo al 29 de mayo de 2022], México, sep.
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (2015). "Atmósfera: tipos de clima", en *Atlas Digital Geográfico*. Disponible en [http://gisviewer.semarnat.gob.mx/aplicaciones/Atlas2015/atm\\_climas.html#:~:text=En%20el%20territorio%20nacional%20se,Fr%C3%ADo%20con%20la%20m%C3%ADnima%20superficie](http://gisviewer.semarnat.gob.mx/aplicaciones/Atlas2015/atm_climas.html#:~:text=En%20el%20territorio%20nacional%20se,Fr%C3%ADo%20con%20la%20m%C3%ADnima%20superficie) (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Significados.com (Consultado el 15 de abril de 2023). "Qué son los husos horarios y para qué sirven". Disponible en <https://www.significados.com/huso-horario/> (Consultado el 2 de abril de 2023).
- Sistema de las Naciones Unidas en Guatemala (s. f.). "Acuerdos de paz". Disponible en <https://onu.org.gt/publicaciones/acuerdos-de-paz/> (Consultado el 10 de marzo de 2023).
- Swartz Robert et al. (2013). *El aprendizaje basado en el pensamiento*, Unión Europea, SM.
- Tapia, María Nieves (2018). *Guía para desarrollar proyectos de aprendizaje-servicio solidario: Edición Perú*, Buenos Aires, Centro Latinoamericano de Aprendizaje y Servicio Solidario. Disponible en [https://www.clayss.org.ar/04\\_publicaciones/Manual\\_Peru\\_para\\_web.pdf](https://www.clayss.org.ar/04_publicaciones/Manual_Peru_para_web.pdf) (Consultado el 25 de febrero de 2023).
- Tignanelli, Horacio (2004). *La astronomía en la escuela: propuestas de actividades para el aula*, Buenos Aires, Ministerio Nacional de Educación.
- Territorios Sostenibles* (2023). Disponible en <https://territoriosostenibles.com/biodiversidad-y-ecosistemas> (Consultado el 11 de marzo de 2023).
- Trigueros, María y Jaime Pimentel (2019). *Física. Ciencias y Tecnología 2*, México, Ediciones Castillo (Serie Travesías).
- Universidad Nacional Autónoma de México (s. f.). "Propiedades y cambios físicos y químicos de la materia", en *B@unam*. Disponible en <http://uapas2.bunam.unam.mx/ciencias/propiedadesycambios/> (Consultado el 10 de abril de 2023).
- \_\_\_\_\_. (2016). "El Universo apesta... literalmente", en *Fundación UNAM*. Disponible en <https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/el-universo-apesta-literalmente/> (Consultado el 2 de abril de 2023).
- Vidanes, Julio (2007). "La educación para la paz y la no violencia", en *Revista Iberoamericana de Educación*, vol. 42, núm. 2, pp. 1-12. Disponible en <https://rieoei.org/historico/deloslectores/experiencias146.htm> (Consultado el 25 de febrero de 2023).
- Villarruel Maldonado, Raquel Cecilia (2021). "Responsabilidad extracontractual: empresas mineras y pueblos indígenas", Trabajo de investigación, Huancayo, Perú Universidad Continental, Facultad de Derecho. Disponible en [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/10561/1/IV\\_FDE\\_312\\_Ti\\_Villarruel\\_Maldonado\\_2021.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/10561/1/IV_FDE_312_Ti_Villarruel_Maldonado_2021.pdf) (Consultado el 30 de marzo de 2023).

# Créditos iconográficos

## Ilustradores

Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP: **pp.** 283.

Marco Tulio Ángel Zarate/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP: **pp.** 248-251.

## Creadores visuales por convocatoria

Liliana Edith Hernández Ramales: **pp.** 8-9 (entrada de Campo formativo).

Mónica Mendoza Cruz: **pp.** 12-15, 17-21.

Cuauhtémoc Cuaquehua Calixto (Cuauhtémoc Wetzka): **pp.** 22-23, 25-26, 28, 31-32, 35-36.

Vanessa Roldán García: **pp.** 50-51, 53, 56-57, 60-63.

Elizabeth Solís Balderas: **pp.** 64-72, 74-75.

Clara Estefanía Hernández Valdez: **pp.** 76-77, 80-82, 84-89.

José Alfredo Jiménez Martínez: **pp.** 91-92, 94-96, 98-99, 101-103.

Nidia Alejandra Hernández Hernández: **pp.** 106, 110, 279-280, 285, 287-291.

Maya Selene García López: **pp.** 108, 111-115, 246-247 (entrada de Campo formativo).

Ana María Hernández Hernández: **pp.** 116-117 (entrada de Campo formativo).

Sandra Angélica Martínez Cruz: **pp.** 124-127.

Santiago Gutiérrez Vega: **pp.** 130-132, 134, 138-143, 145.

Diego Gutiérrez Vega: **pp.** 144, 146-148, 150-155.

Lavinia Cabrera Sandoval: **pp.** 156, 158-160, 163-166, 262-268, 270, 272, 274-275, 277.

Atzimba Gabriela Aguilar Nájera: **pp.** 170, 172-179, 181.

Mara Natalia Edisa Ramírez Juárez: **pp.** 182-183 (entrada de Campo formativo), 254-255, 258-261.

Ricardo Álvarez Gutiérrez: **pp.** 198-199, 202-203, 205-206, 208-209.

Rodrigo Nuñez Jaime (Festus): **pp.** 210-211, 215, 220.

Karina Eréndira Pérez Olmos: **pp.** 222-224, 227-230, 232-233.

Mariana Flores Serrano: **pp.** 235-236, 238, 240, 242, 244-245.

Gabriel Ramón García: **pp.** 292-294, 298, 300-305.

Oscar Felipe Arellano Vals: **pp.** 306, 309-314, 316-319.

Karla Esmeralda Mata Medina: **pp.** 320-325, 327-328, 330-334, 336-339.

Miguel Ángel Luna Vargas: **pp.** 340, 342, 344, 346-353.

## Fotografía

**p. 16:** fotografía de phillipneho, bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 24:** mapa Población de 3 años y más hablante de lengua indígena 2020 (porcentaje) en *Cartografía de México y el Mundo*, SEP, 2023; **p. 27:** diversidad, bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 34:** proceso de la vida, bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 38:** telar, fotografía de USAID Guatemala, bajo licencia CC BY-NC-ND 2.0; **p. 39:** niña dibujando, fotografía de Karolina Grabowska, bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 40:** Huichol Tepic, Nayarit, fotografía de Carlos Sánchez Pereira/Banco de Imágenes Conabio; **p. 41:** jóvenes haciendo mural, fotografía de Geya García, bajo licencia CC BY 2.0; **p. 42:** (izq) amate, 2004, Juventino Díaz Celis y Pedro Díaz Antonio, acrílico sobre papel amate, 19.5 × 29.5 cm, Xalitla, Guerrero, Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; (der.) artesanía huichol, Ejido el Roble, municipio de El Nayar, Nayarit, México, fotografía de Laura Rojas Paredes/Banco de imágenes Conabio; **p. 43:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) casa de las artesanías de Michoacán, fotografía de Luis Alvaz, bajo licencia CC BY-SA 4.0; abanicos tejidos, Nacajuca, Tabasco, fotografía de Alfonsobouchot, bajo licencia CC0; cestería de Chihuahua; perro de madera, fotografías de Emmanuel Adamez Téllez; **p. 44:** danza, fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 45:** (arr.) fotografía bajo licencia CC0/freepik.com; (izq.) niños tocando violines, fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; (der.) niña enseña dibujo, fotografía de Andy Barbour, bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 46:** exposición, fotografía de Tania Victoria/Secretaría de Cultura de Ciudad de México, bajo licencia CC BY 2.0; **p. 47:** exposición en el museo Mural Diego Rivera, fotografía de Luis Alvaz, bajo licencia CC BY-SA 4.0; **pp. 48-49:** jóvenes en salón de clases; niñas haciendo manualidades, fotografías de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 54:** fotografía bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 73:** fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 78:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) avenida, fotografía de Ted McGrath, bajo licencia CC BY-NC-SA 2.0; burro, fotografía de El santuario del burro, bajo licencia CC BY-NC-SA 2.0; basura, fotografía de Chris Hunkeler, bajo licencia CC BY-SA 2.0; parque, fotografía de Christian Frausto Bernal, bajo licencia CC BY-SA 2.0; **p. 81:** fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 90:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) Alexa Moreno, fotografía de Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte México, bajo licencia CC BY-NC-ND 2.0; Alexa Moreno, fotografía de presidencia de la república mexicana, bajo licencia CC BY 2.0; Amalia Hernández, 1973, negativo, fotografía de Rob Mieremet/Colección de fotos Anefo, núm. acceso 2.24.01.03 bajo licencia CC0; Mario Molina, fotografía de Janwikifoto, bajo licencia CC BY-SA 3.0; **p. 100:** fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 104:** sanitización de edificio, fotografía de EneasMx, bajo licencia CC BY-SA 4.0; **p. 105:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) señora con tapabocas, fotografía de Organización Panamericana de la Salud OPS, bajo licencia CC BY-NC 2.0; personas con cubrebocas orando, fotografía de ProtoplasmaKid, bajo licencia CC BY-SA 4.0; vacunación; vacuna covid-19; anotándose en lista, fotografías de Organización Panamericana de la Salud OPS, bajo licencia CC BY-NC 2.0; niña escribiendo, fotografía de Julia M. Cameron, bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 110:** fotografía de Martín Córdova Salinas/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 118:** avenida, fotografía de Nirvana Padua, bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 120:** procedimiento, fotografías de Héctor Daniel Becerra López/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 121:** (arr.) fotografía de artussafronovvv, bajo licencia CC0/freepik.es; (izq. y der.) procedimiento, fotografías de Héctor Daniel Becerra López/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **pp.122-123:** procedimiento, fotografías de Héctor Daniel Becerra López/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 128:** barómetro,

fotografía de Héctor Daniel Becerra López/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 133:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) filete, fotografía de Piotr Eliaz, bajo licencia CC0/pixabay.com; frijol, fotografía de Alongkorn Tengsamut, bajo licencia CC0/pixabay.com; carne res, fotografía de Joe, bajo licencia CC0/pixabay.com; pollo, fotografía de Lebensmittelfotos, bajo licencia CC0/pixabay.com; tomate, fotografía de Robert Owen-Wahl, bajo licencia CC0/pixabay.com; garbanzo, fotografía de PublicDomainPictures, bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 161:** fotografía de master1305, bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 169:** (arr.) sonda infrarroja atmosférica, bajo licencia CC BY 2.0; (ab.) sistema solar, klyaksun, bajo licencia CC0/vecreezy.com; **p. 170:** fotografía de Danny Nee, bajo licencia CC0/unsplash.com; **pp.184-185:** contaminación de aire y agua; contaminación, vertedero, fotografías bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 186:** (arr.) gráfica Los países que más contaminan el aire, fuente: Revisión estadística de BP del mundo de la energía/statista; (ab.) biósfera, bajo licencia CC0/freepik.es; **p. 187:** cartel El país de las maravillas, Banco de Imágenes Conabio; **p. 188:** desierto Pinacate, fotografía de Robert Shea, bajo licencia CC BY-NC 2.0; **p. 189:** (arr. y ab.) niños plantando árboles; niños limpiando, fotografías de Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, bajo licencia CC0; **p. 190:** (arr. y ab.) mundo en incendio; mundo en desastre, bajo licencia CC0/freepik.es; **p. 191:** (arr.) fotografía de David Oxberry, bajo licencia CC0/freemages.com; (izq.) incendio, fotografía bajo licencia CC0/pxhere.com; (der.) deforestación, fotografía bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 192:** (arr.) promoviendo conciencia, fotografía de 350.org, bajo licencia CC BY-NC-SA 2.0; (ab.) educadores ambientales, fotografía de Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, bajo licencia CC0; **p. 193:** (arr.) residuo plástico, fotografía bajo licencia CC0/pexels.com; (izq.) oso con basura, fotografía bajo licencia CC0/pxfuel.com; (der.) basura, fotografía bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 194:** pequeñas comunidades, fotografía de Gobierno Zapopan, bajo licencia CC BY-NC 2.0; **p. 195:** teporingo, fotografía bajo licencia CC0/freepik.es; **p. 196:** niños escribiendo, fotografía de Gobierno Zapopan, bajo licencia CC BY-NC 2.0; **p. 197:** (arr. y ab.) niñas escribiendo, fotografías bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 212:** (izq.) niños mecaperos en un camino, ca. 1907, Guanajuato, Colección C. B. Waite/W. Scott, © 22007, Secretaría de Cultura.INAH.Sinafo.FN.México, Secretaría de Cultura-INAH Mex., reproducción autorizada por el Instituto Nacional de Antropología e Historia; (der.) niña sentada, fotografía de Hunny Taneja, bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 214:** cartel, Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes/Secretaría de Gobernación; **p. 218:** fotografía de Kraig Scarbinsky, bajo licencia CC0/freemages.com; **p. 241:** fotografía de Sandeep Singh, bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 252:** fotografía de Andrew Lancaster, bajo licencia CC0/unsplash.com; **p. 276:** fotografía de Max Fischer, bajo licencia CC0/pexels.com; **p. 278:** manos entrelazadas, fotografía bajo licencia CC0/pixabay.com; **p. 281:** (de arr. hacia ab. de izq. a der.) niños de China, fotografía de jcomp, bajo licencia CC0/freepik.com; niños y niña de la India, fotografía bajo licencia CC0/freepik.com; niños y niñas de Yucatán, México, fotografía de Alba Sud Fotografía, bajo licencia CC BY-NC-ND 2.0; niños de Jordania, bajo licencia CC0/freepik.com; niños y niñas de Tailandia, fotografía de code monk, bajo licencia CC BY-NC-ND 2.0; niñas de Chile, fotografía de Ayuda a Chile, bajo licencia CC BY-NC-ND 2.0; **p. 284:** fotografía bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 297:** fotografía de Roger Weber, bajo licencia CC0/freemages.com; **p. 299:** procedimiento, fotografías de Orsalia Iraís Hernández Güereca/Archivo iconográfico DGME-SEB-SEP; **p. 317:** fotografía bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 325:** fotografía de zinkevych, bajo licencia CC0/freepik.com; **p. 345:** fotografía de abcbq, bajo licencia CC0/pixabay.com.

La Secretaría de Educación Pública (SEP) agradece a los especialistas de las siguientes instituciones su valioso apoyo para la elaboración de este libro. Su colaboración contribuirá a alcanzar nuestro propósito de ofrecer a las niñas y a los niños de México una educación con equidad y excelencia:

Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred), Colegio de Ciencias y Humanidades Vallejo, UNAM; Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), Comité de Participación Ciudadana (CPC) del Sistema Nacional Anticorrupción (SNA), Programas Nacionales Estratégicos, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt); Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe), Coordinación de Igualdad de Género y Programas Transversales, UAF, SEP; Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM), Centro de Investigación en Ciencias Cognitivas, UAEM; Coordinación Sectorial de Igualdad de Género y Programas Transversales, UAF, SEP; Colegio de Postgraduados Campus Montecillo, Confederación Nacional de Pediatras de México (Conapeme), Dirección General de Educación Superior para el Magisterio, Escuela Nacional de Protección Civil (Enaproc), Escuela Nacional de Protección Civil, Cenapred; Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM; Facultad de Filosofía y Letras, UNAM; Facultad de Medicina, UNAM; Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura (Inbal), Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (Inifap), Programa Adopte un Talento (Pauta), Instituto de Ciencias Nucleares, UNAM; Secretaría de Cultura Federal, Coordinación Nacional de Desarrollo Cultural Infantil, Secretaría de Cultura; Secretaría de Gobernación, Secretaría de Hacienda y Crédito Público, Secretaría Ejecutiva del Sistema Nacional Anticorrupción (SESNA), Servicio de Administración Tributaria (SAT), Secretaría de Cultura de la Ciudad de México, Secretaría de Cultura de Puebla, Secretaría de Cultura de Tabasco, Secretaría de las Culturas y Artes de Oaxaca, Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), Universidad Pedagógica Nacional (UPN), Museo Interactivo de Economía (MIDE), Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP).

*Libro de proyectos escolares. Quinto grado*  
se imprimió por encargo  
de la Comisión Nacional de  
Libros de Texto Gratuitos, en los  
talleres de XXXXXXXX, con domicilio en  
XXXXXXXXXXXXX en el mes de XXXXXX de 2023 .  
El tiraje fue de XXXXXXXX ejemplares.

# ¡Expresamos nuestras ideas para ejercer nuestros derechos!

Esta nueva familia de libros está pensada para los niños de todo México, por lo que tus ideas y opiniones sobre ellos son muy importantes.

Expresar lo que piensas sobre el *Libro de proyectos escolares. Quinto grado* permitirá saber cómo mejorar su perspectiva solidaria, diversa y plural.

Puedes enviar tus opiniones por medio de correo postal o por correo electrónico a la dirección: [librodetexto@nube.sep.gob.mx](mailto:librodetexto@nube.sep.gob.mx)

1. ¿Recibiste tu libro el primer día de clases?



2. ¿Te gustó tu libro?



3. ¿Qué fue lo que más te gustó?

---

---

4. ¿Qué partes de tu libro te agradaron más?

---

---

5. ¿Te gustaron las imágenes?



6. ¿Las imágenes te ayudaron a entender los temas?



7. ¿Las instrucciones de las aventuras de aprendizaje fueron claras?



8. ¿Hay otros libros en tu aula además de los de texto?



9. ¿Qué te gustaría que estuviera en tu libro y no lo tiene?

---

---

10. ¿Consultas los libros de la biblioteca de tu escuela?, ¿por qué?

---

---

11. ¿Consultas la biblioteca pública de tu comunidad?, ¿por qué?



---

---

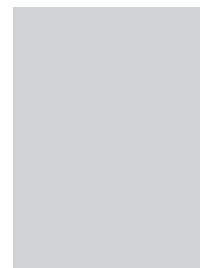
12. ¿Tienes libros en tu casa, además de los libros de texto gratuitos?



13. ¿Lees los libros de texto gratuitos con los adultos de tu casa?



¡Gracias por tu participación!



**Dirección General de Materiales Educativos**  
Avenida Universidad 1200, Colonia Xoco,  
Benito Juárez, C.P. 03330, Ciudad de México

-----  
Doblar aquí

**Datos generales**

Entidad: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_

Turno:      Matutino     Vespertino     Escuela de tiempo completo

Nombre del alumno: \_\_\_\_\_

Domicilio del alumno: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

-----  
Doblar aquí

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_